



Bruxelles, le 28 avril 2017

**Stage Fédéral de la LBFA à Arlon
Cadets – Scolaires – Juniors
30 juillet au 5 août 2017**

Chers, chères athlètes,

En ce début de saison outdoor 2017, il est déjà temps de penser à notre traditionnel stage de l'été. C'est un stage de perfectionnement d'une semaine qui se déroulera **du dimanche 30 juillet au vendredi 5 août 2017**. Nous serons pour l'occasion accueillis par le centre Adeps de l'Hydrion à Arlon.

Fin des inscriptions : **le mercredi 31 mai 2017**

Confirmation de l'inscription : **le lundi 5 juin 2017**

Transport : Nous demandons aux parents de s'occuper du transport des athlètes.

Début du stage : Le rendez-vous est fixé le 30 juillet à 17h00 sur place.

Fin du stage : La fin du stage est fixée à 17h00 (après le dernier entraînement)

Hébergement : Centre Adeps de l'Hydrion
Rue de l'Hydrion 108,
6700 Arlon

Condition de participation :

- Les athlètes qui ont été invités par courrier ou Email aux différentes journées et aux week-ends fédéraux (Les listes sont sur notre site).
- Les lanceurs qui lancent en compétition.
- Attention, le nombre de places est limité et des priorités sont accordées selon :
 - 1) Le statut Adeps de l'athlète (ESA, ESI, ...)
 - 2) La date d'inscription via le formulaire dont le lien se trouve ci-dessous.
 - 3) Le nombre d'athlètes par disciplines, pour garder une bonne qualité d'encadrement.

Coût : 200 € - Ce montant comprend : la pension complète, les installations sportives, l'encadrement par des entraîneurs diplômés Adeps désigné par la Direction technique, ainsi que l'assurance. Si vous avez un deuxième enfant qui participe au stage, celui-ci payera 170 euros.

Attention : En cas d'annulation en dernière minute, un certificat médical sera **fourni avant le départ en stage**.



Disciplines prévues :

- Demi - fond (plat et steeple)
- Lancers (poids, disque, javelot et marteau)
- Epreuves Combinées
- Haies (hautes et basses)
- Saut en Hauteur
- Saut à la perche
- Saut horizontaux (longueur et triple)
- Sprint

A partir de cette année, il n'y aura plus de Kinésithérapeute sur ce stage, des séances de stretching en groupe seront organisées.

En cas de blessure, ou de problème médical, nous irons voir un médecin local ou les urgences.

Formulaire d'inscription :

https://drive.google.com/open?id=1_dV9pPK-b6Tk3hbxF4hz4YPIrVeTXoFO5_m0tqCTSc

Merci de remplir ce formulaire correctement, cela permettra de faciliter votre préinscription.

Si vous avez encore des questions d'organisation, n'hésitez pas à nous contacter par Email : f.deroubaix@skynet.be ou par téléphone au 02/47.47.201 (Benoît Malo)

Salutations sportives,

Benoît MALO
Collaborateur Technico-Sportif
Tel : 02/47 47 201
E mail : benoit.malo@skynet.be