

RETOUR SUR GLASGOW

Avec deux médailles dans son escarcelle, la Belgique peut se montrer satisfaite de son Euro indoor.

Après le forfait de la hurdleuse Eline Berings, la délégation belge présente à Glasgow pour ces 35^e Championnats d'Europe d'athlétisme en salle comptait seize athlètes. Parmi eux, Cynthia Bolingo Mbongo sur 400 mètres. Après avoir battu son propre record de Belgique en série (52"60) puis en demi-finale (52"37), la sociétaire du CABW entamait cette finale en pleine confiance. Alignée au couloir 5, Cynthia a pris un départ rapide. Elle a produit l'effort nécessaire pour se rabattre idéalement en deuxième

position dans la foulée de la favorite, la suisse Léa Sprunger. Elle est restée au contact jusque dans la dernière ligne droite avant de remettre une couche pour plonger dans les ultimes mètres de la course. Avec son chrono de 51"62, elle échoue à un petit centième de la médaille d'or décrochée finalement par Sprunger. Au passage, elle a encore amélioré son propre record de Belgique et décroché la deuxième meilleure performance mondiale de la saison ainsi que son ticket pour les Mondiaux de Doha.

DES RELAIS AU TAQUET

La dernière journée des championnats a été ponctuée par un nouveau sacre des Belgian Tornados sur 4x400m en 3'06"27, devant l'Espagne (3'06"32) et la France (3'07"71)! Julien Watrin (DAMP) a idéalement lancé l'équipe en cédant le témoin à Dylan Borlée (RCB) en deuxième position. Bien installé dans le sillage de l'Espagnol, le cadet de la fratrie la plus célèbre de la discipline a réussi une dernière ligne droite pleine de panache pour céder le témoin en tête à Jonathan Borlée (RCB). En manque de repères pour sa première course de la saison, Jo' est parti un peu trop rapidement et a vu l'Espagnol lui passer devant. Comme à son habitude, Kévin Borlée (RCB) a alors temporisé avant de placer son attaque à 150 mètres de la ligne et finalement permettre aux Belgian Tornados de récupérer leur titre qu'ils avaient dû céder à la Pologne en 2017. Non contents de décrocher une onzième médaille au niveau international, ils réalisent le doublé européen en extérieur et intérieur. De leur côté, les Belgian Cheetahs ont pris la cinquième place du relais 4x400m en 3'32"46. Pour leur première apparition à un championnat international indoor, Cynthia Bolingo Mbongo (CABW), Hanne Claes, Margo Van Puyvelde (ASVO) et Camille Laus (RCB) ont amélioré le record de Belgique de la discipline.



©Belga/Benoît Doppagne



©Belga/Benoît Doppagne

LES AUTRES BELGES

En finale du 800 mètres, Renée Eykens (AA) a pris une très belle quatrième place (2'03"32) et manqué le bronze pour quatre petits centièmes. Au pentathlon, Hanne Maudens (VS) s'est quant à elle classée huitième. Idéalement lancée par sa course sur 60 mètres haies où elle égale son record personnel (8"59) et son concours à la hauteur où avec un saut à 1,75 mètre, elle échoue à un centimètre de son record personnel, elle est passée à côté de son concours au lancer du poids. Elle qui avait réalisé 4.569 points lors des championnats nationaux a finalement engrangé un total de 4.440 points. Thomas Van der Plaetsen (DEIN) se classe sixième avec un total de 5.989 points, à 270 points de son record national. Il a réalisé 7"35 sur 60m, 7,57 mètres en longueur, 13,76 mètres au poids, 2,10 mètres en hauteur, 8"29 sur 60 mètres haies, 5,20 mètres à la perche et 2'48"30 sur 1000m. Pour Ismaël Debjani, la compétition avait magnifiquement débuté avec une superbe deuxième place lors de sa série du 1500 mètres (3'42"12), terminant juste derrière Jakob Ingebrigtsen. Malheureusement, l'athlète du CABW a été disqualifié, le juge vidéo estimant qu'Ismaël avait déboîté brusquement et gêné son voisin. La LRBA a introduit un recours mais la sanction a été maintenue et Ismaël, qui disputait son premier championnat indoor, a été privé de finale. Robin Hendrix (OEH) ne s'est malheureusement pas extirpé des séries du 3000m. Pour son premier championnat international en salle, il s'est classé septième de sa série en 7'58"14, et a réalisé le seizième chrono. Avec un saut à 1,85 mètre, Claire Orcel (CSF) a échoué à quatre centimètres d'une qualification pour la finale. Avec un record personnel à 1,90 mètre réussi lors des championnats de Belgique, sa saison est néanmoins réussie.

PALMARÈS BELGE

MÉDAILLES D'OR				
ANNEE	NOM	DISCIPLINE	PRESTATION	
1	1969	Edgar Salvé	1500m	3.45.9
2	1973	Emiel Puttemans	3000m	7.44.51
3	1974	Fons Brydenbach	400m	46.6
4	1974	Emiel Puttemans	3000m	7.48.6
5	1976	Ivo Van Damme	800m	1.49.2
6	1977	Fons Brydenbach	400m	46.53
7	1985	Bob Verbeeck	3000m	8.10.84
8	1986	Ronald Desruelles	60m	6.61
9	1996	Erik Wymersch	200m	21.04
10	2002	Kim Gevaert	60m	7.16
11	2005	Kim Gevaert	60m	7.16
12	2007	Tia Hellebaut	Hauteur	2m05
13	2007	Kim Gevaert	60m	7.12
14	2009	Eline Berings	60mH	7.92
15	2015	Belgian Tornados	4x400m	3.02.87 AR
		Julien Watrin, Dylan Borlée, Jonathan Borlée, Kévin Borlée		
16	2017	Nafi Thiam	Pentathlon	4.870p
17	2019	Belgian Tornados	4x400m	3.06.27
		Julien Watrin, Dylan Borlée, Jonathan Borlée, Kévin Borlée		

MÉDAILLES D'ARGENT

ANNEE	NOM	DISCIPLINE	PRESTATION	
1	1973	Herman Mignon	1500m	3.43.16
2	1973	Willy Polleunis	3000m	7.51.86
3	1974	Paul Thys	3000m	7.51.8
4	1975	Ivo Van Damme	800m	1.50.1
5	1978	Ronald Desruelles	Longueur	7.75
6	1978	Emiel Puttemans	3000m	7.49.9
7	1980	Anne-Marie Van Nuffel	800m	2.00.9
8	1983	Jacques Borlée	200m	21.13
9	1988	Ronald Desruelles	60m	6.60
10	1996	Christophe Impens	3000m	7.50.19
11	2000	Patrick Stevens	200m	20.70
12	2015	Nafi Thiam	Pentathlon	4.696p
13	2015	Dylan Borlée	400m	46.25
14	2017	Belgian Tornados	4x400m	3.07.80
		Robin Vanderbemden, Julien Watrin, Kévin Borlée, Dylan Borlée		
15	201	Cynthia Bolingo Mbongo	400m	51.69

MÉDAILLES DE BRONZE

ANNEE	NOM	DISCIPLINE	PRESTATION	
1	1966	Belgique	4x3x2x1 tour	3.27.2
		Werner Dyzers, Willy Vandewyngaerden, Georges Wynants, Albert Van Hoorn		
2	1976	Bruno Brokken	Hauteur	2.19
3	1984	Ronald Desruelles	60m	6.66
4	1985	Ronald Desruelles	60m	6.64
5	1986	Eddy Anys	Hauteur	2.28
6	1996	Jonathan Nsenga	60m haies	7.66
7	2000	Sandra Stals	800m	2.01.34
8	2011	Adrien Deghelt	60m haies	7.57
9	2011	Belgique	4x400m	3.06.57
		Jonathan Borlée, Antoine Gillet, Nils Duerinck, Kévin Borlée		

À VOS AGENDAS !

CHAMPIONNATS FRANCOPHONES		
11-Di 12/05	Championnats LBFA d'épreuves combinées ^{U18} & Relais*	Schaerbeek (RCAS)
30/05	Championnats LBFA Toutes Catégories et Juniors	Nivelles (CABW)
25/08	Championnats LBFA cadets-scolaires	Saint-Mard (DAMP)

CHAMPIONNATS NATIONAUX		
01/05	Championnats de Belgique universitaires	Oordegem (VS)
04/05	Championnats de Belgique 10.000m et 3000m Steeple D.	Oudenaarde (ASVO)
25/05	Championnat de Belgique Course en Montagne TC et masters	Malmédy (MALM)
09/06	Championnats de Belgique 100km TC et masters	Zwevezele (DEIN)
15-16/06	Championnats de Belgique Masters	Saint-Nicolas (ACW)
22/06	Championnats de Belgique 10.000m marche D et 20.000m marche H TC/Masters	Gosselies (GOSP)
29/06	Championnats de Belgique Juniors et Espoirs	Lebbeke (LEBB)
30/06	Championnats de Belgique Pentathlon lancers Masters	Saint-Nicolas (ACW)
03/08	Championnats de Belgique 10km sur route TC et Masters	Lokeren (AVLO)
17-18/08	Championnats de Belgique d'épreuves combinées	Brugge (OB)
18/08	Championnats de Belgique de marteau et grand poids Masters	Merksem (OLSE)
31/08-01/09	Championnats de Belgique Toutes Catégories + Handisport	Stade Roi Baudouin (LRBA)
07/09	Championnat de Belgique de marteau Cad/Sco/Jun/Esp	Ciney (ARCH)
08/09	Championnats de Belgique de relais	Merksem (OLSE)
14-15/09	Championnats de Belgique Cadets-Scolaires + relais Juniors	Mouscron (JSMC)
22/09	Championnat de Belgique semi-marathon TC et Masters	Wevelgem (FLAC)
28/09	Championnat de Belgique trail	Malmédy (MALM)
13/10	Championnat de Belgique Marathon TC et Masters	Eindhoven (NED)

CHAMPIONNATS INTERNATIONAUX		
11-Di 12/05	World Relays	Yokohama (JAP)
08/06	Championnats du Monde de Trail	Miranda do Corvo (POR)
07/07	Championnats d'Europe course en montagne	Zermatt (SUI)
08-Sa 13/07	Universiades	Naples (ITA)
11-14/07	Championnats d'Europe Espoirs (U23)	Gävle (SWE)
18-21/07	Championnats d'Europe Juniors (U20)	Borås (SWE)
21-26/07	Festival Olympique de la Jeunesse Européenne EYOF (U18)	Bakou (AZE)
09-11/08	Championnats d'Europe par équipes 1 ^{re} league	Sandnes (NOR)
05-15/09	Championnats d'Europe Masters	Venise (ITA)
27/09-06/10	Championnats du Monde	Doha (QAT)



INFO : WWW.LBFA.BE - LBFA@SKYNET.BE - 02/ 474 72 04