

La LBFA, c'est 48 clubs. Il y en a forcément un près de chez vous.

## KIMELI, ROI D'EUROPE

La saison s'est terminée sous les meilleurs auspices grâce au titre européen. Espoirs d'Isaac Kimeli aux Championnats d'Europe de cross-country en Sardaigne.

Isaac Kimeli (OEH) détenait la forme de sa vie en début de saison mais encore fallait-il confirmer. Pour rappel, le Belge d'origine kényane s'était complètement effondré l'an dernier dans le dernier kilomètre pour finalement passer la ligne d'arrivée en 38<sup>ème</sup> position. Mais cette fois-ci, il n'a pas flanché. Parti en tête et bien décidé à imprimer le tempo avec l'aide de Simon Debognies (OEH), Dieter Kersten (ADD) et Steven Castele (KKS), Isaac a mené de bout en bout la course en compagnie de Michael Mayo. Le duel avait un air de déjà vu puisque les deux hommes s'étaient disputés la médaille d'argent aux 5000 mètres des Championnats d'Europe des moins de 23 ans à Tallinn. Mais cette fois encore, c'est le Belge qui l'a emporté en plaçant une accélération à 500 mètres de l'arrivée qui a laissé sur place ses cinq compagnons d'échappée. Simon, 11<sup>ème</sup> l'an dernier en Juniors, se

classe cette fois 8<sup>ème</sup>. Dieter, 8<sup>ème</sup> chez les Juniors, se classe cette fois 10<sup>ème</sup>. Et Steven, 45<sup>ème</sup> l'an dernier, termine 34<sup>ème</sup> juste devant Michael. Cette belle homogénéité permet à la Belgique de se classer deuxième au classement inter-nations, derrière l'Italie. Chez les filles aussi, on peut parler de belle progression. Lisa Rooms (OEH) qui s'était classée 51<sup>ème</sup> l'an dernier chez les Juniores a terminé 33<sup>ème</sup> dans la course Espoirs remportée par la Polonaise Sofia Ennaoui, dixième sur 1500 mètres aux Jeux de Rio. Le duel avec Louise Carton (ACME) aurait valu le coup d'œil. Mais notre compatriote, championne d'Europe en titre, avait préféré se jauger dans la catégorie supérieure. Malheureusement pour elle, des crampes au ventre l'ont obligée à s'arrêter vers le 5<sup>ème</sup> kilomètre. Même si elle a repris sa course, elle n'a pu faire mieux qu'une 69<sup>ème</sup> place (28'52").

La victoire est revenue à la Turque Yasemin Can, championne d'Europe en titre du 5000 et 10.000 mètres qui a mené la course de bout en bout en compagnie de sa compatriote Meryem Akda. Les Turcs, décidément très en verve, ont également trusté les deux premières places chez les hommes grâce à Aras Kaya et Polat Kemboi Arikan. Côté belge, Jeroen D'hoedt a rencontré à son tour des problèmes d'estomac. Soufiane Bouchikhi a, par contre, rempli ses objectifs. Lui qui visait un place dans les quinze premiers se classe finalement quatorzième. Les courses Juniors étaient davantage placées sous le signe de l'apprentissage. Notamment pour Justine Tinck (AVLO) qui vivait sa première expérience internationale. La jeune fille de 17 ans a démarré avec les meilleures avant de taper dans le dur dans le second tour et de terminer 63<sup>ème</sup> sur 80. Nos garçons, Oussama Lonnew (RFCL) et Jennen Mortier (RCG) sont également partis avec le groupe de tête. Mais eux non plus n'ont pu tenir le rythme imposé par le Norvégien Jakob Ingebrigtsen qui n'est autre que le petit frère de Filip, champion d'Europe du 1500m cet été à Amsterdam et qui, du haut de ses 16 ans, devient le plus jeune champion d'Europe de cross de sa catégorie. Jennen se classe finalement 21<sup>ème</sup> (17'52"), ce qui est mieux que sa 49<sup>ème</sup> place de l'an dernier. Quant à Oussama, il termine, pour son premier championnat européen, 32<sup>ème</sup> sur 85. «*Mon coach Henri Salavarda et moi sommes très satisfaits*», a expliqué le Liégeois quelques heures après son arrivée. «*Grâce à un départ assez rapide, j'ai réussi à me placer parmi les premiers. Malheureusement, j'avais brûlé quelques cartouches dans le premier tour et je n'ai pas pu empêcher les retours derrière. Mais je n'ai aucun regret. J'ai tout donné.*» Au final, la Belgique se positionne cinquième au classement inter-nations remporté pour la première fois par la Turquie.

Bouchikhi dans ses objectifs



© BELGA/Jasper Jacobs



Bouchikhi dans ses objectifs

### AVIS AUX TRAILEURS

La Ligue Royale Belge d'Athlétisme a publié ses critères de sélection en vue des Mondiaux de trail (50km) qui se dérouleront le 10 juin prochain à Badia Prataglia, en Italie.

#### CRITÈRES :

> Etre licencié à un club membre de la LBFA ou de la VAL.

> Envoyer sa candidature pour le 31 janvier 2017 à Dimitri Neimry (dimitri.neimry@hotmail.com) pour les athlètes de la LBFA et à Roger Igo (rogerigo@skynet.be) pour les athlètes de la VAL.

### 2017 TRAIL WORLD CHAMPIONSHIPS

10th JUNE

AN ITRC COMPETITION IN CONJUNCTION WITH ITRC

> Y notifier le(s) trail(s) de référence auxquels le coureur envisage de performer durant la période de sélection.



La sélection sera annoncée le 8 mai sur base des résultats accomplis dans les épreuves de référence de niveau international entre le 1er janvier et le 7 mai inclus.



Nafissatou Thiam et Roger Lespagnard, un duo en or

© BELGA/Jasper Jacobs

## UNE FEMME EN OR

C'est sans surprise que Nafissatou Thiam a remporté son quatrième Spike d'Or au Stayen à Saint-Trond.

Qui d'autre que Nafissatou Thiam (126 points) pouvait soulever le Spike d'Or cette année? Elle n'aura laissé aucune chance à Louise Carton (44) qui devance d'un petit point Anne Zagré (43). Déjà Sportive belge de l'année, Etoile montante de l'année par l'IAAF, la jeune championne olympique de l'heptathlon a tout raflé en 2016. «*Mais il n'y a pas un prix qui se démarque*», tempère la Liégeoise. «*Ici, c'est plus convivial car tous les athlètes se connaissent.*» La priorité reste de toute façon la piste. «*Les prix, c'est juste du bonus.*» Pour Anne Zagré, cette troisième place est finalement à l'image de sa saison. «*Me hisser depuis six ans sur le podium du Spike d'Or montre que je réalise chaque saison des résultats. Mais il faut reconnaître que 2016 restera marqué par cette haie touchée à Rio. C'est d'autant plus dur que l'on se prépare pendant quatre ans pour les Jeux. Mais il faut rester positif. Je continue de progresser et c'est bien là, l'essentiel. J'espère bien le démontrer à l'Euro en salle, puis cet été aux championnats du monde de Londres.*»

Côté masculin, les épreuves combinées étaient aussi à l'honneur. Son titre de champion d'Europe ainsi que sa huitième place aux Jeux de Rio ont

effectivement permis au décathlonien Thomas Van Der Plaetsen de devancer Philip Milanov (126 points contre 82). Kévin Borlée, complète le podium après avoir également remporté le prix de l'équipe de l'année décerné aux Belgian Tornados (Kevin, Jonathan et Dylan Borlée, Antoine Gillet, Robin Vanderbemden, Julien Watrin). «*Tant individuellement que collectivement, ce prix représente beaucoup de satisfaction. Cela fait huit ans maintenant que nous sommes au plus haut niveau. Et nous espérons encore l'être aux Championnats du monde avec, qui sait, une médaille à la clé.*» Les Espoirs également étaient mis à l'honneur. Chez les dames, le prix est revenu à Renée Eykens pour sa demi-finale à Rio et son nouveau record de Belgique sur 800 mètres (2'00"). Chez les hommes, le prix échoit au perchiste Ben Broeders, quatrième de l'Euro à Amsterdam. La soirée fut également l'occasion de récompenser l'excellent travail comme entraîneur de Michaël Van Der Plaetsen et les lauréats des Interclubs. A savoir l'Excelsior chez les hommes et le Cercle Athlétique du Brabant Wallon chez les dames.

### CALENDRIER HIVERNAL 2017

Championnats indoor		
21/01/17	Championnats LBFA cadets-scolaires & LBFA relais 4x200m	Gand
28/01/17	Championnats LBFA toutes catégories-juniors & marche	Gand
04-05/02/17	Championnats LBFA et de Belgique d'épreuves combinées	Gand
11/02/17	Championnats de Belgique relais 4x200m	Gand
18/02/17	Championnats de Belgique toutes catégories	Gand
04/03/17	Championnats de Belgique juniors-espoirs	Gand
05/03/17	Championnats de Belgique cadets-scolaires	Gand
19/03/17	Championnats de Belgique masters	Gand
CrossCup		
22/01/17	CrossCup	Hannut
12/02/17	CrossCup	Rotselaar
26/02/17	CrossCup (championnat LBFA)	Dour
12/03/17	Finale CrossCup (championnat de Belgique)	Wachtebeke
Championnats internationaux		
03-05/03/17	Championnats d'Europe indoor	Belgrade (SRB)
19-25/03/17	Championnats du Monde indoor Masters	Daegu (KOR)



INFO : WWW.LBFA.BE - LBFA@SKYNET.BE - 02/ 474 72 04