



## RECORDS DE BELGIQUE CADETS OUTDOOR

### GARCONS :

<b>100</b>	<b>11.03</b>	1.1	<b>RAHMOUN Hoosan/CSF</b>	OORDEGEM	15.10.00
<b>200</b>	<b>22.22</b>	0.9	<b>VAN BELLE Wim/ACP</b>	OORDEGEM	27.06.04
<b>300</b>	<b>35.50</b>		<b>VAN BELLE Wim/ACP</b>	ALOST	11.09.04
<b>400</b>	<b>49.83</b>		<b>ALEXANDER DOOM/FLAC</b>	OORDEGEM	02.09.12
<b>800</b>	<b>1.54.93</b>		<b>Arne Van Opstal/VAC</b>	OORDEGEM	26.05.12
<b>1,000</b>	<b>2.29.89</b>		<b>VANDERMESSEN Louis/CABW</b>	SAINT-TROND	23.09.16
<b>1,500</b>	<b>3.55.7</b>		<b>WIJNS Raf/DUFF</b>	ROOSENDAAL/Ned	28.08.79
<b>Mile</b>	<b>4.21.00</b>		<b>VANDERMESSEN Louis/CABW</b>	BRAINE-L'ALLEUD	25.09.16
<b>2,000</b>	<b>5.34.19</b>		<b>VANDERMESSEN Louis/CABW</b>	HEYSEL	01.10.16
<b>100 H</b>	<b>12.88</b>	1.0	<b>VAN NIJLEN Jonas/ACHL</b>	OORDEGEM	08.09.02
<b>300 H</b>	<b>37.75</b>		<b>VANHAEREN Stef/KAPE</b>	TONGRES	08.09.07
<b>1.500 St</b>	<b>4.14.75</b>		<b>VAN DE VELDE Tim/DUFF</b>	DUFFEL	20.06.15
<b>Hauteur</b>	<b>1.98</b>		<b>GHUYS Bram/OEH</b>	KESSEL-LO	07.06.08
<b>Perche</b>	<b>4.65</b>		<b>MESTRE Domitien/FCL</b>	CHARLEROI	20.08.88
<b>Longueur</b>	<b>7.08</b>	1.0	<b>SEGERS Daniel/EA</b>	BERTRIX	20.08.16
<b>Triple saut</b>	<b>13.84</b>		<b>WANLIN Alain/CSDY</b>	RIXENSART	14.10.79
<b>Poids</b>	<b>18.52</b>	4kg	<b>UGWU Mathew/HCO</b>	BEVEREN	29.07.15
	<b>15.54</b>	5kg	<b>ANTHEUNISSENS Ludo/BAC</b>	GENT	08.10.83
<b>Disque</b>	<b>63.22</b>	1kg	<b>COENE Kris/AVLO</b>	GENT	19.09.98
	<b>48.16</b>	1,5kg	<b>VANDAELE Jo/AVMO</b>	OOSTENDE	16.05.87
<b>Marteau</b>	<b>73.44</b>	4kg	<b>DE GRAEUWE Jelle/RCG</b>	MELLE	15.10.94
	<b>57.46</b>	5kg	<b>DE GRAEVE Bart/ACME</b>	EKLO	16.09.89
<b>Javelot</b>	<b>63.68</b>	600g	<b>JANSSENS Bart/DALO</b>	TESSENDERLO	21.09.94
	<b>68.10</b>	new	<b>MORY Niel/VS</b>	TIELT	07.09.14
<b>Pentathlon</b>	<b>3391 pts</b>		<b>PAUWELS Bart/ACW</b>	DILBEEK	26.09.93
			5m80 (lg) 54m14 (jav) 14"69 (100h) 16m26(pds) 1m78 (haut)		
<b>Octathlon</b>	<b>5414 pts</b>		<b>SEGERS Daniel/EA</b>	DILBEEK	30+31.07.16
			11.36 (100) 7m07w 7m02 (lg) 12m85 (pds) 1m92 (ht)		
			14.38 (100h) 3m20 (per) 33m88 (jav) 2.40.20(1000)		
<b>5000 Ma</b>	<b>23.11.8</b>		<b>ZAIDI Salim/MABI</b>	DUFFEL	06.06.92
<b>4x100</b>	<b>44.36</b>		<b>RESC</b>	Naimette	07.09.14
			(E.Taiwo, P. Okeowo, R. Nkiere Danfuname, A. Kasmi)		
<b>4x800</b>	<b>8.16.34</b>		<b>HERMES CLUB OOSTENDE/HCO</b>	OORDEGEM	20.09.98
			(W. De Vlaemynck, R. Biebaw, C. Degraeve, N. Brunet)		

## FILLES :

100	11.98		VERGUTS Karin/SVAA	HEYSEL	30.50.76
	11.6		VERGUTS Karin/SVAA	PAPENDAL/Ned	07.06.76
200	24.26		VERGUTS Karin/SVAA	HEYSEL	28.08.76
300	39.26		SCHOEMAKER Liefde/OSGA	HEYSEL	12.08.17
400	55.47		SCHOEMAKER Liefde/OSGA	BRAINE-L'ALLEUD	04.06.17
800	2.06.3		VANSTEENBROEK Betty/LOOI	THIONVILLE/Fra	20.08.78
1,000	2.48.71		BOONEN Tinneke/DUFF	GOES/Ned	14.09.96
1,500	4.24.27		BOONEN Tinneke/DUFF	JAMBES	02.06.96
Mile	4.54.41		TINCK Justine/AVLO	Kessel-Lo	09.08.14
2,000	6.14.87		TINCK Justine/AVLO	Tessengerlo	10.09.14
80 H	11.24	-0.1	MISSINE Sarah/KAAG	LEBBEKE	27.06.10
300 H	42.73		MIEVIS Stefie/ACA	BRUXELLES	04.10.08
1500 St	4.57.20		MAHIEU Margot/DAMP	TESSENDERLO	05.09.04
Hauteur	1.80		COCHUYT Ellen/ACME	TESSENDERLO	09.05.98
Perche	3.75		VERCAUTEREN Anouck/ZELE	ZELE	18.08.07
Longueur	5.91		WALLEZ Rosine/ASVO	HEYSEL	24.09.72
	5.96	+1.3	OUEDRAOGO Elodie/RCT *	OORDEGEM	10.08.96
Triple saut	12.06	+1.2	MIEVIS Stefie/ACA	ALKEN	19.10.08
Poids	15.10	3kg	DIERICKX Inge/SACN	JEMELLE	20.10.90
Disque	44.37	1kg	VANGEEL Inge/ACBR	EEKLO	05.08.00
Javelot	47.78	500g	WILLEMSSEN Elfje/ARAC	GENTBRUGGE	07.10.00
Marteau	52.72	3kg	GEVERS Tasja/VOLH	EEKLO	20.10.07
Heptathon	3819 pts		DIERICKX Inge/SACN	GENT	16.09.90
			12.04 (80h) 1.66 (ht) 13.69 (pds) 5.59 (lg) 41.08 (jav)		
Hexathlon	4287pts		MEES Sarah/LYRA	HERVE	21+22.08.99
			12"45 (80h) 1m63 (ht) 11m04 (pds) 5m36(lg) 34m49 (jav) 2'15"21 (800)		
3000 Ma	14.19.9		DESMET Sabine/WAC	VALENCIENNES	19.10.86
4x100	47.07		Belgique	OORGEDEM	04.07.09
			C. Brunyninckx, J. Grillet, J. De Roissart, S. Missine		
4x800	9.09.44		AV TOEKOMST/AVT	JAMBES	17.09.00
			(K. Van den Eynde, H. Kippers, K. Strackx, K. Braem)		