



© Frédéric Hardenne

Nicola Bucci, Xavier Diepart et leur entraîneur Frédéric Hardenne

Y VIVA ESPAÑA

Nos meilleurs traiteurs étaient en mai aux Championnats du monde de la discipline à Castellon de la Plana.

Parmi les 354 athlètes représentant 49 délégations se trouvaient nos deux champions nationaux: Xavier Diepart (long) et Nicola Bucci (court). Sur ce tracé sinueux de 85 kilomètres (4900m D+), ils ont respectivement terminé 105^e (11h06) et 110^e (11h15'10") de ces championnats remportés par l'Espagnol Alberto Hernando. Nos deux représentants visaient pourtant une place dans le top 50. Mais la configuration du terrain et la chaleur ont

fini par leur jouer des tours. Surtout à Nicola qui dès le quarantième kilomètre a montré des signes indéniables de déshydratation. A ce moment-là, Xavier, bien dans sa tête et dans ses jambes, continuait son petit bonhomme de chemin, telle une mécanique bien huilée. Au ravitaillement du 62^e kilomètre, son objectif était d'ailleurs toujours envisageable. Pour Nicola, taillé par des crampes de plus en plus douloureuses, les choses se

UN EXCELSIOR EN OR

Le cercle bruxellois a réussi un doublé historique.

Champions cinq années consécutives, les hommes de l'Excelsior étaient logiquement favoris à leur propre succession sur la piste gaumaise de Dampicourt. En tête dès le début de la compétition, ils n'ont par la suite remporté qu'une épreuve de plus mais n'ont cessé d'augmenter leur avance en accumulant les places d'honneur. Quant aux dames, qui par deux fois avaient calé derrière le CABW, elles ont cette fois réussi à passer devant

le club nivellois. Mais que ce fut difficile! Les victoires de Jolien Boumkwo au poids pour sa première compétition sous ses nouvelles couleurs, de Chloé Henry à la perche, de Saliyya Guisse au triple saut et d'Hanne Claes sur 400 mètres haies avaient placé les Bleues en tête dès le début de la compétition. Mais les Nivelloises sont revenues en boulet de canon grâce aux victoires de Vanessa Scaunet sur 800 mètres, d'Imana Truyers sur 3000 mètres ainsi que de leur capitaine Cynthia Bolingo sur le tour de piste. Elles ne comptaient plus que sept

points de retard avant les relais puis trois avant le 4x400 mètres. Elles perdent finalement leur titre pour un petit point!

En tout cas, cette double victoire récompense le dynamisme de l'Excel. «Il y a dix ans, de nombreux clubs ne portaient pas grand intérêt à ces interclubs qui pour beaucoup se disputaient trop tôt dans la saison», explique Damien Broothaerts, le capitaine bruxellois. «Désormais, tout le monde cherche un capitaine, des mascottes pour fédérer ses affiliés autour d'un projet commun fort. Tout le monde se bat pour mériter sa place. C'est un plaisir d'être à la base de cet engouement.» Et c'est cet engouement que les Bruxellois importeront l'an prochain au niveau européen.



© René Nkikere

© renebakere photography Au bonheur des dames



compliquaient encore un peu davantage. Il faudra l'esprit de persuasion de son entraîneur Frédéric Hardenne pour qu'il reparte. Les conditions de course, qui vont finir par user des prétendants à la victoire finale comme Zach Miller, vont également avoir raison de Xavier qui comme son compère mettra un point d'honneur à rallier la ligne d'arrivée. «C'était une expérience très positive à tout point de vue», a cependant expliqué Xavier arrivé sur le trail récemment. «Quand je suis rentré d'un séjour linguistique en Ecosse, j'ai travaillé dans un restaurant à Spa. J'ai commencé à faire du vélo avec mes collègues.» Puis, tout s'enchaîne. En 2003, il participe à son premier triathlon. Deux ans plus tard à son premier Ironman (3,8km de natation, 180km à vélo et 42km à pied). Il a terminé 7^e et 8^e à Lanzarote, 7^e à Nice, 10^e à Embrun. Il s'est

également qualifié six fois pour Hawaï avec comme meilleur classement une 39^e place et deux podiums en catégorie. «Aujourd'hui, je retrouve dans le trail et plus particulièrement l'ultra, cette notion de gestion de l'effort longue durée que j'affectionne tant», explique encore Xavier. La trajectoire de Nicola Bucci n'en est pas moins étonnante. Très jeune, il suit son père dans sa passion pour la course à pied. A neuf ans, il termine les 10 miles de Charleroi. Quand il ne court pas, il s'offre de longues sorties à vélo d'une centaine de kilomètres. Mais à quinze ans, sa passion s'étiole.

Il se lance dans le golf où il atteint un niveau plus qu'acceptable (Handicap 6.8). C'est en visionnant une vidéo de Kilian Jornet qu'il découvre alors le trail. «Ce fut une révélation», explique-t-il. «Dès le lendemain, j'étais dans un magasin pour acheter une paire de baskets.» Depuis, il n'a cessé de progresser au point de devenir le meilleur Belge avec notamment quelques places au niveau international comme sa victoire au marathon du Festival des Templiers à Millau, une 2^e place au trail des Roches dans les Vosges, une 7^e place au cross du Mont-Blanc et une prometteuse 50^e place à la TDS.

RÉSULTATS

Dames	
1.	Excelsior 159 points
2.	CABW 158 pts
3.	Olympic Essenbeek Halle 134 pts
4.	Deinze 126 pts
5.	RC Gent 119,5 pts
6.	ROBA 119 pts
7.	Houtland 111 pts
8.	Dampicourt 111 pts
9.	Lokeren 109,5 pts
10.	ACME 102 pts
11.	KAAG 92 pts
12.	Liège 79 pts

Hommes	
1.	Excelsior 195 points
2.	Leuven 172,5 pts
3.	Olympic Essenbeek Halle 167 pts
4.	CABW 154 pts
5.	LYRA 126 pt
6.	Vilvoorde 125 pts
7.	Seraing 103 pts
8.	KAAG 119 pts
9.	RC Gent 113 pts
10.	Namur 106 pts
11.	Dampicourt 106 pts
12.	AVKA 69,5 pts



Concentrez-vous sur l'amélioration de votre record personnel...

... arena se charge du reste. Cela fait à présent de nombreuses années qu'arena est le partenaire en assurances par excellence de très nombreuses fédérations sportives. Avec nous, vous avez donc l'assurance de toujours pouvoir compter sur le soutien d'une équipe qualifiée dans les moments plus délicats de votre loisir sportif.

N'hésitez pas à surfer sur www.arena-nv.be pour de plus amples informations ou conseils.



INFO : WWW.LBFA.BE - LBFA@SKYNET.BE - 02/ 474 72 04