

LA LBFA, C'EST 49 CLUBS. IL Y EN A FORCÉMENT UN PRÈS DE CHEZ VOUS.

## RÉPÉTITIONS GÉNÉRALES

Les derniers championnats de Belgique étaient pour beaucoup d'athlètes francophones l'occasion de briller mais aussi de décrocher un ticket pour Doha.

Une semaine avant le Mémorial Van Damme, le stade Roi Baudouin accueillait les championnats de Belgique d'athlétisme. Pour beaucoup d'athlètes, il s'agissait d'ailleurs de l'avant-dernière occasion de décrocher un sésame pour les championnats du monde de Doha. Hanne Claes (RESC) a parfaitement saisi sa chance. En réalisant un temps de 55"36 sur 400 mètres haies, elle s'est non seulement emparée du record de la LBFA mais elle a validé son ticket pour les Jeux de Tokyo en 2020 en même temps que pour les Mondiaux. Dans sa foulée, Pauline Couckuyt (AVKA) a, elle aussi, décroché son sésame pour Doha en portant son record personnel à 55"46. Chez les messieurs, après avoir battu son

record en séries, Julien Watrin (DAMP) a récidivé en finale du 400 mètres haies. En signant un chrono de 49"92, il a relégué son dauphin, Dylan Owusu (RCG), à plus d'une seconde. «*Depuis ma rentrée au mois d'août, je suis chaque fois parvenu à baisser mon record personnel*», s'est réjoui Julien Watrin. «*Il me manquera encore quelques courses supplémentaires nécessaires pour passer un cap mais je ne m'alignerai plus sur les haies cette saison*», a ensuite enchaîné le Virtonais qui a effectivement participé au 400 mètres plat lors du Mémorial Van Damme.

Les 400 mètres plats furent d'ailleurs l'une des autres attractions du week-end. Avec un temps de 52"24, Camille Laus (RCB) a réalisé son meilleur chrono de la saison, échouant de peu à satisfaire aux critères de sélection pour Doha (51"80). La fraîcheur qui s'est abattue sur le Stade Roi Baudouin l'a empêchée de reproduire sa performance (52"13) mais à l'instar d'autres athlètes (voir encadré), elle a été repêchée par l'IAAF. Pour Jonathan Sacoor (OEH), c'est passé encore plus près. En réalisant 45"31, le champion du monde Juniors 2018 a échoué à un petit centième. Quant aux aînés Borlée, Kévin et Dylan (RCB), respectivement deuxième (45"61) et troisième (45"73), ils ont également amélioré leur meilleure

performance de la saison. Sur 800 mètres, deux lièvres devaient aider les principaux candidats à réussir les minima. Mais ni Renée Eykens (AA) qui remporte la course en 2'02"47 ni ses dauphines Camille Muls (RESC) et Louise Hayez (WS) n'y sont parvenues. Chez les hommes, le peloton n'a pas réussi à se caler dans la foulée des lièvres. Au final, c'est Eliott Crestant (SMAC) qui s'impose avec un chrono de 1'48"43 en plaçant une attaque à 300 mètres de l'arrivée. Il s'agit de son premier titre national Seniors outdoor après une année presque blanche marquée par une fracture de fatigue. «*Je suis content du résultat*», s'est-il réjoui. «*Dommage que personne n'a suivi le lièvre...*»

Dernier candidat à une qualification pour Doha, Robin Vanderbemden (SER) a remporté le 200 mètres en 20"87 après avoir réalisé 20"60 en séries. C'est insuffisant pour se qualifier en individuel mais il sera toutefois du voyage en tant que relayeur du 4x400 mètres. Il bénéficie en partie du forfait de son dauphin Jonathan Borlée qui se testait sur 200 mètres (21"02) mais qui s'est blessé aux ischio-jambiers avant le Mémorial. Quant au titre sur 100 mètres, il s'est joué au centième. Gaylord Kuba Di-Vita (CABW) semblait parti pour remporter la course mais c'est finalement Kobe Vlemincx (CHL) qui s'est imposé en 10"61 contre 10"62 pour son dauphin. Son partenaire d'entraînement Charles Niesen (RESC) termine, quant à lui, troisième en 10"73. Sur les haies, c'est une autre athlète de l'Excelsior qui a brillé.

### UNE DÉLÉGATION DE 29 ATHLÈTES À DOHA

Nafissatou Thiam (heptathlon), Anne Zagré (100m haies), Hanne Claes (400m haies), Paulien Couckuyt (400m haies), Claire Orcel (hauteur), Isaac Kimeli (5000m), Robin Hendrix (5000m), Thomas Van der Plaetsen (décathlon) et Ben Broeders (perche) ainsi que les trois relais (Tornados, Cheetahs et mixte) avaient gagné leurs billets pour Doha en satisfaisant aux minima. L'IAAF a toutefois décidé d'inviter en plus Jonathan Sacoor (400m) qui avait raté sa qualification pour un centième, Fanny Smets (perche) qui avec son record de Belgique à 4,51 mètres avait échoué à quatre centimètres des minima, Isaac Kimeli déjà qualifié pour le 5000 mètres sur 1500 mètres mais aussi Soufiane Bouchikhi (10.000m), Ismaël Debjani (1500m), Thomas De Bock (marathon), Robin Hendrix (5000m), Philip Milanov (disque), Hanne Maudens (heptathlon), Manuela Soccol (marathon), Hanna Vandebussche (marathon), Imke Vervaet (200m), Renée Eykens (800m) et Noor Vidts (heptathlon).

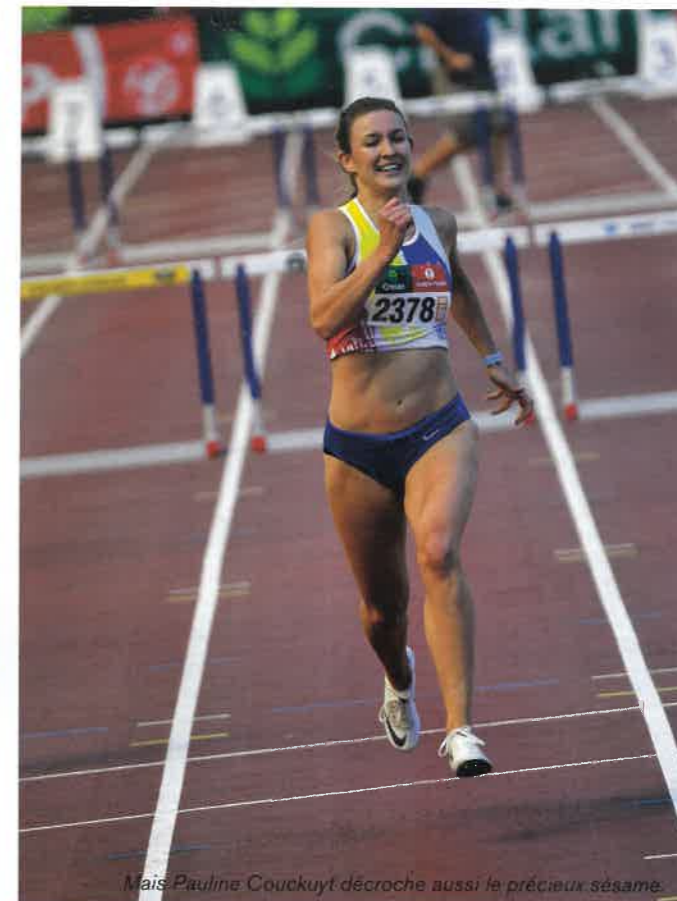


Dixième titre national pour Anne Zagré!

© Willy De Broeyer



Victoire pour Hanne Claes.



Mais Pauline Couckuyt décroche aussi le précieux sésame.

© Willy De Broeyer

Anne Zagré, déjà qualifiée pour Doha, a en effet remporté un nouveau titre sur la distance. Aussi sélectionnée pour Doha mais à l'heptathlon, Nafissatou Thiam (RFCL) est venue se tester sur les haies. La Liégeoise est repartie satisfaite puisqu'elle a pris la deuxième place en réalisant son meilleur chrono de la saison en 13"36. Après son mètre 95 à la hauteur lors du Van Damme, notre plus sûr espoir de médaille aux Mondiaux a semblé prête. Chez les garçons, Nolan Vancauwemberghe (MOHA) termine troisième en 14"57.

Dans les concours, Thomas Carmoy (CRAC) a remporté le titre à la hauteur. Le champion d'Europe U20 termine sa belle saison avec une nouvelle barre franchie à 2,20 mètres. Chez les filles, le titre échoit à Claire Orcel (CSF) qui, avec un saut à 1,86 mètre, a pu peaufiner

sereinement sa préparation pour les championnats du monde fin septembre. A la perche, Fanny Smets (CABW), en grande forme après son record de Belgique, a remporté le concours avec un saut à 4,21 mètres. Dans la même épreuve, Mélanie Vissers (ATC) a terminé troisième avec une marque à 3,91 mètres. Entraîné par Fanny, Diego Secci (SER) a réussi un concours sans faute et a décroché le bronze pour sa première participation à ce championnat. Quant à Arnaud Art (FCHA), il a terminé second avec 5,01 mètres.

D'autres médailles ont été glanées par nos athlètes du côté du sautoir. L'athlète de Liège, Elsa Loureiro décroche l'or au triple saut avec un bond à 12,83 mètres à son dernier essai. Chez les messieurs, Desire Kingunza (CSF) a terminé deuxième avec 14,35 mètres. Enfin, à la longueur, Cassandre Evans (Huy) monte sur la troisième marche du podium avec un saut à 5,81 mètres. François Grailet (RFCL) réalise le même classement grâce à son saut à 7,34 mètres. Il est devancé par Corentin Campener (RESC) qui a dû abandonner son titre en réussissant un bond à 7,55 mètres.

### À VOS AGENDAS !

19/10	CB Ekdien	Bruxelles
27/10	CrossCup Relays	Nieuwoudk (Berlare)
10/11	CrossCup	Mol
24/11	CrossCup	Roesselare/Roulers
01/12	Champ. d'Europe de cross	Lisbonne (POR)
01/12	CB indoor AH	Gand
4-30/01	Champ. provinciaux indoor	Louvain-la-Neuve
18/01	Champ. LBFA indoor Cadets-Scolaires	Louvain-la-Neuve
	+ LBFA relais 4x200m	
19/01	CrossCup, Champ. LBFA cross	Hannut
25/01	Champ. LBFA indoor TC Juniors et Marche	Louvain-la-Neuve
	+ VAL Marche	
1-2/02	Champ. LBFA/LBFA/VAL indoor	Louvain-la-Neuve
<b>Épreuves combinées</b>		
01/02	IFAM indoor + CB Relais 4x200m	Gand
09/02	CrossCup + CB AH cross	Rotselaar
16/02	CB indoor Toutes Catégories	Gand
22/02	CB cross Masters	Bruxelles
23/02	CB cross + finale CrossCup	Bruxelles
29/02	CB indoor Juniors et Espoirs	Louvain-la-Neuve
1/03	CB indoor Cadets et Scolaires	Gand
01/03	CB indoor Masters	Gand
13-15/03	Champ. du Monde indoor	Nanjing (CHN)
22/03	Champ. LBFA lancers longs hivernaux (OPEN)	Herbe (HERV)
28/03	Journée des officiels*	LBFA

\* pas de compétitions ce jour-là



INFO : WWW.LBFA.BE - LBFA@SKYNET.BE - 02/ 474 72 04