

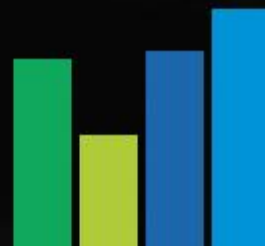
GOTHENBURG 1-3 MARCH 2013



TEAMMAP BELGIUM

go:teborg2013
EUROPEAN ATHLETICS
INDOOR
CHAMPIONSHIPS

WWW.GOTEBORG2013.COM



Overview

TEAMPRESENTATION	3
Athletes	3
Belgian Competition schedule.....	4
Belgian Athletes (in alphabetic order).....	5
Aerts Sara	5
Belete Almensh	8
Berings Eline	10
Hellebaut Tia	13
Nafissatou Thiam.....	17
Tijtgat Lander.....	19
Team 4 x 400m Hommes/Mannen.....	20
History	21
European Indoor Games.....	21
European Indoor Championships	21
Belgisch Palmares Belge	21

TEAMPRESENTATION

Athletes

- Aerts Sara 60mh
- Belete Almensh 3000m
- Berings Eline 60mh
- Borlée Jonathan 4x400m
- Borlée Kevin 4x400m
- Ghislain Antoine 4x400m
- Gillet Antoine 4x400m
- Hellebaut Tia High jump
- Rummens Tim 4x400m
- Thiam Nafissatou Pentathlon
- Tijtgat Lander 300m

Head of delegation	Jean-Claude Thill
Teamleader	Tille Scheerlinck
Teamdoctor	Claire Sneyers
Teamfysio	Piet Deveughele
Teamcoaches	Jacques Borlée Van Mechelen Lieve Vandeven Wim
Personal Coaches	Ivo Hendrix Raymond Van Paemel

Belgian Competition schedule

Friday, 1 March 2013 – Morning					
10:00	60 m hurdles	Women	Pentathlon	Heat 1	Nafi
10:07	60 m hurdles	Women	Pentathlon	Heat 2	Nafi
10:40	High jump	Women	Pentathlon		Nafi
11:30	60 m hurdles	Women	Round 1	Heat 1	Eline of Sara
11:37	60 m hurdles	Women	Round 1	Heat 2	Eline of Sara
11:44	60 m hurdles	Women	Round 1	Heat 3	Eline of Sara
11:51	60 m hurdles	Women	Round 1	Heat 4	Eline of Sara
12:35	3000 m	Men	Round 1	Heat 1	Lander
12:40	Shot put	Women	Pentathlon		Nafi
12:47	3000 m	Men	Round 1	Heat 2	Lander
Friday, 1 March 2013 – Afternoon					
17:01	Long jump	Women	Pentathlon		Nafi
18:20	60 m hurdles	Women	Semi-final	1/2-final 1	Eline of Sara
18:27	60 m hurdles	Women	Semi-final	1/2-final 2	Eline of Sara
19:30	800 m	Women	Pentathlon	Heat 1	Nafi
19:36	800 m	Women	Pentathlon	Heat 2	NAfi
19:55	60 m hurdles	Women	FINAL		Eline en of Sara
Saturday, 2 March 2013 – Morning					
11:55	High jump	Women	Qualification		Tia
12:25	3000 m	Women	Round 1	Heat 1	Almensch
12:37	3000 m	Women	Round 1	Heat 2	Almensch
Saturday, 2 March 2013 – Afternoon					
Sunday, 3 March 2013 – Morning					
12:10	3000 m	Women	FINAL		Almensch
Sunday, 3 March 2013 – Afternoon					
16:40	High jump	Women	FINAL		Tia
18:45	4x400 m	Men	FINAL		ploeg

Belgian Athletes (in alphabetic order)



Foto: Willy DE BROYER

Aerts Sara

Geboortedatum: 25 januari 1984
Geboorteplaats: Turnhout
Woonplaats: Retie
Gestalte: 1m81
Gewicht: 65 kg
Beroep: Beroepsatlete bij Atletiek Vlaanderen
van 01 november 2005 tot 31 december 2011
Bedrijfsbeheer, Accountancy en Fiscaliteit (HIK Geel)

club

Vereniging:
Vilvoorde AC vanaf november 2012
AC Break vanaf november 2007
AVOS (Vosselaar) vanaf 2002;
daarvoor AC Arendonk

Trainer:
Wim Vandeven vanaf 2007,
daarvoor Herman Hooyberghs

contact

Mail:
aertssara@hotmail.com
Website:

internationaal palmares

[top](#)

jaar	kampioenschap	locatie	resultaat
2001	WK Scholieren Zevenkamp	Debrecen/Hun	17de met 4.622p
2005	EKu23 Zevenkamp	Erfurt/Ger	11de met 5.530p
2007	Universiade Zevenkamp	Bangkok/Tha	Zilver met 5.904p
2009	WK Zevenkamp	Berlijn/Ger	DNF, opgave na hoog
2010	EK Zevenkamp	Barcelona/Esp	12de met 6.084p
2011	EKI Vijfkamp	Parijs/Fra	12de met 4.282p
2011	WK Zevenkamp	Daegu/Kor	DNF, opgave na kogel
2012	EK Zevenkamp	Helsinki/Fin	DNF, opgave na 100mH
2012	OS Zevenkamp	London/Gbr	DNF, opgave in de 200m

nationaal palmares

[top](#)

jaar	kampioenschap	locatie	resultaat
2002	BK Juniores Vijfkamp indoor	Gent	3.596p
2002	BK Juniores Zevenkamp	Herve	4.644p
2003	BK Juniores Vijfkamp indoor	Gent	3.519p
2003	BK Juniores verspringen	Izegem	5m49
2003	BK Juniores Zevenkamp	Herentals	4.594p
2004	BK AC Vijfkamp indoor	Gent	4.031p
2004	BK Beloften Hoogspringen	Herve	1m66

2004	BK Beloften 100m Horden	Herve	14.00
2004	BK AC Zevenkamp	Verviers	5.287p
2005	BK AC Vijfkamp	Gent	4.125p
2005	BK Beloften Hoogspringen	Vilvoorde	1m72
2005	BK Beloften 100m Horden	Vilvoorde	14.08
2005	BK AC Zevenkamp	Izegem	5.045p
2006	BK AC Zevenkamp	Herve	5.201p
2006	BK Beloften 100m Horden	Naimette	14.17
2006	BK Beloften Verspringen	Naimette	5m94
2007	BK AC Verspringen indoor	Gent	5m92
2012	BK AC 60 meter indoor	Gent	7.41
2012	BK AC 60 meter Horden indoor	Gent	8.01

prestatie-ontwikkeling

[top](#)

	Club	Cat	Zevenkamp Outdoor	Vijfkamp Indoor	100m Horden	Verspringen
2002	AVOS	Juniore	4.883p	3.596p	14.97	5m58
2003	AVOS	Juniore	5.015p	3.519p	14.67	5m63
2004	AVOS	Belofte	5.736p	4.031p	13.79	6m15
2005	AVOS	Belofte	5.629p	4.125p	13.70	6m15
2006	AVOS	Belofte	5.201p	-	14.17	5m94
2007	AVOS	Seniore	5.950p	3.905p	13.44	5m87
2008	ACBR		6.048p	-	13.47	6m20
2009	ACBR		6.011p	-	13.33	6m07
2010	ACBR		6.084p	-	13.31	6m17
2011	ACBR		-	4.282p	13.38	5m73
2012	ACBR		6.077p	-	12.94	6m08

Beste zevenkampen

[top](#)

Datum	100mH	Hoog	Kogel	200m	Ver	Speer	800m	Totaal
Persoonlijk record	12.94 2012	1m81 2009	14m43 2012	23.47 2012	6m20 2008	40m40 2009	2.14.12 2010	6.084p
Beste individuele prestatie in 7K	12.94	1m81	14m43	23.47	6m20	40m30	2.14.12	
Barcelona/Esp 30-31.07.2010	13.38 (-1.0)	1m74	13m13	24.62 (-0.3)	6m17 (0.0)	40m30	2.15.90	6.084p
Götzis/Aut 26.05-27.05.2012	13.06 (0.0)	1m64	13m61	23.47 (1.9)	6m08 (1.4)	36m49	2.14.12	6.077p
Götzis/Aut 31.05-01.06.2008	13.59	1m73	13m26	24.49	6m20	40m30	2.17.62	6.048p
Maribor/Slo 26-27.06.2009	13.33	1m81	12m78	24.73	5m80	39m96	2.17.04	6.011p
Maribor/Slo 06-07.07.2007	13.60	1m75	13m49	24.20	5m76	40m08	2.19.52	5.950p

Ratingen/Ger 16-17.06.2007	13.44w	1m73	13m57	24.47w	5m92w	40m00	2.24.53	5.906p
Bangkok/Thai 08-09.08.2007	13.44	1m72	12m61	24.42	5m87	39m87	2.18.24	5.904p
Talence/Fra 18-19.09.2010	13.31 (1.3)	1m70	13m01	24.59 (1.4)	6m06 (-0.2)	36m04	2.27.02	5.776p

Winter 2012-2013

[top](#)

Datum	Plaats	Competitie	Discipline	Rang	Prestatie	Opmerking
27/01/13	Gent	KVV	60mH		8.23	
03/02/13	Gent	Ifam	60m		7.51	
10/02/13	Gent	Flanders indoor	60mH		8"14	
17/02/13	Gent	BKAc	60mh		8"01	
17/02/13	Gent	BKac	60m		7"41	

Zomer 2012

[top](#)

Datum	Plaats	Competitie	Discipline	Rang	Prestatie	Opmerking
12 mei	Brasschaat	BVV	Kogel		13m84	
19 mei	Kessel-Lo	KVV	200m	1ste	23.65 (-1.3)	PR - serie
19 mei	Kessel-Lo	KVV	Ver	2de	5m85 (+1.9)	
27 mei	Gotzis/Aut	Internationaal	Zevenkamp	20ste	6.077p	
26 mei	Gotzis/Aut	13.06(100H)*1m64(hoog)*13m61(kogel)*23.47 (200m)				
27 mei	Gotzis/Aut	6m08(ver) *36m49 (speer)*2.14.12 (800m)				
08 jun	Ninove	Regionaal	Hoog	3de	1m55	
16 jun	Brussel	BK Alle Categ.	100mH	1ste	13.09 (2.6)	reeks
16 jun	Brussel	BK Alle Categ.	200m	1ste	24.21 (0.3)	reeks
17 jun	Brussel	BK Alle Categ.	100mH	4de	13.67 (1.0)	finale
17 jun	Brussel	BK Alle Categ.	200m	-	DNS	finale
29 jun	Helsinki/Fin	EK	Zevenkamp	DNF		
		14.25(100H)*DNS(hoog)				
03 aug	London/Gbr	OS	Zevenkamp	DNF		
		12.94 PR (100H) * 1m65 (hoog) * 14m43 PR (kogel) * DNF (200m)				

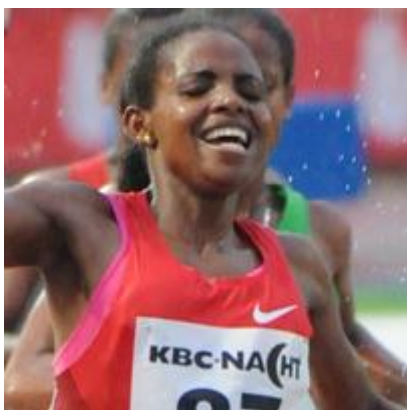


Foto: Nadia VERHOFT

Belete Almesh

Geboortedatum: 26 juli 1989
Geboorteplaats: Addis Abeba/Eth
Woonplaats: Leuven
Gestalte:
Gewicht:
Beroep: Profatleet bij Atletiek Vlaanderen
 Gehuwd met Dame Tasama in 2012
 Verkreeg de Belgische nationaliteit op 25 juni 2012

contact

Mail:

meseresport@yahoo.com

Website:

club

Vereniging:

Vilvoorde AC vanaf oktober 2008

Daarvoor Kortrijk Sport vanaf oktober 2006

Daarvoor FLAC vanaf 14 oktober 2005

Trainer:

Ivo Hendrix, tot januari 2013: Henri Salavarda

Internationaal Palmares

[top](#)

jaar	kampioenschap	locatie	resultaat
2012	EK 5000m	Helsinki/Fin	8ste in 15.22.15 (8v22)
2012	OS 5000m	London/Gbr	Reeks: 11de in 15.10.24 (19v35) BR
2012	EK Cross	Boedapest/Hun	4de plaats

Nationaal Palmares

[top](#)

jaar	kampioenschap	locatie	resultaat
2008	BK Junior 800m	Herve	1ste in 2.11.76 (nog geen Belgische nationaliteit)
2009	BK AC 1500m	Brussel	1ste in 4.17.12 (nog geen Belgische nationaliteit)
2010	BK AC 1500m	Brussel	1ste in 4.15.93 (nog geen Belgische nationaliteit)
2011	BK AC 1500m	Brussel	1ste in 4.12.13 (nog geen Belgische nationaliteit)

Belgische records

[top](#)

jaar	Discipline	locatie	prestatie
Werd pas Belgische op 25 juni 2012			
2012	5000 meter	London/Gbr	15.10.24 (07 augustus)
2012	Mile	Kessel-Lo	4.28.11 (18 augustus)

Prestatie-ontwikkeling

[top](#)

jaar	club	5000m	3000m	1500m	800m
2007	KKS - Juniore	-	9.26.81	4.26.73	2.11.22
2008	KKS - Juniore	15.54.81	9.01.87	4.10.86	2.06.29

2009	VAC - Belofte	-	8.51.76	4.09.09	2.05.76
2010	VAC - Belofte	15.17.37	9.03.16	4.06.87	2.03.88
2011	VAC - Belofte	15.03.63	-	4.10.37	2.07.64
2012	VAC	15.04.12	8.52.02	4.28.11 (mile)	-

Zomer 2012

[top](#)

Datum	Plaats	Competitie	Discipline	Rang	Prestatie	Opmerking
12 mei	Saint-Mard	Interclub	3000m	1ste	9.00.79	
27 mei	Rabat	Mohammed VI	5000m	10de	15.32.68	
02 jun	Oordegem	Flanders Cup	5000m	1ste	15.04.12	
28 jun	Helsinki/Fin	EK	5000m	8ste	15.22.15	RF
07 aug	London/Gbr	OS	5000m	11de	15.10.24	BR ! - Reeks
18 aug	Kessel-Lo	Flanders Cup	Mile	2de	4.28.11	BR !
23 aug	Lausanne/Sui	Internationaal	3000m	8ste	8.52.02	
07 sep	Brussel	Memorial DL	5000m	DNF	-	valpartij

Winter 2012-2013

[top](#)

Datum	Plaats	Competitie	Discipline	Rang	Prestatie	Opmerking
8 febr	Euabonne/Fra	Internationaal	3000m	2de	8.54.14	EK Min
10 febr	Gent	Flanders Indoor	1500m	3de	4.11.36	PR



Foto: Marc VAN PUT

Berings Eline

Geboortedatum: 28 mei 1986
Geboorteplaats: Gent
Woonplaats: Berchem (Antwerpen)
Gestalte: 1m62
Gewicht: 53 kg
Beroep: Studeerde psychologie

contact

Mail:

Website:

<http://www.elineberings.be/>

club

Olse Merksem vanaf november 2012;
 daarvoor AC Waasland vanaf november
 2007,
 daarvoor STAX

Trainer:

Vanaf midden 2011: Lieve Van Mechelen.
 Vanaf eind 2008: Wim Vandeven.
 Vanaf februari 2007: Patrick Himschoot;
 Daarvoor Gilbert Van Hamme

Internationaal

[top](#)

jaar	competitie	locatie	resultaat
2003	EYOF Jeugd	Parijs/Fra	100mH: reeks - opgave
2003	EYOF Jeugd	Parijs/Fra	4x100m: 7de in 47.88
2003	WK Scholieren	Sherbrooke/Can	100mH: 7de in 13.94
2004	WK Juniores	Grosseto/Ita	100mH: HF - 6de in 13.92
2005	EK Juniores	Kaunas/Ltu	100mH: goud in 13.41
2006	EK	Göteborg/Swe	100mH: reeks: 6de in 13.42 (-0.5) (22v37)
2007	EKI	Birmingham/Gbr	60mH: finale: 8ste in 8.56
2007	EKu23	Debrecen/Hun	100mH: Finale: 4de in 13.12 (-0.3)
2007	EKu23	Debrecen/Hun	4x100m: reeks - 4de in 44.99
2007	Universiade	Bangkok/Tha	100mH: finale - 6de in 13.17 (-0.3)
2007	WK	Osaka/Jpn	100mH: serie: 5de in 12.97 (+0.4) BR !
2008	WKI	Valencia/Esp	60mH: HF: 6de in 8.10
2009	EKI	Turijn/Ita	60mH: Goud 7.92 (BR !)
2009	WK	Berlijn/Ger	100mH: HF: 6de in 12.94 (0.3) BR= ! (14v37)
2010	WKI	Doha/Qat	60mH: HF: 5de in 8.05
2010	EK	Barcelona/Esp	100mH: reeks 2v4: 4de in 13.27 (17v28)
2012	WKI	Istanbul/Tur	60mH: Finale: 5de in 8.08 (5v32)
2012	EK	Helsinki/Fin	100mH: HF: 4de in 13.17 (9v28)
2012	OS	London/Gbr	100mH: HF 2v3: 7de in 13.26 (+1.3) (20v48)

Nationaal

[top](#)

jaar	meeting	locatie	resultaat
2003	BK Scholier Indoor	Gent	60m in 7.66

2003	BK Scholier Indoor	Gent	60mH in 8.29
2003	BK Scholier	Nijvel	100mH in 13.73
2004	BK AC Indoor	Gent	60mH in 8.49
2004	BK Juniores	Herve	100mH in 14.13
2004	BK Juniores	Herve	100m in 12.24
2005	BK Juniores	Vilvoorde	100mH in 13.98
2005	BK Juniores	Vilvoorde	100m in 12.07
2006	BK AC Indoor	Gent	60mH in 8.17
2006	BK AC	Brussel	100mH in 13.33
2007	BK AC Indoor	Gent	60mH in 8.07 = BR
2007	BK AC	Brussel	100mH in 13.15
2008	BK AC Indoor	Gent	60mH in 8.10
2009	BK AC Indoor	Gent	60mH in 7.99 = BR
2009	BK AC	Oordegem-Lede	100mH in 12.97
2009	Gouden Spike		
2010	BK AC Indoor	Gent	60mH in 8.10
2012	BK AC Indoor	Gent	60m in 7.49
2012	BK AC Indoor	Gent	60mH in 8.11

Belgische records

[top](#)

jaar	record	locatie	prestatie - datum
2005	100mH Junior	Oordegem-Lede	13.39 (+0.4) - 02 juli
2007	60mH indoor	Gent	8.07 - 08 februari, BK AC
2007	60mH indoor	Birmingham/Gbr	8.07 - 02 maart, EKI - serie
2007	100mH AC	Osaka/Jpn	12.97 - 27 augustus, WK - serie
2008	60mH indoor	Valencia/Esp	8.05 - 08 maart, WKI - serie
2009	60mH indoor	Gent/Bel	7.99 - 22 februari - BK-finale
2009	60mH indoor	Praag/Cze	7.99 - 26 februari - serie
2009	60mH indoor	Praag/Cze	7.97 - 26 februari - finale
2009	60mH indoor	Turijn/Ita	7.92 - 06 maart - EKI
2009	100mH AC	Hengelo/Ned	12.94 - 01 juni - FBK-Games
2009	100mH AC	Berlijn/Ger	12.94 (0.3) - 19 augustus - WK HF

Prestatie-ontwikkeling

[top](#)

jaar	club	100mH	60mH In	100m	200m	60m In
2002	STG-scholiere	13.50 (0,76m)	8.58 (0,76m)	12.30	26.78	7.80
2003	STAX-scholiere	13.34 (0,76m)	8.29 (0,76m)	12.18	26.24	7.66
2004	STAX-juniore	13.54	8.46	12.21	25.45	7.55
2005	STAX-juniore	13.39	8.35	12.07	25.73	7.59
2006	STAX-beloofte	13.27	8.17	12.02		7.48
2007	STAX-beloofte	12.97	8.07	11.77		7.51
2008	ACW-beloofte	13.09	8.05	11.86	-	-
2009	ACW	12.94	7.92	11.90		7.43

2010	ACW	13.07	8.00	11.81	-	7.37
2011	ACW	-	-	-	-	-
2012	ACW	12.95	8.03	12.15		7.49

Winter 2012-2013

[top](#)

Datum	Plaats	Competitie	Discipline	Rang	Prestatie	Opmerking
27 jan	Gent	KVV	60m	1ste	7.44	
31 jan	Linz/Aut	Internationaal	60mH		8.10	EKI-min.
02 feb	Gent	IFAM	60mH	1ste	7.95	EKI-min.
07 feb	Düsseldorf/Ger	Internationaal	60mH		8.02	EKI-min.
10 feb	Gent	Flanders	60mH	2de	8.04	EKI-min.
12 feb	Val-de-Reuil/Fra	Internationaal	60mH	2de	8.02	EKI-min.
17 feb	Gent	BK	60mH	1ste	8.18	serie
17 feb	Gent	BK	60m	1ste	7.64	serie
17 feb	Gent	BK	60mH	2de	8.07	finale
17 feb	Gent	BK	60m	DNS		finale

Zomer 2012

[top](#)

Datum	Plaats	Competitie	Discipline	Rang	Prestatie	Opmerking
29 apr	Ninove	PK	100m		12.35 (-2.0)	
1 mei	Herentals	B-meeting	100m	1ste	12.15 (1.1)	
6 mei	Brussel	Mingels	100m		12.45 (-2.0)	
26 mei	Oordegem	Flanders Cup	100mH	2de	13.33 (0.8)	
27 mei	Hengelo/Ned	FBK	100mH	6de	13.36 (-0.9)	
02 jun	Geneve/Sui	Internationaal	100mH	3de	13.23 (-0.2)	
02 jun	Geneve/Sui	Internationaal	100mH	4de	13.09 (-0.4)	EK-min
07 jun	Oslo/Nor	Bislett DL	100mH	6de	13.20 (-0.3)	serie
16 jun	Brussel	BK Alle Categ.	100mH	2de	13.13 (2.6)	serie
17 jun	Brussel	BK Alle Categ.	100mH	2de	12.95 (1.0)	finale
23 jun	Nijvel	EAP	100mH	6de	13.87 (+0.4)	
29 jun	Helsinki/Fin	EK	100mH	2de	13.09 (-0.1)	serie
30 jun	Helsinki/Fin	EK	100mH	4de	13.17 (-2.3)	1/2 finale
05 jul	Naimette	Meet.Internat.	100mH	4de	13.16 (-0.3)	
07 jul	Heusden	KBC Nacht	100mH	2de	12.95 (+0.3)	
18 jul	Gentbrugge	Flanders Cup	100mH	1ste	13.03 (+3.7)	
06 aug	London/Gbr	OS	100mH	2de	13.46 Q (+0.1)	serie
07 aug	London/Gbr	OS	100mH	7de	13.26 (+1.3)	1/2 finale



foto: Nadia Verhoft

Hellebaut Tia

Geboortedatum:	16 februari 1978
Geboorteplaats:	Antwerpen
Woonplaats:	Woont in Tessenderlo
	Mama van twee kinderen (Lotte 06/09 en Saartje in 02/11)
Gestalte:	1m82
Gewicht:	62 kg
Beroep:	Opleiding: A1 Chemie, optie Milieuzorg Beroepsatlete bij Atletiek Vlaanderen van 2001 tot oktober 2005. Vanaf 1 november 2006 beroepsatlete bij Bloso.

contact

Mail:

Website:

www.tiahellebaut.be

club

Vereniging:

Looise AV sedert november 2011, daarvoor ZWAT en Atletica '84

Trainer:

Wim Vandeven

internationaal

[top](#)

jaar	meeting	locatie	resultaat
1995	EYOD	Bath/Gbr	Hoog: 9de met 1m75
1997	EKJ	Ljubljana/Slo	7 Kamp: 11de met 5.157p
1999	EK Bel	Göteborg/Swe	7 Kamp: 6de met 5.548p
2000	EKI	Gent	5 Kamp: 14de (kwetsuur na eerste dag)
2001	WK	Edmonton/Can	7 Kamp: 14de met 5.680p
2003	WK	Parijs/Fra	7 Kamp: opgave na eerste dag (ziek)
2004	WKI	Boedapest/Hun	5 Kamp: 5de met 4.526p
2004	OS	Athene/Gre	Hoog: 12de in finale met 1m85
2005	WK	Helsinki/Fin	Hoog: 6de met 1m93
2006	WKI	Moskou/Rus	Hoog: 6de met 1m96
2006	EK	Göteborg/Swe	Hoog: Goud met 2m03 = BR !
2007	EKI	Birmingham/Gbr	Hoog: Goud met 2m05 = BR !
2007	WK	Osaka/Jpn	Hoog: 14de met 1m90
2008	WKI	Valencia/Esp	5 Kamp: Goud met 4.867 !
2008	OS	Peking/Chn	Hoog: Goud met 2m05 = BR !
2010	EK	Barcelona/Esp	Hoog: 5de met 1m97
2012	WKI	Istanbul/Tur	Hoog: 5de met 1m95 (5v20)
2012	OS	London/Gbr	Hoog: 5de met 1m97

nationaal palmares

[top](#)

jaar	meeting	locatie	resultaat
1996	BKI AC	Meerkamp	1ste met 3.513p te Gent
1996	BK Jun	7 Kamp	1ste met 5.104p te Sint-Niklaas
1996	BK Jun	Hoogspringen	1ste met 1m76 te Merksem
1996	BK Jun	Hinkstapspringen	1ste met 12m06 te Merksem
1997	BKI AC	Hoogspringen	1ste met 1m70 te Gent
1997	BKI AC	Meerkamp	1ste met 3.943p te Gent
1997	BK Jun	Hoogspringen	1ste met 1m70 te Duffel
1997	BK Jun	Hinkstapspringen	1ste met 12m14 te Duffel
1999	BKI AC	Meerkamp	1ste met 4.268p te Gent
1999	BKI AC	Hinkstapspringen	1ste met 12m73 te Gent
1999	BK AC	7 Kamp	1ste met 5.609p te Herve
2000	BKI AC	Meerkamp	1ste met 4.087p te Gent
2000	BK AC	Hoogspringen	1ste met 1m85 te Brussel
2000	BK AC	7 Kamp	1ste met 5.646p te Herentals
2001	BKI AC	5 Kamp	1ste met 4.436p te Gent
2001	BK AC	Hoog indoor	1ste met 1m86 te Gent
2002	BKI AC	5 Kamp	1ste met 4.193p te Gent
2002	BK AC	Hoog indoor	1ste met 1m77 te Gent
2002	BK AC	Hoog outdoor	1ste met 1m77 te Brussel
2002	BK AC	7 Kamp	1ste met 5.479p te Herve
2003	BKI AC	Hoog indoor	1ste met 1m90 te Gent
2003	BKI AC	5 Kamp	1ste met 4.398p te Gent
2003	BK AC	Hoog outdoor	1ste met 1m87 te Jambes
2006	BK AC	Ver indoor	1ste met 6m36 = BR te Gent
2006	BK AC	Hoog indoor	1ste met 1m92 te Gent
2006	BK AC	Ver outdoor	1ste met 6m35 te Brussel
2006	Nationale Trofee voor Sportverdienste		
2006	Gouden Spike		
2007	BKI AC	5 Kamp	1ste met 4.877p = BR te Gent
2007	BK AC	Ver outdoor	1ste met 6m41 te Brussel
2008	BK AC	5 Kamp	1ste met 4.745p te Gent
2008	BK AC	Ver indoor	1ste met 6m18 te Gent
2008	BK AC	Ver outdoor	1ste met 6m22 te Naimette-Xhovémont
2008	Onderscheiding: Gouden Spike		

Belgische records

[top](#)

jaar	meeting	locatie	resultaat
1999	Vijfkamp indoor	Gent, 17 februari	4.268 p
2001	Vijfkamp indoor	Gent, 25 februari	4.436 p
2004	Vijfkamp indoor	Zuidbroek/Ned, 01 februari	4.560 p
2004	Vijfkamp indoor	Aubière/Fra, 21 februari	4.589 p
2004	Hoogoutdoor	Plovdiv/Bul, 20 juni	1m95 (even)
2004	Hoog outdoor	Athene/Gre, 27 augustus	1m95 (even) - Olymp.Spelen Kwalif.
2006	Ver Indoor	Gent, 19 februari	6m36 - evenaring
2006	Hoog Indoor	Gent, 26 februari	1m96-Flanders indoor
2006	Hoog Indoor	Tallinn/Est, 28 februari	1m97
2006	Hoog outdoor	Götzis/Aut, 27 mei	1m97 - Internationale meerkampen
2006	Zevenkamp	Götzis/Aut, 27-28 mei	6.201p - Internationale meerkampen
2006	Hoog outdoor	Oslo/Nor, 01 juni	1m98 - IAAF Golden League
2006	Hoog outdoor	Saint-Denis/Fra, 08 juli	2m00 - IAAF Golden League
2006	Hoog outdoor	Rome/Ita, 14 juli	2m00 - IAAF Golden League (evenaring)
2006	Hoog outdoor	Göteborg/Swe, 11 augustus	2m03 - Europese kampioenschappen

2007	Hoog indoor	Brussel, 27 januari	2m00 - Golden High Jump Gala
2007	Ver indoor	Gent, 11 februari	6m42 - BK meerkampen
2007	Vijfkamp indoor	Gent, 11 februari	4.877p - BK meerkampen
2007	Hoog indoor	Birmingham/Gbr, 03 maart	2m05 - EK Indoor
2008	Hoog outdoor	Peking/Chn, 23 augustus	2m05 - Olympisch kampioene

prestatie-ontwikkeling

[top](#)

	Meerkamp Outdoor	Hoog Outdoor	Hoog Indoor	Meerkamp Indoor
1992	-	1.56		
1993	3.324 p (5K)	1.70		
1994	4.731 p	1.73		
1995	-	1.76		
1996	5.104 p	1.80		
1997	5.197 p	1.75		
1998	5.381 p	1.81		
1999	5.629 p	1.83		
2000	5.646 p	1.89		
2001	5.859 p	1.87		
2002	5.724 p	1.85		
2003	6.019 p	1.91		
2004	5.954 p	1.95		
2005	-	1.93		
2006	6.201 p	2.03		
2007	-	1.98	2.05	4.877p
2008	-	2.05	1.99	4.867p
2009	Geen competitie			
2010	-	1.97	-	-
2011	Geen competitie			
2012		1.97	1.95	

Andere Persoonlijke Records

Verspringen : 6m44 (2007, +0.6)

100m horden : 13.91 (w+1.3; 2006)

Hinkstap : 13m05 (2001)

Kogel : 13m62 indoor (2007)

Speerwerpen : 44m37 (2001)

200 meter : 24.65 (w +1.7; 2006)

800 meter : 2.14.75 (2006)

Winter 2012-2013

[top](#)

Datum	Plaats	Competitie	Discipline	Rang	Prestatie	Opmerking
2 feb	Arnstadt/Ger	Internationaal	Hoog	1ste	1m96	EKI-min.
7 feb	Eaubonne/Fra	Internationaal	Hoog	1ste	1m97	EKI-min.
10 feb	Gent	Flanders Indoor	Hoog	2de	1m91	EKI-min

Zomer 2012

[top](#)

Datum	Plaats	Competitie	Discipline	Rang	Prestatie	Opmerking
27 mei	Rabat/Mar	Mohammed VI	Hoog	1ste	1m96	
07 jun	Oslo/Nor	Bislett DL	Hoog	2de	1m93	
11 jun	Moskou/Rus	Internationaal	Hoog	2de	1m92	
07 jul	Heusden	KBC Nacht	Hoog	1ste	1m94	
13 juli	London/Gbr	Aviva DL	Hoog	2de	1m97	
09 aug	London/Gbr	OS	Hoog	2de	1m93q	Kwalificatie
11 aug	London/Gbr	OS	Hoog	5de	1m97	Finale
17 aug	Stockholm/Swe	IAAF DL	Hoog	3de	1m94	
19 aug	Eberstadt/Ger	Internationaal	Hoog	4de	1m97	
26 aug	Sillamae/Est	Internationaal	Hoog	6de	1m81	
07 sep	Brussel	Memorial GL	Hoog	3de	1m92	

Winter 2011-2012

[top](#)

Datum	Plaats	Competitie	Discipline	Rang	Prestatie	Opmerking
28 jan	Antwerpen	Golden High Jump	Hoog	2de	1m95	
4 Feb	Arnstadt/Ger	Internationaal	Hoog	3de	1m97	
8 Feb	Bansk Bystrica/Svk	Internationaal	Hoog	2de	1m96	
16 Feb	Eaubonne/Fra	Internationaal	Hoog	1ste	1m93	
23 Feb	Stockholm/Swe	XL Galan	Hoog	3de	1m94	
09 mar	Istanbul/Tur	WK	Hoog	6de	1m95 Q	Kwalificatie
09 mar	Istanbul/Tur	WK	Hoog	5de	1m95	

Nafissatou Thiam

Date de Naissance 19/08/1994
Club RFCL
Entraîneur Roger Lespagnard
Etat civil Célibataire
Adresse Chaussée de la Gare, 35
 5080 Rhisnes



e-mail nafi_thiam@live.be
Profession Etudiante en Ergothérapie Ulg
Poids / Taille 1m84/68kg

Palmares international

Année	Catég.	Lieu	Résultat
2011	CM Scol	Lille (FRA)	Heptathlon: 4 ^{ème} -5366 Pts
2011	EYOF	Trabzon (TUR)	Javelot: 11 ^{ème} en finale -40.62
2011	EYOF	Trabzon (TUR)	Longueur: 9 ^{ème} -5.50
2012	CM Jun	Barcelone (ESP)	Heptathlon: 14 ^{ème} - 5384 pts

Palmares national

Année	Catég.	Lieu	Résultat
2009i	CB Cad	Gand	Poids: 2 ^{ème} - 12.57
	CB Cad	Gand	Pentathlon: 1er -3303 Pts
2009	CB Cad	Nivelles	Hauteur: 2 ^{ème} - 1.63
	CB Cad	Nivelles	Triple saut: 1er - 11.20
	CB Cad	Herentals	Hexathlon: 1er - 4172 Pts
2010	CB Scol	Naimette	Heptathlon: 2 ^{ème} - 4941 Pts
	CB TC	Bruxelles	Hauteur: 5 ^{ème} - 1.71
	CB TC	Bruxelles	Javelot: 4 ^{ème} - 40.13
	CB Scol	Oordegem	Longueur: 4 ^{ème} - 5.48
	CB Scol	Oordegem	Javelot: 1er - 39.15
2011i	CB Scol	Gand	Pentathlon: 1er - 4095 Pts
	CB Scol	Gand	Hauteur: 2 ^{ème} - 1.71
	CB TC	Gand	Hauteur: 4 ^{ème} - 1.76
	CB TC	Gand	Longueur: 3 ^{ème} - 5.79
	CB Scol	Gand	Poids: 2 ^{ème} - 12.73
2011	CB Scol	Heusden	Heptathlon: 1er - 5458 Pts
	CB Scol	Mouscron	Javelot: 2 ^{ème} - 40.43
	CB Scol	Mouscron	Poids: 1er - 12.45
2012i	CB TC	Gand	Pentathlon: 1er - 4322 Pts
	CB Jun	Gand	Hauteur: 1er - 1.77
2012	CB TC	Bruxelles	Javelot: 2 ^{ème} - 45m17
	CB Jun	Verviers	Heptathlon: 1 ^{ère} - 5916 pts
	CB Jun	Mouscron	Hauteur: 1 ^{ère} - 1m83

Records de Belgique

Année	Compétition	Lieu	Résultat
-------	-------------	------	----------

2011	Indoor: Pentathlon scolaire	Gand, le 6 janvier 2011	4095
2012	Indoor: Pentathlon scolaire	Gand, le 5 février 2012	4322
	Outdoor: Heptathlon junior	Verviers, le 26 août 2012	5916
2013	Indoor: Pentathlon junior	Gand, le 03 février 2013	4558 Record du monde junior
	Indoor: Longueur	Gand, le 03 février 2013	6m30

Records personnels

Pentathlon	4558 Pts	3/02/2012	Gand
Heptathlon	5916 Pts	25-26/08/12	Verviers

Evolution

Année	Catég.	Club.	Pentathlon	Heptathlon
2007	Min	FCHA		3664 Pts
2008	Cad	FCHA		5023 Pts
2009	cad	RFCL		4172 Pts
2010	Scol	RFCL		5110 Pts
2011	Scol	RFCL	4095 Pts	5458 Pts
2012	Jun	RFCL	4322 Pts	5916 Pts
2013	Jun	RFCL	4558 Pts	

Tijtgat Lander

Geboortedatum: 06/04/1983
 Geboorteplaats: Waregem
 Woonplaats: Eremboddegem
 Beroep: Master LO
 Vereniging: EA
 Trainer: Raymond Van Paemel



Internationaal palmares

<i>jaar</i>	<i>kampioenschap</i>	<i>locatie</i>	<i>resultaat</i>
2011	Ekx	Velenje/SRB	21ste

Nationaal palmares

<i>jaar</i>	<i>kampioenschap</i>	<i>locatie</i>	<i>resultaat</i>
2010	BKAc	Brussel	1ste

Prestatie-ontwikkeling

<i>jaar</i>	<i>club</i>	800	1500	3000	5000
1997	EA	2'06"40	4'21"48		
1998	EA	2'03"50	4'12"50		
2000	EA	1'54"71	3'51"67	8'29"65	
2010	EA	1'51"58	3'44"41		
2011	EA	1'53"02	3'37"21	8'02"64	
2012	EA	1'53"00	3'39"64		

Winter 2012-2013

<i>Datum</i>	<i>Plaats</i>	<i>Competitie</i>	<i>Discipline</i>	<i>Rang</i>	<i>Prestatie</i>	<i>Opmerking</i>
13/10/12	1	Ekiden Brussel				
21/10/12	2	CC relays Gent				
4/11/12	9	CC Mol				
23/12/12	1	Deerlijk Kertcorrida				
27/12/12	1	Meeuwen Gruitrode Kerstcorrida				
02/02/13	1	Perfiction	3000		7'56"53	

Team 4 x 400m Hommes/Mannen

BR/RB: 2.59.37 - Beijing/Chn, 23.08.2008

Palmares:

2008: Olympic Games Beijing/Chn, 5th: 2.59.37
2009: World Championships Berlin/Ger, 4th: 3.01.88
2010: World Indoor Championships Doha/Qat, Silver: 3.06.94
2010: European Championships Barcelona/Esp Bronze: 3.02.60
2011: European Indoor Championships Paris/Fra Bronze: 3.06.17
2012: European Championships Helsinki/Fin Gold: 3.01.09
2012: Olympic Games Londen/GBR 6th: 3.01.83

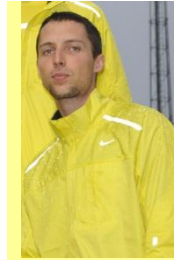


**Kevin
Borlée**

White Star

° 22.02.1988

Foto: Luc
DEQUICK



**Antoine
Gillet**

RFC Liège

° 22.03.1988

Foto: Nadia
VERHOFT



**Jonathan
Borlée**

White Star

° 22.02.1988

Foto: Luc
DEQUICK



Tim Rummens

DCLA

° 16.12.1987

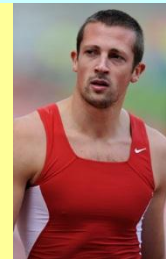


**Arnaud
Ghislain**

RESC

° 02/12/1988

Foto: Luc
DEQUICK



**Arnaud
Destatte**

BAEX

° 26.07.1988

Foto: Luc
DEQUICK

History

European Indoor Games

1	27.03.1966	Dortmund/Brd	(160m)
2	11-12.03.1967	Praag/Cssr	(160m)
3	09-10.03.1968	Madrid/Esp	(182m)
4	08-09.03.1969	Belgrado/Yug	(195m)
5	14-15.03.1970	Wenen/Aut	(200m)

European Indoor Championships

1	13-14.03.1971	Sofia/Bul	(200m)
2	11-12.03.1972	Grenoble/Fra	(180m)
3	10-11.03.1973	Rotterdam/Ned	(170m)
4	09-10.03.1974	Göteborg/Swe	(196m)
5	08-09.03.1975	Katowice/Pol	(160m)
6	21-22.02.1976	Munchen/Brd	(179m)
7	12-13.03.1977	San Sebastan/Esp	(200m)
8	11-12.03.1978	Milaan/Ita	(200m)
9	24-25.02.1979	Wenen/Aut	(200m)
10	01-02.03.1980	Sindelfingen/Brd	(200m)
11	21-22.02.1981	Grenoble/Fra	(180m)
12	06-07.03.1982	Milaan/Ita	(200m)
13	05-06.03.1983	Budapest/Hun	(200m)
14	03-04.03.1984	Göteborg/Swe	(196m)
15	02-03.03.1985	Athene/Gre	(200m)
16	22-23.02.1986	Madrid/Esp	(164m)
17	21-22.02.1987	Lievin/Fra	(200m)
18	05-06.03.1988	Budapest/Hun	
19	05-06.03.1989	Den Haag/Ned	
20	03-04.03.1990	Glasgow/Gbr	
21	28.02-01.03.1992	Genova/Ita	
22	11-13.03.1994	Bercy-Parijs/Fra	
23	08-10.03.1996	Stockholm/Swe	
24	27.02-01.03.1998	Valencia/Esp	
25	25-27.02.2000	Gent/Bel	
26	01-03.03.2002	Wenen/Aut	
27	04-06.03.2005	Madrid/Esp	
28	02-04.03.2007	Birmingham/Gbr	
29	06-08.03.2009	Turijn/Ita	
30	04-06.03.2011	Paris/Fra	

Belgisch Palmares Belge

Golden Medals

1	1969	Edgar Salvé	1500m	3.45.9
2	1973	Emiel Puttemans	3000m	7.44.51
3	1974	Fons Brydenbach	400m	46.6
4	1974	Emiel Puttemans	3000m	7.48.6
5	1976	Ivo Van Damme	800m	1.49.2
6	1977	Fons Brydenbach	400m	46.53
7	1985	Bob Verbeeck	3000m	8.10.84

8	1986	Ronald Desruelles	60m	6.61
9	1996	Erik Wymeersch	200m	21.04
10	2002	Kim Gevaert	60m	7.16
11	2005	Kim Gevaert	60m	7.16
12	2007	Tia Hellebaut	Hoog	2m05
13	2007	Kim Gevaert	60m	7.12
14	2009	Eline Berings	60mH	7.92

Silver medals

1	1973	Herman Mignon	1500m	3.43.16
2	1973	Willy Polleunis	3000m	7.51.86
3	1974	Paul Thys	3000m	7.51.8
4	1975	Ivo Van Damme	800m	1.50.1
5	1978	Ronald Desruelles	Verspringen	7.75
6	1978	Emiel Puttemans	3000m	7.49.9
7	1980	Anne-Marie Van Nuffel	800m	2.00.9
8	1983	Jacques Borlee	200m	21.13
9	1988	Ronald Desruelles	60m	6.60
10	1996	Christophe Impens	3000m	7.50.19
11	2000	Patrick Stevens	200m	20.70

Bronze medals

1	1966	België	4x3x2x1 ronde	3.27.2
		Werner Dyzers, Willy Vandenwyngaerden, Georges Wynants, Albert Van Hoorn		
2	1976	Bruno Brokken	Hoogspringen	2.19
3	1984	Ronald Desruelles	60m	6.69
4	1985	Ronald Desruelles	60m	6.64
5	1986	Eddy Annys	Hoogspringen	2.28
6	1996	Jonathan Nsenga	60m horden	7.66
7	2000	Sandra Stals	800m	2.01.34
8	2011	Adrien Deghelt	60m horden	7"57
9	2011	België	4x400m	3'06"57
		Jonathan Borlée, Antoine Gillet, Nils Duerinck, Kevin Borlée		

4TH places

1	1972	Andre Ornelis	3000m	8.11.43
2	1976	Herman Mignon	1500m	3.47.1
3	1976	Sonja Castelein	1500m	4.21.8
4	1978	Anne-Marie Van Nuffel	800m	2.03.8
5	1979	Ronald Desruelles	Verspringen	7.79
6	1981	Patrick Desruelles	Polstokspringen	5.60
7	1984	Chris Soetewey	Hoogspringen	1.92
8	1984	Regine Berg	400m	53.41
9	1985	Eddy Annys	Hoogspringen	2.24
10	1988	Jonathan Nsenga	60m Horden	7.59
11	2000	Mohammed Mourhit	3000m	7.49.99
12	2000	Thibaut Duval	Polstokspringen	5.60
13	2002	Nathan Bongelo	60m	6.67

5th places

1	1967	Edgar Salvé	1500m	3.53.0
2	1971	Philippe Housiaux	Verspringen	7.70

3	1976	Robert Hoofd	800m	1.50.7
4	1977	Geertje Meersseman	1500m	4.18.2
5	1979	Marc Nevens	1500m	3.45.2
6	1981	Anne-Marie Van Nuffel	800m	2.05.37
7	1983	Anne-Marie Van Nuffel	1500m	4.20.73
8	1985	Regine Berg	400m	53.15
9	2002	Thibaut Duval	Polstokspringen	5.70
10	2005	Joeri Jansen	1500m	3.40.12

6th places

1	1970	Emiel Puttemans	3000m	7.57.0
2	1983	Chris Soetewey	Hoogspringen	1.84
3	1987	Ingrid Delagrance	3000m	9.11.38
4	1987	Ronald Desruelles	200m	21.78
5	1988	Jos Martens	5km Snelw	18.54.67
6	1989	Ronald Desruelles	60m	6.66
7	1996	Johan Lisabeth	60mH	7.78
8	2000	Kim Gevaert	60m	7.22
9	2002	Mohammed Mourhit	3000m	7.59.79
10	2002	Sandra Stals	800m	2.07.33
11	2011	Lindsey De Grande	1500m	4.16.15
12	2011	Thomas Van Der Plaetsen	10-kamp	6020 ptn

Royal Belgian Athletics Federation



Avenue de Marathonlaan 119B – 1020 Brussel – Bruxelles

T +32 24 74 72 10 – F +32 24 74 72 12

www.belgian-athletics.be

belgian.athletics@skynet.be



Memorial Van Damme

