

Cahier des championnats Été 2019

A. Informations

1. DATE DE CLOTURE DES ENGAGEMENTS AUX CHAMPIONNATS DE BELGIQUE ET L.B.F.A.

| CHAMPIONNATS | Dates | Lieux | Clôture des inscriptions |
|---|-------------------------------|---------------------|----------------------------|
| C.B. Universitaires | 1 ^{er} mai | Oordegem (VS) | chez l'org. (ASEUS) |
| C.B. 10.000 + 3000m St. (D) | 4 mai | Oudenaarde (ASVO) | 29 avril 10h |
| C.LBFA Epreuves combinées + relais | 11-12 mai | Schaerbeek (RCAS) | 6 mai 10h |
| C.B. Course en Montagne TC-Masters | 25 mai | Malmédy (MALM) | chez l'org. |
| C LBFA TC-Juniors | 30 mai | Nivelles (CABW) | Mercredi 22 mai 10h |
| C.B. 5000m Handi | 8 juin | Lier (LYRA) | chez l'org. |
| C.B. 100km TC et Masters | 9 juin | Wingene (DEIN) | chez l'org. avant le 26/05 |
| C.B. Masters | 15-16 juin | St-Nicolas (ACW) | Mardi 11 juin 10h |
| C.B. marche 10.000m D et 20.000m H TC/Mas | 22 juin | Gosselies (GOSP) | chez l'org. |
| C.B. Juniors - Espoirs | 29 juin | Lebbeke (LEBB) | 24 juin 10h |
| C.B. Pentathlon lancers Masters | 30 juin | St-Nicolas (ACW) | chez l'org. avant le 22/06 |
| C.B. 10km route TC et Masters | 3 août | Lokeren (AVLO) | chez l'org. avant le 29/07 |
| C.B. Epreuves combinées | 17-18 août | Brugge (OB) | 12 août 10h |
| C.B. Marteau + grand Poids Masters | 18 août | Merksem (OLSE) | 12 août 10h |
| C.LBFA Cadets - Scolaires | 25 août | Saint-Mard (DAMP) | 19 août 10h |
| C.B. Toutes Catégories + C.B Handi | 31 août-1 ^{er} sept. | Roi Baudouin (LRBA) | 26 août 10h |
| C.B. Marteau Toutes Catégories | 1 ^{er} sept. | Machelen (MAC) | 26 août 10h |
| C.B. Marteau C/SC/Jun/Esp | 7 septembre | Ciney (ARCH) | 2 septembre 10h |
| C.B. relais C/SC/TC/Mas | 8 septembre | Merksem (OLSE) | 2 septembre 10h |
| C.B. Cadets - Scolaires + relais Juniors | 14-15 septembre | Mouscron (JSMC) | 9 septembre 10h |
| C.B. Semi-marathon TC et Masters | 22 septembre | Wevelgem (FLAC) | chez l'org. avant le 10/09 |
| C.B. Trail classique | 28 septembre | Malmédy (MALM) | chez l'org. |
| C.LBFA 10km route TC | 6 octobre | Liège (RFCL) | chez l'org. |
| C.B. Marathon TC et Masters | 13 octobre | Eindhoven (NED) | chez l'org. |
| C.B. Ekiden | - à déterminer - | | chez l'org. |
| C.B. 24 heures | - à déterminer - | | chez l'org. |
| C.B. marche 20km D et 50km H TC-Masters | - à déterminer - | | chez l'org. |

Les frais d'inscription aux championnats LRBA (2 € par épreuve ; 5 € pour les relais, les épreuves combinées et les CB Masters) sont facturés aux cercles de la LBFA.

2. CHAMPIONNATS DE BELGIQUE : NOMBRE DE FINALISTES EN COURSES

| | T.C. | JUN/ESP | CAD/SCOL |
|---------------------|--|-------------------------|-------------------|
| | Bruxelles 31/08-01/09 | Lebbeke 29/06 | Mouscron 14-15/09 |
| 80H/100H/110H | 36 (S) - 8 (Fin) | 16 (S) - 8 (F) | 8 |
| 300H/400H | 36 (S) - 8 (Fin) | 12 (FD) | 8 |
| 100m | 36 (S) - 8 (Fin) | 24 (S) - 8 (F) | 8 |
| 200m | 36 (S) - 8 (Fin) | 18 (FD) | 8 |
| 400m | 36 (S) - 8 (Fin) | 12 (FD) | 8 |
| 800m | 36 (S) - 8 (Fin) | 12 (FD) | 8 |
| 1500m | 32 (S) - 12 (Fin) | 15 (FD) | FD |
| 3000/5000/steeple H | 20 (FD) | 20 (FD) -10 (steeple) | FD |
| 10.000m hommes | 25 (FD) Oudenaarde (ASVO) 04/05 | | |
| 10.000m MAS H | 30 (FD) M35-M40-M45 (min 3 dans chaque cat.) | Oudenaarde (ASVO) 04/05 | |
| 10.000m MAS H | 30 (FD) M50+ (min 3 dans chaque cat.) | Oudenaarde (ASVO) 04/05 | |
| 10.000m dames | 30 SEN et Mas Oudenaarde (ASVO) 04/05 | | |
| 3000m steeple dames | 10 (FD) Oudenaarde (ASVO) 04/05 | | |

Procédure de qualification pour les finales :

- ≤ 4 séries : qualification à la place : seront sélectionnés pour la finale les vainqueurs de chaque série, plus les meilleurs temps à occurrence du nombre de couloirs disponibles.
- > 4 séries : qualification au temps : seront sélectionnés pour la finale les meilleurs temps à occurrence du nombre de couloirs disponibles.

Les inscriptions et la sélection chez les cadets et scolaires sont basées sur des minimas (voir tableau page 3).

RELAIS : NOMBRE D'EQUIPES RETENUES

| | TC Merksem 08/09 | JUN Mouscron 15/09 | SCOL Merksem 08/09 | CAD Merksem 08/09 | MASTERS Merksem 08/09 | Jun FD classés au temps |
|------------------------------|-----------------------------------|--------------------------|--------------------------|-------------------------|-----------------------------|-------------------------|
| 4x100m | 24(S) | 16 FD | 24(S) | 24(S) | 18 | |
| 4x200m/4x400m/4x800m/4x1500m | Pas de critères de sélection (FD) | | | | | |

* Pour le 4x100m uniquement, il sera tenu compte exclusivement des performances d'équipe pour la sélection.

* Finale Directe :

- ≤ 4 séries : qualification à la place : seront sélectionnés pour la finale les vainqueurs de chaque série, plus les meilleurs temps à occurrence du nombre de couloirs disponibles.
- > 4 séries : qualification au temps : seront sélectionnés pour la finale les meilleurs temps à occurrence du nombre de couloirs disponibles.

3. ORDRE DES COULOIRS POUR LES FINALES.

La série théoriquement la plus rapide court en dernier.

9 COULOIRS

| Temps en série | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | |
|----------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---------------------------------------|
| Couloir | 5 | 6 | 4 | 7 | 3 | 8 | 9 | 2 | 1 | 100 / 100H / 110H |
| Couloir | 5 | 6 | 7 | 4 | 8 | 9 | 3 | 2 | 1 | 200/4x100 |
| Couloir | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 3 | 2 | 1 | 400 / 800 / 400H 4x200/4x400/4x800 |

8 COULOIRS

| Temps en série | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | |
|----------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Couloir | 4 | 5 | 3 | 6 | 2 | 7 | 8 | 1 | 100 / 80H / 100H / 110H |
| Couloir | 4 | 5 | 6 | 3 | 7 | 2 | 8 | 1 | 200 / 4x100 |
| Couloir | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 2 | 8 | 1 | 400 / 800 / 300H / 400H / 4x200 / 4x400 / 4x800 |

7 COULOIRS

| Temps en série | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | |
|----------------|---|---|---|---|---|---|---|-------------------------|
| Couloir | 4 | 5 | 3 | 6 | 2 | 7 | 1 | 100 / 80H / 100H / 110H |

6 COULOIRS

| Temps en série | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | |
|----------------|---|---|---|---|---|---|---|
| Couloir | 3 | 4 | 2 | 5 | 1 | 6 | 100 / 80H / 100H / 110H |
| Couloir | 4 | 5 | 6 | 3 | 2 | 1 | 200 / 4x100 |
| Couloir | 3 | 4 | 5 | 6 | 2 | 1 | 400 / 300H / 400H / 4x200 / 4x400 / 4x800 |
| Couloir | 3 | 4 | 5 | 2 | 1 | 1 | 6 6 800 |

4. CHAMPIONNATS DE BELGIQUE : CONCOURS HOMMES ET FEMMES

C.B. Toutes Catégories – Concours Dimanche - Max. 12 athlètes par épreuve. Les 8 meilleurs vont en finale.

C.B. Masters : les 8 meilleurs par catégorie d'âge en finale, avec 3 essais supplémentaires.

C.B. Jun/Esp : 10 athlètes retenus dans tous les concours.

C.B. Cad/Scol : voir minima au point 8.

5. CHAMPIONNATS DE BELGIQUE : HAUTEUR DES BARRES

HAUTEUR

HOMMES

| | | |
|-------------------|---|--------|
| Toutes catégories | 1.85 / 1.90 / 1.95 / 1.98 / 2.01 / 2.04 / 2.07 / 2.09 | + 2 cm |
| Jun / - 23 | 1.65 / 1.70 / 1.75 / 1.80 / 1.85 / 1.90 / 1.93 / 1.96 / 1.99 / 2.02 | + 2 cm |
| Scol | 1.65 / 1.70 / 1.75 / 1.80 / 1.85 / 1.88 / 1.91 / 1.94 / 1.97 | + 2 cm |
| Cad | 1.55 / 1.60 / 1.65 / 1.70 / 1.73 / 1.76 / 1.79 / 1.82 | + 2 cm |

DAMES

| | | |
|-------------------|--|--------|
| Toutes Catégories | 1.50 / 1.55 / 1.60 / 1.65 / 1.68 / 1.71 / 1.74 / 1.77 / 1.80 | + 2 cm |
| Jun/- 23 | 1.40 / 1.45 / 1.50 / 1.53 / 1.56 / 1.59 | + 2 cm |
| Scol | 1.45 / 1.50 / 1.55 / 1.60 / 1.63 / 1.66 / 1.69 | + 2 cm |
| Cad | 1.45 / 1.50 / 1.55 / 1.60 / 1.63 / 1.66 / 1.69 | + 2 cm |

PERCHE

HOMMES

| | | |
|-------------------|--|--------|
| Toutes Catégories | 4.21 / 4.41 / 4.61 / 4.81 / 4.91 / 5.01 / 5.11 / 5.21 / 5.26 | + 5 cm |
| Jun/- 23 | 3.00 / 3.20 / 3.40 / 3.60 / 3.80 / 4.00 / 4.20 / 4.30 / 4.40 / 4.50 / 4.60 | + 5 cm |
| Scol | 3.20 / 3.40 / 3.60 / 3.80 / 3.90 / 4.00 / 4.10 | + 5 cm |
| Cad | 2.70 / 2.90 / 3.10 / 3.20 / 3.30 / 3.40 / 3.50 / 3.60 | + 5 cm |

DAMES

| | | |
|-------------------|--|--------|
| Toutes Catégories | 3.21 / 3.41 / 3.61 / 3.76 / 3.91 / 4.01 / 4.11 / 4.21 | + 5 cm |
| Jun/ - 23 | 2.20 / 2.40 / 2.60 / 2.80 / 2.90 / 3.00 / 3.10 | + 5 cm |
| Scol | 2.20 / 2.40 / 2.50 / 2.60 / 2.70 / 2.80 / 2.90 / 3.00 / 3.10 | + 5 cm |
| Cad | 2.10 / 2.30 / 2.50 / 2.60 / 2.70 / 2.80 / 2.90 | + 5 cm |

CB EPREUVES COMBINEES

HAUTEUR

| | | |
|----------------------|---|--------|
| Juniors + T.C hommes | 1.45 / 1.50 / 1.55 / 1.60 / 1.65 / 1.70 / 1.75 / 1.78 | + 3 cm |
| Scolaires hommes | 1.40 / 1.45 / 1.50 / 1.55 / 1.60 / 1.65 / 1.70 / 1.73 | + 3 cm |
| Cadets | 1.35 / 1.40 / 1.45 / 1.50 / 1.55 / 1.60 / 1.65 / 1.68 | + 3 cm |
| Juniors + T.C. dames | 1.25 / 1.35 / 1.40 / 1.45 / 1.50 / 1.55 / 1.58 / 1.61 | + 3 cm |
| Scolaires dames | 1.25 / 1.30 / 1.35 / 1.40 / 1.45 / 1.50 / 1.55 / 1.58 | + 3 cm |
| Cadettes | 1.15 / 1.20 / 1.25 / 1.30 / 1.35 / 1.40 / 1.45 / 1.48 | + 3 cm |
| Masters D | 1.05 / 1.10 / 1.15 / 1.20 / 1.25 / 1.30 / 1.35 / 1.40 | + 3 cm |
| Masters H | 1.15 / 1.20 / 1.25 / 1.30 / 1.35 / 1.40 | + 3 cm |

PERCHE

| | | |
|------------------|---|---------|
| T.C. hommes | 2.80 / 3.00 / 3.20 / 3.40 / 3.60 / 3.70 | + 10 cm |
| Juniors hommes | 2.60 / 2.80 / 3.00 / 3.20 / 3.40 / 3.50 | + 10 cm |
| Scolaires hommes | 2.40 / 2.60 / 2.80 / 3.00 / 3.20 / 3.30 | + 10 cm |
| Cadets | 2.00 / 2.20 / 2.40 / 2.60 / 2.80 / 2.90 | + 10 cm |

6. CHAMPIONNATS DE BELGIQUE : PLANCHE AU TRIPLE SAUT

| | | | |
|---------------------|------------|--------------------|-----------|
| T.C. hommes | 11m / 13 m | T.C. dames | 9m / 11 m |
| Juniors/- 23 hommes | 11m / 13 m | Juniors/- 23 dames | 9m / 11 m |
| Scolaires hommes | 11m / 13 m | Scolaires dames | 7m / 9 m |
| Cadets | 9m / 11 m | Cadettes | 7m / 9 m |

N.B. : Le choix de la distance de la planche est définitif pour tout le concours.

7. CHAMPIONNATS DE BELGIQUE D'EPREUVES COMBINEES - Nombres d'athlètes retenus

| | Seniors | Juniors | Scolaires | Cadet(te)s | Masters |
|--------|---------|---------|-----------|------------|---------|
| DAMES | 12 | 12 | 18 | 24 | * |
| HOMMES | 12 | 12 | 18 | 24 | * |
| | | | | | * |

* Masters : Pas de quota. L'athlète Master est sélectionné s'il dispose d'un total indoor 2019 ou total outdoor 2019 d'épreuves combinées ou qu'il a réalisé 4 performances individuelles en outdoor 2019 (disciplines reprises dans les épreuves combinées).

8. CHAMPIONNATS DE BELGIQUE CADETS/SCOLAIRES

Les minimas sont adaptés, mais s'il n'y a pas assez d'athlètes sélectionnés, la sélection peut être complétée par la Direction Technique.

Remarques : Pour TC/Jun/-23 et Mas, on sélectionne le nombre d'athlètes fixés au point 2.

MINIMA 2019 Mouscron 14-15/09

| | GARCONS | | FILLES | |
|---------------|---------|---------|---------|----------|
| | CAD | SCOL | CAD | SCOL |
| 100m | 12.40 | 11.80 | 13.30 | 13.20 |
| 200m | 25.50 | 23.90 | 27.65 | 27.40 |
| 400m | 58.50 | 54.00 | 1.04.40 | 1.03.40 |
| 800m | 2.11.50 | 2.02.50 | 2.27.00 | 2.27.00 |
| 1500m | 4.30.00 | 4.17.00 | 5.07.00 | 5.05.00 |
| 3000m | / | 9.20.00 | / | 11.30.00 |
| 100H/110H/80H | 17.80 | 18.00 | 13.80 | 18.00 |
| 300H/400H | 47.50 | 1.03.00 | 51.70 | 1.16.00 |
| 1500st/2000st | 4.58.00 | 6.45.00 | 5.55.00 | 8.00.00 |
| Hauteur | 1.65 | 1.80 | 1.53 | 1.55 |
| Perche | 3.10 | 3.50 | 2.50 | 2.60 |
| Longueur | 5.50 | 6.20 | 4.95 | 5.10 |
| Triple saut | 11.00 | 12.10 | 10.00 | 10.10 |
| Poids | 12.25 | 12.75 | 10.50 | 11.50 |
| Disque | 40.00 | 37.50 | 27.00 | 30.00 |
| Javelot | 40.00 | 46.50 | 31.00 | 33.00 |
| Marteau | 25.00 | 28.00 | 20.00 | 25.00 |

9. CHAMPIONNATS DE BELGIQUE : MASTERS H/D

MASTER HOMMES

HAUTEUR DES HAIES - POIDS DES ENGINES - PLANCHE TRIPLE SAUT

| | M35-40-45 | M50-55 | M60-M65 | M70-M75 | M80+ |
|-------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| 80H | / | / | / | 76.2cm | 68.6cm |
| 100H | / | 91.4cm | 84.0cm | / | / |
| 110H | 100cm | / | / | / | / |
| 300H | / | / | 76.2cm | 68.6cm | 68.6cm |
| 400H | 91.4cm | 84.0cm | / | / | / |
| 2000 st | / | / | 76.2cm | 76.2cm | 76.2cm |
| 3000 st | 91.4cm | 91.4cm | / | / | / |
| Triple saut | 5m / 7m / 9m | 5m / 7m / 9m | 5m / 7m / 9m | 5m / 7m / 9m | 5m / 7m / 9m |
| Poids | 7.260kg | 6kg | 5kg | 4kg | 3kg |
| Disque | 2kg | 1.5kg | 1kg | 1kg | 1kg |
| Javelot | 800g | 700g | 600g | 500g | 400g |
| Marteau | 7.260kg | 6kg | 5kg | 4kg | 3kg |
| Gd Poids | 15.88kg | 11.34kg | 9.08kg | 7.26kg | 5.45kg |

*Règlement spécifique masters: pour les poids des engins, les distances inter obstacles ou hauteurs de haies, se référer au règlement IAAF sur le site lbfa.be

HAUTEUR DE DEPART DES BARRES :

| | |
|---------------|----------------------------|
| Hauteur* | |
| Mas M35-40-45 | 1.25 / 1.35 / 1.40 + 5cm |
| Mas M50+ | 0.85 + 5 cm |
| Perche* | |
| Mas M35-45-50 | 2.00 / 2.20 / 2.40 + 10 cm |
| Mas M50+ | 1.20 / 1.40 / 1.60 + 10 cm |

* A partir de 3 athlètes ou moins : hauteur + 2 cm et perche + 5 cm

MASTERS DAMES

HAUTEUR DES HAIES - POIDS DES ENGINES - PLANCHE TRIPLE SAUT

| | W35 | W40-45 | W50-55 | W60-65 | W70 | W75+ |
|-------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| 80H | / | 76.2cm | 76.2cm | 68.6cm | 68.6cm | 68.6cm |
| 100H | 84cm | / | / | / | / | / |
| 200H | / | / | / | / | 68.6cm | 68.6cm |
| 300H | / | / | 76.2cm | 68.6cm | / | / |
| 400H | 76.2cm | 76.2cm | / | / | / | / |
| 2000st | 76.2cm | 76.2cm | 76.2cm | 76.2cm | 76.2cm | 76.2cm |
| Triple saut | 5m / 7m / 9m | 5m / 7m / 9m | 5m / 7m / 9m | 5m / 7m / 9m | 5m / 7m / 9m | 5m / 7m / 9m |
| Poids | 4kg | 4kg | 3kg | 3kg | 3kg | 2kg |
| Disque | 1kg | 1kg | 1kg | 1kg | 1kg | 750g |
| Javelot | 600g | 600g | 500g | 500g | 500g | 400g |
| Marteau | 4kg | 4kg | 3kg | 3kg | 3kg | 2kg |
| Gd Poids | 9.08kg | 9.08kg | 7.26kg | 5.45kg | 5.45kg | 4kg |

HAUTEUR DE DEPART DES BARRES :

| | |
|----------|---------------------------------|
| Hauteur* | |
| Mas W35+ | 0.85 / 0.90 / 0.95 / 1.00 + 3cm |
| Perche* | |
| Mas W35+ | 1.20 / 1.40 + 10 cm |

*A partir de 3 athlètes ou moins : hauteur + 2 cm et perche + 5 cm

10. CHAMPIONNATS LBFA CAD/SCOL ET TOUTES CATEGORIES

1. ATHLETES RETENUS

| Épreuves | LBFA Toutes Catégories-Juniors Nivelles (CABW) 30/05 | | | LBFA Cadets-Scolaires Saint-Mard (DAMP) 25/08 |
|---------------|---|------------|------------|---|
| | TC | Juniors H* | Juniors F* | |
| 80H/100H/110H | 16 (S) – 6 (F) | 6 | 8 | 16 (S) – 8 (F) |
| 100 | 24 (S) – 2x6 (FA/B) | 8 | 8 | 24 (S) – 8 (F) |

| | | | | |
|---|----------|---------------------------------------|---|----------------|
| 200 | FD (4x6) | 8 | 8 | 24 (S) – 8 (F) |
| 400 | FD (3x6) | 8 | 8 | FD (3x8) |
| 300H/400H | FD (2x6) | 8 | 8 | FD (2x8) |
| 800 | FD (2x9) | 8 | 8 | FD (2x9) |
| 1500/3000/5000/ 1500St/2000St/3000St | FD 15 | 8 | 8 | FD 15 |
| Marteau | FD 10 | 8 | 8 | FD 10 |
| Autres concours | FD 10 | Poids : 8 Disque : 8 Autres : 3 | 3 | |

* podiums des courses : selon les chronos réalisés en série ou lors de la finale directe.

| Catégories | Championnats | LBFA épreuves combinées cadets à Masters Schaerbeek (RCAS) | LBFA de relais Schaerbeek (RCAS) |
|-----------------------|--------------|--|----------------------------------|
| Cadet(te)s | | 18 | Pas de quota |
| Scolaires | | 18 | |
| Juniors | | 12 | |
| TC | | 12 | |
| Masters (W35+ / M35+) | | 12 | |

Championnats LBFA Toutes Catégories-Juniors :

4 épreuves spécifiques sont prévues pour les juniors : 110H, Poids 6 kg, Disque 1,750kg et Marteau 6kg. Les trois premiers athlètes juniors seront appelés au podium pour toutes les disciplines.

Il est permis à certains athlètes de participer à une **3^e épreuve en hors match**. Peuvent bénéficier de cette dérogation, les athlètes ayant été classés parmi les 3 premiers lors du championnat de Belgique d'épreuves combinées de l'année Précédente. Lors de l'inscription, il conviendra au club de préciser quelle est l'épreuve « hors match ».

Championnats LBFA d'Epreuves Combinées :

La sélection se basera sur :

- Les totaux en épreuves combinées de l'année précédente (outdoor 2018 – indoor 2019)
- Le total des points dans autant de disciplines possibles pour les épreuves concernées depuis le 1^{er} novembre 2018.

Championnats LBFA de relais : Pas de quota.

En cadets, scolaires et juniors, les équipes sont composées de 4 athlètes de la catégorie concernée. Il n'y a pas de nombre d'athlètes limité concernant le passage entre séries et finale.

2. LBFA TC et cadets – scolaires : MONTEES SUCCESSIVES DES BARRES

| | | |
|-------------------|-----------|---|
| TC Dames | Hauteur : | 1.40 + 5cm / 1.65 + 3cm / 1.74 + 2cm |
| | Perche: | 2.20 + 20cm / 2.60 + 10cm / 3.00 + 5 cm |
| TC Hommes | Hauteur : | 1.70 + 10 cm / 1.80 +5 cm / 2.00 + 3cm / 2.12 + 2cm |
| | Perche : | 3.60 + 20cm / 4.40 + 10cm |
| Cadettes | Hauteur : | 1.30 + 5cm / 1.50 + 3cm / 1.59 + 2cm |
| | Perche : | 2.00 + 20cm / 2.40 + 10cm / 2.70 + 5 cm |
| Cadets | Hauteur : | 1.40 + 5cm / 1.70 + 3cm / 1.79 + 2cm |
| | Perche : | 2.20 + 20cm / 2.60 + 10cm / 3.00 + 5 cm |
| Scolaires Filles | Hauteur : | 1.35 + 5cm / 1.50 + 3cm / 1.59 + 2cm |
| | Perche : | 2.20 + 20cm / 2.60 + 10cm / 2.90 + 5 cm |
| Scolaires Garçons | Hauteur : | 1.55 + 5cm / 1.70 + 3cm / 1.79 + 2cm |
| | Perche : | 2.60 + 20cm / 3.40 + 10cm / 4.00 + 5 cm |

La progression des montées de barre pourra être modifiée si les athlètes encore en compétition s'entendent pour monter une barre directement à la hauteur d'un minimum pour un championnat international.

3. DISTANCE DE LA PLANCHE AU TRIPLE SAUT

| | |
|-------------------|------------|
| TC Dames | 9m/11m |
| TC Hommes | 11m/13m |
| Cad/Scol Filles | 7m/9m/11m |
| Cadets Garçons | 9m/11m |
| Scolaires Garçons | 9m/11m/13m |

N.B. Le choix de la distance de la planche est définitif pour tout le concours.

4. LBFA EPREUVES COMBINEES - MONTEES SUCCESSIVES DES BARRES

La 1^{ère} barre à la hauteur et à la perche est posée à la hauteur la plus basse demandée par un(e) des athlètes participant au concours. Après cette hauteur initiale, la montée des barres s'effectue selon les montées de barres ci-dessous.

HAUTEUR

| | | |
|----------------------|---|--------|
| Juniors + T.C hommes | 1.45 / 1.50 / 1.55 / 1.60 / 1.65 / 1.70 / 1.75 / 1.78 | + 3 cm |
| Scolaires hommes | 1.30 / 1.35 / 1.40 / 1.45 / 1.50 / 1.55 / 1.60 / 1.65 / 1.70 / 1.73 | + 3 cm |
| Cadets hommes | 1.25 / 1.30 / 1.35 / 1.40 / 1.45 / 1.50 / 1.55 / 1.60 / 1.65 / 1.68 | + 3 cm |
| Juniors + T.C. dames | 1.20 / 1.25 / 1.30 / 1.35 / 1.40 / 1.45 / 1.50 / 1.55 / 1.58 / 1.61 | + 3 cm |
| Scolaires dames | 1.15 / 1.20 / 1.25 / 1.30 / 1.35 / 1.40 / 1.45 / 1.50 / 1.55 / 1.58 | + 3 cm |
| Cadettes dames | 1.05 / 1.10 / 1.15 / 1.20 / 1.25 / 1.30 / 1.35 / 1.40 / 1.45 / 1.48 | + 3 cm |
| Masters dames | 1.05 / 1.10 / 1.15 / 1.20 / 1.25 / 1.30 / 1.35 / 1.40 | + 3 cm |
| Masters hommes | 1.15 / 1.20 / 1.25 / 1.30 / 1.35 / 1.40 | + 3 cm |

PERCHE

| | | |
|------------------|--|---------|
| T.C. hommes | 2.80 / 3.00 / 3.20 / 3.40 / 3.60 / 3.70 | + 10 cm |
| Juniors hommes | 2.40 / 2.60 / 2.80 / 3.00 / 3.20 / 3.40 / 3.50 | + 10 cm |
| Scolaires hommes | 2.20 / 2.40 / 2.60 / 2.80 / 3.00 / 3.20 / 3.30 | + 10 cm |
| Cadets hommes | 1.80 / 2.00 / 2.20 / 2.40 / 2.60 / 2.80 / 2.90 | + 10 cm |

11. PODIUMS MASTERS

CB 10.000m Masters (04/05/2019, Oudenaarde)

CB Masters (15-16/06/2019, St-Nicolas)

CB Pentathlon lancers masters (30/06/2019, St-Nicolas)

CB 10km sur route (03/08/2019, Lokeren)

CB Marteau et Grands poids Masters (18/08/2019, Merksem)

CB Semi-marathon (22/09/2019, Wevelgem)

CB Marathon (13/10/2019, Eindhoven)

| | | |
|--------|-----------------------|--|
| Femmes | Toutes les catégories | |
| Hommes | Toutes les catégories | |

CB d'épreuves combinées (17-18/08/2019, Brugge)

CB 100km Masters (09/06/2019, Wingene)

CB marche 10.000m D et 20.000m H (22/06/2019, Gosselies)

CB Trail (28/09/2019, Malmédy)

CB Course en Montagne (25/05/2019, Malmédy)

CB marche 20km D et 50km H

CB 24 heures

| | | |
|--------|--------|------|
| Femmes | W35-49 | W50+ |
| Hommes | M35-49 | M50+ |

CB de relais (08/09/2019, Merksem)

LBFA d'épreuves combinées (11-12/05/2019, Schaerbeek) (par « age factor »)

LBFA de relais (12/05/2019, Schaerbeek)

| | |
|--------|---------------|
| Femmes | 1 seul podium |
| Hommes | 1 seul podium |

Règlements pour la saison extérieure

1. Procédure d'inscription

- 1.1 Les inscriptions **seront clôturées à 10h00**. Il ne sera plus possible d'encoder après ce délai. Les différentes dates de clôture sont disponibles sur le site de la LBFA.
- 1.2 Tous les athlètes inscrits **doivent** être licenciés **avant** la date de clôture des inscriptions.
- 1.3 Pour l'encodage, la recherche est faite à partir du nom de l'athlète, les données le concernant s'affichent automatiquement (déroulé disponible parmi les noms). Il faut ensuite cliquer sur l'épreuve choisie.
- Pour les athlètes étrangers, l'inscription se fera par la ligue ou fédération étrangère via le formulaire adéquat qui doit parvenir à la LBFA pour le jour de clôture des inscriptions, 10h00.
- 1.4 Un athlète ne peut être inscrit qu'à un maximum de deux épreuves.
- 1.5 Deux inscriptions un même jour de compétition ne sont pas autorisées pour les épreuves de plus de 200m, 200m y compris. Par contre, il est toujours permis de s'inscrire sur 2 distances dont l'une se trouve en dessous du 200m. Cette règle ne s'applique pas pour les CB Masters.
- 1.6 Performance: si l'athlète possède une performance en outdoor 2019, celle-ci DOIT être mentionnée, cette performance étant prioritaire. Le lieu et la date de la performance doivent être indiqués également. En cas de performance réalisée à l'étranger, le résultat complet de la compétition doit parvenir à la ligue (lbfa@skynet.be) pour le jour de l'inscription 10h00.
- 1.7 La publication de la liste d'inscription aura lieu en début d'après-midi, le jour même de la date de clôture des inscriptions. Cette liste sera placée sur le site de la ligue.
- 1.8 Toute erreur ou oubli pourra être rectifiée jusqu'au mardi 13h00 (inscription en retard et désinscription ; les changements d'épreuve ne sont pas permis) par email à l'adresse lbfa@skynet.be.
- Toute modification sera sanctionnée d'une amende de €12,50 pour un championnat LRBA et €25,00 pour un championnat LBFA.
- 1.9 Pour la sélection : toutes les performances sont vérifiées. Une mauvaise information sera sanctionnée d'une amende de €12,50.
- 1.10 La sélection officielle aura lieu le mercredi au plus tard.

2. Procédure de sélection

2.1. LBFA

- 2.1.1 Les prestations « outdoor 2019 » sont prioritaires (à partir du 01/04/2019) (01/01/2019 pour les lancers longs OUTDOOR).

Pour les championnats LBFA de relais, les prestations à partir du 01/04/2018.

Pour les championnats LBFA d'épreuves combinées, la sélection se basera sur les totaux en épreuves combinées de l'année précédente (outdoor 2018 – indoor 2019) et le total des points dans autant de disciplines possibles pour les épreuves concernées depuis le 1^{er} novembre 2018.

Pour les championnats LBFA Toutes Catégories et juniors, Seront prises en compte, les performances relatives à l'épreuve choisie ainsi que les performances réalisées avec le poids de l'engin de l'épreuve choisie. le quota junior complète le quota TC. Sélection sans performance durant la période spécifiée uniquement s'il y a moins d'inscriptions que le nombre maximum de participants autorisé.

Sélection sans performance durant la période spécifiée uniquement s'il y a moins d'inscriptions que le nombre maximum de participants autorisé.

Pour les championnats LBFA cadets-scolaires, Seront prises en compte, les performances relatives à l'épreuve choisie ainsi que les performances réalisées avec le poids de l'engin de l'épreuve choisie. Sélection sans performance durant la

période spécifiée uniquement s'il y a moins d'inscriptions que le nombre maximum de participants autorisé.

2.1.2 La DT se réserve le droit d'octroyer des dérogations pour des cas particuliers.

2.1.3 Toutes les réclamations doivent se faire par mail à l'adresse lbfa@skynet.be et uniquement via le secrétaire de club ou correspondant officiel.

2.1.4 Tel que prévu par la règle 142/4 de l'IAAF :

Abstention dans une épreuve : « ...un athlète sera exclu de sa participation à toutes les épreuves ultérieures de la compétition, y compris les relais, dans les cas où :

- a) La confirmation définitive de sa participation à une épreuve avait été donnée mais il n'y a pas pris part ;
- b) Il était qualifié, après un tour préliminaire dans une épreuve, mais y fait ensuite défaut.

Note : **Le défaut de participation inclus la compétition disputée sans effort fait de bonne foi.** Le juge arbitre compétent statuera sur ce point et mention devra en être faite dans les résultats officiels... »

2.1.5 Les athlètes doivent confirmer leur présence au moins 45 minutes avant l'heure de début de l'épreuve concernée.

2.1.6 Composition des finales

- Qualification à la place s'il y a 4 séries ou moins : Seront sélectionnés les vainqueurs des séries, plus les meilleurs temps à concurrence du nombre de couloirs disponibles.
- Qualification au temps s'il y a plus de 4 séries : Seront sélectionnés pour la finale les meilleurs temps à concurrence du nombre de couloirs disponibles.
- S'il s'agit d'une Finale Directe (FD), le classement se fait au temps s'il y a plusieurs séries.

2.1.7 Dispositions règlementaires pour les championnats LBFA de relais :

- Un cercle peut inscrire autant d'équipes qu'il le souhaite par catégorie et par relais ;
- Une seule équipe par club pourra accéder au podium ;
- Un athlète ne peut participer qu'à un maximum de 2 relais. Une série et une finale dans une même catégorie sont considérées que comme un seul relais ;
- Tous les athlètes licenciés à la LBFA peuvent participer aux relais. Toutefois : à l'exception d'athlètes de nationalité belge pour lesquels il s'agit d'une première affiliation, un cercle ne peut aligner que des athlètes affiliés avant le 1^{er} janvier de l'année considérée. Un athlète ayant changé de cercle après le 1^{er} janvier ne peut être aligné par le cercle auquel il était affilié avant cette date ;
- Contrôle d'identité : les athlètes doivent se munir de leur document d'identité lorsqu'ils se rendent au point de contrôle de leur identité (pas les cadets, ni les scolaires) A défaut, l'athlète peut se voir refuser le départ ;
- A la confirmation de présence, au plus tard 60 minutes avant l'heure prévue de l'épreuve concernée, le délégué du cercle remet un formulaire dûment complété, reprenant les noms, prénoms, dates de naissance et dossards des 4 athlètes, dans l'ordre de leur participation au relais et les performances individuelles (4x800m).
- Pour les équipes qualifiées pour une finale, un nouveau formulaire ne doit être complété que si un changement (d'athlète ou d'ordre dans le relais) intervient par rapport à l'équipe ayant disputé les séries.
- FD : classement au temps s'il y a plusieurs séries.
- Temps de référence pour la composition des séries et l'attribution des couloirs :
 - 4x100m : temps de l'équipe, réalisé entre le 1^{er} avril 2018 et la date limite d'inscription ;
 - 4x200m : temps de l'équipe, réalisé entre le 1^{er} avril 2018 et la date limite d'inscription ; à défaut, temps réalisé en salle depuis le 1^{er} janvier ;
 - 4x400m : temps de l'équipe, réalisé entre le 1^{er} avril 2018 et la date limite d'inscription ;
 - 4x800m : addition des temps individuels des 4 athlètes mentionnés par le délégué sur le formulaire cité ci-dessus ;
 - Toute mention erronée sera sanctionnée d'une amende de €25.
- Temps de référence pour l'attribution des couloirs en finale : temps réalisé en série
- Qualification pour la finale : les vainqueurs des séries, plus les meilleurs temps.

2.2. LRBA

2.2.1 Les prestations « outdoor 2019 » sont prioritaires (à partir du 31/03/2019) (01/01/2019 pour les lancers OUTDOOR).

Pour les championnats de Belgique 10.000m TC et masters, S'il y a plus d'inscrits que le nombre autorisé de participants, seront reprises les performances sur 10.000m / 5.000m et 3.000m (en 1er lieu, celles de 2019 et ensuite celles de 2018). Sélection sans performance durant la période spécifiée uniquement s'il y a moins d'inscriptions que le nombre maximum de participants autorisés.

Pour les championnats de Belgique d'épreuves combinées :

– (de Cadets à Seniors), La sélection se basera sur les totaux d'épreuves combinées indoor ou outdoor 2019 ou les performances individuelles outdoor 2019 dans un nombre minimum (tableau ci-dessous) de disciplines des épreuves concernées :

| Hommes | Nombre minimum de performances INDIVIDUELLES | Femmes | Nombre minimum de performances INDIVIDUELLES |
|---|--|--|--|
| Cadets (octathlon) | 4 | Cadettes (hexathlon) | 3 |
| Scolaires – Juniors – Seniors (décathlon) | 5 | Scolaires – Juniors – Seniors (heptathlon) | 4 |

– (Masters) : Pas de quota. L'athlète Master est sélectionné s'il dispose d'un total indoor 2019 ou total outdoor 2019 d'épreuves combinées ou qu'il a réalisé 4 performances individuelles en outdoor 2019 (disciplines reprises dans les épreuves combinées).

| Hommes | Nombre minimum de performances INDIVIDUELLES | Femmes | Nombre minimum de performances INDIVIDUELLES |
|----------------------|--|----------------------|--|
| Masters (pentathlon) | 4 | Masters (pentathlon) | 4 |

Pour les championnats de Belgique Cadets Scolaires, Sélection avec minima. Les minima peuvent être réalisés à partir du 31/03/2019 (01/01/2019 pour les lancers en OUTDOOR). Les épreuves qui ne comptent pas au minimum 8 sélectionnés pourront être complétées.

Pour les championnats de Belgique masters, tous les athlètes masters inscrits pourront participer aux championnats sans sélection (maximum deux épreuves par jour – pas de restrictions).

Pour les championnats de Belgique de relais, Il y a uniquement pour le 4x100m un nombre maximum d'équipes retenues (24 pour TC, scolaires et cadets, 16 pour juniors et 18 pour masters). La sélection se fait sur base du chrono réalisé durant la saison en cours (outdoor 2019). Pour les autres relais, il y a un nombre illimité d'équipes participantes.

Pour les championnats de Belgique Toutes Catégories et Juniors-Espoirs, sélection sans performance durant la période spécifiée uniquement s'il y a moins d'inscriptions que le nombre maximum de participants autorisés.

2.2.2 La DT se réserve le droit d'octroyer des dérogations pour des cas particuliers.

2.2.3 Toutes les réclamations doivent se faire par mail à l'adresse lbfa@skynet.be et uniquement via le secrétaire de club ou correspondant officiel.

~~2.2.4~~

2.2.5 Tel que prévu par la règle 142/4 de l'IAAF :

Abstention dans une épreuve : « ...un athlète sera exclu de sa participation à toutes les épreuves ultérieures de la compétition, y compris les relais, dans les cas où :

- c) La confirmation définitive de sa participation à une épreuve avait été donnée mais il n'y a pas pris part ;
- d) Il était qualifié, après un tour préliminaire dans une épreuve, mais y fait ensuite défaut.

Note : **Le défaut de participation inclus la compétition disputée sans effort fait de bonne foi.** Le juge arbitre compétent statuera sur ce point et mention devra en être faite dans les résultats officiels... »

2.2.6 Peuvent être inscrits :

- les athlètes cadets et scolaires affiliés à la LBFA, quelle que soit leur nationalité ;
- les athlètes juniors et masters affiliés à la LBFA, de nationalité belge ;
- les athlètes âgés de 18 ans et plus, ayant obtenu leur naturalisation. La preuve doit être apportée lors de l'inscription ;
- les athlètes juniors, seniors, masters apatrides, habitant en Belgique et affiliés à la LBFA ;
- les athlètes étrangers, affiliés ou non à la LBFA. Il ne s'agit que d'athlètes pouvant prétendre à une « wild card » et pouvant se prévaloir d'une performance au moins équivalente à la 3^e performance des athlètes inscrits.

Dispositions pour les athlètes disposant d'une « wild card »

- Courses entièrement en couloir et 800m :
 - ils participent aux séries.
 - un seul athlète étranger au maximum est admis en finale, pour autant qu'il soit qualifié.
- Concours horizontaux
 - ils prennent part aux 3 premiers essais ;
 - finale : 8 athlètes belges + le meilleur étranger, pour autant que sa performance soit supérieure à celle du 8^e belge.
- Hauteur et saut à la perche
 - ils participent dans les mêmes conditions que les autres athlètes.
 - le dernier athlète en compétition (belge ou étranger) détermine librement la hauteur suivante.

2.2.7 Les athlètes de nationalité étrangère pourront se trouver sur le podium s'ils ont moins de 18 ans. Leur sélection fait partie du nombre maximum d'athlètes sélectionnés dans la discipline.

2.2.8 Les athlètes de nationalité étrangère, ou belge habitant à l'étranger et non licencié dans un club belge, ne pourront pas être sur le podium. Leur sélection ne fait pas partie du nombre maximum d'athlètes sélectionnés dans la discipline.

2.2.9 Chambre d'Appel :

- Les athlètes doivent confirmer leur présence au moins 45 minutes avant l'heure de début de l'épreuve concernée.
- Ils doivent également se présenter à la chambre d'appel avant de pénétrer sur la piste:
 - a. 40 minutes avant le début du concours de saut à la perche
 - b. 20 minutes avant le début de tous les autres concours
 - c. 10 minutes avant le début des courses

2.2.10 Composition des finales

- Qualification à la place s'il y a 4 séries ou moins : Seront sélectionnés les vainqueurs des séries, plus les meilleurs temps à concurrence du nombre de couloirs disponibles.
- Qualification au temps s'il y a plus de 4 séries : Seront sélectionnés pour la finale les meilleurs temps à concurrence du nombre de couloirs disponibles.
- S'il s'agit d'une Finale Directe (FD), le classement se fait au temps s'il y a plusieurs séries. La série théoriquement la plus rapide court en dernier.

2.2.11 Dispositions réglementaires pour les championnats de Belgique de relais :

- Un cercle ne peut inscrire qu'une seule équipe par catégorie et par relais.
- Un athlète ne peut participer qu'à un maximum de 2 relais. Une série et une finale dans une même catégorie ne sont considérées que comme un seul relais.
- À l'exception d'athlètes de nationalité belge pour lesquels il s'agit d'une première affiliation, un cercle ne peut aligner que des athlètes affiliés avant le 1^{er} janvier de l'année considérée.
- Par relais, tout cercle ne peut aligner, au maximum, qu'un athlète de nationalité étrangère. Ne sont pas concernés par cette disposition, les apatrides, les athlètes disposant d'une double nationalité et les athlètes de moins de 18 ans à la date du championnat.
- Contrôle d'identité : les athlètes doivent se munir de leur document d'identité lorsqu'ils se rendent au point de contrôle de leur identité (pas les cadets, ni les scolaires). A défaut, l'athlète peut se voir refuser le départ.
- A la confirmation de présence, au plus tard 60 minutes avant l'heure prévue de l'épreuve concernée, le délégué du cercle remet un formulaire dûment complété, reprenant les noms, prénoms, dates de naissance et dossards des 4 athlètes, dans l'ordre de leur participation au relais.
- Pour les équipes qualifiées pour une finale, un nouveau formulaire ne doit être complété que si un changement (d'athlète ou d'ordre dans le relais) intervient par rapport à l'équipe ayant disputé les séries.

- FD : classement au temps s'il y a plusieurs séries.
- Temps de référence pour la sélection, la composition des séries et l'attribution des couloirs :
 - 4x100m : temps de l'équipe, réalisé entre le 1^{er} avril de la saison en cours et la date limite d'inscription ;
 - 4x200m : temps de l'équipe, réalisé entre le 1^{er} avril de la saison en cours et la date limite d'inscription ; à défaut, temps réalisé en salle depuis le 1^{er} janvier ;
 - 4x400m : temps de l'équipe, réalisé entre le 1^{er} avril de la saison en cours et la date limite d'inscription ;
 - En 4x800 et 4x1500 : addition des temps individuels des 4 athlètes mentionnés par le délégué sur le formulaire cité ci-dessus ;
- Toute mention erronée sera sanctionnée d'une amende de €25.
- Temps de référence pour l'attribution des couloirs en finale : temps réalisé en série.
- Qualification pour la finale : les vainqueurs des séries, plus les meilleurs temps.

2.2.12 **Dispositions règlementaires pour les différents championnats de Belgique Masters :**

Tous les athlètes masters inscrits pourront participer aux championnats sans sélection (maximum deux épreuves par jour).

B. Horaires



HORAIRE

CHAMPIONNATS DE BELGIQUE UNIVERSITAIRES [OPEN]

Oordegem, mercredi 1^{er} mai 2019

Entrée : 4€

Droit d'inscription athlète : gratuit pour les étudiants de l'Enseignement Supérieur (Université ou Haute école) sur présentation de leur carte étudiante de l'année en cours (l'institution doit être membre de l'ASEUS), 4€/épreuve à payer sur place pour les non-étudiants.

Inscription via l'organisation : <http://www.aseus.be/formulaire/2227>

Adresse : Bloso Centrum Putbosstadium, Grote Steenweg 304 B - 9340 Oordegem

| | | | | | |
|-------|---------------|-----|-------|----------|---|
| | | | 12.30 | perche | F |
| 12.45 | 400m haies | F | | | |
| | 400m haies | H | 13.00 | hauteur | H |
| 13.15 | 400m | F | | disque | H |
| | 400m | H | | poids | F |
| 13.35 | 800m | F | | triple | F |
| | 800m | H | | | |
| 14.00 | 100m | F | 13.45 | triple | H |
| | 100m | H | | | |
| 14.30 | 1500m | F | 14.30 | longueur | F |
| | 1500m | H | | javelot | H |
| 15.00 | 100mH | F | | perche | H |
| | 110mH | H | | | |
| 15.30 | 200m | F | 15.30 | longueur | H |
| | 200m | H | | hauteur | F |
| 16.00 | 5000m mixed | H/F | | javelot | F |
| 16.30 | 3000m steeple | F | | | |
| 16.45 | 3000m steeple | H | | | |
| 17.20 | 4 x 100m | F | 16.15 | disque | F |
| | 4 x 100m | H | | poids | H |
| 17.35 | 4 x 400m | F | | | |
| | 4 x 400m | F | | | |



Athlétisme outdoor

FSUB CHAMPIONSHIP
Championnat de Belgique
de l'Enseignement
Universitaire & Supérieur

DATE
Mercredi 1 mai 2019

LIEU
BLOSO CENTRUM PUTBOSSTADIUM
GROTE STEENWEG 304 B - 9340 OORDEGEM

HEURE
DES 12H30

INSCRIPTION
<http://www.aseus.be/formulaire/2227>

PLUS D'INFOS
www.aseus.be

en partenariat avec





HORAIRE

CHAMPIONNATS DE BELGIQUE 10.000M TC ET MASTERS H/D + 3000M STEEPLE DAMES Oudenaarde (ASVO), samedi 4 mai 2019

Droit d'inscription athlète : €2,00/épreuve (facturé au cercle).

Inscription obligatoire via FEDINSIDE, jusqu'au lundi 29 avril (10h00).

| | | | |
|-------|-----------|----------------------|----------------|
| 18.00 | 3000m St. | TC Dames | Finale Directe |
| 18.30 | 10.000m | Masters M35-M45 | Finale Directe |
| 19.30 | 10.000m | TC D et Masters W35+ | Finale Directe |
| 20.30 | 10.000m | TC H | Finale Directe |
| 21.20 | 10.000m | Masters M50+ | Finale Directe |

Les athlètes masters qui veulent participer en 'Toutes Catégories' doivent le signaler lors de l'inscription à la fédération.

La répartition des Masters dames se fera en fonction de la sélection.



HORAIRE

CHAMPIONNATS LBFA D'ÉPREUVES COMBINÉES + LBFA DE RELAIS

Schaerbeek (RCAS), samedi 11 & dimanche 12 mai 2019

Épreuves combinées : Inscription obligatoire via FEDINSIDE, jusqu'au lundi 6 mai (10h00).

Relais (Cad-Scol-TC-Masters) : Inscription obligatoire via FEDINSIDE, jusqu'au lundi 6 mai (10h00).

Relais (Pup-Min) : Inscription obligatoire via MAIL (rcas@lbfa.be) jusqu'au mercredi 8 mai (20h00). Merci de mentionner le club, la catégorie, le sexe et les noms des participants. Le club aura encore la possibilité de changer la composition de l'équipe le jour-même. Maximum 12 équipes par catégorie.

Samedi 11 mai 2019 : LBFA d'épreuves combinées (J1) + LBFA de relais

| | | | | | | | |
|-------|-------------------|---|----------|-------------------|------------------|--|--|
| 9h00 | Cadettes | F | 80h | | | | |
| 9h30 | Juniors | H | 100m | | | | |
| 9h30 | Seniors | H | 100m | | | | |
| 9h30 | Cadettes | F | hauteur | | | | |
| 10h00 | Scolaires | H | 100m | | | | |
| 10h30 | Scolaires | F | 100h | | | | |
| 10h30 | Juniors | H | longueur | | | | |
| 10h30 | Seniors | H | longueur | | | | |
| 11h15 | Scolaires | F | hauteur | | | | |
| 12h00 | Juniors | F | 100h | | | | |
| 12h00 | Seniors | F | 100h | | | | |
| 12h00 | Scolaires | H | longueur | | | | |
| 12h00 | Cadettes | F | poids | | | | |
| 12h30 | Cadets | H | 100m | | | | |
| 13h00 | Juniors | H | poids | | | | |
| 13h00 | Seniors | H | poids | | | | |
| 13h00 | Seniors | F | hauteur | | | | |
| 13h00 | Juniors | F | hauteur | | | | |
| 13h00 | pupilles * | F | 4x60m | Finale directe ** | hors championnat | | |
| | pupilles * | H | 4x60m | Finale directe ** | hors championnat | | |
| | minimes * | F | 4x80m | Finale directe ** | hors championnat | | |
| | minimes * | H | 4x80m | Finale directe ** | hors championnat | | |
| 13h30 | Cadets | H | longueur | | | | |
| 14h00 | Scolaires | H | poids | | | | |
| 14h00 | Toutes catégories | F | 4x100m | Séries | | | |
| | Toutes catégories | H | 4x100m | Séries | | | |
| | Cadettes | F | 4x100m | Séries | | | |
| | Scolaires | F | 4x100m | Séries | | | |
| | Cadets | H | 4x100m | Séries | | | |
| | Scolaires | H | 4x100m | Séries | | | |
| 14h30 | Juniors | H | hauteur | | | | |
| 14h30 | Seniors | H | hauteur | | | | |
| 14h45 | Toutes catégories | F | 4x800m | Finale directe ** | | | |
| | Toutes catégories | H | 4x800m | Finale directe ** | | | |
| | Cadettes | F | 4x800m | Finale directe ** | | | |
| | Scolaires | F | 4x800m | Finale directe ** | | | |
| | Cadets | H | 4x800m | Finale directe ** | | | |
| | Scolaires | H | 4x800m | Finale directe ** | | | |
| 15h00 | Cadets | H | poids | | | | |
| 15h15 | Masters | F | 4x100m | Finale directe ** | | | |
| | Masters | H | 4x100m | Finale directe ** | | | |
| | Toutes catégories | F | 4x100m | Finale | | | |
| | Toutes catégories | H | 4x100m | Finale | | | |
| | Cadettes | F | 4x100m | Finale | | | |
| | Scolaires | F | 4x100m | Finale | | | |
| | Cadets | H | 4x100m | Finale | | | |
| | Scolaires | H | 4x100m | Finale | | | |
| 16h00 | Scolaires | H | hauteur | | | | |
| 16h00 | Scolaires | F | poids | | | | |
| 16h00 | Toutes catégories | F | 4x400m | Finale directe ** | | | |
| | Toutes catégories | H | 4x400m | Finale directe ** | | | |
| 16h30 | Cadets | H | perche | | | | |
| 16h45 | Toutes catégories | F | 4x200m | Finale directe ** | | | |
| | Toutes catégories | H | 4x200m | Finale directe ** | | | |
| 17h00 | Seniors | F | poids | | | | |
| 17h00 | Juniors | F | poids | | | | |
| 17h30 | Scolaires | F | 200m | | | | |

| Cadets H | |
|----------|----------|
| 12.30 | 100m |
| 13.30 | Longueur |
| 15.00 | Poids |
| 16.30 | Perche |

| Cadettes F | |
|------------|---------|
| 09.00 | 80H |
| 09.30 | Hauteur |
| 12.00 | Poids |

| Scolaires G | |
|-------------|----------|
| 10.00 | 100m |
| 12.00 | Longueur |
| 14.00 | Poids |
| 16.00 | Hauteur |
| 18.30 | 400m |

| Scolaires F | |
|-------------|---------|
| 10.30 | 100H |
| 11.15 | Hauteur |
| 16.00 | Poids |
| 17.30 | 200m |

| Juniors H | |
|-----------|----------|
| 09.30 | 100m |
| 10.30 | Longueur |
| 13.00 | Poids |
| 14.30 | Hauteur |
| 18.00 | 400m |

| Juniors F | |
|-----------|---------|
| 12.00 | 100H |
| 13.00 | Hauteur |
| 17.00 | Poids |
| 18.45 | 200m |

| Seniors H | |
|-----------|----------|
| 09.30 | 100m |
| 10.30 | Longueur |
| 13.00 | Poids |
| 14.30 | Hauteur |
| 18.00 | 400m |

| Seniors F | |
|-----------|---------|
| 12.00 | 100H |
| 13.00 | Hauteur |
| 17.00 | Poids |
| 18.45 | 200m |

| | | | | |
|-------|-------------------|----------|--------|-------------------|
| 17h45 | Toutes catégories | Mixte*** | 4x400m | Finale directe ** |
| 18h00 | Juniors | H | 400m | |
| 18h00 | Seniors | H | 400m | |
| 18h30 | Scolaires | H | 400m | |
| 18h45 | Juniors | F | 200m | |
| 18h45 | Seniors | F | 200m | |

** Classement au temps si plusieurs séries. *** 4x400m mixte : 2 hommes + 2 femmes (l'ordre est à l'appréciation du club).
L'horaire des relais est susceptible d'être modifié en fonction du nombre d'équipes inscrites.

Dimanche 12 mai 2019 : LBFA d'épreuves combinées (J2)

| | | | |
|-------|-----------|---|----------|
| 9h30 | Cadets | H | 100H |
| 9h30 | Masters | H | Longueur |
| 9h45 | Masters | F | 100H |
| 10h00 | Juniors | H | 110H |
| 10h00 | Seniors | H | 110H |
| 10h30 | Scolaires | H | 110H |
| 10h30 | Cadets | H | Hauteur |
| 10h45 | Juniors | H | Disque |
| 10h45 | Seniors | H | Disque |
| 11h00 | Cadettes | F | Longueur |
| 11h00 | Masters | F | Poids |
| 11h00 | Masters | H | Javelot |
| 11h45 | Scolaires | H | Disque |
| 12h15 | Scolaires | F | Longueur |
| 12h15 | Juniors | H | Perche |
| 12h15 | Seniors | H | Perche |
| 12h30 | Masters | H | 200m |
| 12h30 | Masters | F | Hauteur |
| 12h30 | Cadettes | F | Javelot |
| 13h30 | Masters | H | Disque |
| 13h30 | Scolaires | F | Javelot |
| 14h00 | Juniors | F | Longueur |
| 14h00 | Seniors | F | Longueur |
| 14h30 | Cadets | H | Javelot |
| 15h00 | Cadettes | F | 800m |
| 15h00 | Scolaires | H | Perche |
| 15h30 | Scolaires | F | 800m |
| 15h30 | Juniors | F | Javelot |
| 15h30 | Seniors | F | Javelot |
| 15h30 | Masters | F | Longueur |
| 15h45 | Masters | H | 1500m |
| 16h00 | Cadets | H | 1000m |
| 16h30 | Juniors | H | Javelot |
| 16h30 | Seniors | H | Javelot |
| 17h00 | Juniors | F | 800m |
| 17h00 | Seniors | F | 800m |
| 17h00 | Masters | F | 800m |
| 17h30 | Scolaires | H | Javelot |
| 18h00 | Juniors | H | 1500m |
| 18h00 | Seniors | H | 1500m |
| 18h30 | Scolaires | H | 1500m |

| | |
|-----------------|---------|
| Cadets H | |
| 09.30 | 100H |
| 10.30 | Hauteur |
| 14.30 | Javelot |
| 16.00 | 1000m |

| | |
|-------------------|----------|
| Cadettes F | |
| 11.00 | Longueur |
| 12.30 | Javelot |
| 15.00 | 800 |

| | |
|--------------------|---------|
| Scolaires H | |
| 10.30 | 110H |
| 11.45 | Disque |
| 15.00 | Perche |
| 17.30 | Javelot |
| 18.30 | 1500m |

| | |
|--------------------|----------|
| Scolaires F | |
| 12.15 | Longueur |
| 13.30 | Javelot |
| 15.30 | 800m |

| | |
|------------------|---------|
| Juniors H | |
| 10.00 | 110H |
| 10.45 | Disque |
| 12.15 | Perche |
| 16.30 | Javelot |
| 18.00 | 1500m |

| | |
|------------------|----------|
| Juniors F | |
| 14.00 | Longueur |
| 15.30 | Javelot |
| 17.00 | 800m |

| | |
|------------------|---------|
| Seniors H | |
| 10.00 | 110H |
| 10.45 | Disque |
| 12.15 | Perche |
| 16.30 | Javelot |
| 18.00 | 1500m |

| | |
|------------------|----------|
| Seniors F | |
| 14.00 | Longueur |
| 15.30 | Javelot |
| 17.00 | 800m |

| | |
|------------------|----------|
| Masters H | |
| 9.30 | Longueur |
| 11.00 | Javelot |
| 12.30 | 200m |
| 13.30 | Disque |
| 15.45 | 1500m |

| | |
|------------------|----------|
| Masters F | |
| 9.45 | 100H |
| 11.00 | Poids |
| 12.30 | Hauteur |
| 15.30 | Longueur |
| 17.00 | 800m |



HORAIRE

CHAMPIONNATS DE BELGIQUE COURSE EN MONTAGNE Malmédy (MALM), samedi 25 mai 2019

Adresse : Malmédy Expo, Rue Frédéric Lang 3, 4960 Malmédy.

Droit d'inscription athlète :

- €5,00 en préinscription via https://inscription-ultratiming.com/sprint-trail-2019/select_competition (jusqu'au 23 mai)
- €8,00 en inscription le jour-même.

Minimum 16 ans pour participer.

| | | |
|-------|----------------------------------|------------------------------------|
| 14h00 | 11km (2 tours) 5.5km (1 tour) | Hommes Dames, Juniors H+D, M60+ |
|-------|----------------------------------|------------------------------------|

UN DÉFI... SEUL OU ENTRE AMIS.

CHAMPIONNAT DE BELGIQUE DE COURSE DE MONTAGNE

SPRINT TRAIL DE MALMEDY

11 km

25/05/2019 - 14h00

MALMEDY EXPO

DANS LES COLLINES D'OUTRELEPONT

COMPTE AUSSI POUR LE CHAMPIONNAT BELGIQUE DE COURSE DE MONTAGNES. UNE ORGANISATION DU MALMEDY ATHLETIC CLUB EN COLLABORATION AVEC LE SERVICE DES SPORTS DE LA VILLE DE MALMEDY ET LA LIGUE ROYALE BELGE D'ATHLÉTISME.

16 **5€** **8€**
PRÉINSCRIPTION LE JOUR MÊME

INSCRIPTION
SUR PLACE OU SUR WWW.ULTRATIMING.BE
0475/62 68 86 - WWW.MALMEDY.BE

UNIQUE EN BELGIQUE
Le plus grand dénivelé sur courte distance.
Probablement le parcours le plus compact de la série!

Province de Liège Sports
Ville de Malmédy
BELGIAN ATHLETICS
ostbelgien

sign tec.org
visual communication sprl

Vous serez scotchés...
AVENUE DE NORVEGE 3A
B-4960 MALMEDY
WWW.SIGNTEC.ORG

LETTRAGÉS IMPRESSIONS XXL
ENSEIGNES PUB / GRAPHISME
VEHICULES INTERNET
STANDS TEXTILES



HORAIRE

CHAMPIONNATS LBFA TOUTES CATEGORIES ET JUNIORS Nivelles (CABW), jeudi 30 mai 2019

Inscription obligatoire via FEDINSIDE, jusqu'au **mercredi 22 mai** (10h00), inscriptions en retard jusqu'au **jeudi 23 mai** (13h00).
Droit d'inscription athlète : €2,00/épreuve (facturé au cercle).

| <u>COURSES</u> | | | | <u>SAUTS</u> | | | <u>LANCERS</u> | | |
|----------------|------------|-------|-----------|--------------|----------|---|----------------|---------------|-------|
| 11.00 | 100m H | F | Séries * | 11.00 | Perche | F | 11.00 | Poids + Handi | H |
| 11.15 | 110m H | H | Séries * | 11.05 | Longueur | H | 11.05 | Disque | F |
| 11.30 | 100m | F | Séries | | | | | | |
| 11.45 | 100m | H | Séries | | | | | | |
| 12.00 | 3000St | H | Fin. Dir. | | | | | | |
| 12.20 | 3000St | F | Fin. Dir. | | | | | | |
| | | | | 12.45 | Longueur | F | 12.30 | Poids | F |
| | | | | 12.50 | Perche | H | 12.35 | Disque | Jun H |
| | | | | | | | 13.30 | Disque | H |
| | | | | | | | 13.35 | Poids | Jun H |
| 14.00 | 110m H | H | Finale | | | | | | |
| 14.05 | 110m H | Jun H | Finale | | | | | | |
| 14.10 | 100m H | F | Finale | | | | | | |
| 14.20 | 100m | F | Finale A | | | | | | |
| 14.25 | 100m | F | Finale B | | | | | | |
| 14.30 | 100m | H | Finale A | 14.30 | Triple | H | 14.30 | Javelot | H |
| 14.35 | 100m | H | Finale B | 14.35 | Hauteur | F | | | |
| 14.40 | 100m Handi | F+H | Fin. Dir. | | | | | | |
| 14.55 | 400m H | F | Fin. Dir. | | | | 15.00 | Marteau | F |
| 15.10 | 400m H | H | Fin. Dir. | | | | | | |
| 15.25 | 400m | F | Fin. Dir. | | | | | | |
| 15.45 | 400m | H | Fin. Dir. | | | | 15.45 | Javelot | F |
| 16.05 | 800m | F | Fin. Dir. | 16.00 | Triple | F | | | |
| 16.15 | 800m | H | Fin. Dir. | 16.05 | Hauteur | H | | | |
| 16.25 | 200m | F | Fin. Dir. | | | | 16.15 | Marteau | H |
| 16.40 | 200m | H | Fin. Dir. | | | | | | |
| 16.55 | 1500m | F | Fin. Dir. | | | | | | |
| 17.05 | 1500m | H | Fin. Dir. | | | | | | |
| 17.15 | 3000m | F | Fin. Dir. | | | | 17.15 | Marteau | Jun H |
| 17.35 | 5000m | H | Fin. Dir. | | | | | | |

*** Si, lors de la sélection, il y a moins de 7 athlètes, les séries seront maintenues mais seront facultatives. Un athlète aura le choix de participer ou non aux séries sans avoir d'incidence sur la finale.



HORAIRE

CHAMPIONNAT DE BELGIQUE 5000m HANDISPORT

Lier (LYRA), samedi 8 juin 2019

Entrée : €5,00.

Droit d'inscription athlète : €2,00/épreuve (facturé au cercle).

13.55 5000m Handi Mixte



HORAIRE

CHAMPIONNAT DE BELGIQUE 100km

Wingene (DEIN), dimanche 9 juin 2019

Droit d'inscription : €55,00.

Inscription auprès de l'organisateur avant le 26 mai 2019

8h00

Jun/Sen/Mas

H + D



HORAIRE

CHAMPIONNATS DE BELGIQUE MASTERS

Saint-Nicolas (ACW), samedi 15 et dimanche 16 juin 2019

Entrée : €5,00/j - €7,00/weekend

Droit d'inscription athlète : €5,00/épreuve (facturé au cercle).

Inscription obligatoire via FEDINSIDE, jusqu'au **mardi 11 juin** (10h00).

Samedi 15 juin 2019

| | | | | | | |
|-------|---------|----------|--------|-------|-------------|----------|
| | | | | 11.45 | M60-M65 | Disque |
| | | | | 11.45 | M70+ | Poids |
| | | | | 12.00 | M60+ | Hauteur |
| | | | | 12.30 | W60+ | Javelot |
| 13.00 | M50 | 100m | Séries | | | |
| 13.05 | M45 | 100m | Séries | | | |
| 13.10 | M40 | 100m | Séries | 13.10 | M70+ | Disque |
| 13.20 | W60 | 300H | Finale | 13.10 | M50-M55 | Poids |
| 13.25 | M70 | 300H | Finale | | | |
| 13.30 | W50-W55 | 300H | Finale | 13.30 | W35+ | Perche |
| 13.35 | M60 | 300H | Finale | 13.30 | W35-W40-W45 | Javelot |
| 13.45 | W35-W40 | 400H | Finale | | | |
| 13.50 | M55 | 400H | Finale | | | |
| 13.55 | M50 | 400H | Finale | | | |
| 14.00 | M45 | 400H | Finale | 14.00 | W50+ | Longueur |
| 14.05 | M40 | 400H | Finale | | | |
| 14.20 | M35 | 400H | Finale | | | |
| 14.25 | M70+ | 100m | Finale | | | |
| 14.30 | M60-M65 | 100m | Finale | | | |
| 14.35 | M55 | 100m | Finale | | | |
| 14.40 | M50 | 100m | Finale | | | |
| 14.45 | M45 | 100m | Finale | 14.45 | M60-M65 | Poids |
| 14.50 | M40 | 100m | Finale | 14.45 | W50-W55 | Javelot |
| 15.05 | M35 | 100m | Finale | 14.45 | M45 | Disque |
| 15.15 | M65+ | 800 | Finale | 15.15 | W35 | Longueur |
| 15.25 | M55-M60 | 800 | Finale | 15.15 | W40-W45 | Longueur |
| 15.35 | M50 | 800 | Finale | | | |
| 15.45 | M45 | 800 | Finale | 15.45 | M50 | Disque |
| 15.55 | M40 | 800 | Finale | | | |
| 16.10 | M35 | 800 | Finale | 16.00 | M35-M40-M45 | Hauteur |
| 16.20 | W55+ | 400m | Finale | 16.00 | M35-M40 | Poids |
| 16.25 | W50 | 400m | Finale | | | |
| 16.30 | W45 | 400m | Finale | | | |
| 16.35 | W40 | 400m | Finale | | | |
| 16.40 | W35 | 400m | Finale | | | |
| 16.45 | W50+ | 1.500 | Finale | | | |
| 17.00 | W35-W45 | 1.500 | Finale | 17.00 | M55 | Disque |
| 17.15 | M70+ | 200 | Finale | 17.00 | W35+ | Triple |
| 17.20 | M65 | 200 | Finale | 17.00 | M45 | Poids |
| 17.25 | M60 | 200 | Finale | | | |
| 17.30 | M55 | 200 | Finale | 17.30 | M50-M55 | Hauteur |
| 17.35 | M50 | 200 | Finale | | | |
| 17.40 | M45 | 200 | Finale | | | |
| 17.45 | M40 | 200 | Finale | | | |
| 17.50 | M35 | 200 | Finale | | | |
| 17.55 | W35+ | 2.000 ST | Finale | 18.00 | M35-M40 | Disque |
| 18.10 | M60+ | 2.000 ST | Finale | | | |
| 18.30 | M35-M55 | 3.000 ST | Finale | | | |

Dimanche 16 juin 2019

| | | | | | | |
|-------|---------|-------|--------|-------|-------------|----------|
| 10.00 | W35-W45 | 5.000 | Finale | 10.00 | M50+ | Triple |
| 10.30 | W50+ | 5.000 | Finale | 10.00 | M45 | Javelot |
| 11.00 | W50+ | 80H | Finale | 11.00 | M35-M40 | Javelot |
| 11.12 | M70+ | 80H | Finale | | | |
| 11.10 | W40-W45 | 80H | Finale | | | |
| 11.15 | M60-M65 | 100H | Finale | | | |
| 11.20 | W35 | 100H | Finale | | | |
| 11.30 | M50-M55 | 100H | Finale | 11.30 | M35-M40-M45 | Triple |
| 11.40 | M45 | 110H | Finale | | | |
| 11.45 | M40 | 110H | Finale | | | |
| 11.50 | M35 | 110H | Finale | | | |
| | | | | 12.30 | W35 | Poids |
| | | | | | | |
| | | | | 13.00 | M70+ | Longueur |
| | | | | 13.15 | W40 | Poids |
| 13.20 | W55+ | 100m | Finale | | | |
| 13.25 | W50 | 100m | Finale | | | |
| 13.30 | W45 | 100m | Finale | 13.30 | W60-W65-W70 | Disque |
| 13.35 | W40 | 100m | Finale | 13.30 | W75+ | Disque |
| 13.40 | W35 | 100m | Finale | 13.30 | M50+ | Perche |
| 13.50 | M60+ | 1500m | Finale | 13.30 | M50-M55 | Javelot |
| 14.00 | M50-M55 | 1500m | Finale | 13.30 | M60-M65 | Javelot |
| 14.10 | M45 | 1500m | Finale | 14.00 | W45 | Poids |
| 14.20 | M40 | 1500m | Finale | 14.00 | M60-M65 | Longueur |
| 14.30 | M35 | 1500m | Finale | 14.30 | M70-M75 | Javelot |
| 14.40 | W55+ | 800m | Finale | 14.30 | M80+ | Javelot |
| 14.50 | W45-W50 | 800m | Finale | 14.30 | W35 | Disque |
| 15.00 | W35-W40 | 800m | Finale | 14.45 | W50 | Poids |
| 15.10 | M70+ | 400m | Finale | 15.00 | M50-M55 | Longueur |
| 15.15 | M60-M65 | 400m | Finale | | | |
| 15.20 | M55 | 400m | Finale | | | |
| 15.25 | M50 | 400m | Finale | | | |
| 15.30 | M45 | 400m | Finale | 15.30 | M35-M40-M45 | Perche |
| 15.35 | M40 | 400m | Finale | 15.30 | W40-W45 | Disque |
| 15.40 | M35 | 400m | Finale | 15.30 | W35+ | Hauteur |
| 15.50 | W55+ | 200m | Finale | 15.30 | W55 | Poids |
| 15.55 | W50 | 200m | Finale | | | |
| 16.00 | W45 | 200m | Finale | 16.00 | M40-M45 | Longueur |
| 16.05 | W40 | 200m | Finale | | | |
| 16.10 | W35 | 200m | Finale | | | |
| 16.15 | M50-M55 | 5000m | Finale | 16.30 | W60-W65-W70 | Poids |
| 16.45 | M40-M45 | 5000m | Finale | 16.30 | W75+ | Poids |
| 17.10 | M35 | 5000m | Finale | 16.30 | W50-W55 | Disque |
| 17.35 | M60+ | 5000m | Finale | 17.15 | M35 | Longueur |



HORAIRE

CHAMPIONNATS DE BELGIQUE MARCHE 10.000M D ET 20.000M H TC/MAS Gosselies (GOSP), samedi 22 juin 2019

Inscription à l'avance souhaitée auprès de l'organisateur (fc660045@skynet.be), possibilité de s'inscrire sur place.

| | | |
|-------|---|----------------|
| 14.30 | F | 10.000m marche |
| 16.00 | H | 20.000m marche |

Un programme hors-championnat est également proposé. Voir site de l'organisateur.



HORAIRE

CHAMPIONNATS DE BELGIQUE JUNIORS-ESPOIRS (ESPOIRS : NÉS EN 97-98-99) Lebbeke (LEBB), samedi 29 juin 2019

Entrée : €5,00/j.

Droit d'inscription athlète : €2,00/épreuve (facturé au cercle).

Inscription obligatoire via FEDINSIDE, jusqu'au lundi 24 juin (10h00).

| <u>COURSES</u> | | | | <u>SAUTS</u> | | | | <u>LANCERS</u> | | | | |
|----------------|---------------|---------|---|-----------------|-------|----------|---------|----------------|---------|---------|-----|---|
| 10.00 | 100m | JUN | F | Séries | | | | 10.00 | Javelot | ESP | H | |
| | | | | | | | | 10.05 | Poids | JUN | F | |
| 10.10 | 100m | ESP | F | Séries | 10.10 | Longueur | JUN | H (**) | | | | |
| | | | | | 10.15 | Hauteur | JUN/ESP | F | | | | |
| 10.20 | 100m | JUN | H | Séries | 10.20 | Perche | JUN/ESP | F | | | | |
| 10.30 | 100m | ESP | H | Séries | | | | | | | | |
| 10.40 | 400m H | JUN | F | 2 Fin. Dir. (*) | | | | | | | | |
| 10.50 | 400m H | ESP | F | 2 Fin. Dir. (*) | 10.55 | Longueur | ESP | H (**) | | | | |
| 11.00 | 400m H | JUN | H | 2 Fin. Dir. (*) | | | | | 11.00 | Javelot | JUN | H |
| | | | | | | | | | 11.05 | Poids | ESP | F |
| 11.10 | 400m H | ESP | H | 2 Fin. Dir. (*) | | | | | | | | |
| 11.20 | 800m | JUN | F | Fin. Dir. | | | | | | | | |
| | 800m | ESP | F | Fin. Dir. | | | | | | | | |
| 11.35 | 800m | JUN | H | Fin. Dir. | | | | | | | | |
| | 800m | ESP | H | Fin. Dir. | 11.40 | Hauteur | JUN/ESP | H | | | | |
| 11.50 | 100m H | JUN | F | 2 Séries | 11.45 | Longueur | JUN | F (**) | | | | |
| | 100m H | ESP | F | 2 Séries | | | | | 12.00 | Disque | JUN | F |
| 12.10 | 110m H | JUN | H | 2 Séries | | | | | | | | |
| | 110m H | ESP | H | 2 Séries | 12.45 | Longueur | ESP | F (**) | 13.00 | Disque | ESP | F |
| 14.00 | 110m H | JUN | H | Finale | | | | | 14.00 | Javelot | JUN | F |
| | 110m H | ESP | H | Finale. | | | | | 14.05 | Poids | JUN | H |
| | | | | | 14.10 | Triple | JUN | H (**) | | | | |
| 14.15 | 100m H | JUN | F | Finale | 14.15 | Perche | JUN/ESP | H | | | | |
| | 100m H | ESP | F | Finale | | | | | | | | |
| 14.30 | 400m | JUN | F | 2 Fin. Dir. (*) | | | | | | | | |
| | 400m | ESP | F | 2 Fin. Dir. (*) | | | | | | | | |
| 14.50 | 400m | JUN | H | 2 Fin. Dir. (*) | 14.55 | Triple | ESP | H (**) | | | | |
| | 400m | ESP | H | 2 Fin. Dir. (*) | | | | | 15.00 | Javelot | ESP | F |
| 15.10 | 100m | JUN | F | Finale | | | | | 15.05 | Poids | ESP | H |
| | 100m | ESP | F | Finale | | | | | | | | |
| 15.20 | 100m | JUN | H | Finale | | | | | | | | |
| | 100m | ESP | H | Finale | | | | | | | | |
| 15.30 | 1500m | JUN | F | Fin. Dir. | | | | | | | | |
| | 1500m | ESP | F | Fin. Dir. | | | | | | | | |
| 15.45 | 1500m | JUN | H | Fin. Dir. | 15.40 | Triple | JUN | F (**) | | | | |
| | 1500m | ESP | H | Fin. Dir. | | | | | | | | |
| 16.00 | 5000m | JUN/ESP | F | Fin. Dir. | | | | | 16.00 | Disque | JUN | H |
| 16.20 | 5000m | JUN | H | Fin. Dir. | 16.25 | Triple | ESP | F (**) | | | | |
| 16.40 | 5000m | ESP | H | Fin. Dir. | | | | | | | | |
| 17.00 | 200m | JUN | F | 3 Fin. Dir. (*) | | | | | 17.00 | Disque | ESP | H |
| | 200m | ESP | F | 3 Fin. Dir. (*) | | | | | | | | |
| 17.20 | 200m | JUN | H | 3 Fin. Dir. (*) | | | | | | | | |
| | 200m | ESP | H | 3 Fin. Dir. (*) | | | | | | | | |
| 17.45 | 3000m Steeple | JUN/ESP | F | Fin. Dir. | | | | | | | | |
| 18.00 | 3000m Steeple | JUN/ESP | H | Fin. Dir. | | | | | | | | |

(*) Classement selon les temps - (**) Les Juniors et Espoirs peuvent être rassemblés si le nombre de participants est peu élevé. Les 8 meilleurs de chaque catégorie ont trois essais supplémentaires.



HORAIRE

CHAMPIONNATS DE BELGIQUE PENTATHLON LANCERS MASTERS [OPEN] St-Nicolas (ACW), dimanche 30 juin 2019

Droit d'inscription athlète : €10,00 (pour l'organisateur, à payer sur place).

Inscription auprès de l'organisateur jusqu'au vendredi 21 juin à 18h00.

Enregistrement pour athlètes étrangers et Juniors-Seniors jusqu'au lundi 24 juin à 18h00.

La composition définitive des groupes et l'horaire seront disponible à partir de mardi 25 juin 2019.

Infos : ac.waasland@telenet.be – téléphone : 0495/27.28.61

| | | | |
|-------|----------------------|-------------|--|
| 09.30 | W35-45 + Jun/Sen F* | Marteau | * Juniors / Seniors: Hors championnats |
| 10.45 | M35-45 + Jun/Sen H * | Marteau | |
| | W35-45 + Jun/Sen F * | Poids | |
| 11.45 | M50-55 | Marteau | |
| | M35-45 + Jun/Sen H * | Poids | |
| | W35-45 + Jun/Sen F * | Disque | |
| 13.00 | W50+ | Marteau | |
| | M50-55 | Poids | |
| | M35-45 + Jun/Sen H * | Disque | |
| | W35-45 + Jun/Sen F * | Javelot | |
| 14.00 | M60-65 | Marteau | |
| | W50+ | Poids | |
| | M35-45 + Jun/Sen H * | Javelot | |
| | W35-45 + Sen F * | Grand poids | |
| 14.15 | M50-55 | Disque | |
| | M50-55 | Disque | |
| | W35-45 + Jun/Sen F * | Grand poids | |
| 15.00 | M70+ | Marteau | |
| | M60-65 | Poids | |
| | M35-45 + Sen H * | Grand poids | |
| 15.15 | W50+ | Disque | |
| | M35-45 + Jun/Sen H * | Grand poids | |
| | M50-55 | Javelot | |
| 15.30 | M50-55 | Javelot | |
| 16.00 | M70+ | Poids | |
| 16.15 | M60-65 | Disque | |
| 16.30 | W50+ | Javelot | |
| | M50-55 | Grand poids | |
| 16.45 | W50+ | Javelot | |
| 17.15 | M70+ | Disque | |
| 17.45 | M60-65 | Javelot | |
| | W50+ | Grand poids | |
| 18.30 | M70+ | Javelot | |
| | M60+65 | Grand poids | |
| 19.15 | M70+ | Grand poids | |



HORAIRE

CHAMPIONNAT DE BELGIQUE 10km SUR ROUTE TC et MASTERS Lokeren (AVLO), samedi 3 août 2019

*Inscription auprès de l'organisateur avant le 29 juillet 2019 (pas d'inscription sur place dans le cadre du CB)
Droit d'inscription athlète : €10,00/épreuve*

15.15 Tout le monde 10km



HORAIRE

CHAMPIONNATS DE BELGIQUE D'ÉPREUVES COMBINÉES

Brugge (OB), samedi 17 et dimanche 18 août 2019

Entrée : €5,00/j – €7,00/weekend.

Droit d'inscription athlète : €5,00/épreuves combinées (à payer sur place).

Inscription obligatoire via FEDINSIDE, jusqu'au lundi 12 août (10h00).

Samedi 17 août

Cadets

12.30 100m
13.30 Longueur
15.00 Poids
16.30 Perche

Cadettes

09.00 80H
09.30 Hauteur
12.00 Poids

Scolaires G

10.00 100m
12.00 Longueur
14.00 Poids
16.00 Hauteur
18.30 400m

Scolaires F

10.30 100H
11.15 Hauteur
16.00 Poids
17.30 200m

Juniors H

09.30 100m
10.30 Longueur
13.00 Poids
14.30 Hauteur
18.00 400m

Juniors F

12.00 100H
13.00 Hauteur
17.00 Poids
18.45 200m

Seniors H

09.30 100m
10.30 Longueur
13.00 Poids
14.30 Hauteur
18.00 400m

Seniors F

12.00 100H
13.00 Hauteur
17.00 Poids
18.45 200m

Masters H

09.00 Longueur
10.30 Javelot
13.00 200m
14.00 Disque
15.30 1500m

Dimanche 18 août

Cadets

09.30 100H
10.30 Hauteur
14.30 Javelot
16.00 1000m

Cadettes

11.00 Longueur
12.30 Javelot
15.00 800m

Scolaires G

10.30 110H
11.45 Disque
15.00 Perche
17.30 Javelot
18.30 1500m

Scolaires F

12.15 Longueur
13.30 Javelot
15.30 800m

Juniors H

10.00 110H
10.45 Disque
12.15 Perche
16.30 Javelot
18.00 1500m

Juniors F

14.00 Longueur
15.30 Javelot
17.00 800m

Seniors H

10.00 110H
10.45 Disque
12.15 Perche
16.30 Javelot
18.00 1500m

Seniors F

14.00 Longueur
15.30 Javelot
17.00 800m

Masters D

9.45 100H
11.00 Poids
12.30 Hauteur
15.30 Longueur
17.00 800m



HORAIRE

CHAMPIONNATS DE BELGIQUE MARTEAU MASTERS + GRAND POIDS MASTERS Merksem (OLSE), dimanche 18 août 2019

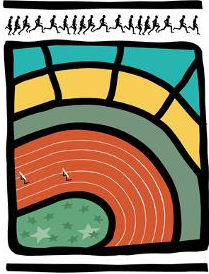
Entrée : /.

Droit d'inscription athlète : €2,00/épreuve (à payer sur place).

Inscription obligatoire via FEDINSIDE, jusqu'au lundi 12 août (10h00).

| <u>Marteau</u> | | <u>Grands poids</u> | |
|----------------|--------------------------|---------------------|------------------------------|
| 11.00 | M35-M40-M45 (7,26kg) | 13.15 | M35-M40-M45 (15,88kg) |
| 12.30 | M70+ (3kg – 4kg) | 14.45 | M70+ (5,45kg – 7,26kg) |
| 13.45 | W35-W40-W45 (4kg) | 15.45 | W35-W40-W45 (9,08kg) |
| 15.00 | W50-W55-W60+ (2kg – 3kg) | 16.45 | W50+ (4kg – 5,45kg – 7,26kg) |
| 16.15 | M50-M55 (6kg) | 18.00 | M50-M55 (11,34kg) |
| 17.30 | M60-M65 (5kg) | 19.15 | M60-M65 (9,08kg) |

L'horaire est susceptible d'être modifié en fonction de la sélection.



HORAIRE

CHAMPIONNATS LBFA CADETS - SCOLAIRES Saint-Mard (DAMP), dimanche 25 août 2019

Droit d'inscription athlète : €2,00/épreuve (facturé au cercle).

Inscription obligatoire via FEDINSIDE, jusqu'au lundi 19 août (10h00).

COURSES

| | | | | |
|-------|-----------|-----|---|----|
| 9.30 | 80m H | CAD | F | S |
| 9.45 | 100m H | SCO | F | S |
| 10.00 | 100m H | CAD | H | S |
| 10.15 | 110m H | SCO | H | S |
| 10.30 | 100m | CAD | F | S |
| 10.40 | 100m | SCO | F | S |
| 10.50 | 100m | CAD | H | S |
| 11.00 | 100m | SCO | H | S |
| 11.15 | 400m | CAD | F | FD |
| 11.30 | 400m | SCO | F | FD |
| 11.45 | 400m | CAD | H | FD |
| 12.00 | 400m | SCO | H | FD |
| 12.15 | 2000m St. | SCO | H | FD |
| 12.25 | 2000m St. | SCO | F | FD |
| 12.35 | 1500m St. | CAD | F | FD |
| 12.45 | 1500m St. | CAD | H | FD |
| | | | | |
| 14.00 | 110m H | SCO | H | F |
| 14.15 | 100m H | CAD | H | F |
| 14.25 | 100m H | SCO | F | F |
| 14.35 | 80m H | CAD | F | F |
| 14.50 | 100m | SCO | H | F |
| 14.55 | 100m | CAD | H | F |
| 15.00 | 100m | SCO | F | F |
| 15.05 | 100m | CAD | F | F |
| 15.10 | 800m | CAD | F | FD |
| 15.20 | 800m | SCO | F | FD |
| 15.30 | 800m | CAD | H | FD |
| 15.40 | 800m | SCO | H | FD |
| 16.00 | 200m | CAD | F | FD |
| 16.15 | 200m | SCO | F | FD |
| 16.30 | 200m | CAD | H | FD |
| 16.45 | 200m | SCO | H | FD |
| 17.00 | 1500m | CAD | F | FD |
| 17.10 | 1500m | SCO | F | FD |
| 17.20 | 1500m | CAD | H | FD |
| 17.30 | 1500m | SCO | H | FD |
| 17.40 | 300m H | CAD | F | FD |
| 17.50 | 300m H | CAD | H | FD |
| 18.00 | 400m H | SCO | F | FD |
| 18.10 | 400m H | SCO | H | FD |
| 18.20 | 3000m | SCO | F | FD |
| 18.35 | 3000m | SCO | H | FD |

SAUTS

| | | | |
|-------|----------|---------|---|
| 10.00 | Hauteur | CAD | H |
| 10.05 | Longueur | CAD | F |
| 10.30 | Perche | CAD/SCO | F |
| | | | |
| 11.00 | Longueur | SCO | F |
| | | | |
| 12.00 | Longueur | CAD | H |
| 12.05 | Hauteur | SCO | F |
| | | | |
| 13.00 | Longueur | SCO | H |
| | | | |
| 13.30 | Perche | CAD | H |
| | | | |
| 14.00 | Triple | CAD | F |
| 14.05 | Hauteur | SCO | H |
| | | | |
| 15.00 | Triple | SCO | F |
| | | | |
| 16.00 | Triple | CAD | H |
| 16.05 | Hauteur | CAD | F |
| 16.10 | Perche | SCO | H |
| | | | |
| 17.00 | Triple | SCO | H |

LANCERS

| | | | |
|-------|---------|---------|---|
| 9.30 | Marteau | CAD/SCO | H |
| | | | |
| 11.00 | Marteau | CAD/SCO | F |
| 11.05 | Javelot | CAD | H |
| | | | |
| 12.00 | Javelot | SCO | H |
| | | | |
| 12.30 | Poids | SCO | F |
| | | | |
| 14.00 | Disque | SCO | H |
| 14.05 | Javelot | SCO | F |
| 14.10 | Poids | CAD | F |
| | | | |
| 15.00 | Disque | CAD | H |
| | | | |
| 15.30 | Javelot | CAD | F |
| 15.35 | Poids | SCO | H |
| | | | |
| 16.15 | Disque | SCO | F |
| | | | |
| 17.00 | Poids | CAD | H |
| | | | |
| 17.30 | Disque | CAD | F |



HORAIRE

CHAMPIONNATS DE BELGIQUE TOUTES CATEGORIES CHAMPIONNATS DE BELGIQUE HANDISPORT

Stade Roi Baudouin (LRBA), 31/08-01/09/2019
Poids Handisport, Stade Boin, 31/08/2019
Marteau TC et Poids TC, Machelen (MAC), 01/09/2019

Entrée : sam : €6,00 – dim : €8,00 – weekend : €13,00.

Samedi 31 août

| | | | |
|-------|------------------|---------------|-------------|
| 12.30 | F | 400m haies | Séries |
| 12.30 | F AH PHY/MNT | Longueur | |
| 12.30 | H AH PHY/MNT | Poids | Stade Boin* |
| 12.50 | H | 400m haies | Séries |
| 13.10 | F | 400m | Séries |
| 13.25 | F AH MNT | 400m | FD |
| 13.30 | H+F AH PHY/MNT | Hauteur | |
| 13.30 | F+H AH MNT | Disque | |
| 13.35 | H | 400m | Séries |
| 13.50 | H AH PHY/MNT | 400m | FD |
| 13.55 | H Wheelers | 400m | FD |
| 14.00 | H Race running | 400m | FD |
| 14.05 | F Wheelers | 400m | FD |
| 14.10 | F | 100m | Séries |
| 14.30 | F AH MNT | 100m | FD |
| | F AH PHY/MNT | Javelot | |
| | H AH PHY/MNT | Javelot | |
| 14.40 | H | 100m | Séries |
| 15.00 | H MNT | 100m | FD |
| 15.10 | H Race running | 100m | FD |
| 15.25 | F | 100m haies | Séries |
| 15.30 | F AH PHY | Lancers assis | Stade Boin* |
| 15.45 | H | 110m haies | Séries |
| 16.05 | F | 800m | Séries |
| 16.20 | H | 800m | Séries |
| 16.30 | H AH PHY/MNT | Longueur | |
| 16.30 | F AH PHY/MNT | Poids | Stade Boin* |
| 16.35 | H AH PHY/MNT | 800m | FD |
| 16.45 | F AH PHY/MNT | 800m | FD |
| 16.55 | F | 200m | Séries |
| 17.10 | F AH MNT | 200m | FD |
| 17.20 | H | 200m | Séries |
| 17.35 | H AH MNT | 200m | FD |
| 17.45 | F | 1500m | Séries |
| 18.00 | H | 1500m | Séries |
| 18.15 | H AH PHY/VIS/MNT | 1500m | FD |
| 18.25 | F AH MNT | 1500m | FD |
| 18.35 | H AH Wheelers | 1500m | FD |

Dimanche 1^{er} septembre

| | | | |
|-------|------------------|----------------|-----------|
| 10.00 | H | Marteau | Machelen* |
| 10.30 | F | Poids | Machelen* |
| 11.30 | F | Marteau | Machelen* |
| 12.00 | H | Poids | Machelen* |
| 12.00 | H | Javelot | |
| 12.05 | F | Longueur | |
| 12.10 | F | Perche | |
| 13.00 | H | Hauteur | |
| 13.30 | F | Disque | |
| 13.35 | H | Longueur | |
| 13.50 | Mascottes | 100m | |
| 14.00 | F | 400m haies | Finale |
| 14.10 | H | 400m haies | Finale |
| 14.20 | F | 800m | Finale |
| 14.30 | H | 800m | Finale |
| 14.40 | F | 400m | Finale |
| 14.50 | H | 400m | Finale |
| 15.00 | F | 100m | Finale |
| 15.00 | F | Javelot | |
| 15.05 | F | Triple | |
| 15.10 | H | 100m | Finale |
| 15.15 | F | Hauteur | |
| 15.20 | H | Perche | |
| 15.20 | H AH PHY | 100m | FD |
| 15.25 | F AH PHY | 100m | FD |
| 15.30 | H AH Wheelers | 100m | FD |
| 15.35 | F AH Wheelers | 100m | FD |
| 15.40 | Pupilles/Minimes | Tour d'honneur | |
| 15.45 | F | 5000m | Finale |
| 16.10 | F | 100m haies | Finale |
| 16.20 | H | 110m haies | Finale |
| 16.30 | H | 5000m | Finale |
| 16.30 | H | Disque | |
| 16.35 | H | Triple | |
| 16.55 | H | 3000m steeple | Finale |
| 17.15 | F | 1500m | Finale |
| 17.25 | H | 1500m | Finale |
| 17.35 | F | 200m | Finale |
| 17.45 | H | 200m | Finale |
| 17.55 | H AH PHY | 200m | FD |
| 18.00 | H AH Wheelers | 200m | FD |
| 18.10 | F AH Wheelers | 200m | FD |

* Stade Boin/Machelen car pas d'autorisation au stade Roi Baudouin

Composition des finales:

| | |
|-----------------------|---|
| Courses jusqu'au 800m | 8 belges + Maximum 1 athlète étranger en extra s'il est qualifié |
| 1500m | 12 belges + Maximum 3 athlètes étrangers en extra s'ils sont qualifiés |
| Hauteur, perche | 8 belges + le dernier athlète en lice (belge ou étranger) peut choisir la dernière hauteur désirée |
| Autres concours | 8 belges + Maximum 1 athlète étranger en extra s'il est dans les 8 premiers après les trois premiers essais |

Légende

AH PHY. : Athlète avec un handicap physique
AH VIS. : Athlète avec un handicap visuel
AH MNT. : Athlète avec un handicap mental
Race running : vélo pétra



HORAIRE

CHAMPIONNATS DE BELGIQUE DE MARTEAU CAD-SCOL-JUN-ESP H/D Ciney (ARCH), samedi 7 septembre 2019

Entrée : /.

Droit d'inscription athlète : €2,00/épreuve (facturé au cercle).

Inscription obligatoire via FEDINSIDE, jusqu'au lundi 2 septembre (10h00).

| | | |
|-------|---------|---|
| 10.30 | CAD | F |
| 12.00 | CAD | H |
| 13.00 | SCOL | F |
| 14.15 | SCOL | H |
| 15.30 | JUN/ESP | F |
| 17.00 | JUN | H |
| 18.00 | ESP | H |

L'horaire est susceptible d'être modifié en fonction de la sélection.



HORAIRE

CHAMPIONNATS DE BELGIQUE DE RELAIS CAD-SCOL-MAS-TC et HANDISPORT Merksem (OLSE), dimanche 8 septembre 2019

Entrée : €5,00/j.

Droit d'inscription athlète : €5,00/relais (facturé au cercle).

Inscription obligatoire via FEDINSIDE, jusqu'au lundi 2 septembre (10h00).

| | | | | |
|-------|------------|---|---------|----------------|
| 10.00 | T.C. | F | 4x100m | Séries |
| 10.25 | T.C. | H | 4x100m | Séries |
| 10.50 | MAS | F | 4x100m | Finale directe |
| 10.55 | MAS | H | 4x100m | Finale directe |
| 11.05 | CAD | F | 4x100m | Séries |
| 11.30 | SCOL | F | 4x100m | Séries |
| 11.55 | CAD | H | 4x100m | Séries |
| 12.20 | SCOL | H | 4x100m | Séries |
| 13.15 | T.C. | F | 4x200m | Séries |
| 13.35 | T.C. | H | 4x200m | Séries |
| 13.55 | T.C. + MAS | F | 4x800m | Finale directe |
| 14.20 | T.C. | H | 4x800m | Finale directe |
| 14.35 | MAS | H | 4x800m | Finale directe |
| 14.50 | CAD | F | 4x100m | Finale |
| 14.55 | SCOL | F | 4x100m | Finale |
| 15.00 | CAD | H | 4x100m | Finale |
| 15.05 | SCOL | H | 4x100m | Finale |
| 15.10 | T.C. | F | 4x100m | Finale |
| 15.15 | T.C. | H | 4x100m | Finale |
| 15.20 | AH * | F | 4x100m | Finale directe |
| | AH * | H | 4x100m | Finale directe |
| 15.25 | CAD | F | 4x800m | Finale directe |
| 15.45 | SCOL | F | 4x800m | Finale directe |
| 16.05 | CAD | H | 4x800m | Finale directe |
| 16.25 | SCOL | H | 4x800m | Finale directe |
| 16.45 | T.C. | F | 4x400m | Finale directe |
| 17.05 | T.C. | H | 4x400m | Finale directe |
| 17.25 | AH * | F | 4x400m | Finale directe |
| | AH * | H | 4x400m | Finale directe |
| 17.35 | T.C. | H | 4x1500m | Finale directe |
| 17.55 | T.C. | F | 4x200m | Finale |
| 18.05 | T.C. | H | 4x200m | Finale |

* Athlète avec un handicap



HORAIRE

CHAMPIONNATS DE BELGIQUE CADETS-SCOLAIRES + RELAIS JUNIORS, Mouscron (JSMC) samedi 14 et dimanche 15 septembre 2019

Entrée : €5,00/j – €7,00/weekend.

Droit d'inscription athlète : €2,00/épreuve - €5,00/relais (facturé au cercle).

Inscription obligatoire via FEDINSIDE, jusqu'au lundi 9 septembre (10h00).

Samedi 14 septembre

COURSES

| | | | | |
|-------|--------|------|---|-----------|
| 9.30 | 300m H | CAD | F | Séries |
| 9.50 | 300m H | CAD | H | Séries |
| 10.10 | 400m H | SCOL | F | Séries |
| 10.30 | 400m H | SCOL | H | Séries |
| 10.50 | 400m | CAD | F | Séries |
| 11.10 | 400m | CAD | H | Séries |
| 11.30 | 400m | SCOL | F | Séries |
| 11.50 | 400m | SCOL | H | Séries |
| 12.10 | 1500m | CAD | F | Fin. Dir. |
| 12.30 | 1500m | SCOL | F | Fin. Dir. |
| 12.50 | 3000m | SCOL | F | Fin. Dir. |
| 13.05 | 3000m | SCOL | H | Fin. Dir. |
| 14.00 | 200m | CAD | F | Séries |
| 14.20 | 200m | SCOL | F | Séries |
| 14.45 | 80m H | CAD | F | Séries |
| 15.05 | 100m H | SCOL | F | Séries |
| 15.25 | 100m | CAD | H | Séries |
| 15.45 | 100m | SCOL | H | Séries |
| 16.05 | 800m | CAD | F | Fin. Dir. |
| 16.25 | 800m | SCOL | F | Fin. Dir. |
| 16.45 | 100m H | SCOL | F | Finale |
| 16.55 | 80m H | CAD | F | Finale |
| 17.00 | 100m | CAD | H | Finale |
| 17.05 | 100m | SCOL | H | Finale |
| 17.10 | 200m | CAD | F | Finale |
| 17.15 | 200m | SCOL | F | Finale |

SAUTS

| | | | |
|-------|-------------|------|---|
| 9.40 | Hauteur | CAD | F |
| 9.45 | Perche | CAD | H |
| 13.30 | Longueur | CAD | F |
| 14.10 | Hauteur | SCOL | F |
| 14.15 | Perche | SCOL | H |
| 15.00 | Longueur | SCOL | F |
| 16.30 | Triple saut | CAD | F |

LANCERS

| | | | |
|-------|---------|------|---|
| 9.30 | Disque | SCOL | F |
| 9.35 | Poids | CAD | F |
| 10.50 | Disque | CAD | F |
| 10.55 | Poids | SCOL | F |
| 14.00 | Javelot | SCOL | F |
| 15.20 | Javelot | CAD | F |

Dimanche 15 septembre**COURSES****SAUTS****LANCERS**

| | | | | | | | | | | | | |
|-------|---------|------|---|-----------|-------|-------------|------|---|-------|---------|------|---|
| 9.45 | 100m H | CAD | H | Séries | 9.45 | Longueur | CAD | H | 9.50 | Poids | CAD | H |
| | | | | | | | | | 9.55 | Disque | SCOL | H |
| | | | | | 10.00 | Hauteur | SCOL | H | | | | |
| 10.05 | 110m H | SCOL | H | Séries | | | | | | | | |
| 10.25 | 100m | CAD | F | Séries | | | | | | | | |
| 10.45 | 100m | SCOL | F | Séries | | | | | | | | |
| 11.05 | 200m | CAD | H | Séries | | | | | | | | |
| | | | | | 11.05 | Perche | CAD | F | | | | |
| | | | | | | | | | 11.10 | Poids | SCOL | H |
| | | | | | 11.15 | Longueur | SCOL | H | | | | |
| | | | | | | | | | 11.20 | Disque | CAD | H |
| 11.25 | 200m | SCOL | H | Séries | | | | | | | | |
| 11.45 | 4x1500m | JUN | H | Fin. Dir. | | | | | | | | |
| 12.05 | 110m H | SCOL | H | Finale | | | | | | | | |
| 12.15 | 110m H | CAD | H | Finale | 12.15 | Triple saut | SCOL | F | | | | |
| 12.20 | 100m | CAD | F | Finale | | | | | | | | |
| 12.25 | 100m | SCOL | F | Finale | | | | | | | | |
| 12.35 | 4x800m | JUN | F | Fin. Dir. | | | | | | | | |
| | 1500m | | | | | | | | | | | |
| 14.00 | Steeple | CAD | F | Fin. Dir. | 14.05 | Triple saut | CAD | G | 14.00 | Javelot | SCOL | H |
| | 1500m | | | | | | | | | | | |
| 14.10 | Steeple | CAD | H | Fin. Dir. | 14.10 | Hauteur | CAD | H | | | | |
| | 2000m | | | | | | | | | | | |
| 14.20 | Steeple | SCOL | F | Fin. Dir. | 14.20 | Perche | SCOL | F | | | | |
| | 2000m | | | | | | | | | | | |
| 14.35 | Steeple | SCOL | H | Fin. Dir. | | | | | | | | |
| 14.50 | 400m | CAD | F | Finale | | | | | | | | |
| 14.55 | 400m | CAD | H | Finale | | | | | | | | |
| 15.00 | 400m | SCOL | F | Finale | | | | | | | | |
| 15.05 | 400m | SCOL | H | Finale | | | | | | | | |
| 15.15 | 800m | CAD | H | Fin. Dir. | | | | | 15.20 | Javelot | CAD | H |
| | | | | | 15.25 | Triple saut | SCOL | H | | | | |
| 15.35 | 800m | SCOL | H | Fin. Dir. | | | | | | | | |
| 15.50 | 4x100m | JUN | F | Fin. Dir. | | | | | | | | |
| 16.00 | 4x100m | JUN | H | Fin. Dir. | | | | | | | | |
| 16.15 | 200m | CAD | H | Finale | | | | | | | | |
| 16.20 | 200m | SCOL | H | Finale | | | | | | | | |
| 16.30 | 1500m | CAD | H | Fin. Dir. | | | | | | | | |
| 16.40 | 1500m | SCOL | H | Fin. Dir. | | | | | | | | |
| 17.00 | 300m H | CAD | F | Finale | | | | | | | | |
| 17.05 | 300m H | CAD | H | Finale | | | | | | | | |
| 17.10 | 400m H | SCOL | F | Finale | | | | | | | | |
| 17.15 | 400m H | SCOL | H | Finale | | | | | | | | |
| 17.30 | 4x400m | JUN | H | Fin. Dir. | | | | | | | | |



HORAIRE

CHAMPIONNAT DE BELGIQUE DE SEMI-MARATHON TC-MASTERS

Wevelgem (FLAC), dimanche 22 septembre 2019

*Inscription auprès de l'organisateur avant le 10 septembre 2019 (<https://alproleiemarathon.be/fr>). Pas d'inscription sur place.
Droit d'inscription athlète : €13,00/épreuve*

Adresse : Porseleinhallen, Lauwestraat 1, 8560 Wevelgem

11h30 H+F



HORAIRE

CHAMPIONNAT DE BELGIQUE DE TRAIL CLASSIQUE

Malmédy (MALM), samedi 28 septembre 2019

Inscription à partir du 1^{er} août 2019.

Informations sur <http://www.traildeshautesfagnes.be/fr/>

Adresse : FC Xhoffraix - Buvette du Footbal Club de Xhoffraix, Rue de la tournerie - 4960 Malmédy

L'horaire sera communiqué ultérieurement.



HORAIRE

CHAMPIONNAT LBFA DE 10KM SUR ROUTE TC

Liège (RFCL), dimanche 6 octobre 2019

L'horaire et les informations seront communiqués ultérieurement.



HORAIRE

CHAMPIONNAT DE BELGIQUE DE MARATHON

Eindhoven (NED), dimanche 13 octobre 2019

L'horaire et les informations seront communiqués ultérieurement.



HORAIRE

CHAMPIONNAT DE BELGIQUE EKIDEN

- à déterminer -

L'horaire et les informations seront communiqués ultérieurement.



HORAIRE

CHAMPIONNAT DE BELGIQUE 24 HEURES

- à déterminer -

L'horaire et les informations seront communiqués ultérieurement.