



Moniteur Sportif Initiateur Athlétisme

Louvain-La-Neuve
Session TOUSSAINT 2020



Date	Horaires	Cours	TH	P	H	Lieu		
sam 31-10	8h30 - 9h00		Acceuil candidats			T.Duval	Cafétaria	
	9h00 - 10h00	CS111	Organisation administrative athlé**		P	0,5	D.Vantongelen/K. Neiryck	Cafétaria
	10h30 - 11h00	CS121	Méthodologie et gestion de groupe **		P	1	D.Vantongelen/K. Neiryck	Cafétaria
	11h00 - 12h00	CS141	Sécurité **		P	1	D.Vantongelen/K. Neiryck	Cafétaria
	12h00 - 12h30	CS131	Fondamentaux techniques **		P	1	D.Vantongelen/K. Neiryck	Cafétaria
	13h00 - 13h30		Acceuil candidats dispensés cours Animateur				T.Duval	Cafétaria
	14h00 - 15h00	CS135	Sauts		TH	1	D.Vantongelen	Cafétaria
	15h00 - 17h00	CS135	Sauts		P	2	D.Vantongelen	Salle Indoor
	17h30 - 19h30	CS125	Progressions pédagogiques et jeux : Sauts		P	2	D.Vantongelen	Salle Indoor
dim 01-11	9h00 - 9h30	CS132	Règlement technique simplifié **		TH	0,5	D.Vantongelen/K. Neiryck	Cafétaria
	9h30 - 10h00	CS124	Kids Athletics: présentation**		TH	0,5	D.Vantongelen/K. Neiryck	Cafétaria
	10h00 - 11h30	CS124	Kids Athletics: organisation		TH	1,5	D.Vantongelen/K. Neiryck	Cafétaria
	11h30 - 12h30	CS126	Stretching		TH	1	D.Vantongelen/K. Neiryck	Salle Indoor
	13h30 - 14h30	CS135	Courses		TH	1	K. Neiryck	Salle Indoor
	14h30 - 16h30	CS135	Courses		P	2	K. Neiryck	Salle Indoor
	17h00 - 19h00	CS125	Progressions pédagogiques et jeux : courses		P	2	K. Neiryck	Salle Indoor
lun 02-11	8h00 - 9h00	CS133	Initiation athlétique de l'enfant		TH	1	D.Vantongelen/K. Neiryck	Cafétaria
	9h00 - 10h30	CS127	Préparation Fiche de séance		P	1,5	D.Vantongelen/K. Neiryck	Cafétaria
	10h30 - 12h00	CS127	Didactique (Hauteur / Perche)		P	1,5	D.Vantongelen/K. Neiryck	Salle Indoor
	13h30 - 14h30	CS135	Lancers		TH	1	D.Vantongelen	Salle Indoor
	14h30 - 16h30	CS135	Lancers		P	2	D.Vantongelen	Salle Indoor
	17h00 - 19h00	CS125	Progressions pédagogiques et jeux : lancers		P	2	D.Vantongelen	Salle Indoor
mar 03-11	9h00 - 10h00	CS134	Evaluer les aptitudes		TH	1	D.Vantongelen/K. Neiryck	Cafétaria
	10h30 - 12h00	CS127	Didactique (Poids / Javelot)		P	1,5	D.Vantongelen/K. Neiryck	Salle Indoor
	13h00 - 14h30	CS135	Aérobic - Marche		P	1,5	D.Vantongelen/K. Neiryck	Salle Indoor
	14h30 - 16h30	CS123	Ateliers FFA		P	2	D.Vantongelen/K. Neiryck	Salle Indoor
	16h30 - 18h30	CS122	Parcours athlétiques		P	2	D.Vantongelen/K. Neiryck	Salle Indoor
mer 04-11	9h00 - 10h00	CS151	Charte des droits de l'enfant **		TH	1	D.Vantongelen/K. Neiryck	Cafétaria
	10h30 - 12h00	CS127	Didactique (Haies / Disque)		P	1,5	D.Vantongelen/K. Neiryck	Salle Indoor
	13h00 - 17h00	CS124	Kids Athletics : mise en place		P	4	D.Vantongelen/K. Neiryck	Salle Indoor

** = dispenses de cours pour les Animateurs en Athlétisme