**L.B.F.A. *document à faire signer par le maître de stage après chaque séance***

**Direction technique**

**STAGE MS Initiateur 2018**

**Candidat : NOM**  ……………………….. **PRENOM** ……………………………

**LIEU** ………………………. **CERCLE** ……………………………

**Maître de stage : NOM**  ………………………. **PRENOM** ……………………………

**Séance du :** …………………………………….. **de** ………H…. **à** …………H…….**.**

**Nombre d’athlètes prévus :** …………………… (enfants de 7 à 12 ans)

**THEME(S) DE LA SEANCE**

**1**…………………………….

**2**…………………………….

**3**…………………………….

**SHEMA DE LA SEANCE (description des différents exercices et progressions dispensés).**

**ECHAUFFEMENT DUREE**

**CORPS DE LA SEANCE DUREE**

**🡪**

**CORPS DE LA SEANCE (suite)**

**RETOUR AU CALME DUREE**

**REMARQUES EVENTUELLES**

**Signature du candidat  signature du maître de stage**