



Bruxelles, le 11 février 2020

**Stage Fédéral de la LBFA à Louvain-la-Neuve
Cadets – Scolaires – Juniors
5 avril au 10 avril 2020**

Chers, chères athlètes,

En ce début d'année 2020, il est déjà temps de penser à notre traditionnel stage de Pâques. Vous aurez l'occasion de vous perfectionner dans différentes disciplines lors de la semaine **du dimanche 5 au vendredi 10 Avril 2020**. Nous serons pour l'occasion accueillis par le centre Adeps de Blocry à Louvain-la-Neuve et ainsi que dans la nouvelle piste indoor.

Fin des inscriptions : **le lundi 2 mars 2020**

Confirmation de l'inscription : **le vendredi 6 mars 2020**

Transport : Nous demandons aux parents de s'occuper du transport des athlètes.

Début du stage : Le rendez-vous est fixé le **5 avril à 17h00** sur place.

Fin du stage : La fin du stage est fixée à 17h00 (après le dernier entraînement)

Hébergement : Centre Adeps de Blocry,
Place des sports n° 3
1348 Louvain-la-Neuve

Condition de participation :

- Les athlètes qui ont réalisés les critères qui se trouvent sur notre site : <http://www.lbfa.be/web/entraitements-federaux-et-stages>
- Les lanceurs qui pratiquent la compétition.
- Attention, le nombre de places est limité et des priorités sont accordées selon :
 - 1) Le statut Adeps de l'athlète (Jeunes Talents, ESI, ...)
 - 2) Le classement de l'athlète au ranking de sa catégorie et de sa discipline.
 - 3) La date d'inscription via le formulaire dont le lien se trouve ci-dessous.
 - 4) Le nombre d'athlètes par disciplines, pour garder une bonne qualité d'encadrement.

Coût : **220€** - Ce montant comprend : la pension complète, les installations sportives, l'encadrement par des entraîneurs diplômés Adeps désigné par la Direction technique, ainsi que l'assurance. Si vous avez un deuxième enfant qui participe au stage, celui-ci payera **190€**.

Attention : En cas d'annulation en dernière minute, un certificat médical sera **fourni avant le départ en stage** (leopold.kapata@lbfa.be)



Disciplines prévues :

- Demi - fond (plat et steeple)
- Lancers (poids, disque, javelot et marteau)
- Epreuves Combinées
- Haies (hautes et basses)
- Saut en Hauteur
- Saut à la perche
- Saut horizontal (Triple saut et Longueur)
- Sprint

En cas de blessure, ou de problème médical, nous irons voir un médecin local ou les urgences.

Formulaire d'inscription :

Merci de remplir ce formulaire correctement, cela permettra de faciliter votre préinscription.

<https://forms.gle/KVKmr4Th1mofiAbm8>

Si vous avez encore des questions d'organisation, n'hésitez pas à nous contacter par Courriel : leopold.kapata@lbfa.be

Pour la Direction Technique,

Leopold Kapata