

COLLOQUE GEFA

**« LE LANCER DU JAVELOT : PERFECTIONNEMENT
TECHNIQUE ET EXERCICES DE PROGRESSION »**

Samedi 25 mars 2023, Hall d'athlétisme de Louvain-la-Neuve

Madame,
Monsieur,

Nous avons le plaisir de vous inviter au colloque « **Le lancer du javelot : perfectionnement technique et exercices de progression** », organisé par le GEFA, le **samedi 25 mars 2023**, à Louvain-la-Neuve.

Intervenant : Thierry LICHTLE

Cadre Technique National à la FFA, Thierry Lichtle dispose d'une grande expérience :

Entraîneur à l'INSEP, en Alsace, en Nouvelle-Calédonie, ...
Formateur Fédéral Lancers
Responsable de plusieurs projets nationaux et régionaux
Encadrement de stages nationaux Lancers et de l'équipe Nationale Française lors de différents championnats d'Europe et du Monde.

Programme :

9h30 – 12h00
13h30 – 15h00

Localisation :

Hall d'athlétisme de Blocry, Boulevard de Lauzelle 5, 1348 Louvain-la-Neuve.

Frais de participation :

Gratuit pour les membres du GEFA 2023
10€ pour les entraîneurs non-membres du GEFA (à payer sur place)

Inscription :

Le nombre de participants est limité.
Merci de compléter ce [formulaire](#), pour le vendredi 17 mars 2023 au plus tard.
Une confirmation de participation vous sera envoyée.

Au plaisir de vous y voir nombreux,

Le comité du GEFA

