

CHAMPIONNATS PROVINCIAUX

Modifications dans l'horaire – 03/01/2020

Programme

Garçons

Cadets 60m – 60m Haies - 200m – 400m – 800m -
Hauteur – Longueur – Perche – Poids

Scolaires 60m – 60m Haies – 200m – 400m- 800m -
Hauteur – Longueur – Perche – Poids

Juniors 60m Haies - Poids

Jun-Sen 60m – 60m Haies – 200m – 400m- 800m -
Hauteur – Longueur – Perche – Poids

Filles

Cadettes 60m – 60m Haies - 200m – 400m – 800m
Hauteur – Longueur – Perche – Poids

Scolaires 60m – 60m Haies – 200m – 400m – 800m
Hauteur – Longueur – Perche – Poids

Juniores

Jun-Sen 60m – 60m Haies – 200m – 400m – 800m
Hauteur – Longueur – Perche – Poids

Horaire - Matinée

10h00 60mH Cadettes Filles – Finales directes
60mH Scolaires Filles – Finales directes
60mH Jun-Sen Dames – Finales directes

10h00 Longueur Cadets
Hauteur Scol – Jun – Sen Dames
Poids Scol Garçons

10h30 60mH Cadets Garçons – Finales directes
60mH Scolaires Garçons – Finales directes
60mH Juniors Hommes – Finales directes
60mH Séniors Hommes – Finales directes

11h00 60m Cadettes Filles – Finales directes
60m Cadets Garçons – Finales directes

11h00 Perche Cad – Scol – Jun – Sen Dames

11h00 Poids Cad Garçons

11h30 Longueur Jun – Sen Hommes

11h40 60m Scolaires Filles – Finales directes
60m Scolaires Garçons – Finales directes

11h30 Hauteur Cadettes Filles

12h15 60m Jun – Sen Dames – Finales directes
60m Jun – Sen Hommes – Finales directes

**MAXIMUM 3 EPREUVES PAR ATHLETE
NOMBRE D'ESSAIS EN LONGUEUR ET POIDS
3 + 3 POUR LES 8 MEILLEURS PAR CATEGORIE PROVINCES CUMULEES**

**2 EURO PAR EPREUVE (paiement sur place lors de la confirmation)
ENTREE 3 EUROS**

Confirmations : 45 minutes pour les courses – 45 minutes pour les concours

Inscriptions en ligne par : Clôture le 31 décembre 2019 à 24h00 – Aucune inscription ni modification le jour même

Horaire – Après-Midi (Modifié)

		12h50	Poids Scolaires Filles
		13h00	Perche Hommes barre à 2m00
		13h20	Longueur Cadettes Filles
		13h30	Hauteur Cadets Garçons
13h45	800m Cadettes Filles – Finales directes 800m Cadets Garçons – Finales directes 800m Scolaires Filles – Finales directes 800m Scolaires Garçons – Finales directes 800m Jun – Sen Dames – Finales directes 800m Jun – Sen Hommes – Finales directes	14h00	Poids Jun – Sen Dames
15h20	200m Cadettes Filles – Finales directes 200m Cadets Garçons – Finales directes 200m Scolaires Filles – Finales directes 200m Scolaires Garçons – Finales directes 200m Jun – Sen Dames – Finales directes 200m Jun – Sen Hommes – Finales directes	15h30	Poids Cadettes Filles
		15h30	Hauteur Scol - Jun – Sen Hommes
		15h30	Perche Hommes barre à 3m40
		15h45	Longueur Scol – Jun – Sen Dames
		16h30	Poids Jun Hommes
17h45	400m Cadettes Filles – Finales directes 400m Cadets Garçons – Finales directes 400m Scolaires Filles – Finales directes 400m Scolaires Garçons – Finales directes 400m Jun-Sen Dames – Finales directes 400m Jun – Sen Hommes – Finales directes	17h15	Poids Séniors Hommes
		17h45	Longueur Scolaires Garçons

~~200m – 400m – 800m Juniors et Séniors courent séparément (supprimé)~~

**MAXIMUM 3 EPREUVES PAR ATHLETE
NOMBRE D'ESSAIS EN LONGUEUR ET POIDS
3 + 3 POUR LES 8 MEILLEURS PAR CATEGORIE PROVINCES CUMULEES**

**2 EURO PAR EPREUVE (paiement sur place lors de la confirmation)
ENTREE 3 EUROS**

Confirmations : 45 minutes pour les courses – 45 minutes pour les concours

Inscriptions en ligne par : Clôture le 31 décembre 2019 à 24h00 – Aucune inscription ni modification le jour même

REGLEMENT – 04 janvier 2020 (Modifié)

Dispositions générales

Ce championnat est réservé aux athlètes affiliés auprès d'un club des provinces du Hainaut – Liège ou Luxembourg.

Un athlète peut s'inscrire à maximum trois épreuves (2 € par épreuve à payer sur place lors de la confirmation). Les masters peuvent participer sous les conditions des séniors, donc avec le poids, hauteur et distances des haies.

Compositions des séries et autres dispositions

Courses

Confirmations à la chambre d'appel 10 minutes avant le début de la course

60m et 60m Haies

Courses avec finales directes. L'horaire ne permet pas des séries plus finales.

Les inscriptions des trois provinces sont jointes ensemble par catégorie

La composition des séries est effectuée sur base des meilleures prestations connues. La meilleure série court en dernier.

200m – 400m – 800m

Courses avec finales directes

Les inscriptions des trois provinces sont jointes ensemble par catégorie et la meilleure série en dernier.

Au 200m : essayer d'éviter le couloir 1

Au 800m : - Toutes les provinces ensemble et la meilleure série en dernier

- Si départ en couloir : max 9 athlètes par série

- Si départ en ligne : max 11 athlètes par série

Concours

Les athlètes peuvent confirmer directement auprès du jury du concours sans passer par la chambre d'appel.

L'athlète est seul responsable d'être à l'heure à son concours. Les athlètes en retard seront rayés de la liste des participants.

Hauteur : Concours TC à partir de scolaires, un seul classement mais podium par catégorie et par province. Il n'y a pas de barrage. Les cadets sont obligés de participer au concours cadets.

Hauteur (barres)

Scol/Jun/Sen Hommes : 1m30 - 1m40 – 1m45 - 1m50 – 1m55 – 1m60 – 1m65 – 1m70 + 3cm

Cadets Hommes : 1m20 – 1m30 – 1m35 – 1m40 – 1m45 – 1m50 – 1m55 + 3cm

Scol/Jun/Sen Dames : 1m20 – 1m30 – 1m35 – 1m40 – 1m45 – 1m50 – 1m55 + 3cm

Cad Dames : 1m10 – 1m15 – 1m20 – 1m25 – 1m30 – 1m35 – 1m40 + 3cm

Perche (barres)

Cad/Scol/Jun/Sen Hommes : 2m00 - 2m20 – 2m40 – 2m 50 - 2m60 – 2m70 - 2m80 – 2m90 – 3m00 + 10cm

Cad/Scol/Jun/Sen Dames : 1m80 – 2m00 – 2m20 – 2m30 – 2m40 – 2m50 – 2m60 – 2m70 + 10cm

Modification du règlement en raison du nombre important de participants à la perche :

Le concours est scindé en deux, première barre à 13h00 : 2m00 et 15h30 : 3m40.

Hauteurs des barres à 13h00 : 2m00 – 2m20 – 2m40 – 2m60 – 2m80 – 3m00 – 3m20 (si à ce moment dans le concours il est 15h-15h10 : pause pour échauffement des athlètes qui débudent à 3m40, sinon, s'il est plus tôt (par ex : 14h30), on continue avec les athlètes de 13h00 encore en concours), la suite des barres pour tout le monde : 3m40 – 3m60 – 3m80 – 4m00 – 4m10 - 4m20 – 4m30 +10 cm

Podiums

Au terme de chaque concours, le premier de chaque province est directement appelé au podium pour recevoir sa récompense. Le podium sera donc composé des premiers de chaque province. Pour des raisons d'organisations, il est impossible d'organiser des podiums 'classiques' par épreuve, par sexe, par catégorie et par province (il y en aurait 216 !). Il y a uniquement un podium pour le 1^{er} de chaque course et de chaque concours, par province et par catégorie qui sera appelé au podium, soit au total 72 podiums.