

PRO ATHLE TOUR ADEPS 2014

Frais de déplacements

- Performances réalisées en outdoor 2013 et indoor 2014
- Frais par meeting sauf pour les championnats LBFA

FEMMES

Epreuves	Cat.	Cat A	Cat B	Cat C	Cat D
		150 eur	100 eur	50 eur	25 eur
*60m	ScJSM	7"24	7"34	7"44	7"64
100m	ScJSM	11"14	11"34	11"54	11"84
200m	ScJSM	22"74	23"14	23"74	24"24
400m	ScJSM	51"24	52"04	53"44	54"74
800m	ScJSM	1'59"84	2'01"84	2'06"00	2'10"00
1 000m	ScJSM	2'35"70	2'38"50	2'42"00	2'46"00
1 500m	ScJSM	4'06"00	4'11"00	4'21"00	4'28"00
3 000m	ScJSM	8'53"00	9'05"00	9'20"00	9'35"00
5 000m	JSM	15'10"00	15'30"00	16'30"00	17'00"00
10 000m	ScJSM	31'40	32'40	34'00	35'00
20 000m - 20km	JSM	1h06'40	1h08'25	1h11'00	1h13'30
Semi-Marathon	JSM	1h10'00	1h12'00	1h14'30	1h17'00
Marathon	Sc	2h29'00	2h32'00	2h40'00	2h48'00
100km	SM	8h05	8h25	8h45	9h00
Heure	JSM	18100m	17600m	17000m	16500m
24 Heures route	SM	220km	210km	205km	200km
*60m Haies 0.76m	Sc			8'44	8'64
*60m Haies 0.84m	ScJSM	7"99	8"22	8'54	8"74
100m Haies 0.76m	Sc			13"34	13"74
100m Haies 0.84m	ScJSM	12"84	13"24	13"64	14"04
400m Haies	ScJSM	55"84	56"84	59"04	61"44
2 000m Steeple	Sc		6'15"00	6'30"00	6'45"00
3 000m Steeple	JSM	9'30"00	9'40"00	10'00"00	10'20"00
Hauteur	ScJSM	1m92	1m86	1m80	1m76
Perche	ScJSM	4m50	4m30	4m20	3m90
Longueur	ScJSM	6m70	6m50	6m30	6m00
Triple Saut	ScJSM	14m30	14m00	13m20	12m60
Poids 3kg	Sc			16m50	15m50
Poids 4kg	ScJSM	18m00	17m00	15m00	14m00
Disque 1kg	ScJSM	60m00	57m00	50m00	46m00
Marteau 3kg	Sc			60m00	58m00
Marteau 4kg	ScJSM	70m00	67m00	60m00	56m00
Javelot 600g	ScJSM	59m00	56m00	50m00	46m00
*Pentathlon	Sc			3950 pt	3650 pt
*Pentathlon	JSM	4500 pt	4300 pt	3800 pt	3500 pt
Heptathlon	Sc			5550 pt	5150 pt
Heptathlon	JSM	6200 pt	5900 pt	5400 pt	5000 pt
Décathlon	JSM	8200 pt	7700 pt	7000 pt	6500 pt
3 000m marche	ScJSM	12'18"00	12'45"00	14'20"00	14'50"00
5 000m marche	ScJSM	21'15"00	22'30"00	24'20"00	25'00"00
30mn Marche	Sc			6100m	6000m
10 000m-10km Marche	JSM	45'00	47'00	51'00	52'30
Heure Marche	JSM			11700m	11400m
20 000m-20km Marche	JSM	1h32'00	1h36'30	1h46'00	1h48'00
Gd. Fond Marche	SM			180km	174km

HOMMES

Epreuves	Cat.	Cat A	Cat B	Cat C	Cat D
		150 eur	100 eur	50 eur	25 eur
*60m	ScJSM	6"56	6"66	6"74	6"84
100m	ScJSM	10"10	10"20	10"34	10"64
200m	ScJSM	20"44	20"64	20"94	21"44
400m	ScJSM	45"24	45"84	46"64	47"64
800m	ScJSM	1'45"54	1'46"54	1'48"00	1'50"00
1 000m	ScJSM	2'16"00	2'17"50	2'19"00	2'21"50
1 500m	ScJSM	3'34"00	3'37"00	3'42"00	3'46"00
3 000m	ScJSM	7'44"00	7'50"00	8'00"00	8'10"00
5 000m	JSM	13'10"00	13'25"00	13'45"00	14'00"00
10 000m	ScJSM	27'50	28'15	29'00	29'45
20 000m - 20km	JSM	58'30	59'15	1h01'00	1h02'15
Semi-Marathon	JSM	1h01'30	1h02'15	1h04'00	1h05'30
Marathon	SM	2h10'00	2h12'30	2h15'00	2h20'00
100km	SM	6h35	6h53	7h10	7h25
Heure	JSM	20550m	20300m	20000m	19600m
24 Heures route	SM	250km	240km	230km	225km
*60m Haies 0.91m	Sc			7"64	7"84
*60m Haies 0.99m	JM		7"64	7"84	8"04
*60m Haies 1.06m	ScJSM	7"57	7"76	7"94	8"14
110m Haies 0.91m	Sc			13"34	13"64
110m Haies 0.99m	JM		13"44	13"64	13"94
110m Haies 1.06m	ScJSM	13"44	13"64	13"84	14"24
400m Haies	ScJSM	49"44	50"14	51"24	52"74
2 000m Steeple	Sc			5'40"00	5'50"00
3 000m Steeple	JSM	8'20"00	8'30"00	8'45"00	9'00"00
Hauteur	ScJSM	2m28	2m23	2m16	2m10
Perche	ScJSM	5m65	5m50	5m40	5m20
Longueur	ScJSM	8m15	8m00	7m75	7m40
Triple Saut	ScJSM	17m10	16m80	16m50	15m75
Poids 5kg	Sc		19m50	19m00	18m00
Poids 6kg	J		19m50	18m00	17m00
Poids 7kg	ScJSM	20m20	19m20	17m00	16m00
Disque 1.5kg	Sc		63m00	59m00	56m00
Disque 1.75kg	J		62m00	57m00	54m00
Disque 2kg	ScJSM	64m00	61m00	55m00	52m00
Marteau 5kg	Sc		75m00	73m00	71m00
Marteau 6kg	J		75m00	71m00	66m00
Marteau 7kg	ScJSM	77m00	74m00	66m00	61m00
Javelot 700g	Sc		75m00	73m00	71m00
Javelot 800g	ScJSM	81m00	77m00	71m00	68m00
Heptathlon	Sc			5500 pt	5300 pt
Heptathlon	JM			5400 pt	5200 pt
Heptathlon	ScJSM	6080 pt	5770 pt	5300 pt	5100 pt
Décathlon	Sc			7800 pt	7400 pt
Décathlon	JM			7600 pt	7200 pt
Décathlon	ScJSM	7900 pt	7700 pt	7400 pt	7000 pt
3 000m marche	Sc			12'00"00	12'30"00
5 000m marche	ScJSM	18'50"00	19'30"00	20'20"00	21'30"00
30mn Marche	Sc			7250m	7000m
10 000m-10km Marche	ScJSM	40'00	42'00	44'00	46'00
Heure Marche	JSM	15300m	14900m	13600m	13000m
20 000m-20km Marche	JSM	1h22'30	1h24'30	1h28'00	1h35'00
50km /50000m Marche	SM	3h51'00	4h02'00	4h12'00	4h22'00
100km Marche	SM			9h45	10h00
Gd. Fond Marche	SM			200km	197km

*Epreuves en salle