



HORAIRE

CHAMPIONNATS LBFA TOUTES CATEGORIES LANCERS LONGS HIVERNAUX [OPEN LIMITE] Charleroi (CRAC), samedi 16 mars 2019

Entrée : gratuite

Droit d'inscription athlète : €1,50/épreuve (facturé au cercle).

Inscription obligatoire via FEDINSIDE, jusqu'au lundi 11 mars (10h00).

| | | |
|-------|-------------------|------|
| 10h00 | Marteau TC Femmes | 4kg |
| 11h15 | Marteau TC Hommes | 7kg |
| 13h30 | Javelot TC Hommes | 800g |
| | Disque TC Femmes | 1kg |
| 15h15 | Javelot TC Femmes | 600g |
| | Disque TC Hommes | 2kg |

L'horaire à confirmer et donné à titre indicatif. Il peut être adapté en fonction du nombre de participants.

INFORMATIONS IMPORTANTES

- Inscriptions :
 - o Athlètes non affiliés à la LBFA: inscription obligatoire par mail à lbfa@skynet.be, jusqu'au lundi 11 mars (10h00).
- Sélection :
 - o Championnat LBFA: 12 athlètes francophones.
 - o Open limité: maximum **3** athlètes non affiliés à la LBFA supplémentaires par concours.
- Déroulement des concours :
 - o Trois premiers essais : tous les athlètes.
 - o Trois essais suivants : 8 meilleurs francophones + 1 athlète non affilié à la LBFA si sa performance le classe dans les 8 meilleurs.