



# SELECTION

## JEUX DE LA FRANCOPHONIE

### 07-15/09/13 – NICE

**1. JEUX DE LA FRANCOPHONIE- LIGNE DIRECTRICE POUR LA SÉLECTION**

| HOMMES    |                      | FEMMES       |
|-----------|----------------------|--------------|
| 10''39    | <b>100m</b>          | 11''62       |
| 20''90    | <b>200m</b>          | 23''53       |
| 46''37    | <b>400m</b>          | 52''90       |
| 1'48''00  | <b>800m</b>          | 2'03''75     |
| 3'42''00  | <b>1.500m</b>        | 4'19''00     |
| 13'45''00 | <b>5.000m</b>        | 16'20''00    |
| 29'00''00 | <b>10.000m</b>       | 34'00''00    |
| 2h20      | <b>marathon</b>      | 2h45         |
| 8'40''00  | <b>3000 steeple</b>  | 10'05''00    |
| 13''89    | <b>110/100 haies</b> | 13''35       |
| 50''60    | <b>400 haies</b>     | 58''00       |
| 2m20      | <b>hauteur</b>       | 1m82         |
| 5m20      | <b>perche</b>        | 4m10         |
| 7m80      | <b>longueur</b>      | 6m25         |
| 16m10     | <b>triple saut</b>   | 13m40        |
| 16m70     | <b>poids</b>         | 15m70        |
| 58m60     | <b>disque</b>        | 51m80        |
| 69m00     | <b>marteau</b>       | 62m00        |
| 70m90     | <b>javelot</b>       | 53m30        |
| 7.400 pts | <b>déca/hepta</b>    | 5.200 points |

- Les performances doivent être réalisées entre le 01/01/2013 et le 28/07/2013 inclus.
- ➔ Ces dernières ont été déterminées en accord avec la fédération Wallonie Bruxelles, sur base des résultats des dernières éditions.
- La réalisation des minimas ne signifie pas une sélection d'office- un quota de place étant fixé.
- Le comité de sélection de la LBFA et le service de la Vie Fédérale de l'ADEPS se réservent le droit d'ajouter des jeunes athlètes bénéficiant du statut « d'Espoirs Sportifs » compte tenu du quota précité et des minima internationaux fixés

