



Moniteur Sportif Initiateur Athlétisme

Lieu : Centre Adeps de Jambes - Allée du stade - 5100 Jambes

Session mars 2019



Date	Horaires		Cours	TH/PR	H		Lieu
sam 16-03	8h15 – 8h30	*	Accueil et introduction	TH	*	T.Duval	Malonne
	8h30 – 11h30	CS135	Sprint	P	3	J. Meurice	Malonne
	11h30 – 13h30	CS125	Progressions pédagogiques et jeux : Sprint	P	2	J. Meurice	Malonne
	14h30 – 16h00	CS135	Aérobic et marche	P	1,5	J. Meurice	Malonne
	16h00 – 16h30	CS126	Stretching	P	0,5	J. Meurice	Malonne
	16h30 – 17h00	CS111	Organisation administrative athlé	TH	0,5	J. Meurice	Malonne
	17h00 – 17h30	CS127	Stage Didactique : Informations	TH	0,5	J. Meurice	Malonne
dim 17-03	9h00 – 9h30	CS131	Fondamentaux techniques **	TH	0,5	J. Schmitz	Malonne
	9h30-10h30	CS121	Méthodologie et gestion de groupe **	TH	1	J. Schmitz	Malonne
	10h30 – 11h00	CS132	Règlement technique simplifié **	TH	0,5	J. Schmitz	Malonne
	11h00 – 12h00	CS141	Sécurité **	TH	1	J. Schmitz	Malonne
	12h00 – 12h30	CS151	Charte des droits de l'enfant **	TH	0,5	J. Schmitz	Malonne
	13h30 – 16h30	CS135	Lancers	P	3	J. Schmitz	Malonne
	16h30 – 18h30	CS125	Progressions pédagogiques et jeux : Lancers	P	2	J. Schmitz	Malonne
sam 23-03	8h00 – 12h00	CS133	Initiation athlétique de l'enfant	TH	4	J. Meurice	Malonne
	13h00 – 16h00	CS135	Sauts	P	3	J. Meurice	Malonne
	16h00 – 18h00	CS125	Progressions pédagogiques et jeux: Sauts	P	2	J. Meurice	Malonne
dim 24-03	9h00 – 10h00	CS124	Kids Athletics: présentation du concept **	TH	1	J. Schmitz	Malonne
	10h00 – 11h30	CS124	Kids Athletics: organisation	TH	1,5	J. Schmitz	Malonne
	11h30-12h30	CS134	Évaluer les aptitudes athlétiques	TH	1	J. Schmitz	Malonne
	13h00 – 15h00	CS122	Parcours athlétiques	P	2	J. Schmitz	Malonne
	15h00 – 17h00	CS123	Ateliers FFA	P	2	J. Schmitz	Malonne
sam 30-03	14h00 – 17h30	CS124	Kids Athletics : mise en place	P	3,5	J. Schmitz	Malonne

** = dispenses de cours pour les Accompagnant-Animateur en Athlétisme

36,5