

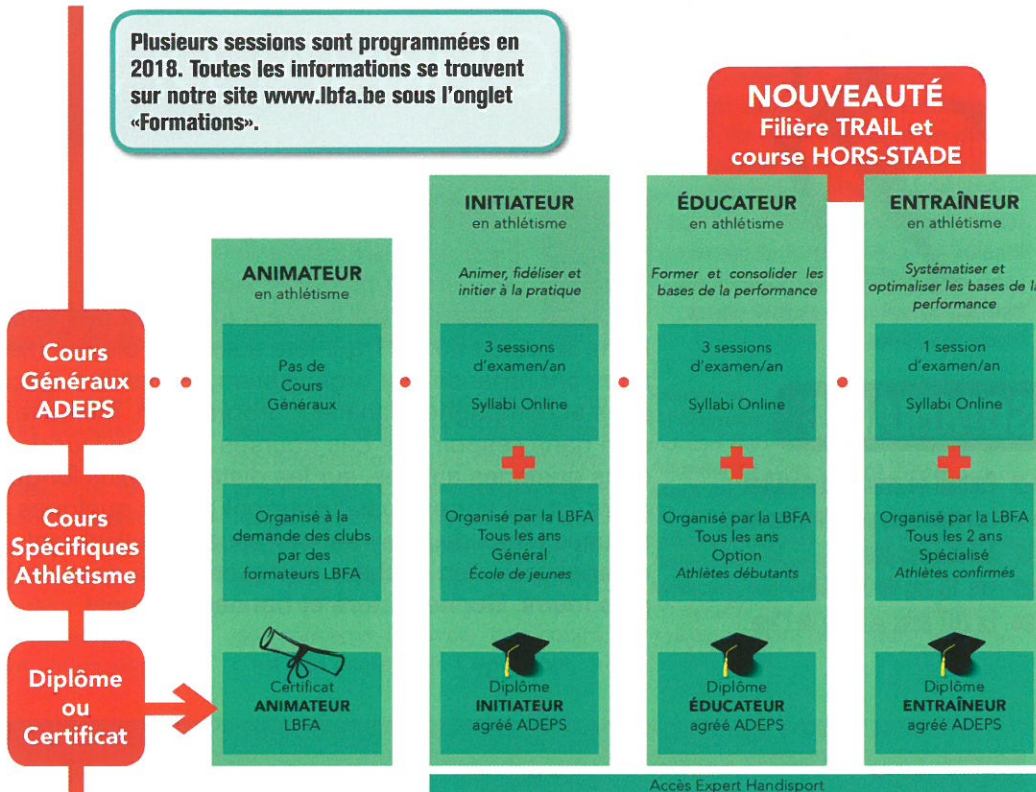
LA LBFA, C'EST 49 CLUBS. IL Y EN A FORCÉMENT UN PRÈS DE CHEZ VOUS.

RETOUR SUR LES BANCS DE L'ÉCOLE

Derrière chaque athlète se cache un coach. Un coach qui sans cesse se réinvente pour coller au mieux aux évolutions de son sport et aux besoins des sportifs.

La vérité d'un jour n'est pas celle du lendemain. C'est particulièrement vrai dans le domaine des sciences du sport où autant les croyances que les données physiologiques et techniques évoluent au rythme des athlètes, des systèmes et des découvertes scientifiques. Pour placer l'entraîneur dans les meilleures conditions, nos formations s'adaptent en permanence. C'est en ce sens que le parcours de formation a été adapté. La Direction Technique de la Ligue Belge Francophone d'Athlétisme et l'ADEPS souhaitent ainsi répondre aux enjeux de demain en offrant aux clubs la possibilité de se doter d'un encadrement de qualité et, par ricochet, de permettre à leurs athlètes d'être secondés par des coaches qualifiés, plus à même d'atteindre leurs objectifs.

Plusieurs sessions sont programmées en 2018. Toutes les informations se trouvent sur notre site www.lbfa.be sous l'onglet «Formations».



NOUVEAUTÉ
Filière TRAIL et course HORS-STADE

DATES DU CIRCUIT LBFA CADETS-SCOLAIRES

28 avril à Ciney (ARCH)
3 juin à Verviers (HF & HERV)
24 juin à Dampicourt (DAMP)
1^{er} juillet à Mouscron (JSMC)
15 août au Stade Roi Baudouin (RESC)
22 septembre à Nivelles (CABW) - finale

AUTRES RENDEZ-VOUS À NE PAS MANQUER:
05-06/05/2018 - Schaerbeek (RCAS) - Championnats LBFA d'épreuves combinées (samedi et dimanche) et de relais (samedi)
19/05/2018 - Naimette-Xhovémont (RFCL) - Championnats LBFA Toutes Catégories-Juniors
07-08/07/2018 - Stade Roi Baudouin (LRBA) - Championnats de Belgique Toutes Catégories et Handisport

COUREZ JEUNESSE

Pour ses 40 ans, la LBFA organise un circuit-jeunes

En 2018, la LBFA célèbre ses 40 ans. Pour fêter cet événement, la Fédération organise un challenge le «Circuit LBFA cadets-scolaires» qui, comme son nom l'indique, sera exclusivement réservé aux jeunes athlètes des catégories Cadets et Scolaires. Ce circuit comporte six compétitions, une par province, dont une finale.

Les sportifs cadets participeront à un triathlon dans le sens où ils auront à choisir, à chaque compétition, une épreuve de course, une de saut et une de lancer. Quant aux scolaires, ils participeront aux épreuves individuelles de leur choix. Pour espérer se hisser dans le classement final, l'un et l'autre devront participer à quatre compétitions dont la manche finale.



PLUS D'INFOS SUR NOTRE SITE WWW.LBFA.BE

#FORMATIONS ATHLE



PASSEZ À LA VITESSE SUPÉRIEURE
FORMEZ-VOUS!

Infos et inscription sur www.lbfa.be

