

Formation de MS Animateur en marche nordique

Horaire A

Si 1 seul groupe (8 à 12 personnes)

Dates	Timing	Cours	Heures	
Samedi 11/09	30'	Intro	9 > 9.30	Michel C
	60'	Code route	9.30 > 10.30	
	60'	Prév & Sécu	10.45 > 11.45	
	240'	Orientation & rep.	12.30 > 16.30	Pol
Samedi 18/09	60'	Echauf	9 > 11	Michel C ou ?
	60'	Techno	11.15 > 12.15	Michel C ou ?
	210'	Techno	13 > 16.30	
Dimanche 19/09	240'	Gestion groupe	9 > 13	Michel DV
Samedi 25/09	60'	Code for	9 > 10	Gaby
	120'	Stretch	10 > 12	
Samedi 2/10	30'	Evaluations écrites (2 codes +prév.)	9 > 9.30	Michel C
	60'	Déonto	9.30 > 10.30	
	150'	Evaluations pratiques (échauf + techno + stretch)	10.30 > 13	