



Ligue Belge Francophone d'Athlétisme (L.B.F.A.)

Formation de cadres sportifs

Moniteur Sportif Initiateur en Athlétisme

Toussaint 2021 – Louvain-La-Neuve

<http://www.lbfa.be/web/moniteur-sportif-initiateur-lbfa>

La formation Moniteur Sportif Initiateur en Athlétisme est à vocation pédagogique. Elle est destinée aux candidats désireux d'encadrer les jeunes en école d'athlétisme.

- Objectifs** Faire découvrir et diversifier l'activité athlétique : approche ludique et multiforme
Animer et motiver à la pratique de l'athlétisme
Développer les habiletés motrices générales et spécifiques des jeunes
Fidéliser à la pratique de l'athlétisme
- Public cible** Enfants de 10 ans et moins dans une pratique de découverte athlétique
Enfants de 10 à 13 ans en phase de formation de base
Débutants adolescents en phase d'apprentissage
- Pré-requis** Être âgé d'au moins 16 ans en début de formation (brevet homologué de l'Adeps remis lors des 18 ans). Avoir réussi ou être dispensé(e) des cours généraux ADEPS : M.S. Initiateur.
Être en ordre d'affiliation à la LBFA ou dans une Fédération d'athlétisme régionale, nationale ou internationale reconnue.
Envoyer la copie du brevet « 1ers soins en milieu sportif » si déjà passé.
Envoyer tous les documents à frederique.deroubaix@lbfa.be
- Contenus** CS 1.1.1 Organisation administrative de l'athlétisme
CS 1.2.1 Méthodologie appliquée et gestion de groupe
CS 1.2.2 Parcours athlétiques
CS 1.2.3 Ateliers FFA
CS 1.2.4 Kids' Athletics
CS 1.2.5 Progressions pédagogiques
CS 1.2.6 Stretching
CS 1.2.7 Stage didactique
CS 1.3.1 Fondamentaux techniques
CS 1.3.2 Règlement technique simplifié
CS 1.3.3 Initiation athlétique de l'enfant
CS 1.3.4 Evaluer les aptitudes athlétiques
CS 1.3.5 Techniques spécifiques : courses, sauts, lancers et marche
CS 1.4.1 Gestion de l'athlétisme en toute sécurité
CS 1.5.1 Charte des droits de l'enfant dans le sport
- Déroulement** Etape 1 : suivre les 36h30 de cours (5h30 de dispense pour les brevetés Animateurs)
Etape 2 : faire un stage de 10 séances en club (+/- 15h)
Etape 3 : présenter l'évaluation : 2h d'écrit et 20min d'oral sur le rapport de stage

Session	MSIn Toussaint 2021 / Louvain-La-Neuve
Dates	Du 31/10 au 05/11 2021 De 8h à 18h
Adresse	Hall sportif complexe Blocry Place des Sports 1 à 1348 Louvain La Neuve Entrée par le boulevard de Lauzelle
Formateur	Kévin Neiryndck
Matériel	Tenue sportive, PC, pique-nique ou accès à la cafétéria du Blocry
Inscription	Pré-inscription en ligne obligatoire : https://forms.gle/2AvD5sFwprdUC2v76 Au plus tard le 11 octobre 2021 sauf si le quota des inscriptions est atteint. Une possibilité de logement au Centre Adepts de LLN sera effective s'il y a un nombre suffisant d'inscrits ; le prix sera communiqué si cela est mis en place. <i><u>Cela dépendra des dernières mesures Covid</u></i>
Payement	160€ / affilié(e)s LBFA ou fédération d'athlétisme reconnue 120€ pour les breveté(e)s animateur en athlétisme A verser sur le compte LBFA : BE94 7340 0478 2614 Communication : Initiateur Toussaint 2021 + Nom + Prénom <u>Le logement et les repas ne sont pas compris dans le prix</u>
Contact	frederique.deroubaix@lbfa.be - 02/474 72 02 LBFA, Avenue de Marathon 119D – 1020 Bruxelles