



# Groupement des Entraîneurs Encophones d'Athlétisme

<http://www.lbfa.be>

## *Activité GEFA*

**Le dimanche 29 octobre 2017**  
**Centre Sportif Adepts, Forêt de Soignes – Auderghem**

### « **L'haltérophilie dans la préparation physique de l'athlète** »

Les conférenciers sont : ☞ **Mr. Philippe De Pauw**

Entraîneur Adepts niv. 4, coach en haltérophilie, responsable du centre de mise en condition physique du Centre Adepts d'Auderghem.

☞ **Mr. Daniel Nsegna**

Enseignant en éducation physique et sportive, préparateur physique, entraîneur sportif de Haut Niveau - diplômé en STAPS, international Weightlifting Coach Diploma, Master sciences de la motricité - EDPH

Horaire de la journée :

10h à 12h : partie théorique	Mr. Daniel Nsegna
14h à 16h : partie pratique	Mr. Philippe De Pauw

#### **Inscription préalable en ligne :**

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScMfILts9jC7RmAMUpAYyi0AiM5ftfxYdQ9ToAtPkwqCGvpZw/viewform?usp=sf\\_link](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScMfILts9jC7RmAMUpAYyi0AiM5ftfxYdQ9ToAtPkwqCGvpZw/viewform?usp=sf_link)

Prix : \* membre GEFA : gratuit pour les membres en ordre de cotisation 2017.  
(en date du 1<sup>er</sup> septembre 2017)

\* non membre GEFA :

- 35€ : colloque + cotisation GEFA 2018 (voir conditions accès) sur le compte GEFA : BE38 0682 3874 0972 avec la mention : nom+ prénom, colloque + cotis 2018
- 10€ : entrée uniquement, à verser sur le compte ci-dessus.

Au plaisir de vous revoir,  
Le Comité GEFA