



RECORDS DE BELGIQUE CADETS OUTDOOR

GARCONS :

100	11.03	1.1	RAHMOUN Hoosan/CSF	ORDEGEM	15.10.00
200	22.22	0.9	VAN BELLE Wim/ACP	ORDEGEM	27.06.04
300	35.50		VAN BELLE Wim/ACP	ALOST	11.09.04
400	49.83		ALEXANDER DOOM/FLAC	ORDEGEM	02.09.12
800	1.54.93		Arne Van Opstal/VAC	ORDEGEM	26.05.12
1,000	2.29.89		VANDERMESSEN Louis/CABW	SAINT-TROND	23.09.16
1,500	3.55.7		WIJNS Raf/DUFF	ROSENDAAAL/Ned	28.08.79
Mile	4.21.00		VANDERMESSEN Louis/CABW	BRAINE-L'ALLEUD	25.09.16
2,000	5.34.19		VANDERMESSEN Louis/CABW	HEYSEL	01.10.16
100 H	12.88	1.0	VAN NIJLEN Jonas/ACHL	ORDEGEM	08.09.02
300 H	37.75		VANHAEREN Stef/KAPE	TONGRES	08.09.07
1.500 St	4.14.75		VAN DE VELDE Tim/DUFF	DUFFEL	20.06.15
Hauteur	1.98		GHUYS Bram/OEH	KESSEL-LO	07.06.08
Perche	4.65		MESTRE Domitien/FCL	CHARLEROI	20.08.88
Longueur	7.08	1.0	SEGRS Daniel/EA	BERTRIX	20.08.16
Triple saut	13.84		WANLIN Alain/CSDY	RIXENSART	14.10.79
Poids	18.52	4kg	UGWU Mathew/HCO	BEVEREN	29.07.15
	15.54	5kg	ANTHEUNISSENS Ludo/BAC	GENT	08.10.83
Disque	63.22	1kg	COENE Kris/AVLO	GENT	19.09.98
	48.16	1,5kg	VANDAELE Jo/AVMO	OOSTENDE	16.05.87
Marteau	73.44	4kg	DE GRAEUWE Jelle/RCG	MELLE	15.10.94
	57.46	5kg	DE GRAEVE Bart/ACME	EKLO	16.09.89
Javelot	63.68	600g	JANSSENS Bart/DALO	TESSENDERLO	21.09.94
	68.10	new	MORY Niel/VS	TIELT	07.09.14
Pentathlon	3391 pts		PAUWELS Bart/ACW	DILBEEK	26.09.93
			5m80 (lg) 54m14 (jav) 14"69 (100h) 16m26(pds) 1m78 (haut)		
Octathlon	5414 pts		SEGRS Daniel/EA	DILBEEK	30+31.07.16
			11.36 (100) 7m07w 7m02 (lg) 12m85 (pds) 1m92 (ht)		
			14.38 (100h) 3m20 (per) 33m88 (jav) 2.40.20(1000)		
5000 Ma	23.11.8		ZAIDI Salim/MABI	DUFFEL	06.06.92
4x100	44.36		RESC	Naimette	07.09.14
			(E.Taiwo, P. Okeowo, R. Nkiere Danfuname, A. Kasmi)		
4x800	8.16.34		HERMES CLUB OOSTENDE/HCO	ORDEGEM	20.09.98
			(W. De Vlaemynck, R. Biebauw, C. Degraeve, N. Brunet)		

FILLES :

100	11.98		VERGUTS Karin/SVAA	HEYSEL	30.50.76
	11.6		VERGUTS Karin/SVAA	PAPENDAL/Ned	07.06.76
200	24.26		VERGUTS Karin/SVAA	HEYSEL	28.08.76
300	39.57		LEPRINCE Laure/DAMP	St MARD	05.06.10
400	55.47		SCHOEMAKER Liefde/OSGA	BRAINE-L'ALLEUD	04.06.17
800	2.06.3		VANSTEENBROEK Betty/LOOI	THIONVILLE/Fra	20.08.78
1,000	2.48.71		BOONEN Tinneke/DUFF	GOES/Ned	14.09.96
1,500	4.24.27		BOONEN Tinneke/DUFF	JAMBES	02.06.96
Mile	4.54.41		TINCK Justine/AVLO	Kessel-Lo	09.08.14
2,000	6.14.87		TINCK Justine/AVLO	Tessengerlo	10.09.14
80 H	11.24	-0.1	MISSINE Sarah/KAAG	LEBBEKE	27.06.10
300 H	42.73		MIEVIS Stefie/ACA	BRUXELLES	04.10.08
1500 St	4.57.20		MAHIEU Margot/DAMP	TESSENDERLO	05.09.04
Hauteur	1.80		COCHUYT Ellen/ACME	TESSENDERLO	09.05.98
Perche	3.75		VERCAUTEREN Anouck/ZELE	ZELE	18.08.07
Longueur	5.91		WALLEZ Rosine/ASVO	HEYSEL	24.09.72
	5.96	+1.3	OUEDRAOGO Elodie/RCT *	OORDEGEM	10.08.96
Triple saut	12.06	+1.2	MIEVIS Stefie/ACA	ALKEN	19.10.08
Poids	15.10	3kg	DIERICKX Inge/SACN	JEMELLE	20.10.90
Disque	44.37	1kg	VANGEEL Inge/ACBR	EEKLO	05.08.00
Javelot	47.78	500g	WILLEMSSEN Elfje/ARAC	GENTBRUGGE	07.10.00
Marteau	52.72	3kg	GEVERS Tasja/VOLH	EEKLO	20.10.07
Heptathlon	3819 pts		DIERICKX Inge/SACN	GENT	16.09.90
			12.04 (80h) 1.66 (ht) 13.69 (pds) 5.59 (lg) 41.08 (jav)		
Hexathlon	4287pts		MEES Sarah/LYRA	HERVE	21+22.08.99
			12"45 (80h) 1m63 (ht) 11m04 (pds) 5m36(lg) 34m49 (jav) 2'15"21 (800)		
3000 Ma	14.19.9		DESMET Sabine/WAC	VALENCIENNES	19.10.86
4x100	47.07		Belgique	OORGEDEM	04.07.09
			C. Brunyninckx, J. Grillet, J. De Roissart, S. Missine		
4x800	9.09.44		AV TOEKOMST/AVT	JAMBES	17.09.00
			(K. Van den Eynde, H. Kippers, K. Strackx, K. Braem)		