



# Nafissatou THIAM

HEPTATHLON – SENIOR

NE LE **19/08/1994**

CLUB ACTUEL **RFCL**

ENTRAINEUR **ROGER LESPAGNARD**

PROFESSION **SPORTIVE SOUS CONTRAT**

STATUT **HAUT NIVEAU**

## RECORDS PERSONNELS

Heptathlon	<b>7013pts</b>	Götzis (AUT)	27+28/05/2017 RB
	<b>13.34-1m98-14m51-24.40-6m56-59m32-2.15.24</b>		
Pentathlon	<b>4904pts</b>	Torun (POL)	05/03/2021 RB
	<b>8.31-1m89-15m16-6m60-2.18.80</b>		

## Epreuves individuelles outdoor

100mh: **13.34** - hauteur: **2m02** - poids: **15m41** - 200m: **24.37** (-1.5)  
 Longueur: **6m86** - javelot: **59m32** - 800m: **2.15.24**  
 100m: **12.31** - 400m: **59.68** - triple: **12m82**

## Epreuves individuelles indoor

60mh: **8.23** - hauteur: **1m96** - poids: **15m52** - longueur: **6m79** - 800m: **2.18.80**

## PALMARES INTERNATIONAL

2011	CM Scolaire	Heptathlon	5366pts	4 <sup>e</sup>	Lille (FRA)
	EYOF	Longueur	5m50	9 <sup>e</sup>	Trabzon (TUR)
	EYOF	Javelot	40m62	11 <sup>e</sup>	Trabzon (TUR)
2012	CM Junior	Heptathlon	5384pts	14 <sup>e</sup>	Barcelone (ESP)
2013	CE indoor	Pentathlon	4493pts	6 <sup>e</sup>	Göteborg (SWE)
	CE équipe	Hauteur	1m89	1 <sup>ère</sup>	Dublin (IRL)
	CE équipe	Javelot	40m72	12 <sup>e</sup>	Dublin (IRL)
	CE Junior	Heptathlon	6298pts RB	1 <sup>ère</sup>	Rieti (ITA)
	CM	Heptathlon	6070	14 <sup>e</sup>	Moscou (RUS)
	Jeux Francoph.	Hauteur	1m83	4 <sup>e</sup>	Nice (FRA)

2014	CM indoor	Hauteur	1m90	8 <sup>e</sup>	Sopot (POL)
	CE	Heptathlon	6423pts	3 <sup>e</sup>	Zurich (SUI)
2015	CE indoor	Pentathlon	4696pts	2 <sup>e</sup>	Prague (CZE)
	CE Espoir	Hauteur	1m87	2 <sup>e</sup>	Tallinn (EST)
	CM	Heptathlon	6298pts	11 <sup>e</sup>	Pékin (CHN)
2016	CE	Hauteur	1m93	4 <sup>e</sup>	Amsterdam (NED)
	JO	Heptathlon	6810pts	1 <sup>e</sup>	Rio de Janeiro (BRA)

### Championne Olympique

**Hauteur: 1m98 : record olympique & record du monde dans un heptathlon**

2017	CE indoor	Pentathlon	4870p	1 <sup>ère</sup>	Belgrade (SRB)
	CM	Heptathlon	6784p	1 <sup>e</sup>	Londres (GBR)

### Championne du Monde

**Hauteur: 1m95 : record des championnats**

2018	CE	Heptathlon	6784p	1 <sup>ère</sup>	Berlin (GER)
2019	CM	Heptathlon	6677p	2 <sup>e</sup>	Doha (QAT)
2021	CE indoor	Pentathlon	4904p	1 <sup>ère</sup>	Torun (POL)

### PALMARES NATIONAL

2009	CB cad indoor	poids	12m57	2 <sup>e</sup>	Gand
	CB cad indoor	pentathlon	3303pts	1 <sup>ère</sup>	Gand
	CB cad	hauteur	1m63	2 <sup>e</sup>	Nivelles
	CB cad	triple saut	11m20	1 <sup>ère</sup>	Nivelles
	CB cad	hexathlon	4172pts	1 <sup>ère</sup>	Herentals
2010	CB sco	heptathlon	4947pts	2 <sup>e</sup>	Naimette
	CB sco	javelot	39m15	1 <sup>ère</sup>	Oordegem
2011	CB sco indoor	pentathlon	4095pts NR	1 <sup>ère</sup>	Gand
	CB sco indoor	poids	12m73	2 <sup>e</sup>	Gand
	CB indoor	longueur		3 <sup>e</sup>	Gand
	CB sco	heptathlon	5458pts	1 <sup>ère</sup>	Heusden
	CB sco	poids		1 <sup>ère</sup>	Mouscron
	CB sco	javelot		2 <sup>e</sup>	Mouscron
2012	CB Jun indoor	pentathlon	4322pts NR	1 <sup>ère</sup>	Gand
	CB Jun indoor	hauteur	1m77	1 <sup>ère</sup>	Gand
	CB	javelot	45m17	2 <sup>e</sup>	Bruxelles
	CB Jun	heptathlon	5916pts NR	1 <sup>ère</sup>	Verviers
	CB Jun	hauteur	1m83	1 <sup>ère</sup>	Mouscron
2013	CB ep.c	pentathlon	4558pts NR	1 <sup>ère</sup>	Gand
2014	CB indoor	poids	14m22	2 <sup>e</sup>	Gand
	CB Esp indoor	60m H	8.56	2 <sup>e</sup>	Gand
	CB Esp indoor	longueur	6m34	1 <sup>ère</sup>	Gand
2015	CB indoor	poids	13m92	3 <sup>e</sup>	Gand
	CB indoor	hauteur	1m85	1 <sup>ère</sup>	Gand
	CB	longueur	6m40	1 <sup>ère</sup>	Bruxelles
	CB	poids	14m07	2 <sup>e</sup>	Bruxelles
2016	CB ep.c	pentathlon	4678pts	1 <sup>ère</sup>	Gand
	CB	100m H	13.77 +1.6	3 <sup>e</sup>	Bruxelles
	CB	javelot	52m62	3 <sup>e</sup>	Bruxelles
2017	CB indoor	60m H	8.37	1 <sup>ère</sup>	Gand
	CB indoor	hauteur	1m90	1 <sup>ère</sup>	Gand
2018	CB indoor	60m H	8.35	3 <sup>e</sup>	Gand
	CB indoor	longueur	6m28	2 <sup>e</sup>	Gand
	CB	100m H	13.67	4 <sup>e</sup>	Bruxelles
	CB	longueur	6.60	1 <sup>ère</sup>	Bruxelles

2019	CB	100m H	13.36 +0.2	2 <sup>e</sup>	Bruxelles
2020	CB indoor	60m H	8.34	3 <sup>e</sup>	Gand

## TITRES FRANCOPHONES TOUTES CATEGORIES

Outdoor	Hauteur	2010-2011-2012
	Longueur	2011-2012-2014-2015
	Javelot	2010
	Poids	2016
Indoor	Hauteur	2011-2012-2013
	Longueur	2012-2013-2015-2016
	Poids	2011

## TITRES FRANCOPHONES JEUNES

Outdoor	Hauteur	2009
	Poids	2009
	Javelot	2010
	Heptathlon	2009-2010-2011-2012
Indoor	Hauteur	2008-2009
	Pentathlon	2011-2012

## RECORDS FRANCOPHONES

Outdoor	Cadette	Hexathlon	4172pts	2009	
		Scolaire	Hauteur	1m81	2011
			Poids	13m04	2011
			Javelot	46m28	2011
	Junior	Heptathlon	5458pts	2011	
		Triple saut	12m54	2013	
		Poids	14m26	2013	
		Javelot	46m94	2013	
		Heptathlon	6298pts	2013	
	TC	Heptathlon	6298pts	2013	
		Heptathlon	6508pts	2014	
		Heptathlon	6810pts	2016	
		Heptathlon	7013pts	2017	
		Javelot	51m90	2014	
		Javelot	52m03	2015	
		Javelot	53m13	2016	
		Javelot	59m32	2017	
		Hauteur	1m98	2016+2017	
		Hauteur	2m01	2018	
Hauteur	2m02	2019			
Longueur	6m86	2019			
Indoor	Scolaire	Hauteur	1m77	2011	
		Poids	12m75	2011	
		Pentathlon	4095pts	2011	
	Junior	Hauteur	1m87	2012	
		Longueur	6m30	2013	
		Poids	14m00	2013	
		Pentathlon	4558pts	2013	
	TC	Pentathlon	4558pts	2013	
		Pentathlon	4696pts	2015	
		Pentathlon	4870pts	2017	
		Longueur	6m43	2016	

Longueur	6m51	2016
Longueur	6m79	2020
Hauteur	1m96	2017
Pentathlon	4904pts	2021

## RECORDS DE BELGIQUE

Outdoor	Junior	Heptathlon	6298pts	2013
		Espoir	Heptathlon	6810pts
	TC	Hauteur	1m98	2016
		Heptathlon	6298pts	2013
		Heptathlon	6508pts	2014
		Heptathlon	6810pts	2016
		Heptathlon	7013pts	2017
		Javelot	59m32	2017
Longueur	6m86	2019		
Indoor	Junior	Longueur	6m30	2013
		Pentathlon	4558pts	2013
	TC	Longueur	6m51	2016
		Longueur	6m79	2020
		Pentathlon	4904pts	2021

## EVOLUTION OUTDOOR

		Club	Heptathlon	100m Haies	Hauteur	Poids
2010	Scolaire	RFCL	5110pts	14.76	1m74	11m96
2011	Scolaire	RFCL	5458pts	14.51	1m81	13m04
2012	Junior	RFCL	5916pts	14.36	1m88	13m88
2013	Junior	RFCL	6298pts RB	13.87	1m92	14m26
2014	Espoir	RFCL	6508pts RB	13.81	1m97	15m03
2015	Espoir	RFCL	6412pts	13.79	1m92	15m24
2016	Espoir	RFCL	6810pts RB	13.56	1m98	15m18
2017	Senior	RFCL	7013pts RB	13.34	1m98	15m17
2018	Senior	RFCL	6816pts	13.45	2m01	15m35
2019	Senior	RFCL	6819pts	13.36	2m02	15m41
2020	Senior	RFCL	-	-	-	-

		200m	Longueur	Javelot	800m
2010	Scolaire	27.20	5m60	43m18	2.34.53
2011	Scolaire	26.61	5m80	46m28	2.30.20
2012	Junior	25.23	6m04	45m68	2.26.58
2013	Junior	24.89	6m37	46m94	2.24.89
2014	Espoir	24.78	6m23	51m90	2.20.79
2015	Espoir	24.88	6m43	52m03	2.24.20
2016	Espoir	25.09	6m58	53m13	2.16.54
2017	Senior	24.40	6m57	59m32	2.15.24
2018	Senior	24.61	6m62	57m91	2.18.62
2019	Senior	24.37	6m86	52m71	2.18.93
2020	Senior	-	-	-	-

## EVOLUTION INDOOR

		Club	Pentathlon	60m Haies	Hauteur	60m
2011	Scolaire	RFCL	4095pts	8.92	1m77	-
2012	Junior	RFCL	4322pts	8.83	1m87	7.97

2013	Junior	RFCL	4558pts	8.58	1m87	7.81
2014	Espoir	RFCL	-	8.56	1m94	-
2015	Espoir	RFCL	4696pts	8.42	1m89	-
2016	Espoir	RFCL	4678pts	8.49	1m91	-
2017	Senior	RFCL	4870pts	8.23	1m96	-
2018	Senior	RFCL	-	8.35	1m90	-
2019	Senior	RFCL	-	-	-	-
2020	Senior	RFCL	-	8.34	-	-
2021	Senior	RFCL	4904pts	8.31	1m89	-

		Poids	Longueur	800m
2011	Scolaire	12m75	5m87	2.25.44
2012	Junior	13m64	6m02	2.29.75
2013	Junior	14m00	6m30	2.21.18
2014	Espoir	14m22	6m34	-
2015	Espoir	14m80	6m33	2.24.23
2016	Espoir	14m60	6m51	2.22.84
2017	Senior	15m35	6m37	2.24.44
2018	Senior	15m52	6m28	-
2019	Senior	-	-	-
2020	Senior	-	6m79	-
2021	Senior	15m16	6m60	2.18.80

