



WORLD RELAYS YOKOHAMA (JAP)

Beste atleten,
Cher(e)s athlètes,
Beste coaches,
Chers entraîneurs,

Gefeliciteerd met je selectie voor de World Relays die zullen plaatsvinden in Yokohama (Japan) van 11 tot en met 12 mei 2019.

Félicitations pour ta sélection pour les World Relays qui se dérouleront à Yokohama (Japon) du 11 au 12 mai 2019.

Je vindt hieronder de nodige praktische informatie.
Tu trouveras ci-dessous les infos pratiques.

Zorg zeker voor het volgende:

- Therapeutic Use Exemption (TUE) indien nodig;
- Lijst van medicamenten die je gebruikt. Bij een eventuele dopingcontrole dien je deze lijst aan de arts af te geven;
- **PASPOORT** .

N'oublies pas de te munir :

- de ton AUT (Autorisation à usage thérapeutique, si tu en possèdes une) ;
- de la liste des médicaments que tu prends. Lors d'un éventuel contrôle antidopage, tu devras la remettre au médecin ;
- de ton **PASSEPORT**.

We wensen je veel succes !!

Nous te souhaitons beaucoup de succès !!

Voor de VAL
Max De Vylder

Pour la LBFA
Frédéric Kimmlingen

TEAM:

Alfabetisch overzicht van de geselecteerde atleten

Liste alphabétique des athlètes sélectionnés

ATHLETES	BOLINGO MBONGO	CYNTHIA	F
	BORLEE	DYLAN	M
	BORLEE	JONATHAN	M
	BORLEE	KEVIN	M
	CLAES	HANNE	F
	COUCKUYT	PAULIEN	F
	FERAUGE	LUCIE	F
	LAUS	CAMILLE	F
	SACOOR	JONATHAN	M
	SCHOEMAKER	LIEFDE	F
	VANDEBEMDEN	ROBIN	M
	WATRIN	JULIEN	M

BEGELEIDING TEAM/ACCOMPAGNANTS:

TEAM LEADER	DE VYLDER	MAX	M
TEAM COACH	BAM	CAROLE	F
	BORLEE	JACQUES	M
TEAM MEDICAL	VERHASSELT	DIDIER	M
TEAM OFFICIAL	PREAT	PHILIPPE	M

COMPETITIE SCHEMA/ HORAIRE DE LA COMPÉTITION :

Zaterdag/Samedi 11 mei/may	
19:10	4x400m femmes
19:35	4x400m hommes
21:30	4x400m mixed

Zondag/Dimanche 12 mei/may	
18:52	4x400m femmes (Final B)
19:05	4x400m hommes (Final B)
19:21	4x400m femmes
19:37	4x400m hommes
19:53	4x400m mixed

HEENREIS/VOYAGE ALLER:

GROUPE A		
Reisgegevens Données de voyage	Datum : Woensdag/Mercrredi 1/05/2019 Verzamelen op de luchthaven Zaventem om 18:15 in nationale uitrusting Rendez-vous à l'aéroport de Zaventem à 18h15 en tenue nationale 21:10-15:40 (+1) Bxl (Zaventem) – Narita (NAR) – NH232	
Atleten Athlètes	Cynthia Bolingo Mbongo Paulien Couckuyt Lucie Ferauge	Liefde Schoemaker Robin Vanderbemden Julien Watrin
Begeleiders Accompagnants	Carole Bam Max De Vylder	Didier Verhasselt
GROUPE B		
Reisgegevens Données de voyage	Datum : Woensdag/Mercrredi 1/05/2019 11:45-15:25 (+1) Los Angeles – Narita (NAR) – NH175	
Atleten Athlètes	Hanne Claes Camille Laus Kevin Borlée	Dylan Borlée Jonathan Borlée
Begeleiders Accompagnants	Jacques Borlée	
GROUPE C		
Reisgegevens	Datum : Vrijdag/Vendredi 3/05/2019 10:00-11:33 Knoxville – Washington – UA5487 12:30-15:25 (+1) Washington – Narita – UA803	
Atleten Athlètes	Jonathan Sacoor	

TERUGREIS/VOYAGE RETOUR

GROEP A		
Reisgegevens	Datum : Maandag/ Lundi 13/05/2019	
Données de voyage	10:50-15:50 Narita – Bxl (Zaventem) – NH231	
Atleten	Cynthia Bolingo Mbongo	Lucie Ferauge
Athlètes	Dylan Borlée	Camille Laus
	Jonathan Borlée	Liefde Schoemaker
	Kevin Borlée	Robin Vanderbemden
	Hanne Claes	Julien Watrin
	Paulien Couckuyt	
Begeleiders	Carole Bam	Max De Vylder
Accompagnants	Jacques Borlée	Didier Verhasselt
GROEP B		
Reisgegevens	Datum : Maandag/ Lundi 13/05/2019	
Données de voyage	16:10-15:50 Narita – Washington – UA804	
	17:15-18:58 Washington – Knoxville – UA4845	
Atleten	Jonathan Sacoor	
Athlètes		
GROEP C		
Reisgegevens	Datum : Maandag/ Lundi 13/05/2019	
Données de voyage	14:05-18:45 Haneda – Frankfurt – LH717	
Begeleiders	Philippe Prét	
Accompagnants		

BAGAGE

1 X bagage: max 2 x 23kg
 1 x handbagage/bagage à main: max 10 kg

HOTEL:

Het hotel is nog niet bekend.
 L'hôtel n'est pas encore désigné.

KLEDIJ/VÊTEMENTS:

Atleten die reeds een kledijpakket ontvingen voor het EK in Berlijn en/of het EK indoor te Glasgow worden verzocht om dit opnieuw te gebruiken voor de World Relays.
 Les athlètes qui ont déjà reçu un pack d'équipements pour les CE à Berlin et/ou les CE à Glasgow, sont priés de l'emporter pour les World Relays.