



SELECTION

JEUX DE LA FRANCOPHONIE

07-15/09/13 – NICE

1. JEUX DE LA FRANCOPHONIE- LIGNE DIRECTRICE POUR LA SÉLECTION

HOMMES		FEMMES
10''39	100m	11''62
20''90	200m	23''53
46''37	400m	52''90
1'48''00	800m	2'03''75
3'42''00	1.500m	4'19''00
13'45''00	5.000m	16'20''00
29'00''00	10.000m	34'00''00
2h20	marathon	2h45
8'40''00	3000 steeple	10'05''00
13''89	110/100 haies	13''35
50''60	400 haies	58''00
2m20	hauteur	1m82
5m20	perche	4m10
7m80	longueur	6m25
16m10	triple saut	13m40
16m70	poids	15m70
58m60	disque	51m80
69m00	marteau	62m00
70m90	javelot	53m30
7.400 pts	déca/hepta	5.200 points

- Les performances doivent être réalisées entre le 01/01/2013 et le 28/07/2013 inclus.
- ➔ Ces dernières ont été déterminées en accord avec la fédération Wallonie Bruxelles, sur base des résultats des dernières éditions.
- La réalisation des minimas ne signifie pas une sélection d'office- un quota de place étant fixé.
- Le comité de sélection de la LBFA et le service de la Vie Fédérale de l'ADEPS se réservent le droit d'ajouter des jeunes athlètes bénéficiant du statut « d'Espoirs Sportifs » compte tenu du quota précité et des minima internationaux fixés

