



En collaboration avec l'Université de Liège qui fête ses 200 ans,

le GEFA organise son colloque sur :

« **La biomécanique du sprint** »

Par le **Professeur Jean Benoît Morin**

Le vendredi 4 mai 2018 à 19h00 - Salle indoor à Malonne

Intervenant : Le Professeur Jean Benoît Morin.

Nous avons l'immense honneur de recevoir en Belgique le **Professeur Jean Benoît Morin** de l'Université de Nice. Certainement l'un des scientifiques modernes les plus connus et reconnus dans le domaine de l'analyse de la course.

Il a ainsi déjà travaillé dans le milieu de l'endurance et du trail avec une étude réalisée sur Killian Jornet.

En sprint, il travaille depuis longtemps en collaboration avec l'équipe autour de Christophe Lemaître, mais également avec l'équipe de l'INSEP qui s'occupe de Jimmy Vicaut.

Il travaille beaucoup, pour le moment, sur les profils Force-Vitesse-Puissance et l'efficacité du démarrage.

Il a développé avec ses collaborateurs scientifiques des outils simples qui permettent aux entraîneurs d'évaluer les profils F-V-P sur le terrain, dans des mouvements de squat jump, mais aussi lors du démarrage en sprint.

La renommée internationale du Professeur Jean Benoît Morin ne fait que grandir et de nombreux pays du monde se l'arrachent !

Thématique : la biomécanique du sprint

- Présentation de l'évaluation des profils FV en saut vertical et en sprint à partir d'applications pour tablette/smartphone en situation de terrain.
- Feuilles de calcul « clé en main » pour les intervenants de terrain afin de leur permettre de réaliser des profils.

Lieu : hall indoor à 5020 Malonne.

route de la Navinne, à hauteur du N° 81 suivre le panneau « hall indoor » ou
« centre sportif Saint Berthuin »

18h45 : accueil

19h00 : colloque

Inscription préalable en ligne obligatoire (places limitées) :

<https://goo.gl/forms/c4oHxkWiMeNkOWw52>

Cette activité est exceptionnellement ouverte à tous

Au plaisir de vous revoir

Le Comité GEFA