

# SUR LES BANCS DE L'ÉCOLE

Suite aux recommandations de l'Union européenne, une réforme visant à renforcer les caractéristiques de chaque formation a été entreprise en 2012.

Il existe trois niveaux de formation, comprenant chacun des cours généraux et spécifiques donnés respectivement par l'ADEPS et la LBFA. La formation d'un cadre sportif à vocation pédagogique recouvre trois niveaux de qualification. Elle recouvre trois champs de compétences, trois profils de fonctions générales clairement distincts. La formation comprend des cours généraux (ADEPS) et spécifiques (LBFA). Le métier de "Moniteur Sportif Initiateur" est indépendant des métiers "Moniteur Sportif Educateur" et "Moniteur Sportif Entraîneur" qui sont eux hiérarchisés. Cela signifie qu'un candidat, sous réserve des conditions et des prérequis fixés par la fédération, peut accéder

soit au cours initiateur soit au cours éducateur. Cependant, les cours généraux (ADEPS) doivent être validés de manière consécutive. (schéma).

## Étape 1: les cours généraux

Ces cours généraux, communs à toutes les disciplines sportives, développent les connaissances et savoirs théoriques, socle du développement des compétences de tout moniteur sportif. Ils s'articulent autour de cinq axes: le cadre institutionnel et législatif, la didactique et la méthodologie, les facteurs déterminants de l'activité et de la performance, les aspects sécuritaires et préventifs ainsi que l'éthique et la déontologie. Chacune de ces thématiques est composée de modules clairement identifiés (unités

d'enseignement indépendantes). Pour tous ces cours généraux, des dispenses de modules peuvent être octroyées par l'ADEPS dans des cas spécifiques (professeur d'éducation physique, kinésithérapeute, médecin, etc.).

## Étape 2: les cours spécifiques

Quel que soit le niveau, il est impératif de réussir les examens organisés par l'ADEPS pour accéder aux cours spécifiques. Ces cours sont donnés par les fédérations, en l'occurrence par la LBFA pour l'athlétisme francophone. Toutes les thématiques y sont abordées mais l'accent sera mis sur certains modules intitulés "Didactique et méthodologie", "Facteurs déterminants de l'activité et de la performance" ainsi que "Aspects sécuritaires et préventifs". (tableau ci-dessous)

## Étape 3: l'homologation du diplôme

Les candidats moniteurs sportifs doivent impérativement réussir à la fois leurs cours et leur stage pour obtenir leurs brevets homologués et reconnus par la Fédération Wallonie-Bruxelles.

### 3 ÉTAPES POUR OBTENIR UN DIPLÔME



### LE SAVIEZ-VOUS ?

Une nouvelle formation est ouverte à tous les diplômés LBFA: une expertise handisport organisée par la Ligue Handisport Francophone.

Contact : Jonathan Libert (jonathan.libert@handisport.be - 0476/62.83.21)

	MONITEUR SPORTIF INITIATEUR	MONITEUR SPORTIF EDUCATEUR	MONITEUR SPORTIF ENTRAÎNEUR (*)
	Animer – Initier – Fidéliser à la pratique sportive chez le jeune.	Former et consolider les bases de la performance.	Systématiser et optimiser l'entraînement pour performer.
Pré-requis cours généraux	Réussite des cours généraux ADEPS "Moniteur Sportif Initiateur"	Réussite des cours généraux ADEPS "Moniteur Sportif Initiateur" et "Moniteur Sportif Educateur"	Réussite des cours généraux ADEPS "Moniteur Sportif Initiateur", "Moniteur Sportif Educateur" et "Moniteur Sportif Entraîneur"
Options	-	5 options : 1/ sprint-haies, 2/ demi-fond, fond, hors stade, marche, 3/ lancers, 4/ sauts, 5/ épreuves combinées.	
Profil de fonction	Faire découvrir et diversifier l'activité athlétique chez les jeunes en privilégiant l'approche ludique et multiforme. Animer et motiver à la pratique de l'athlétisme. Développer les habiletés motrices générales et spécifiques. Fidéliser à une activité athlétique.	Animer et motiver à la pratique de l'athlétisme. Assurer la formation technique complète d'athlètes. Mise en œuvre de la planification de l'entraînement à partir de cadets dans une famille de spécialités. Consolider les bases de la performance. Perfectionner les habiletés motrices spécifiques.	Technicien de haut niveau spécialisé dans un groupe de disciplines et compétent pour assurer l'entraînement tant au niveau national qu'au niveau international.
Public cible	10 ans et moins en phase de découverte. 10-13 ans en phase de formation de base. Débutants adolescents en phase d'initiation.	• Athlètes à partir de cadets en phase d'initiation. • Athlètes à partir de cadets en phase de perfectionnement.	Athlètes sous statut "Espoir Sportif International" ou "Athlète Haut Niveau".
Cadre d'intervention	Le MONITEUR SPORTIF INITIATEUR aura les connaissances pour enseigner les bases techniques fondamentales propres aux "JEUNES" et mettre en application les données et informations reçues en stage de formation. Il pourra intervenir dans toute action relevant du domaine de la sensibilisation (démonstrations, découvertes, initiations) et doit être capable d'utiliser toutes les formes d'apprentissage.  • Clubs (écoles d'athlétisme, etc.); • Programmes ADEPS d'animation et de découverte de l'athlétisme • Associations sportives diverses • Commune (activité de quartier, plaine sportive, etc.); • Journées "découvertes"	Le MONITEUR SPORTIF EDUCATEUR aura les connaissances pour enseigner les techniques fondamentales et mettre en application les données et informations reçues en stage de formation. Il pourra intervenir dans toute action relevant du domaine de l'entraînement (démonstrations, perfectionnement, entraînement) et capable d'utiliser toutes les formes d'apprentissage.  • Clubs. • Programmes ADEPS de perfectionnement de l'athlétisme • Associations sportives diverses • Commune (activité de quartier, plaine sportive, etc.) • Journées "fédérales".	Le MONITEUR SPORTIF ENTRAÎNEUR pourra être appelé à intervenir dans les actions relatives à l'entraînement de haut niveau. Il atteste des connaissances techniques et scientifiques approfondies dans le domaine de la préparation spécifique et de la planification de l'entraînement de haut niveau.  • Clubs; • Fédération (journées fédérales, chargés de cours,...); • Compétitions internationales.

(\*) Depuis la réforme, cette formation n'a pas encore été proposée mais sera fin 2016 ou en 2017. Le contenu des cours sera sensiblement comparable au contenu des anciens cours niveau 3. Les cours seront adaptés et mis en place selon une méthode d'enseignement plus individualisée.



Formation "animateur en athlétisme" donnée par Simon Berteau, coordonnateur des formations à la LBFA, à Rixensart en mars 2016.

## ZOOM

### NOUVELLE FORMATION

La LBFA propose également une nouvelle formation "accompagnant animateur en athlétisme".

Cette formation non reconnue comme un diplôme "ADEPS" est cependant certifiée par la Ligue et donne droit à une attestation fédérale. Cette formation est une première sensibilisation à l'encadrement de groupes. Elle est destinée à toutes personnes souhaitant aider son club d'athlétisme à la prise en charge d'un groupe, que ce soit à l'entraînement ou en compétition. Cette formation vise plusieurs objectifs. Notamment d'animer et d'aider à la prise en charge d'un groupe, de faire découvrir l'activité

athlétique aux enfants, de leur permettre de s'amuser individuellement ou collectivement, de les motiver par des exercices ludiques et in fine de les fidéliser à la pratique de l'athlétisme. Les cours qui sont répartis sur deux jours s'articulent autour des thèmes suivants:

la sécurité, la gestion de groupe, l'organisation de séances, les jeux athlétiques, les Kid's athletics, les premiers soins, le règlement ou encore la découverte des rudiments techniques (sprint, haies, lancers, sauts, relais, aérobie).



Formation "animateur en athlétisme" donnée par Frédéric Xhonneux, ancien decathlonien de haut niveau, à Bruxelles en mars 2016.

Vous souhaitez plus d'infos sur les formations? Une formation vous intéresse? Contactez-nous! Ligue Belge Francophone d'Athlétisme

> Site internet : <http://www.lbfa.be> (onglet "Formations")

> Coordonnateur des formations: Mr. Simon Berteau ([simon.berteau@lbfa.be](mailto:simon.berteau@lbfa.be))

> Secrétariat des formations : Mme. Frédérique Deroubaix ([f.deroubaix@skynet.be](mailto:f.deroubaix@skynet.be) - 02/47.47.202)

ADEPS:

> Site internet : <http://www.sport-adeps.be> (Rubrique "Formation moniteur")

> Téléphone : Service Formation des cadres sportifs: 02/413.20.76



INFO : [WWW.LBFA.BE](http://WWW.LBFA.BE) - [LBFA@SKYNET.BE](mailto:LBFA@SKYNET.BE) - 02/ 474 72 04