

| Thématique 1 Cadre institutionnel et législatif | Thématique 2 Didactique et méthodologie | Thématique 3 Facteurs déterminants de l'activité et de la performance sportive | Thématique 4 Aspects sécuritaires et préventifs | Thématique 5 Cadre éthique et déontologie |
|---|--|--|---|--|
| CG 2.1.1 (1h) Statut juridique des clubs et des fédérations | CG2.2.1 (2h) Introduction à l'évaluation des facteurs de performance | CG 2.3.1 (2h30) Définitions des facteurs de la performance sportive | CG 2.4.1 (5h) Prévention des blessures du geste sportif | CG 2.4.1 (1h30) Attitudes du cadre sportif face aux assuétudes |
| CG 2.1.2 (1h30) Responsabilité civile et pénale du cadre sportif à vocation pédagogique | CG 2.2.2 (4h30) Principes méthodologiques du perfectionnement et de l'entraînement sportif | CG 2.3.2 (4h + 4h TP*) Aspects psycho-émotionnels et environnementaux de la performance sportive | Module 1.4 (8h) Une pratique en toute sécurité : les 1ers soins en milieu sportif | |
| CG 2.1.3 (1h30) Lutte contre le dopage : entre prévention et répression | CG 2.2.3 (1h30) Mon intervention au cours d'un entraînement | CG 2.3.3 (5 h) La machine humaine à l'effort | Module à valider | |
| | | CG 2.3.4 (3 h) Introduction à l'analyse du mouvement et du geste sportif | | |
| | | CG 2.3.5 (1h) Déficiences et pratiques sportives : prise en charge spécifique de l'athlète | | |
| | | Module 2.3.2 * (4h) Aspect psycho-émotionnels et environnementaux de la performance sportive | Prérequis à l'homologation du niveau MS Educateur. Travaux pratiques sur base du module CG235 | |
| CS 2.1.1 (1h) Organisation des structures fédérales | CS 2.2.1 (1h) Méthodologie et gestion de groupe | CS 2.3.1 (4h) Musclature de base | CS 2.4.1 (1h) Sécurité athlétique | |
| CS 2.1.2 (2h) Règlement technique | CS 2.2.2 (1h) Technologie au service de l'athlétisme dans les disciplines des lancers | CS 2.3.2 (2h) Stretching | | |
| | CS 2.2.3 (21h) Stage didactique | CS 2.3.3 (2h) Qualités physiques et leur efficacité | | |
| | CS 2.2.4 (4h) Particularités et fondamentaux communs aux spécialités | CS 2.3.4 (3h) Programmation : périodisation et organisation annuelle | | |
| | CS 2.2.5 (28h) Techniques spécifiques par discipline de sauts | CS 2.3.5 (2h) Moyens et formes d'entraînements | | |
| | | CS 2.3.6 (2h) Évaluation de l'entraînement (tests) | | |
| | | CS 2.3.7 (4h) Applications : travaux pratiques | | |
| | | CS 2.3.8 (4h) Renforcement musculaire spécifique | | |

Légende :

| |
|--|
| Modules à valider au cours du cursus pour homologation |
| Modules Moniteur Sportif Educateur option Lancers |
| Modules Moniteur Sportif Educateur communs à toutes les options |