



Groupement des Entraîneurs Francophones
d'Athlétisme

<http://www.lbfa.be>

Colloque GEFA

« **Les bonds : de l'initiation à l'entraînement
chez le jeune athlète** »

Samedi 22 mars 2014 - Centre ADEPS de Jambes

Ou : au Centre sportif ADEPS de Jambes – salle de conférence
Allée du Stade 3 à 5100 Jambes

Heure : de 9h à 12h et de 13h30 à 16h30

Conférencier : **Mr. Daniel LAIGRE**, Chargé de mission « formation » à la FFA
entraîneur national de triple saut

Horaire :

9h00 :	accueil
9h30 :	exposé - question / réponses
12h00 :	pause
13h30 :	pratique - démonstration
16h30 :	fin

Inscription : l'inscription préalable en ligne est obligatoire : [formulaire d'inscription](#)

Date limite : au plus tard le 16 mars 2014

- GRATUIT pour les membres GEFA en ordre de cotisation 2014 (au 16/03/2014).
- 10€ pour les non membres GEFA ; à payer pour le 16/03/2014 sur le compte GEFA BE38 0682 3874 0972 avec la mention : nom + prénom colloque 22 mars LAIGRE.