

## LE CROSS DE TOUS LES ESPOIRS

Les Belges se sont particulièrement distingués aux Championnats d'Europe de cross avec la cinquième place de Bouchikhi et l'argent pour nos Espoirs.

Aux championnats d'Europe de cross à Šamorin en Slovaquie, l'équipe masculine U23 a terminé à une brillante deuxième place au classement inter-pays. En se classant entre une France imbattable et la Grande-Bretagne, elle s'est glissée entre deux références du cross européen. Avec sa sixième place, Simon Debognies (OEH) réalise la plus belle performance. Robin Hendrix (OEH) termine neuvième, Michael Somers (LYRA) onzième et Dorian Boulvin (CABW) quatorzième.

Chez les moins de 20 ans, la Belgique a échoué à deux petits points du podium. Son chef de file, Tim Van de Velde (DUFF) termine onzième; Dries De Smet (LEBB) seizième, John Heymans (DCLA) 24<sup>e</sup>, Ziad Au Dah CABW) 54<sup>e</sup> et Lucas Da Silva (RFCL) 73<sup>e</sup>.

L'objectif est atteint pour les deux équipes engagées.



Robin Hendrix, Dorian Boulvin, Simon Debognies et Michael Somers.

BELGA/Jasper Jacobs

### BOUCHIKHI CONFIRME

Chez les Seniors, Lander Tjigtat (VAC) termine à une très belle treizième place d'une course remportée par le Turc Kaan Kigen Özbilen. Quant à Soufiane Bouchikhi (RFCL), il récolte une brillante cinquième place à cinq petites secondes du podium. "Je pensais pouvoir revenir sur le Britannique Butchart mais j'ai placé mon attaque un peu tôt et quand je me suis rendu compte que le podium n'était plus accessible, j'ai un peu lâché mentalement", a confié l'athlète liégeois qui a confirmé sa grande forme actuelle. Élu "athlète européen" du mois de novembre, l'athlète entraîné par Luk Verlaenen peut envisager les prochains championnats d'Europe à Berlin avec de belles ambitions.

### ZOOM SUR...

Dorian Boulvin, quatorzième et second par équipe aux Championnats d'Europe de cross.



BELGA/Jasper Jacobs

Habitué des cross, cet Euro constituait-il un objectif majeur de ta saison hivernale?

C'est un événement qui fait rêver tout bon crossman. Mais au vu de la densité et de la qualité des Espoirs en Belgique, ce n'était pas gagné. Dès la fin du mois d'août, après deux semaines de coupure à la fin de la saison estivale, mon entraîneur Fernand Brasseur et moi nous nous sommes mis au travail. Le but était d'atteindre mon pic de forme

pour la manche de la Cross Cup de Roulers. Grâce à ma sixième place à Mol, j'ai pris confiance et réajusté ce que tout était possible. Tout a bien fonctionné ensuite à Roulers où je termine septième chez les Seniors et troisième chez les Espoirs.

Après avoir obtenu ta qualification à Roulers, quel était ton objectif à Šamorin?

Je visais un Top 20. Face à des athlètes âgés d'un an ou deux en plus que moi, l'objectif était principalement d'emmagasiner de l'expérience. Cette place était donc inespérée mais elle me donne de la confiance et de l'envie pour la suite. Cela prouve que les entraînements paient. Je vais essayer de continuer à progresser pour faire encore mieux dans les deux saisons à venir.

Imaginas-tu remporter une médaille avec tes coéquipiers?

Au niveau de l'équipe, je savais que tout le monde était très fort. Robin Hendrix et Michael Somers avaient été impressionnants à Mol et Roulers. Quant à Simon Debognies, s'il avait connu un jour-sans à Roulers, on n'est pas vice-champion d'Europe du 5.000 mètres pour rien. Je savais donc une médaille à portée de main. Mais le bronze aurait déjà été fantastique. Alors l'argent...

Comment s'est déroulée la course? Aviez-vous une stratégie d'équipe?

Nous n'avions pas spécialement de tactique, même si le mot d'ordre était de rester placé aux alentours de la quinzième place et d'essayer de suivre les meilleurs le plus longtemps possible. Le jour de la course, le vent était assez violent. Dès lors, la course est partie lentement, les favoris préférant se cacher avant la deuxième partie de course. J'en ai fait de même durant les deux premiers kilomètres mais comme ça bousculait pas mal en raison du rythme peu élevé, je me suis porté aux avant-postes pour imprimer mon propre tempo. A deux kilomètres de l'arrivée, j'étais d'ailleurs encore en tête. Les favoris ont alors accéléré. Je leur ai emboîté le pas jusqu'à ce que l'écart avec le second groupe soit suffisant pour me permettre de conserver ma place parmi les quinze premiers.

En l'absence de championnat international Espoirs en 2018, quels seront tes objectifs sur piste cet été?

Je vais profiter de cette saison blanche niveau championnat international pour essayer d'abaisser mes chronos personnels. L'objectif principal sera de descendre sous les 14'00 sur 5000 mètres, ce qui à mon avis, est largement envisageable. Je participerai également à des 1500 et 3000 mètres en guise de préparation. Je suis encore trop juste pour les Championnats du monde de Berlin cet été mais il va sans dire que les compétitions internationales sur piste seront à l'avenir des objectifs majeurs pour moi.

### LES AUTRES RÉSULTATS DES BELGES

**Seniors dames:** Imana Truyers (CABW) termine 44<sup>e</sup> et Hanna Vandebussche (AVR) 61<sup>e</sup>.

**U20 dames:** Paulien Nelissen (ACA) termine 60<sup>e</sup> et Mathilde De Swaef (WS) 61<sup>e</sup>.

**U23 dames:** Vanessa Scaunet (CABW) termine 40<sup>e</sup>

## DES ÊTRES EN OR

Nafissatou Thiam et Philip Milanov sont les lauréats du Tempo-Team Spike d'Or 2017.

Si le Tempo-Team Spike d'Or s'est déroulé au Stayen de Saint-Trond pour la troisième année consécutive, c'est la première fois que la cérémonie était retransmise en direct sur les pages Facebook des fédérations(\*). Présentée par Kim Gevaert, elle a sans surprise sacré Nafissatou Thiam qui décroche son cinquième Spike d'Or d'affilée. L'heptathlète a vécu une saison pleine avec un titre européen en indoor et un sacre mondial à Londres. Elle est également devenue la troisième meilleure performeuse mondiale de tous les temps en portant à Götzis son record personnel à 7013 points.

Sa dauphine Renée Eykens est la révélation de l'année 2016. Après avoir décroché le titre européen Juniors en 2015, celle qui a éternisé son premier Spike s'est brillamment imposée cet été à l'Euro Espoirs sur 800 mètres. Le Spike de bronze a été remis à Fanny Smets. Grâce à son record de Belgique à 4,66 mètres, la perchiste a cette année franchi un cap. Elle s'est également qualifiée pour les Championnats du Monde.

Chez les hommes, Philip Milanov, qui a terminé quatrième de la Ligue de Diamant au disque, remporte son second Spike d'Or après celui décroché en 2015. Arnaud Art reçoit le Spike d'argent pour sa brillante dixième place à la perche aux Championnats du monde et son nouveau record de Belgique porté à 5,71 mètres. Comme l'année passée, Kévin Borlée repart avec le Spike de bronze, le huitième de son impressionnante collection débutée en 2008. Le spécialiste du 400 mètres s'est hissé en demi-finale des Championnats du Monde.

Les prix Espoirs de l'année sont revenus à Simon Debognies, médaillé d'argent à l'Euro Espoirs sur 5000 mètres et à Hanne Maudens, la jeune heptathlète qui a emmagasiné un maximum d'expérience aux Mondiaux Seniors.

Le prix de l'équipe de l'année a été décerné aux Belgian Tornados, l'équipe masculine du 4x400m. Robin Vanderbemden, Julien Watrin, Kévin et Dylan



Nafissatou Thiam et Philip Milanov

WILLY DE BROYER

Borlée ont remporté la médaille d'argent à l'Euro indoor tandis que l'équipe composée de Robin Vanderbemden, Jonathan, Dylan et Kévin Borlée s'est classée quatrième aux Mondiaux de Londres. Enfin, les équipes du Cercle Athlétique du Brabant Wallon (dames) et de l'Excelsior (hommes) ont obtenu leurs diplômes de champions de Belgique des intercircles.

(\* Les vidéos sont toujours disponibles sur la page : facebook.com/LBFathletisme.



Fanny Smets

WILLY DE BROYER

### CALENDRIER HIVERNAL 2018

#### À VOS AGENDAS !

##### Easykit CrossCup 2018

21/01/18	CrossCup (Championnat LBFA)	Hannut
11/02/18	CrossCup (Championnat handisport)	Rotselaar
25/02/18	Finale CrossCup (Championnat de Belgique)	Bruxelles

##### Championnats internationaux

02-04/03/18	Championnats du monde indoor	Birmingham (GBR)
-------------	------------------------------	------------------

##### Championnats indoor

20/01/18	Championnats LBFA cadets-scolaires & LBFA relais 4x200m	Gand
27/01/18	Championnats LBFA toutes catégories-juniors	Gand
03-04/02/18	Championnats LBFA et de Belgique d'épreuves combinées	Gand
10/02/18	Championnats de Belgique relais 4x200m	Gand
17/02/18	Championnats de Belgique toutes catégories	Gand
03/03/18	Championnats de Belgique juniors-espoirs	Gand
04/03/18	Championnats de Belgique cadets-scolaires	Gand
10/03/18	Championnats de Belgique masters	Gand

