



Soufiane BOUCHIKHI

LONG – SENIOR

NE LE **22/03/1990**

CLUB ACTUEL **CABW**

ENTRAINEUR **LUK VERLAENEN**

STATUT **HAUT NIVEAU**

RECORDS PERSONNELS

5000m	13.25.46	Oordegem-Lede	27/05/2017
10.000m	28.07.15	Palo Alto (USA)	05/05/2017
Semi-marathon	1h03.45	La Haye (NED)	08/03/2015

PALMARES INTERNATIONAL

2008	CE Junior Cross	Cross		39 ^e	Bruxelles
2009	CE Junior Cross	Cross		11 ^e	Dublin (IRL)
	CE Junior	10 000m	31.46.38	7 ^e	Novi Sad (SRB)
2010	CE Junior Cross	Cross		56 ^e	Albufeira (POR)
2011	CE Espoir	5000m	14.32.71	16 ^e	Ostrava (CZE)
2012	CE Espoir Cross	Cross		2 ^e	Budapest (HON)
2013	CE Cross	Cross indiv.		28 ^e	Belgrade (SRB)
	CE Cross	Cross équipe		2 ^e	Belgrade (SRB)
2014	CE	5000m	14.17.43	15 ^e , fin.Dir	Zurich (SUI)
2015	Universiades	10.000m	29.24.21	5 ^e	Gwangju (KOR)
	Universiades	Semi-marathon	1h06.04	4 ^e	Gwangju (KOR)
2016	CE	10 000m	29.03.74	7 ^e	Amsterdam (NED)
	CE	semi-marathon	1h05.31	28 ^e	Amsterdam (NED)

PALMARES NATIONAL

2008	CB jun	5000m	15.04.27	1er	Herve
------	--------	-------	----------	-----	-------

TITRES FRANCOPHONES TOUTES CATEGORIES

Outdoor -
Indoor -

EVOLUTION

		Club	3000m	5000m	10 000m	Semi-marathon	1500m
2007	Scolaire	OLSE	8.33.96	-	-	-	3.57.67
2008	Junior	OLSE	8.23.26	14.59.01	-	-	3.55.60
2009	Junior	OLSE	8.25.15	14.18.17	29.58.33	-	3.55.70
2010	Espoir	OLSE	-	14.01.71	-	-	-
2011	Espoir	OLSE	8.05.68	13.54.37	-	-	-
2012	Espoir	OLSE	-	13.33.09	28.35.91	-	-
2013	Senior	OLSE	-	13.40.02	-	-	-
2014	Senior	OLSE	-	13.37.16	-	-	-
2015	Senior	CABW	-	13.38.78	28.48.66	1h03.45	-
2016	Senior	CABW	-	13.40.41	29.03.74	-	-

