



EUROPESE KAMPIOENSCHAPPEN CHAMPIONNATS D'EUROPE U20 GROSSETO (ITA)

Beste atleten,
Cher(e)s athlètes,
Beste coaches,
Chers entraîneurs,

Gefeliciteerd met uw selectie voor de Europese kampioenschappen U20.
Deze zullen plaatsvinden in Grosseto (ITA) van 20 tot en met 23 juli 2017.
Félicitations pour votre sélection pour les Championnats d'Europe U20 qui se dérouleront à Grosseto (ITA) du 20 au 23 juillet 2017.

Je vindt hieronder de nodige praktische informatie
Vous trouverez ci-dessous les infos pratiques

Zorg zeker voor het volgende :

- Therapeutic Use Exemption (TUE) indien nodig
- Medische fiche
- Lijst van medicamenten die je gebruikt. Bij een eventuele dopingcontrole dien je deze lijst aan de arts af te geven
- Ouderlijke toestemming
- Identiteitskaart

N'oubliez pas de vous munir :

- de votre AUT (Autorisation à usage thérapeutique, si vous en possédez une) ;
- de la fiche médicale ;
- de la liste des médicaments que vous utilisez et/ou prenez. Lors d'un éventuel contrôle antidopage, vous devrez les remettre au médecin ;
- de votre autorisation parentale (pour les moins de 18 ans)
- de votre carte d'identité.

We wensen je veel succes!!
Nous vous souhaitons beaucoup de succès !!

Voor de VAL
Max De Vylder

Pour la LBFA
Stéphanie Noel



TEAM:

Overzicht van de geselecteerde atleten

Liste des athlètes sélectionnés

Ferauge Lucie	VR/F	200, 4x100
Lasser Elise	VR/F	400
Vanderelst Elise	VR/F	800
Tinck Justine	VR/F	1500
Deswaef Mathilde	VR/F	1500
De Baene Hanne	VR/F	PV
Vandeput Babette	VR/F	DT
Vissers Melanie	VR/F	PV
Tchapda Dominique	VR/F	4x100
Gautier Celine	VR/F	4x100
Bauwens Laures	VR/F	4x100
Claus Hanne	VR/F	4x100
Sacoor Jonathan	M	400, 4x400
Crestan Eliott	M	800
Van de Velde Tim	M	1500
De Smet Dries	M	1500
Bras Tuur	M	110mH
Verherstraeten Simon	M	110mH
Obasuyi Michael	M	110mH
Bras Tuur	M	400mH
Carmoy Thomas	M	HJ
Nutte Jean-Baptiste	M	Deca
Montilla Dimitri	M	Deca
Vleminckx Kobe	M	4x100
Kapenda Raphael	M	4x100
Paquot Jordan	M	4x100
Nicque Marvin	M	4x100
El Asri Hamza	M	4x100
Huts Gerbrand	M	4x400
Van Nieuwenhove Dries	M	4x400
Van Den Bergh Sven	M	4x400
Cobbaert Julian	M	4x400



BEGELEIDING TEAM/ENCADREMENT:

Delegatieleider/chef de délégation	Follens Gery
Team leader	Noël Stéphanie
Team kine	Lebleu Julien
	Lievens Nele
	Scheuer Julien
Coaches	Moreels Peter
	Moreaux Serge
	Himschoot Patrick
	Mahy André
	Michel André
	Muryn Marc
	Hurduc Roméo
	De Maesschalck Dirk
	Van den Bosch Dirk
	Verbrugghe Jurgen
	Van Mechelen Lieve
	Bras Jean-Marie
	Dethier Françoise



COMPETITIE SCHEMA/ HORAIRE DE LA COMPÉTITION :

DAY 1 – Thursday, 20 July

09:00	10,000m Walk	Women	Final
09:10	Hammer Throw	Men	QA
09:50	Long Jump	Men	QA/B
10:10	100m Hurdles Heptathlon	Women	
10:30	Hammer Throw	Men	QB
10:35	100m	Women	R1
11:10	100m	Men	R1
11:20	High Jump Heptathlon	Women	A/B
11:45	400m	Women	R1
11:50	Shot Put	Men	QA/B
11:55	Javelin Throw	Women	QA
12:15	400m	Men	R1
13:10	Javelin Throw	Women	QB
<i>14:50</i>	<i>10,000m Walk</i>	<i>Women</i>	<i>Victory Ceremony 1</i>
15:05	Javelin Throw	Men	QA
15:45	High Jump	Men	QA/B
16:15	Shot Put Heptathlon	Women	A/B
16:20	Javelin Throw	Men	QB
16:40	800m	Women	R1
17:20	100m	Women	SF
17:30	Triple Jump	Women	QA/B
17:40	100m	Men	SF
18:00	Discus Throw	Women	QA
18:05	1500m	Men	R1
18:15	Pole Vault	Women	QA/B
18:25	3000m	Women	R1
19:00	200m Heptathlon	Women	
19:20	Discus Throw	Women	QB
19:20	3000m SC	Women	R1
19:55	10000m	Men	Final



DAY 2 – Friday, 21 July

09:00	100m Hurdles	Women	R1
09:10	Shot Put	Women	QA/B
09:20	High Jump	Women	QA/B
09:40	110m Hurdles	Men	R1
10:20	1500m	Women	R1
10:20	Hammer Throw	Women	QA
10:45	800m	Men	R1
10:50	Pole Vault	Men	QA/B
11:10	Long Jump Heptathlon	Women	AB
11:25	400m Hurdles	Women	R1
11:40	Hammer Throw	Women	QB
12:00	400m Hurdles	Men	R1
13:30	Javelin Throw Heptathlon	Women	A/B
15:18	10,000m	Men	Victory Ceremony 2
15:30	Javelin Throw	Women	Final
15:40	100m Hurdles	Women	SF
16:00	Shot Put	Men	Final
16:05	Triple Jump	Women	Final
16:10	110m Hurdles	Men	SF
16:40	100m	Women	Final
16:50	100m	Men	Final
17:05	400m	Women	SF
17:25	Hammer Throw	Men	Final
17:25	400m	Men	SF
17:40	100m	Women	Victory Ceremony 3
17:44	100m	Men	Victory Ceremony 4
17:55	800m Heptathlon	Women	Final
18:15	Long Jump	Men	Final
18:20	800m	Women	SF
18:50	3000m SC	Men	R1
19:05	Discus Throw	Women	Final
19:20	200m	Women	R1
19:55	200m	Men	R1
20:20	Javelin Throw	Women	Victory Ceremony 5
20:24	Shot Put	Men	Victory Ceremony 6
20:28	Triple Jump	Women	Victory Ceremony 7
20:32	Hammer Throw	Men	Victory Ceremony 8
20:36	Heptathlon	Women	Victory Ceremony 9



DAY 3 – Saturday, 22 July

09:00	Discus Throw	Men	QA
09:00	100m Decathlon	Men	
09:20	10,000m Walk	Men	Final
09:55	Long Jump Decathlon	Men	A/B
10:15	Discus Throw	Men	QB
10:30	4x400m	Women	R1
10:55	4x400m	Men	R1
11:20	Long Jump	Women	QA/B
11:40	Shot Put Decathlon	Men	A/B
14:45	<i>Long Jump</i>	<i>Men</i>	<i>Victory Ceremony 10</i>
14:49	<i>Discus Throw</i>	<i>Women</i>	<i>Victory Ceremony 11</i>
15:00	400m Hurdles	Women	SF
15:05	High Jump Decathlon	Men	A/B
15:10	Javelin Throw	Men	Final
15:25	400m Hurdles	Men	SF
15:50	200m	Women	SF
16:10	200m	Men	SF
16:24	<i>10,000m Walk</i>	<i>Men</i>	<i>Victory Ceremony 12</i>
16:30	800m	Men	SF
16:45	Triple Jump	Men	QA/B
16:55	100m Hurdles	Women	Final
17:05	Hammer Throw	Women	Final
17:10	110m Hurdles	Men	Final
17:15	Pole Vault	Women	Final
17:20	1500m	Men	Final
17:30	High Jump	Men	Final
17:35	800m	Women	Final
17:50	3000m SC	Women	Final
18:10	400m	Women	Final
18:20	400m	Men	Final
18:25	Shot Put	Women	Final
18:30	200m	Women	Final
18:40	200m	Men	Final
18:50	3000m	Women	Final
19:05	<i>Javelin Throw</i>	<i>Men</i>	<i>Victory Ceremony 13</i>
19:09	<i>100m Hurdles</i>	<i>Women</i>	<i>Victory Ceremony 14</i>
19:15	400m Decathlon	Men	
19:30	<i>110m Hurdles</i>	<i>Men</i>	<i>Victory Ceremony 15</i>
19:34	<i>1500m</i>	<i>Men</i>	<i>Victory Ceremony 16</i>
19:38	<i>800m</i>	<i>Women</i>	<i>Victory Ceremony 17</i>
19:45	<i>5000m</i>	<i>Men</i>	<i>Final</i>
20:05	<i>3000m SC</i>	<i>Women</i>	<i>Victory Ceremony 18</i>
20:09	<i>Hammer Throw</i>	<i>Women</i>	<i>Victory Ceremony 19</i>
20:13	<i>400m</i>	<i>Women</i>	<i>Victory Ceremony 20</i>
20:17	<i>400m</i>	<i>Men</i>	<i>Victory Ceremony 21</i>
20:21	<i>Shot Put</i>	<i>Women</i>	<i>Victory Ceremony 22</i>



DAY 4 – SUNDY, 23 JULY

09:00	110m Hurdles Decathlon	Men	
09:50	Discus Throw Decathlon	Men	A/B
12:30	Pole Vault Decathlon	Men	A/B
14:30	200m	Women	Victory Ceremony 23
14:34	200m	Men	Victory Ceremony 24
14:38	High Jump	Men	Victory Ceremony 25
14:42	Pole Vault	Women	Victory Ceremony 26
14:46	3000m	Women	Victory Ceremony 27
14:50	5000m	Men	Victory Ceremony 28
15:00	Javelin Throw Decathlon	Men	A
15:15	Triple Jump	Men	Final
15:20	High Jump	Women	Final
16:00	400m Hurdles	Women	Final
16:00	Javelin Throw Decathlon	Men	B
16:10	400m Hurdles	Men	Final
16:25	4x100m	Women	R1
16:45	4x100m	Men	R1
16:58	400m Hurdles	Women	Victory Ceremony 29
17:06	400m Hurdles	Men	Victory Ceremony 30
17:15	800m	Men	Final
17:30	Pole Vault	Men	Final
17:30	1500m	Women	Final
17:35	High Jump	Women	Victory Ceremony 31
17:39	Triple Jump	Men	Victory Ceremony 32
17:43	800m	Men	Victory Ceremony 33
17:50	Long Jump	Women	Final
17:55	3000m SC	Men	Final
18:15	Discus Throw	Men	Final
18:20	4x100m	Women	Final
18:25	4x100m	Men	Final
18:35	1500m Decathlon	Men	Final
18:55	1500m	Women	Victory Ceremony 34
19:00	Flag Handover		
19:15	5000m	Women	Final
19:40	3000m SC	Men	Victory Ceremony 35
19:44	Long Jump	Women	Victory Ceremony 36
19:48	Decathlon	Men	Victory Ceremony 37
20:00	4x400m	Women	Final
20:10	Discus Throw	Men	Victory Ceremony 38
20:14	Pole Vault	Men	Victory Ceremony 39
20:18	5000m	Women	Victory Ceremony 40
20:25	4x400m	Men	Final
20:35	4x100m	Women	Victory Ceremony 41
20:40	4x100m	Men	Victory Ceremony 42
20:45	4x400m	Women	Victory Ceremony 43
20:50	4x400m	Men	Victory Ceremony 44

HEENREIS/VOYAGE ALLER:

GROEP A		
Reisgegevens Données de voyage	Datum : Mardi 18/07/2017 Verzamelen op de luchthaven van Charleroi om 5:00 Rendez-vous à l'aéroport de Charleroi à 5h00 07:00-08:50 Charleroi-Pisa - FR3745	
Atleten Athlètes	Bauwens Laures Bras Tuur Carmoy Thomas Claus Hanne Crestan Eliott De Baene Hanne De Smet Dries Deswaef Mathilde El Asri Hamza Ferauge Lucie Gautier Celine Kapenda Raphael Lasser Elise Montilla Dimitri	Nicque Marvin Nutte Jean-Baptiste Obasuyi Michael Paquot Jordan Tchapda Dominique Tinck Justine Van de Velde Tim Vandeput Babette Vanderelst Elise Verherstraeten Simon Vissers Melanie Vleminckx Kobe
Begeleiders Encadrement	Follens Gery Noël Stéphanie Lebleu Julien Lievens Nele Scheuer Julien Moreels Peter	Moreaux Serge Mahy André Michel André Muryl Marc Hurduc Roméo Castiaux Raymond
GROEP B		
Reisgegevens Données de voyage	Datum : Mardi 18/07/2017 Verzamelen op de luchthaven van Zaventem om 5:30 Rendez-vous à l'aéroport de Zaventem à 5h30 07:30-09:25 Bruxelles-Rome - SN3175	
Begeleiders Encadrement	Verbrugghe Jurgen Van den Bosch Dirk Van Mechelen Lieve	
GROEP C		
Reisgegevens Données de voyage	Datum : Mercredi 19/07/2017 Verzamelen op de luchthaven van Charleroi om 5:00 Rendez-vous à l'aéroport de Charleroi à 5h00 07:00-08:50 Charleroi-Pisa - FR3745	
Atleten Athlètes	Sacoor Jonathan Cobbaert Julian Van Nieuwenhove Dries	Van Den Bergh Sven Huts Gerbrand
Begeleiders Encadrement	Patrick Himschoot Bras Jean-Marie	

TERUGREIS/VOYAGE RETOUR

GROEP A		
Reisgegevens	Datum : Lundi 24/07/2017	
Données de voyage	09:15-11:05 Pisa-Charleroi - FR3746	
Athlètes	Bauwens Laures*	Nicque Marvin
	Bras Tuur*	Nutte Jean-Baptiste*
	Carmoy Thomas	Obasuyi Michael
	Claus Hanne	Paquot Jordan
	Crestan Eliott*	Tchapda Dominique
	De Baene Hanne*	Tinck Justine
	De Smet Dries	Van de Velde Tim*
	Deswaef Mathilde	Vandeput Babette
	El Asri Hamza	Vanderelst Elise
	Ferauge Lucie	Verherstraeten Simon*
	Gautier Celine	Vissers Melanie
	Kapenda Raphael	Vleminckx Kobe
	Lasser Elise	
	Montilla Dimitri	
	* Terug met ouders - Retour avec les parents	
Begeleiders	Follens Gery	Moreaux Serge
Encadrement	Noël Stéphanie	Mahy André
	Lebleu Julien	Michel André
	Lievens Nele	Muryn Marc
	Scheuer Julien	Hurduc Roméo
	Moreels Peter	Castiaux Raymond
GROEP B		
Reisgegevens	Datum : Lundi 24/07/2017	
Données de voyage	19:00-20:50 Pisa-Charleroi - FR3748	
Athlètes	Sacoor Jonathan	Van Den Bergh Sven
	Cobbaert Julian	Huts Gerbrand
	Van Nieuwenhove Dries*	
	* Terug met ouders - Retour avec les parents	
Begeleiders	Patrick Himschoot	Bras Jean-Marie
Encadrement	Van den Bosch Dirk	Verbrugge Jurgen
	Van Mechelen Lieve	



BAGAGE

1 X bagage: max 20kg
1 x handbagage/bagage à main: max 10kg

HOTEL:

Paganico La Pace Hotel
Via della Madonnina, 1
58045 Paganico GR
Tel: +39 0564 905046
Email: albergolapace@yahoo.it
Web: www.albergolapace.com

UITRUSTING/ ÉQUIPEMENTS:

De uitrusting zal beschikbaar zijn in het LBFA-kantoor vanaf woensdag 12 juli tot vrijdag 14 juli.

De kledij die niet op voorhand wordt opgehaald zal naar de luchthaven gebracht worden bij het vertrek.

Bij het verzamelen op de luchthaven dien jij de rode polo of rode teamvest te dragen.

L'équipement sera disponible dans les bureaux de la LBFA à partir du mercredi 12 juillet, jusqu'au vendredi 14 juillet.

Pour ceux qui ne savent pas venir les chercher, les équipements vous seront remis à l'aéroport.

Lors du rassemblement à l'aéroport, vous devez porter le polo rouge ou la veste rouge.
