



HORAIRE

CHAMPIONNATS LBFA TOUTES CATEGORIES ET JUNIORS Naimette-Xhovémont (RFCL), samedi 19 mai 2018

COURSES

11.00	100m H	F	Séries
11.15	110m H	H	Séries
11.30	100m	F	Séries
11.45	100m	H	Séries
12.00	3000St	H	Fin. Dir.
12.20	3000St	F	Fin. Dir.
14.00	110m H	H	Finale
14.05	110m H	Jun H	Finale
14.10	100m H	F	Finale
14.20	100m	F	Finale A
14.25	100m	F	Finale B
14.30	100m	H	Finale A
14.35	100m	H	Finale B
14.55	400m H	F	Fin. Dir.
15.05	400m H	H	Fin. Dir.
15.25	400m	F	Fin. Dir.
15.45	400m	H	Fin. Dir.
16.05	800m	F	Fin. Dir.
16.15	800m	H	Fin. Dir.
16.25	200m	F	Séries
16.40	200m	H	Séries
16.55	1500m	F	Fin. Dir.
17.05	1500m	H	Fin. Dir.
17.15	3000m	F	Fin. Dir.
17.35	5000m	H	Fin. Dir.
17.55	200m	F	Finale
18.00	200m	H	Finale

SAUTS

12.00	Longueur	F
13.00	Perche	F
13.05	Hauteur	F
13.30	Longueur	H

15.00	Triple	F
15.30	Perche	H
15.35	Hauteur	H

16.30	Triple	H
-------	--------	---

LANCERS

11.00	Marteau	H
11.05	Poids	Jun H
12.00	Marteau	Jun H
12.30	Marteau	F
13.30	Disque	H
13.35	Poids	F
14.45	Disque	F
14.50	Poids	H
16.00	Disque	Jun H
16.30	Javelot	F
17.30	Javelot	H

*** Si, lors de la sélection, il y a moins de 7 athlètes, les séries seront maintenues mais seront facultatives. Un athlète aura le choix de participer ou non aux séries sans avoir d'incidence sur la finale.