

LES 7 TRAVAUX DE NAFI

Le 13 août, la Belgique a vécu un moment historique. Nafissatou Thiam est devenue championne olympique de l'heptathlon!

Alors qu'on l'attendait davantage aux Jeux olympiques de Tokyo en 2020, la jeune fille de 21 ans a réussi à élever son niveau personnel. Elle a amélioré cinq de ses meilleures marques pour pulvériser son record de Belgique de 302 points et réussir avec un total de 6810 points, la 16ème meilleure performance de tous les temps. Retour sur cet incroyable parcours qui lui a permis de devenir championne olympique de l'épreuve la plus complète de l'athlétisme...

100M HAIES Malgré une grosse frayeur suite à un faux départ couvert d'un carton d'avertissement, Nafi n'a pas tremblé. Elle démarre son concours sur les chapeaux de roue en améliorant son record personnel de 7 centièmes et le porter à 13'56. Elle est 12ème au classement.

HAUTEUR Dans son épreuve de prédilection, Nafi passe sans encombre, dès le 1er essai, 1m83, 1m86, 1m89 puis 1m92 avant de réaliser 1m95 au 3ème essai. Elle franchit ensuite à sa 1ère tentative un saut exceptionnel à 1m98 qui lui offre à la fois le record olympique et du monde de la spécialité durant un heptathlon! Grâce à cette victoire dans la 2ème épreuve, elle compte 102 points d'avance sur son record de Belgique.

POIDS Après une pause de 7 heures, Nafi s'impose au concours du poids avec un 3ème jet mesuré à 14m91. Cette victoire lui permet de prendre la tête du concours. Elle compte toujours 94 points d'avance sur son record de Belgique.

200M Avec un temps de 25'10 (-0.7), elle échoue à un petit centième de son meilleur chrono de l'année réussi à Götzis. Son total de 3985 points lui assure cependant la deuxième place derrière la favorite, la Britannique Jessica Ennis-Hill, championne olympique et du monde en titre.

LONGUEUR Avec un saut mesuré à 6m58 (-0.5), grâce notamment à une planche parfaite, Nafi entame de la meilleure des manières la seconde journée de compétition. En améliorant son record personnel, elle remporte non seulement le concours mais elle ravit la tête du concours pour 5 petits points à Jessica Ennis-Hill. Avec un total de 5018 points, elle compte 190 points d'avance sur son record national.

JAVELOT Grosse inquiétude pour cette 6ème épreuve: Nafi a-t-elle récupéré de la déchirure au coude encourue lors des championnats de Belgique? Elle rassure rapidement tout le monde en réalisant au premier jet 53m13, soit la 3ème meilleure performance des engagées et le meilleur lancer de sa jeune carrière. Avec 5939 points (214 points d'avance sur son record national), elle conserve la tête du concours devant Jessica Ennis-Hill (5797 points).

800M C'est l'épreuve de vérité. Pour devenir championne olympique, Nafi doit maintenir un écart inférieur à 9'47" avec Hill-Ennis. La Britannique remporte la course en 2'09"07 mais la Belge améliore une nouvelle fois un record personnel et termine en 2'16"54. Elle est championne olympique!



LES ATHLÈTES BELGES À RIO

L'athlétisme à Rio, c'était 2283 athlètes, 199 nations, 69 nations avec au moins un athlète Top 8, 42 nations ayant gagné au moins une médaille, 20 nations ayant remporté au moins une médaille d'or, 3 records du monde + 1 record du monde lors de l'heptathlon, 10 records continentaux, 21 meilleures performances mondiales de la saison et 99 records nationaux. Retour sur le parcours des Belges.



MONSIEUR ROGER

Avant de prendre sous son aile, Nafissatou Thiam qui n'avait alors que 15 ans, Roger Lespagnard a d'abord connu une belle carrière comme décathlonien. Il a participé à trois reprises aux championnats d'Europe (Budapest en 1966, Helsinki en 1971 et Rome en 1974) et aux Jeux olympiques (15ème à Mexico en 1968, 14ème à Munich en 1972 et 16ème à Montréal en 1976). Avec un total de 7757 points, il possède de jolies références personnelles: 2m09 en hauteur, 4m70 à la perche, 14m54 au poids, 48"99 au 400m ou encore 4'18" au 1500m. Il s'est ensuite occupé d'athlètes aussi renommés que les triples sauteurs Didier Falise et Michael Velter (16m86 et 17m00) ou les sprinteurs Ronald Desruelles (6"56 au 60m) et Lambert Micha (10"34 au 100m). Directeur technique de la fédération pendant 8 ans, il fut également préparateur physique du Standard de Liège entre 1986 et 1998. Parallèlement à ses activités dans l'athlétisme, il mène une carrière politique. Député fédéral durant 4 ans, il est toujours Bourgmestre de Fléron (16.500 habitants).

Palmarès belge en athlétisme

	Année	Athlète	Épreuve	Performance
OR	1948	Gaston Reiff	5000m	14'17"6
	1964	Gaston Roelants	3000m steeple	8'30"8
	2008	Tia Hellebaut	Hauteur	2m05
	2008	Équipe féminine *	4x100m	42'54
	2016	Nafissatou Thiam	Heptathlon	6.810p
ARGENT	1960	Roger Moens	800m	1'46"5
	1972	Emiel Puttemans	10.000m	27'39"58
	1972	Karel Lismont	Marathon	2h14'31"
BRONZE	1976	Ivo Van Damme	800m	1'43"86
	1976	Ivo Van Damme	1500m	3'39"27
BRONZE	1948	Etienne Gailly	Marathon	2h35'33"
	1976	Karel Lismont	Marathon	2h11'12"

* Après la disqualification de la Russie.

Classement des nations en fonction des places en finale

	1er	2e	3e	4e	5e	6e	7e	8e	Points
1 UNITED STATES	13	10	9	5	5	6	6	7	310
2 KENYA	6	6	1	3	2	2	3	0	131
3 JAMAICA	6	3	2	1	2	2	2	2	106
4 GREAT BRITAIN & N.I.	2	1	4	3	3	4	2	3	93
5 PR OF CHINA	2	2	2	3	4	1	2	1	81
6 GERMANY	2	0	1	5	3	3	2	1	73
7 ETHIOPIA	1	2	5	2	2	0	0	2	72
8 CANADA	1	1	4	4	0	1	1	1	65
9 FRANCE	0	3	3	2	1	0	1	2	57
10 POLAND	1	1	1	2	1	2	2	0	45
11 SOUTH AFRICA	2	2	0	0	1	0	0	0	34
12 AUSTRALIA	0	1	1	2	0	1	3	1	33
13 NEW ZEALAND	0	1	3	0	0	0	0	0	25
14 UKRAINE	0	0	1	1	2	1	1	0	24
28 BELGIUM	1	0	0	1	0	0	0	1	14

LES BELGES À RIO

FEMMES				
Olivia Borlée	200m	Séries (15/08)	23.53 +0.5	54e/75
Cynthia Bolingo Mbongo	200m	Séries (15/08)	23.98 +0.8	63e/72
Renée Eykens	800m	Séries (17/08)	2.00.00 q RB U23	17e/65
		Demi-finales (18/08)	2.00.45	16e/24
Louise Carton	5000m	Séries (16/08)	15.34.39	22e/33
Veerte Dejaeghere	Marathon	Finale directe (14/08)	2h37.39	47e/156
Manuela Soccol	Marathon	Finale directe (14/08)	2h44.18	74e/156
Els Rens	Marathon	Finale directe (14/08)	2h45.52	84e/156
Anne Zagré	100m haies	Séries (16/08)	12.85 -0.5 Q	10e/48
		Demi-finales (17/08)	DISQ (DNF)	24e/24
Axelle Dauwens	400m haies	Séries (15/08)	57.68	36e/48
Nafissatou Thiam	Heptathlon		6810p RB. CHAMPIONNE OLYMPIQUE	
		(12/08) 13.56 +0.3 RP (100H), 1m98 RP (HT), 14m91 (PDS), 25.10 -0.7 (200)		
		(13/08) 6m58 -0.5 RP (LG), 53m13 RP (JVT), 2.16.54 RP (800)		
HOMMES				
Jonathan Borlée	200m	Séries (16/08)	20.64 +0.6	48e/77
Kévin Borlée	400m	Séries (12/08)	45.90	28e/53
Jonathan Borlée	400m	Séries (12/08)	46.01	32e/53
Pieter-Jan Hannes	1500m	Séries (16/08)	3.38.89 q	8e/42
		Demi-finales (18/08)	3.43.71	22e/23
Bashir Abdi	5000m	Séries (17/08)	13.42.83	33e/51
Bashir Abdi	10.000m	Finale Directe (13/08)	28.01.49	20e/34
Koen Naert	Marathon	Finale Directe (21/08)	2h14.53	22e/155
Florent Caelen	Marathon	Finale Directe (21/08)	2h17.59	44e/155
Willem Van Schuerbeek	Marathon	Finale Directe (21/08)	2h18.56	56e/155
Michael Bultheel	400m haies	Séries (15/08)	49.37 q	20e/47
		Demi-finales (16/08)	49.46	18e/24
Jeroen D'hoedt	3000m steeple	Séries (15/08)	8.48.29	37e/45
Philip Milanov	Disque	Qualifications (12/08)	62m88 q	12e/35
		Finale (13/08)	62m22	9e
Thomas Van der Plaetsen	Décathlon		8332p RP	8e/32
		(17/08) 11.24 +0.5 (100), 7m66 +0.7 (LG), 12m84 (PDS), 2m16 (HT), 49.63 (400)		
		(18/08) 15.01 +0.7 (110H), 43m58 (DSO), 5m40 (PCH), 62m09 (JVT), 4.34.21 (1500)		
Belgian Tornados	4x400m	Séries (19/08)	2.59.25 Q RB	3e/16
		Finale (20/08)	2.58.52 RB	4e

Classement des nations en fonction des médailles

	Or	Argent	Bronze	Total
1 UNITED STATES	13	10	9	32
2 KENYA	6	6	1	13
3 JAMAICA	6	3	2	11
4 PR OF CHINA	2	2	2	6
5 SOUTH AFRICA	2	2	0	4
6 GREAT BRITAIN & N.I.	2	1	4	7
7 CROATIA	2	0	1	3
7 GERMANY	2	0	1	3
9 ETHIOPIA	1	2	5	8
10 CANADA	1	1	4	6
11 POLAND	1	1	1	3
12 SAUDI ARABIA	1	1	0	2
12 SPAIN	1	1	0	2
14 BAHAMAS	1	0	1	2
15 BELGIUM	1	0	0	1

CALENDRIER HIVERNAL 2016-2017		
Évènements		
11/11/16	Journée de l'entraîneur-Remise des prix du Pro Athlé Tour by ADEPS	Obourg
26/11/16	Cérémonie du Spike d'Or	Saint-Trond
Championnats indoor		
21/01/17	Championnats LBFA cadets-scolaires & LBFA relais 4x200m	Gand
28/01/17	Championnats LBFA toutes catégories-juniors	Gand
04-05/02	Championnats LBFA et de Belgique d'épreuves combinées	Gand
11/02/17	Championnats de Belgique relais 4x200m	Gand
18/02/17	Championnats de Belgique toutes catégories	Gand
04/03/17	Championnats de Belgique juniors-espoirs	Gand
05/03/17	Championnats de Belgique cadets-scolaires	Gand
19/03/17	Championnats de Belgique masters	Gand
Joker+ CrossCup 2017		
23/10/16	Cross Cup Relays	Gand
6/11/16	Cross Cup	Mol
27/11/16	Cross Cup	Roulers
18/12/16	Cross Cup	Bruxelles
22/01/17	Cross Cup	Hannut
12/02/17	Cross Cup	Rotselaar
26/02/17	Cross Cup (Championnat LBFA)	Dour
12/03/17	Finale Cross Cup (Championnat de Belgique)	Wachtebeke
Championnats internationaux		
11/12/16	Championnat d'Europe de cross	Chia (ITA)
03-05/03/17	Championnats d'Europe indoor	Belgrade (SRB)

