

MATCH INTERNATIONAL MASTERS
France - Allemagne - Belgique
F40 - F50 - M40 - M50
Samedi 17 septembre 2016
STADE PIERRE DE COUBERTIN - SARREGUEMINES
 12 rue Jean-Baptiste Barth



- 13h45** *Modification des compositions d'équipes - Vérification des engins de lancers - Confirmation du jury*
- 14h00** *Réunion technique*
- 14h30** *Cérémonie d'ouverture*

Courses		Concours					
		Jury 1	Jury 2	Jury 3	Jury 4		
		Longueur	Hauteur	Poids	Disque	Javelot	
15h00	5000m marche F40 - F50	15h00	F40 - F50		M40 7,260 kg	F40 - F50 1kg	
		15h15		M40 - M50	M50 6 kg		
15h40	5000m marche M40 - M50						
16h15	400m F40						
16h20	400m F50	16h20	M40 - M50				
16h25	400m M40	16h25					M40 800 gr
16h30	400m M50						
16h45	800m F40 - F50						
16h55	1500m M40 - M50	16h55		F40 - F50	F40 4 kg		
17h10	100m F40				F50 3 kg		
17h15	100m F50						
17h20	100m M40						
17h25	100m M50	17h25					M50 700 gr
17h30	5000m F40 - F50						
18h00	5000m M40 - M50						
18h20	4x200m F40 - F50						
18h25	4x200m M40 - M50						
18h30	Résultats + Podiums						

Repas des délégations à partir de 19h30

Buvette et restauration sur place (crêpes - saucisses - frites - boissons)