



## Tarik Moukrime

1500m – SENIOR

NE LE **03/03/1992**

CLUB ACTUEL **RFCL**

ENTRAINEUR **FAROUK MADACI**

PROFESSION **SPORTIF SOUS CONTRAT**

STATUT **HAUT NIVEAU**

### RECORDS PERSONNELS

1500m	<b>3.35.96</b>	Heusden	19/07/2014
1500m indoor	<b>3.42.43</b>	Gand	09/02/2014
800m	<b>1.46.97</b>	Liège	16/07/2014
800m indoor	<b>1.50.32</b>	Gand	25/01/2014

### PALMARES INTERNATIONAL

2009	EYOF	1500m	DNF	Séries	Tampere (FIN)
2010	CM Junior	1500m	3.49.47	10 <sup>e</sup> , Séries	Moncton (CAN)
2011	CE Junior	1500m	3.48.10	6 <sup>e</sup>	Tallinn (EST)
2013	CE Espoir	1500m	3.46.46	8 <sup>e</sup>	Tampere (FIN)
	Jeux Francoph.	1500m	3.58.48	6 <sup>e</sup>	Nice (FRA)
2014	CE	1500m	3.47.33	8 <sup>e</sup>	Zurich (SUI)

### PALMARES NATIONAL

2007	CB Cad	cross/2628m	7.41	1 <sup>er</sup>	Oostende
2007	CB Cad	1500m	4.14.43	1 <sup>er</sup>	Nivelles
2008	CB Sco	cross/4847m	15.07	3 <sup>e</sup>	Oostende
	CB Sco	1500m	4.07.26	2 <sup>e</sup>	Izegem
2009	CB Sco	cross/4825m	15'39	1 <sup>er</sup>	Oostende
	CB Sco	1500m	4.11.89	1 <sup>er</sup>	Nivelles
2010	CB Jun	1500m	3.59.82	1 <sup>er</sup>	Nivelles
2011	CB Jun	cross		3 <sup>e</sup>	Oostende
2012	CB	4x800	7.32.82	1 <sup>er</sup>	Liège

2013	CB indoor	1500m	3.50.26	1 <sup>er</sup>	Gand
	CB	1500m	3.54.61	2 <sup>e</sup>	Bruxelles
2014	CB indoor	1500m	3.44.23	2 <sup>e</sup>	Gand
	CB	1500m	3.52.62	2 <sup>e</sup>	Bruxelles
	CB relais	4x800m	7.43.09	1 <sup>er</sup>	Jambes
2016	CB indoor	1500m	3.56.38	1 <sup>er</sup>	Gand
2018	CB indoor	1500m	3.43.46	1 <sup>er</sup>	Gand

## TITRES FRANCOPHONES TOUTES CATEGORIES

Outdoor	1500m	2010-2011
Indoor	800m	2014

## TITRES FRANCOPHONES TOUTES CATEGORIES

Outdoor	1500m	2007-2009
	Cross	2007-2008-2009

## EVOLUTION

		Club	1500	800
2006	Cadet	HERV	4.29.00	-
2007	Cadet	HERV	4.07.30	2.00.05
2008	Scolaire	HERV	3.58.39	1.55.11
2009	Scolaire	HERV	3.48.56	1.52.74
2010	Junior	HERV	3.45.22	1.50.99
2011	Junior	HERV	3.44.15	1.49.92
2012	Espoir	RFCL	3.41.72	1.49.14
2013	Espoir	RFCL	3.39.59	1.49.11
2014	Espoir	RFCL	3.35.96	1.46.97
2015	Senior	RFCL	-	-
2016	Senior	RFCL	3.38.86	1.48.95
2017	Senior	RFCL	3.38.56	1.49.49
2018	Senior	RFCL	3.38.29	1.48.38

