

NAFI THIAM, EN PATRONNE

Pour la première fois, une athlète belge est devenue championne du monde.

Après son titre olympique l'an dernier, Nafi Thiam, a profité des championnats du monde cet été pour asseoir un peu plus sa domination sur l'heptathlon. Même si de son propre aveu, elle a souffert mentalement, l'athlète originaire de Rhisnes a totalisé 6784 points. «J'avais énormément de pression», a expliqué le jeune fille de 22 ans toujours très sereine et concentrée sur les moindres détails. «Après les Jeux olympiques, je savais que l'on m'attendrait au tournant. Or, un heptathlon, c'est sept épreuves. Soit autant de chances de se louper.» Nafia finalement réalisé un temps de 13"54 sur 100m haies, soit le deuxième chrono de sa carrière. Elle a enchaîné avec 1m95 à la hauteur, 15m17 au lancer du poids, 24"57 sur 200m, 6m57 à la longueur, 53m93 au javelot avant de boucler son épreuve par un 800m clôturé en 2'21"42. «C'est vraiment énorme», a encore confié l'heptathlète très fière d'être parvenue à surmonter toute cette pression. Mais la jeune fille et son entraîneur de toujours Roger Lespagnard ont déjà

les yeux rivés sur l'an prochain où elle tentera de décrocher le sacre européen, le seul qui manque encore à son palmarès pourtant déjà très fourni.

CARAMBA, ENCORE RATÉ!

Pour leur cinquième finale mondiale, avec un temps de 3'00"04, le relais 4x400m a encore buté au pied du podium. Comparativement aux séries, Jacques Borlée avait modifié l'ordre de son quatuor. Robin Vanderbemden lançant les hostilités, suivi ensuite par Jonathan, Dylan et Kevin Borlée. «On en a marre d'être toujours quatrième ou cinquième», s'est énervé Jonathan. «On travaille comme des fous pour progresser. On essaie de faire mieux chaque année mais on aimerait aussi que la chance nous sourie. On se retrouve dans une série de dingue. Malgré un super chrono (2'59"47), on termine seulement troisième et on hérite du couloir 9. C'est frustrant.» Kevin aussi était passablement énervé. «Après autant de finales, ce serait une belle récompense pour la Belgique que l'on monte sur le podium.» Le plus jeune de la fratrie qui a dû courir beaucoup à l'extérieur et jouer des coudes étaient au diapason de ses aînés. «Ce fut une course très compliquée mais c'est la loi des championnats du monde. On est des guerriers. On va continuer à se battre.» De son côté, Robin Vanderbemden avoue que bien que risquée, «la tactique était plutôt bonne. Il fallait

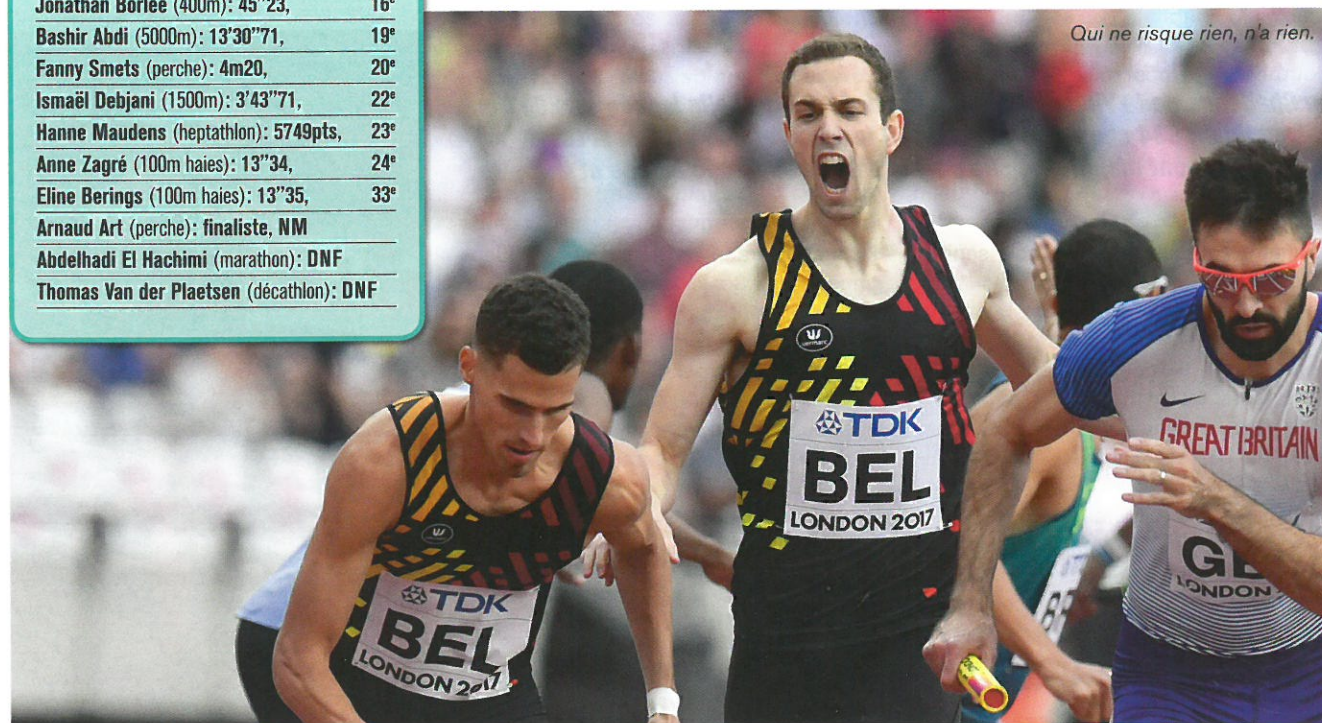


Une fille en or

tenter le coup.» Plus à l'aise sur 200 mètres, l'athlète serésien est parti très vite avant de caler à la fin de son tour de piste. «C'est la première fois de l'année que j'enchaîne deux courses», explique-t-il. «Je l'ai un peu payé.» Vice-champion du monde 2015 du disque, Philip Milanov représentait lui aussi une belle chance de médaille. Malheureusement, il n'a pu réaliser que la 14^e performance des qualifications. Avec un lancer à 63m16, le Brugeois a terminé huitième de sa série et a vu cinq concurrents faire mieux que lui dans l'autre groupe de qualification. Un jet à 64m50 était pourtant suffisant pour celui dont le record de Belgique culmine à 67m26. Notre discolo a manifestement connu un second jour sans, après celui de Rio où il n'avait pu accéder au Top 8.

LES RÉSULTATS

Nafi Thiam (heptathlon): 6784 points,	1 ^{er}
Belgian Tornados (4x400m): 3'00"04,	4 ^e
Kévin Borlée (400m): 45"10,	11 ^e
Soufiane Bouchikhi (5000m): 13'28"64,	11 ^e
Jonathan Borlée (400m): 45"23,	16 ^e
Bashir Abdi (5000m): 13'30"71,	19 ^e
Fanny Smets (perche): 4m20,	20 ^e
Ismaël Debjani (1500m): 3'43"71,	22 ^e
Hanne Maudens (heptathlon): 5749pts,	23 ^e
Anne Zagré (100m haies): 13"34,	24 ^e
Eline Berings (100m haies): 13"35,	33 ^e
Arnaud Art (perche): finaliste, NM	
Abdelhadi El Hachimi (marathon): DNF	
Thomas Van der Plaetsen (décathlon): DNF	



Qui ne risque rien, n'a rien.



Maximilien Drion, le Jorêt wallon

UNE DISCIPLINE QUI MONTE

Entre la course de montagne et le trail, les épreuves de côte ont la cote!

Il suffit de voir le nombre de postulants pour des monuments comme l'UTMB, la CCC ou la Diagonale des Fous pour mesurer le succès du trail. «Malgré le prix des dossards, ces courses sont toujours complètes», remarque Roger Igo, entraîneur et collaborateur «Trail» au sein de la LBFA. «Le trail est alimenté par les marques, c'est une mine d'or.» Trois de nos athlètes ont participé aux Mondiaux de trail à Badia Prataglia en Italie. Nicola Bucci (CABW), Mathieu Deville (HF) et Etienne Van Gasse (RCB) ont respectivement

terminé 44^e, 79^e et 96^e sur le 50km.

Mais il ne faudrait pas mettre toutes les courses sur sentiers dans le même sac. «La course de montagne n'a pas grand-chose à voir avec le trail», enchaîne Roger Igo. «Le parcours d'une course de montagne doit être roulant, avec une pente moyenne de 10%. Il n'est pas question de s'accrocher à un rocher. Contrairement au trail où les distances sont laissées à l'appréciation des organisateurs, les parcours de courses de montagne sont adaptés en fonction des catégories d'âge. On est plus proche du cross.» C'est certainement pour cette raison que Félix Syfer s'y sent aussi à l'aise. «Comme j'avais tendance à apprécier les cross, surtout avec des côtes, j'ai eu envie de tenter l'expérience», explique l'athlète louvaniste. «Cela m'a permis

de varier les plaisirs d'autant que l'entraînement ressemble à la préparation hivernale, avec des séances sur piste mais aussi beaucoup de côtes.» Ces sorties longues et éprouvantes, il les effectue pour l'essentiel seul dans le bois de Lauzelle. «C'est dur, il faut aimer.» Ce travail a cependant porté ses fruits puisque Félix Syfer a remporté les championnats de Belgique en catégorie Juniors, ce qui lui a permis de disputer les championnats d'Europe à Kamnik, en Slovénie. Malgré un parcours beaucoup plus montagneux qu'à Malmédy, le sociétaire du club sportif de la Dyle (CSDY) à Louvain-la-Neuve, s'est classé 38^e, un résultat qui l'incite à persévérer. Chez les juniors dames, Camille Mathieu (FCHA) s'est classée 33^e. Chez les Seniors, Sarah Balancier (HERV) a pris la 49^e place tandis qu'Olivier Pierron (HERV) et Maximilien Drion (RIWA) se sont respectivement classés 40^e et 56^e.

ENTRE COURSE ET SKI

Maximilien Drion a également pris part aux championnats du monde qu'il a terminés 45^e. «Le parcours comprenait deux boucles de 6,5km et 420m de dénivelé positif et négatif», explique-t-il. «Avec plus de 100 coureurs venus des quatre coins du monde, se faire une place sur ce parcours très étroit ne fut pas évident. Il offrait très peu de possibilités de dépassement, surtout en descente.» Ces championnats n'en restent pas moins une belle réussite pour ce jeune homme d'à peine 20 ans venu à la course à pied en 2009 seulement. «Je venais de déménager en Suisse et j'ai gagné une course scolaire devant le champion suisse», se souvient-il. Etudiant en économie à l'université de Lausanne, il combine sa saison en course de montagne avec le ski-alpinisme que l'on pourrait définir comme «le ski de randonnée de compétition.» Cet hiver, Maximilien a remporté à Cambre d'Aze, en France, l'épreuve de la coupe du monde de sprint chez les juniors. A l'instar de Catherine Lallemant, championne d'Europe par le passé de course de montagne, «Maximilien peut devenir un athlète de top niveau», prédit Roger Igo. Qui mieux que lui pour en présager!

CALENDRIER HIVERNAL 2017-2018

À VOS AGENDAS !

CrossCup 2017-2018

22/10/17	CrossCup Relays	Gand
05/11/17	CrossCup	Mol
26/11/17	CrossCup	Roulers
21/01/18	CrossCup (championnat LBFA)	Hannut
11/02/18	CrossCup (championnat handisport)	Rotselaar
25/02/18	Finale CrossCup (Championnat de Belgique)	Bruxelles

Championnats internationaux

10/12/17	Championnat d'Europe de cross	Šamorín (SVK)
02-04/03/18	Championnats du monde indoor	Birmingham (GBR)

Championnats indoor

20/01/18	Championnats LBFA cadets-scolaires & LBFA relais 4x200m	Gand
27/01/18	Championnats LBFA toutes catégories-juniors	Gand
03-04/02/18	Championnats LBFA et de Belgique d'épreuves combinées	Gand
10/02/18	Championnats de Belgique relais 4x200m	Gand
17/02/18	Championnats de Belgique toutes catégories	Gand
03/03/18	Championnats de Belgique juniors-espoirs	Gand
04/03/18	Championnats de Belgique cadets-scolaires	Gand
10/03/18	Championnats de Belgique masters	Gand



INFO : WWW.LBFA.BE - LBFA@SKYNET.BE - 02/ 474 72 04