



LIGUE
HANDISPORT
FRANCOPHONE

Session d'informations

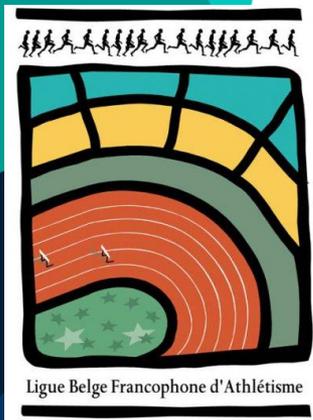
Compétitions d'athlétisme et règlement pour les AAH

1. Athlètes Avec un Handicap (AAH)
2. Classification
3. Types de compétitions
4. Matériel adapté
5. Règlement adapté



**HANDI
SPORT**

LIGUE
FRANCOPHONE



Athlètes Avec un Handicap

5 groupes :

- 1) Athlètes avec un handicap moteur
- 2) Athlètes avec un handicap visuel
- 3) Athlètes avec un handicap auditif
- 4) Athlètes avec un handicap intellectuel
- 5) Athlètes avec un handicap psychique

Athlètes avec un handicap moteur

- Athlètes avec une lésion cérébrale
 - CP (Cerebral Palsy) + CVA (Cerebro Vasculaire Accident)
 - Spasticité musculaire (groupe)
- Athlètes avec des troubles de la moëlle épinière
 - Paraplégie-Tétraplégie
 - Spina bifida
 - Polio
- Athlètes avec amputations
- ‘Les autres’
 - Maladies musculaires
 - Nanisme
 - Déformations de membres

Athlètes avec un handicap visuel

- Avec la meilleure correction optique:
acuité visuelle $\leq 3/10$
ou champ de vision $\leq 20^\circ$
- De naissance ou acquis plus tard dans la vie
- Vision résiduelle
- Drain/décollement de la rétine

Athlètes avec un handicap auditif

- Athlètes sourds et malentendants
- Athlétisme idem valides
 - Départ → drapeau
 - Appels : visuels

Athlètes avec un handicap intellectuel

- $QI < 75$
- Le plus grand groupe de AAH
- \neq entre handicap profond et léger
 - Pas de différence de classe
 - Souvent avec un handicap complémentaire
- \neq types de compétitions
 - Respecter le règlement!
- Communication: langage simple mais pas enfantin

Athlètes avec un handicap psychique

- Idem valides
- Psylos



CLASSIFICATION

CLASSIFICATION

- Objectif : avoir des compétitions équitables
- Premièrement classification sur base du handicap et ensuite sur base des possibilités fonctionnelles.

Quelles sont les classes?

Classe 11-13 : Athlètes avec un handicap visuel

Classe 20 (21) : Athlètes avec un handicap intellectuel (71-81)

Classe 31-34 : Athlètes avec une lésion cérébrale, position assise

Classe 35-38 : Athlètes avec une lésion cérébrale, position debout

Classe 40-46 : Athlètes avec amputations ou “les autres”, pas en fauteuil roulant

Classe 51-58 : Athlètes avec une déformation de membres ou amputations, en fauteuil roulant

F (field) T (track) P (pentathlon)

Comment obtenir une classification?

- Via Ligue Handisport Francophone
 - LHF : fédération sportive pour tous les sportifs en situation de handicap
- LHF → LBFA → dossard identifié

The background features several overlapping circles in various shades of teal and blue. A large, light teal circle is at the top. On the left, a dark teal circle overlaps a medium teal circle. At the bottom, a dark blue circle overlaps a medium blue circle, which in turn overlaps a light teal circle. The text is centered horizontally in the middle of the page.

TYPES DE COMPETITION

Épreuves loisir

Épreuves compétitives

Épreuves loisir		Épreuves compétitives	
FWB	Belgique	FWB	Belgique
<p>PISTE</p> <ul style="list-style-type: none"> - Compétitions loisirs pour athlètes en situation de handicap 	<p>PISTE</p> <ul style="list-style-type: none"> - Special Olympic Belgium 	<p>PISTE - CONCOURS -HORS STADE</p> <ul style="list-style-type: none"> - Compétitions intégrées AVEC catégories handisport au programme - Compétitions intégrées SANS catégories handisport au programme 	<p>PISTE</p> <ul style="list-style-type: none"> - CB pour athlètes en situation de handicap (compétition reconnue par l'IPC)
<p>COURSE SUR ROUTE</p> <ul style="list-style-type: none"> - Jogging pour athlètes en situation de handicap 	<p>International</p>		<p>International</p>
	<p>PISTE</p> <ul style="list-style-type: none"> - Special Olympic International 		<p>PISTE - CONCOURS -HORS STADE</p> <ul style="list-style-type: none"> - Compétitions reconnues par l'IPC - CE, CM, PARA

Compétitions loisir

- Classification non obligatoire
- Règlement adapté, pas conforme à l'IAAF

Compétition loisir belge - Piste

Special Olympics

Belgium

- Seulement pour les athlètes avec un handicap intellectuel
- Une attestation SOB de handicap mental est nécessaire
- Les pré-inscriptions sont nécessaires
- Ils ont leur propre règlement

Compétition loisir Internationale - Piste

**Special Olympics
Internationaal**

Compétitions officielle FWB - Piste

Les compétitions intégrée SANS catégorie handisport au programme

- Les AAH peuvent participer à toutes les compétitions
 - Les athlètes sans classification peuvent participer aux compétitions dans leur catégorie d'âge et sexe. Il sont considérés comme des athlètes sans handicap.
 - Les athlètes avec une classification peuvent participer aux compétitions dans leur catégorie et sexe.
- Les athlètes ont le droit aux facilités décrites sur leur carte.
- Lancers: autre poids (sur base de classification) = finale 8+1

Les AAH qui participent à des championnats provinciaux, fédérales ou Belges chez les valides n'ont pas le droit à leur facilités et n'ont pas droit à une place extra en finale.

Compétitions officielles FWB - Piste

Compétitions intégrées AVEC

une catégorie handisport au

programme

- Une compétition dans laquelle certaines courses ou concours sont réservés aux AAH
 - Tous les AAH concourent ensemble par catégorie: wheelers / FYS-VIS-AU / INT, indépendamment de leur âge.
 - Les athlètes ont toujours droit à leurs facilités.

Compétition officielle en Belgique – Piste

CB pour AAH

- La classification est nécessaire (aussi pour les classes 21)
- Les athlètes ont le droit à leurs facilités
- Offre: *toutes les disciplines ouvertes* pour toutes les classes
 - Pas de catégorie d'âge – âge minium = cadet (poids de lancer)
 - Les inscriptions idem athlètes valides (via le secretariat des clubs)
 - nombre limité de place dans les épreuves**
 - Nouveau en 2015: CB intégré au CB valide

CB relais

Prochaine saison CB 5000?

Compétition internationales officielles

Compétition reconnue par IPC

→ Une classification internationale est nécessaire !

- Toutes les compétitions reconnues par l'IPC
- Tous les 4 ans : Jeux Paralympiques
- Tous les 2 ans : Championnats d'Europe
- Tous les 2 ans : Championnats du Monde



MATERIEL ADAPTE

VELO PETRA



Classes
31-32-33 et 21

Dimensions
d'un vélo

FAUTEUIL - WHEELER



IPC

1 roue avant – 2 roues arrières

Casque obligatoire

Numéro sur le casque et dos

Collision dans les premiers

50m : restart

Fuites urinaires = DSQ

Pas de miroirs (sauf CP)

Les pieds ne touchent pas le sol (sauf CP)

Départ : la roue avant derrière la ligne de départ

Arrivée : franchissement de la roue avant

Route: pas dans la roue

HANDBIKE



FAUTEUIL ET PLATEAU DE LANCERS



- Fauteuil de lancers avec ou sans poignée (la main peut être fixée à la poignée)
- Siège max 75cm de hauteur, tout doit être fixé et ne pas être en matériel flexible
- Toutes les parties du fauteuil doivent rester dans le cercle
- Le siège doit rester en contact avec le fauteuil, pas de sangle élastique permise
- 6 tentatives par rij (2' ou 3' dépendant la classe)

PROTHESES ET ORTHESES



- Les deux jambes de la même longueur
- Les prothèses sont obligatoires pour les courses pas pour les concours

LIEN POUR LA COURSE



GUIDES

- Le guide et l'athlète courent dans deux couloirs
- Guidage à la main, corde, verbal, ...
- Le guide accompagne à la course (pas de vélo ou autres)
- Le guide ne pousse pas et ne tire pas
- Max 0,5m entre le guide et l'athlète, sauf 10m avant la ligne d'arrivée
- L'athlète fini toujours avant le guide
- A partir de 5000m 2 guides (1 projet)

Knots - balle de hockey - softbal



- Dans le règlement IAAF le 'disque' est remplacé par 'knots'
- Exceptions : attest (ex. achterwaarts lancent avec le pied)





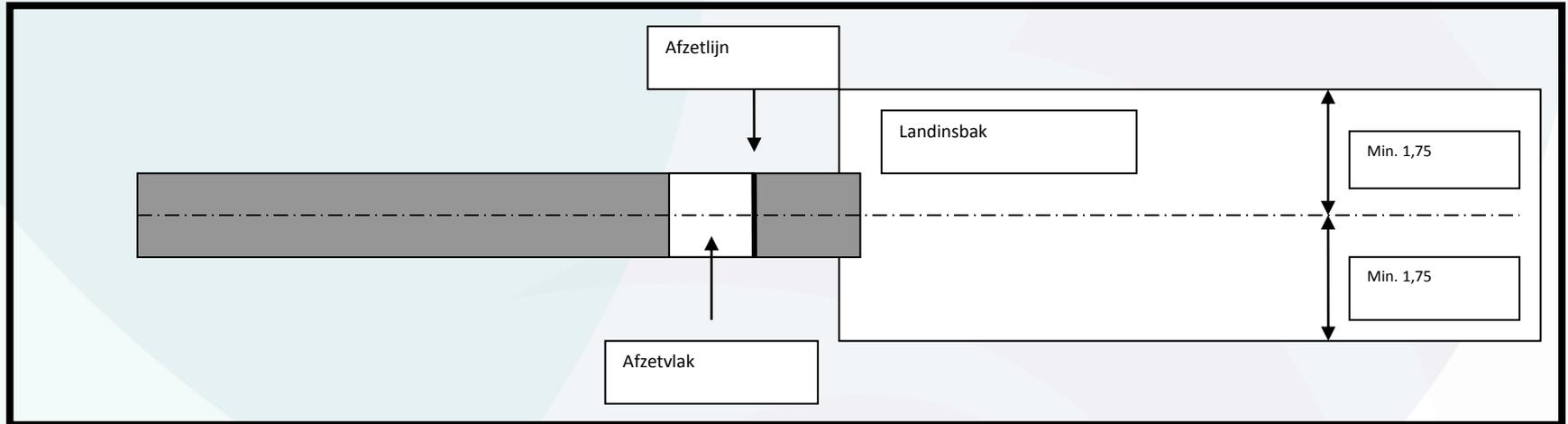
REGLEMENT ADAPTE

IPC adapte le règlement IAAF à ce qui est nécessaire pour les AAH

(Ce qu'est l'IAAF pour les athlètes valides est IAAF + IPC pour AAH)

RESUME DU REGLEMENT

Sauts classes 11 et 12



- Orientation avant la tentative + soutien acoustique avant, pendant et après la tentative
- Place des guides: à un endroit sûr, pas déranger pour le jury

Relais

- 1 équipe est formée par des athlètes de classes \neq
 - Ex. T11-13: min 1 T11, min 1 T 12, max 1 T13
 - Ex. T33-34: min 1 T33
 - ...
 - Au CB, une équipe mixte d'athlètes de la même groupe de classe
- Zones de relais adaptées pour wheelers
- Certaines classes se touchent au lieu de se passer le témoin
- Les classes 11 et 12, le passage du témoin peut se faire entre les deux guides, entre les deux athlètes ou entre un guide et un athlète

Epreuves multiples

- Toujours un pentathlon
- Les disciplines sont \neq pour chaque classe

Questions ?





LIGUE
HANDISPORT
FRANCOPHONE