

Cahier des championnats Hiver 2020

A. Informations

1. DATE DE CLOTURE DES ENGAGEMENTS AUX CHAMPIONNATS DE BELGIQUE ET L.B.F.A.

[!] Clôture des inscriptions (via FedInside) pour les Championnats LBFA **et** de Belgique le lundi qui précède le championnat, 10h. [!] Pour les Champ. LBFA et CB de cross Cadets à Seniors et Masters, les inscriptions se font sur place.

CHAMPIONNATS	Dates	Lieux	Clôture inscr.	Horaire
C.B. indoor Handisport	8 décembre	Gand	2 décembre 10h	page 10
C. LBFA Indoor Cadets et Scolaires	18 janvier	Louvain-la-Neuve	13 janvier 10h	page 11
C. LBFA Indoor de relais 4x200m	18 janvier	Louvain-la-Neuve	sur place (avant 16h15)	page 11
C. LBFA Cross Cad-Scol-Jun-Sen	19 janvier	Hannut	sur place	page 12
C. LBFA Indoor TC-Juniors et Marche	25 janvier	Louvain-la-Neuve	20 janvier 10h	page 13-14
C.B. et LBFA Indoor Ep. Combi. Cad à Masters	1 ^{er} -2 février	Louvain-la-Neuve	27 janvier 10h	page 15
C.B. indoor Relais 4x200m TC	2 février	Louvain-la-Neuve	27 janvier 10h	page 15
C.B. Cross Handisport	9 février	Rotselaar	sur place	page 16
C.B. Indoor TC & Marche	16 février	Gand	10 février 10h	page 17
C.B. Cross Masters	22 février	Bruxelles	sur place	page 18
C.B. Cross Cadets à Seniors	23 février	Bruxelles	sur place	page 19
C.B. Indoor Juniors et Espoirs	29 février	Louvain-la-Neuve	24 février 10h	page 20
C.B. Indoor Cadets et Scolaires	1 ^{er} mars	Gand	24 février 10h	page 21
C.B. Indoor Masters	8 mars	Gand	2 mars 10h	page 22
C. LBFA TC lancers longs hivernaux	22 mars	Herve	16 mars 10h	page 23

Les frais de participation aux championnats LRBA (2€ par épreuve et 5€ pour les épreuves combinées, les relais et les Masters) et LBFA (1.50€ par épreuve) seront facturés aux cercles de la LBFA.

Les frais de participation aux championnats LRBA Masters et Cross Masters seront à payer sur place.

2. CHAMPIONNATS LBFA – Epreuves

Cadets – Scolaires

	HOMMES	DAMES
CAD	60-200-400-800-1500-60H-hauteur-longueur-perche-triple saut-poids	60-200-400-800-1500-60H-hauteur-longueur-perche-triple saut-poids
SCOL	60-200-400-800-1500-60H-hauteur-longueur-perche-triple saut-poids	60-200-400-800-1500-60H-hauteur-longueur-perche-triple saut-poids

Toutes catégories

HOMMES	DAMES
60-200-400-800-1500-3000-60h-marche	60-200-400-800-1500-60h-marche
hauteur-longueur-perche-triple saut-poids	hauteur-longueur-perche-triple saut-poids

3. CHAMPIONNATS LBFA - Nombre d'athlètes retenus

C. LBFA Indoor TC-Juniors, LLN 25/01						Lancers longs hivernaux, Herve 22/03
	Cad-Scol LLN, 18/01	T.C Hommes	Jun Hommes	T.C. Dames	Jun Dames	
60H	24	24	8 (0.99m)	24	8	
60	32	32	8	32	8	
200	24	24	8	24	8	
400	18	18	6	18	6	
800	18	18	6	18	6	

1500	15	15	5	9	3	
3000	--	9	3	--		
Triple/longueur	6/10	10	3	10	3	12
Autres concours	10					
Poids	12	12	12 (6Kg)	12	3	

Les trois premiers athlètes juniors seront appelés au podium **pour toutes les disciplines**.

Pour les épreuves disputées en séries, les podiums sont déterminés par les temps réalisés dans ces séries.

Il est permis à certains athlètes de participer à une 3^e épreuve en hors match. Peuvent bénéficier de cette dérogation, les athlètes ayant été classés parmi les 3 premiers lors du championnat de Belgique d'épreuves combinées de l'année précédente. Lors de l'inscription, il conviendra au club de préciser quelle est l'épreuve « hors match ».

Athlètes étrangers :

Minima : correspond au Top x des inscrits LBFA.

	HOMMES	FEMMES
	Minima	Minima
60H	Top 12 Pas de juniors	Top 12
60	Top 16	Top 16
200	Top 12	Top 12
400	Top 9	Top 9
800	Top 9	Top 9
1500	Top 5	Top 5
3000	Top 5	-
Triple/longueur	Top 5	Top 5
Autres concours		
Poids	Top 5	Top 5

4. CHAMPIONNATS LBFA – Hauteur des barres

HAUTEUR

HOMMES

Toutes catégories	1.70 / 1.80 / 1.85 / 1.90 / 1.95 / 1.98 / 2.01 / 2.04 / 2.07 / 2.10 / 2.13	+ 2 cm
Scolaires	1.55 / 1.60 / 1.63 / 1.66 / 1.69 / 1.72	+ 2 cm
Cadets	1.45 / 1.50 / 1.55 / 1.60 / 1.63 / 1.66 / 1.69 / 1.72	+ 2 cm

DAMES

Toutes Catégories	1.45 / 1.50 / 1.55 / 1.60 / 1.65 / 1.68 / 1.71 / 1.74	+ 2 cm
Scolaires	1.30 / 1.35 / 1.40 / 1.45 / 1.50 / 1.53 / 1.56 / 1.59	+ 2 cm
Cadettes	1.25 / 1.30 / 1.35 / 1.40 / 1.45 / 1.50 / 1.53 / 1.56 / 1.59	+ 2 cm

PERCHE

HOMMES

Toutes Catégories	3.40 / 3.60 / 3.80 / 4.00 / 4.10 / 4.20 / 4.30 / 4.40 / 4.50 / 4.60 / 4.70 / 4.80	+ 5 cm
Scolaires	2.60 / 2.80 / 3.00 / 3.10 / 3.20 / 3.30 / 3.40 / 3.50 / 3.60	+ 5 cm
Cadets	2.20 / 2.40 / 2.60 / 2.70 / 2.80 / 2.90 / 3.00 / 3.10	+ 5 cm

DAMES

Toutes Catégories	2.40 / 2.60 / 2.80 / 3.00 / 3.10 / 3.20 / 3.30	+ 5 cm
Scolaires	2.05 / 2.20 / 2.30 / 2.40 / 2.50 / 2.60 / 2.70 / 2.80	+ 5 cm
Cadettes	2.05 / 2.20 / 2.30 / 2.40 / 2.50 / 2.60 / 2.70 / 2.80	+ 5 cm

5. CHAMPIONNATS LBFA – Planche au triple saut

HOMMES

Toutes Catégories 11m / 13 m
Scolaires 9m / 11 m / 13 m
Cadets 9m / 11 m

DAMES

Toutes Catégories 9m / 11 m
Scolaires 7m / 9 m / 11m
Cadettes 7m / 9 m

N.B. : Le choix de la distance de la planche est définitif pour tout le concours.

6. CHAMPIONNATS DE BELGIQUE – Epreuves

Cadets et scolaires

HOMMES

CAD 60-200-400-800-60H-hauteur-longueur
perche-triple saut-poids
SCOL 60-200-400-800-60H-hauteur-longueur
perche-triple saut-poids

DAMES

60-200-400-800-60H-hauteur-longueur
perche-triple saut-poids
60-200-400-800-60H-hauteur-longueur
perche-triple saut-poids

Juniors et Espoirs

HOMMES

60-200-400-800-1500-60h-hauteur
longueur-perche-triple saut-poids

DAMES

60-200-400-800-1500-60h-hauteur
longueur-perche-triple saut-poids

Toutes catégories

HOMMES

60-200-400-800-1500-3000-60h-
5000m marche-hauteur-longueur-perche
triple saut-poids

DAMES

60-200-400-800-1500-60h-
3000m marche-hauteur-longueur-perche
triple saut-poids

Masters

HOMMES

60-200-400-800-1500-60H-hauteur-
longueur-perche-triple saut-poids

DAMES

60-200-400-800-1500-60H-hauteur-
longueur-perche-triple saut-poids

Epreuves combinées

CAD HOMMES

Hexathlon
SCOL Heptathlon

JUN / SEN Heptathlon

MASTERS Pentathlon M35-45 (Di)
Pentathlon M50+ (Di)

DAMES

Pentathlon (Sa)

Pentathlon (Di)

Pentathlon (Di)

Pentathlon W35+ (Sa)

7. CHAMPIONNATS DE BELGIQUE – Nombre d'athlètes retenus

	Hommes TC Gand, 16/02	Dames TC Gand, 16/02	Jun/Esp LLN, 29/02	Cad Gand, 01/03	Scol Gand, 01/03	Masters Gand, 08/03
60h	24	24	16	24	24	Pas de quota * Poids, Triple et longueur : 4 essais
60	32	32	24	40	40	
200	24	24	20	30	30	
400	24	24	20	24	24	
800	18	16	12	18	18	
1500	4.20.00	5.15.00	12			
3000	9.10.00					
Concours	10	10	10	10	10	Pas de quota **
Epr. Comb. LLN, 1-2/02	12	12	12	20	16	
4x200m LLN, 2/02	30	30				

* Championnats de Belgique Masters : Tous les athlètes Masters inscrits peuvent participer sans sélection aux CB (maximum 2 épreuves).

** Championnats de Belgique d'épreuves combinées : Masters : voir procédure de sélection (point 2.2.1, p. 8).

8. CHAMPIONNATS DE BELGIQUE – Hauteur de barres

Hauteur

Hommes TC.	1.85/1.90/1.95/1.98/2.01/2.04/2.07/2.10/2.13/2.15/2.17	+ 2 cm
Dames TC.	1.50/1.55/1.60/1.65/1.68/1.71/1.74/1.77/1.79/1.81/1.83	+ 2 cm
Masters M35-40-45	1.25/1.35/1.40	+ 5 cm
Masters M50+	0.85	+ 5 cm
Masters W35+	0.85	+ 3 cm
Jun/Esp H	1.65/1.70/1.75/1.80/1.85/1.88/1.91/1.94/1.97/2.00	+ 2 cm
Jun/Esp D	1.45/1.50/1.53/1.56/1.59	+ 2 cm
Cad D	1.40/1.45/1.50/1.53/1.56/1.59	+ 2 cm
Scol D	1.45/1.50/1.53/1.56/1.59	+ 2 cm
Cad H	1.45/1.50/1.55/1.58/1.61/1.64	+ 2 cm
Scol H	1.65/1.70/1.75/1.78/1.81/1.84	+ 2 cm

Perche

Hommes TC	4.00/4.20/4.40/4.50/4.60/4.70/4.80/4.90/5.00	+ 5 cm
Dames TC	2.80/3.00/3.20/3.40/3.60/3.70/3.80	+ 5 cm
Masters M35-40-45	1.80/2.00/2.20/2.40	+10 cm*
Masters M50+	1.20/1.40/1.60/1.70/1.80	+10 cm*
Masters D	1.20/1.40/1.60/1.70/1.80	+ 10cm*
Jun/Esp H	2.80/3.00/3.20/3.40/3.60/3.70/3.80	+ 5 cm
Jun/Esp D	2.40/2.60/2.70/2.80/2.90/3.00/3.10/3.20	+ 5 cm
Cad D	2.10/2.30/2.50/2.70/2.80/2.90	+ 5 cm
Scol D	2.30/2.50/2.70/2.90/3.00/3.10	+ 5 cm
Cad H	2.50/2.70/2.90/3.10/3.30/3.40/3.50/3.60	+ 5 cm
Scol H	3.00/3.20/3.40/3.60/3.80/3.90/4.00	+ 5 cm

*à partir de 3 athlètes dans le concours + 5 cm

Hauteur (Epreuves Combinées)

Jun + TC H	1.45/1.50/1.55/1.60/1.65/1.70/1.75/1.78	+ 3 cm
Scol H	1.40/1.45/1.50/1.55/1.60/1.65/1.70/1.73	+ 3 cm
Cad H	1.35/1.40/1.45/1.50/1.55/1.60/1.65/1.68	+ 3 cm
Jun + TC D	1.25/1.35/1.40/1.45/1.50/1.55/1.58/1.61	+ 3 cm
Scol D	1.25/1.30/1.35/1.40/1.45/1.50/1.55/1.58	+ 3 cm
Cad D	1.15/1.20/1.25/1.30/1.35/1.40/1.45/1.48	+ 3 cm
Mas D	0.85/0.90/0.95/1.00/1.05/1.10/1.15/1.20/1.25/1.30/1.35/1.40	+ 3 cm
Mas H	0.85/0.90/0.95/1.00/1.05/1.10/1.15/1.20/1.25/1.30/1.35/1.40	+ 3 cm

Perche (Epreuves Combinées)

TC Hommes	2.80/3.00/3.20/3.40/3.60/3.70	+ 10 cm
Jun Hommes	2.60/2.80/3.00/3.20/3.40/3.50	+ 10 cm
Scol Hommes	2.40/2.60/2.80/3.00/3.20/3.30	+ 10 cm
Cad Hommes	2.00/2.20/2.40/2.60/2.80/2.90	+ 10 cm

9. CHAMPIONNATS DE BELGIQUE – Planche au triple saut

Hommes TC	11 et 13 m
Dames TC	9 et 11 m
Masters W35+	5, 7 et 9 m
Masters M35-40-45	7, 9 et 11 m
Masters M50+	5, 7 et 9 m
Jun/Esp Hommes	11 et 13 m
Jun/Esp Dames	9 et 11 m
Cadettes Dames	7 et 9 m
Cadets Hommes	9 et 11 m
Scolaires Dames	7 et 9 m
Scolaires Hommes	9,11 et 13 m

10. CHAMPIONNATS DE BELGIQUE ET LBFA – Attribution des couloirs séries/finale

Temps en série :	1	2	3	4	5	6	7	8	9
60m / 60m H	4	5	3	6	2	7	1	8	
200m / 400m	5	6	4	3	2	1			
800m	5	6	6	4	4	3	2	2	1

Procédure de qualification pour les finales :

- ≤ 4 séries : qualification à la place : seront sélectionnés pour la finale les vainqueurs de chaque série, plus les meilleurs temps à occurrence du nombre de couloirs disponibles.
- > 4 séries : qualification au temps : seront sélectionnés pour la finale les meilleurs temps à occurrence du nombre de couloirs disponibles.

10. Podiums

CB indoor TC indoor	Champ. LBFA TC et Juniorsindoor & marche
1 podium TC F (à partir de cad)	1 podium TC F (à partir de cad)
1 podium TC H (à partir de cad)	1 podium TC H (à partir de cad)
Pas de podium séparé pour les Masters	1 podium Jun F
	1 podium Jun H
	Pas de podium séparé pour les Masters

CB indoor d'épreuves combinées	Champ. LBFA indoor d'épreuves combinées
1 podium Cad F	1 podium Cad F
1 podium Cad H	1 podium Cad H
1 podium Scol F	1 podium Scol F
1 podium Scol H	1 podium Scol H
1 podium Jun F	1 podium Jun F
1 podium Jun H	1 podium Jun H
1 podium Sen F	1 podium Sen F
1 podium Sen H	1 podium Sen H
Masters F : W35-40-45 + W50+	Masters F : W35-40-45 + W50+
Masters H : M35-40-45 + M50+	Masters H : M35-40-45 + M50+

CB indoor Masters	CB cross Masters
Masters F : par catégorie d'âges	Masters F : par catégorie d'âges
Masters H : par catégorie d'âges	Masters H : par catégorie d'âges

CB cross	Champ. LBFA cross
1 podium Cad F	1 podium Cad F
1 podium Cad H	1 podium Cad H
1 podium Scol F	1 podium Scol F
1 podium Scol H	1 podium Scol H
1 podium Jun F	1 podium Jun F
1 podium Jun H	1 podium Jun H
1 podium Esp F	1 podium Sen F
1 podium Esp H	1 podium Sen H
1 podium Sen F	1 podium Cross court F
1 podium Sen H	1 podium Cross court H
1 podium Cross court F	Masters F : par catégorie d'âges
1 podium Cross court H	Masters H : par catégorie d'âges
Pas de podium séparé pour les Masters	

B. Règlements pour la saison Indoor

1. Procédure d'inscription

- 1.1 Les inscriptions **seront clôturées à 10h00**. Il ne sera plus possible d'encoder après ce délai. Les différentes dates de clôture sont disponibles sur le site de la LBFA.
- 1.2 Tous les athlètes inscrits **doivent** être licenciés **avant** la date de clôture des inscriptions.
- 1.3 Pour l'encodage, la recherche est faite à partir du nom de l'athlète, les données le concernant s'affichent automatiquement (déroulé disponible parmi les noms). Il faut ensuite cliquer sur l'épreuve choisie.

Pour les athlètes étrangers, l'inscription se fera par la ligue ou fédération étrangère via le formulaire adéquat qui doit parvenir à la LBFA pour le jour de clôture des inscriptions, 10h00.
- 1.4 Un athlète ne peut être inscrit qu'à un maximum de deux épreuves.
- 1.5 Deux inscriptions un même jour de compétition ne sont pas autorisées pour les épreuves de plus de 200m, 200m y compris. Par contre, il est toujours permis de s'inscrire sur 2 distances dont l'une se trouve en dessous du 200m. Cette règle ne s'applique pas pour les CB Masters.
- 1.6 Performance : si l'athlète possède une performance en indoor 2020, celle-ci DOIT être mentionnée, cette performance étant prioritaire. Le lieu et la date de la performance doivent être indiqués également. En cas de performance réalisée à l'étranger, le résultat complet de la compétition doit parvenir à la ligue (lbfa@skynet.be) pour le jour de l'inscription 10h00.
- 1.7 La publication de la liste d'inscription aura lieu en début d'après-midi, le jour même de la date de clôture des inscriptions. Cette liste sera placée sur le site de la ligue.
- 1.8 Toute erreur ou oubli pourra être rectifiée jusqu'au mardi 13h00 (inscription en retard et désinscription ; les changements d'épreuve ne sont pas permis), par email à l'adresse lbfa@skynet.be.

Toute modification sera sanctionnée d'une amende de €12,50 pour un championnat LRBA et €25,00 pour un championnat LBFA.
- 1.9 Pour la sélection : toutes les performances sont vérifiées. Une mauvaise information sera sanctionnée d'une amende de €12,50.
- 1.10 La sélection officielle aura lieu le mercredi au plus tard.

2. Procédure de sélection

2.1. LBFA

- 2.1.1 Les prestations « indoor » 2020 (à partir du 1/11/2019) sont prioritaires. Si la sélection n'est pas complète, les performances outdoor seront prises en compte pour compléter celle-ci. Si un athlète dispose d'une performance inférieure à la première barre/planche ou s'il ne dispose pas de performance, il ne sera pas sélectionné même si le quota n'est pas atteint.
- Pour la sélection des épreuves de 400m, 1500m, 3000m et triple saut hommes et dames pour les Championnats LBFA indoor TC et Juniors ainsi que pour les Championnats LBFA indoor Cadets-Scolaires, la performance outdoor 2019 sera prise en compte. Les prestations indoor 2020 ne sont pas prioritaires.
 - Pour les championnats LBFA indoor d'épreuves combinées (sauf masters), minimum 5 athlètes francophones seront sélectionnés par catégorie. Si dans les 12 athlètes de la sélection nationale, ce nombre n'est pas atteint, nous procédons à des repêchages.
- 2.1.2 La DT se réserve le droit d'octroyer des dérogations pour des cas particuliers.
- 2.1.3 Toutes les réclamations doivent se faire par mail à l'adresse lbfa@skynet.be et uniquement via le secrétaire de club ou correspondant officiel.
- 2.1.4 Tel que prévu par la règle 14p2/4 de l'IAAF :
- Abstention dans une épreuve : « ...un athlète sera exclu de sa participation à toutes les épreuves ultérieures de la compétition, y compris les relais, dans les cas où :
- a) La confirmation définitive de sa participation à une épreuve avait été donnée mais il n'y a pas pris part ;
 - b) Il était qualifié, après un tour préliminaire dans une épreuve, mais y fait ensuite défaut.
- Note : Le défaut de participation inclus la compétition disputée sans effort fait de bonne foi. Le juge arbitre compétent statuera sur ce point et mention devra en être faite dans les résultats officiels... »
- 2.1.5 Chambre d'Appel :
- Les athlètes doivent confirmer leur présence au moins 45 minutes avant l'heure de début de l'épreuve concernée.
 - Ils doivent également se présenter à la chambre d'appel avant de pénétrer sur la piste:
 - a. 40 minutes avant le début du concours de saut à la perche
 - b. 20 minutes avant le début de tous les autres concours
 - c. 10 minutes avant le début des courses
- 2.1.6 Composition des finales :
- Qualification à la place s'il y a 4 séries ou moins – Seront sélectionnés pour la finale les vainqueurs de chaque série, plus les meilleurs temps à occurrence du nombre de couloirs disponibles;
- Qualification au temps s'il y a plus de 4 séries – Seront sélectionnés pour la finale les meilleurs temps à occurrence du nombre de couloirs disponibles;
- S'il s'agit d'une finale directe (FD), le classement se fait au temps s'il y a plusieurs séries.
- 2.1.7 Disposition réglementaire pour le championnat LBFA de relais 4x200m :
- Les inscriptions se font sur place le jour même, 1h30 avant le début de la course.
 - Un cercle peut inscrire autant d'équipes qu'il le souhaite ;
 - Une seule équipe par club pourra accéder au podium ;
 - À l'exception d'athlètes de nationalité belge pour lesquels il s'agit d'une première affiliation, un cercle ne peut aligner que des athlètes affiliés avant le 1er janvier de l'année considérée.
 - À la confirmation, le délégué reçoit un formulaire d'inscription. Ce formulaire doit être remis dûment complété au plus tard 60 minutes avant le début du relais. Il devrait être clairement indiqué:
 - les noms et prénoms des 4 athlètes dans l'ordre de leur participation au relais ;
 - leurs dates de naissance ;
 - leurs numéros de licences (dossards) ;
 - les temps individuels des 4 athlètes sur 200m.
 - Le classement se fera au temps étant donné qu'il s'agit d'une finale directe et qu'il y a plusieurs séries.
 - Temps de référence pour la sélection : la composition des séries et l'attribution des couloirs se feront en fonction des temps de l'équipe, réalisé entre le 1^{er} janvier 2019 et la date limite d'inscription. Si l'équipe n'a pas de chrono, la composition des séries et l'attribution des couloirs se baseront sur les chronos individuels des athlètes inscrits.

2.2. **LRBA**

2.2.1 Les prestations indoor 2020 (à partir du 1/11/2019) sont prioritaires.

Pour les championnats de Belgique d'épreuves combinées (de **Cadets à Seniors**), la sélection se basera sur les totaux outdoor 2019 ou totaux indoor 2019 d'épreuves combinées ou les performances individuelles indoor 2020 dans un nombre minimum de disciplines des épreuves concernées (tableau ci-dessous):

Hommes	Nombre minimum de performances INDIVIDUELLES	Femmes	Nombre minimum de performances INDIVIDUELLES
Cadets (hexathlon)	4	Cadettes (pentathlon)	4
Scolaires – Juniors – Seniors (heptathlon)	5	Scolaires – Juniors – Seniors (pentathlon)	4

Pour les championnats de Belgique d'épreuves combinées (**Masters**) : Pas de quota. L'athlète Master est sélectionné s'il dispose d'un total indoor 2019 ou total outdoor 2019 d'épreuves combinées ou qu'il a réalisé 4 performances individuelles en indoor 2019-2020 (disciplines reprises dans les épreuves combinées). Les CB pentathlon lancers Masters ne sont pas pris en compte pour la sélection.

Deux podiums par sexe : 35-40-45 et 50+.

2.2.2 La DT se réserve le droit d'octroyer des dérogations pour des cas particuliers.

2.2.3 Toutes les réclamations doivent se faire par mail à l'adresse lbfa@skynet.be et uniquement via le secrétaire de club ou correspondant officiel.

2.2.4 Une fois sélectionné, un athlète DOIT donner le meilleur de lui-même dans son épreuve. S'il est sélectionné pour 2 épreuves, il DOIT impérativement participer aux 2 épreuves. Prendre uniquement le départ équivaut à ne pas participer. L'athlète qui ne répond pas à cette obligation ne pourra pas prendre part à l'épreuve suivante dans laquelle il est sélectionné. De même, un athlète ne pourra pas se désinscrire d'une épreuve, une fois que la sélection est publiée.

2.2.5 Peuvent être inscrits :

- les athlètes cadets, scolaires et juniors de moins de 18 ans à la date du championnat affiliés à la LBFA, quelle que soit leur nationalité ;
- les athlètes juniors, seniors et masters affiliés à la LBFA, de nationalité belge ;
- les athlètes âgés de 18 ans et plus, ayant obtenu leur naturalisation. La preuve doit être apportée lors de l'inscription ;
- les athlètes juniors, seniors, masters apatrides, habitant en Belgique et affiliés à la LBFA ;
- les athlètes étrangers non affiliés à la LBFA. Il ne s'agit que d'athlètes pouvant prétendre à une « wild card » et pouvant se prévaloir d'une performance au moins équivalente à la 3^e performance des athlètes inscrits.

Dispositions pour les athlètes disposant d'une « wild card »

- Courses entièrement en couloir (60, 60H et 200m) :
 - ils participent aux séries.
 - un seul athlète étranger au maximum est admis en finale, pour autant qu'il soit qualifié.
- 800m :
 - finale directe
 - un seul athlète étranger au maximum est admis dans la meilleure série, pour autant que son chrono le justifie.
- Concours horizontaux
 - ils prennent part aux 3 premiers essais ;
 - finale : 8 athlètes belges + le meilleur étranger, pour autant que sa performance soit supérieure à celle du 8^e belge.
- Hauteur et saut à la perche
 - ils participent tout comme les autres athlètes.
 - le dernier athlète en compétition (belge ou étranger) détermine librement la hauteur suivante.

2.2.6 Les athlètes de nationalité étrangère pourront se trouver sur le podium s'ils ont moins de 18 ans (date d'anniversaire). Leur sélection fait partie du nombre maximum d'athlètes sélectionnés dans la discipline.

2.2.7 Les athlètes de nationalité étrangère de plus de 18 ans ne pourront pas être sur le podium.

2.2.8 Chambre d'Appel :

- Les athlètes doivent confirmer leur présence au moins 45 minutes avant l'heure de début de l'épreuve concernée.
- Ils doivent également se présenter à la chambre d'appel avant de pénétrer sur la piste:
 - a. 40 minutes avant le début du concours de saut à la perche
 - b. 20 minutes avant le début de tous les autres concours
 - c. 10 minutes avant le début des courses

2.2.9 Composition des finales

Qualification à la place s'il y a 4 séries ou moins – Seront sélectionnés pour la finale les vainqueurs de chaque série, plus les meilleurs temps à occurrence du nombre de couloirs disponibles;

Qualification au temps s'il y a plus de 4 séries – Seront sélectionnés pour la finale les meilleurs temps à occurrence du nombre de couloirs disponibles;

S'il s'agit d'une finale directe (FD), le classement se fait au temps s'il y a plusieurs séries.

2.2.10 Disposition réglementaire pour le championnat de Belgique de relais 4x200m :

- Un cercle ne peut inscrire qu'une seule équipe.
- À l'exception d'athlètes de nationalité belge pour lesquels il s'agit d'une première affiliation, un cercle ne peut aligner que des athlètes affiliés avant le 1^{er} janvier de l'année considérée.
- Par relais, tout cercle ne peut aligner, au maximum, qu'un athlète de nationalité étrangère. Ne sont pas concernés par cette disposition, les apatrides, les athlètes disposant d'une double nationalité et les athlètes de moins de 18 ans à la date du championnat.
- Contrôle d'identité : les athlètes doivent se munir de leur document d'identité lorsqu'ils se rendent au point de contrôle de leur identité (pas les cadets, ni les scolaires). A défaut, l'athlète peut se voir refuser le départ.
- À la confirmation de présence, au plus tard 60 minutes avant l'heure prévue de l'épreuve concernée, le délégué reçoit un formulaire d'inscription. Ce formulaire doit être remis dûment complété au plus tard 45 minutes avant le début du relais concerné. Il devrait être clairement indiqué:
 - les noms et prénoms des 4 athlètes dans l'ordre de leur participation au relais
 - leurs dates de naissance
 - leurs numéros de licences (dossards).
- Finale directe : classement au temps s'il y a plusieurs séries.
- Temps de référence pour la sélection, composition des séries et l'attribution des couloirs :
 - 4x200m indoor: temps de l'équipe, réalisé entre le 1^{er} novembre de la saison précédente et la date limite d'inscription.
S'il y a plus d'inscriptions que le nombre maximum de participants autorisés (30), les clubs n'ayant pas de temps sur 4x200m (indoor ou outdoor) ne seront pas repris. Si nécessaire, nous prendrons les résultats individuels sur 200m indoor 2019-2020.

c. Horaire



HORAIRE

CHAMPIONNATS DE BELGIQUE INDOOR HANDISPORT

Gand, dimanche 8 décembre 2019

Adresse : Zuiderlaan 14, 9000 Gent

Inscription obligatoire via FEDINSIDE, jusqu'au lundi 2 décembre (10h00).

12.30	Lancer massue	PHY	H / F	CB
13.00	Poids	PHY assis	H / F	CB
13.00	60m	Kids Run U14		Hors champ.
13.10	60m	G-recrea		Hors champ.
13.20	60m	Race Running	H / F	CB
13.30	60m	Wheelers	H / F	CB
13.40	60m	PHY	H	CB
13.45	60m TC + U18	MNT	H	CB
14.00	60m	PHY	F	CB
14.05	60m TC + U18	MNT	F	CB
14.30	Poids	PHY	H	CB
14.30	Hauteur	MNT	F	CB
14.30	Hauteur	MNT	H	CB
14.30	Longueur	PHY	H	CB
14.30	Longueur TC + U18	MNT	H	CB
15.00	Poids	PHY	F	CB
15.00	200m	MNT/PHY	H	CB
15.00	200m	MNT/PHY	F	CB
15.30	Longueur TC + U18	MNT	F	CB
15.30	Poids	MNT	H	CB
15.30	800m	MNT/PHY/VIS	H	CB
15.50	800m	MNT	F	CB
16.15	Poids	MNT	F	CB
16.20	Relais	G-recrea	H / F	Hors champ.
16.40	4x200	MNT/PHY	H	CB
16.50	4x200	MNT/PHY	F	CB
17.00	apothéose G-recrea			Hors champ.

G-recrea (principalement dans le hall de sport)

Hors champ.

13.00-13.40	60m sur piste
13.45-14.05	Activité 1
14.05-14.25	Activité 2
14.25-14.45	Activité 3
PAUSE	
15.00-15.20	Activité 4
15.20-15.40	Activité 5
15.40-16.00	Activité 6
PAUSE	
16.20	Relais sur piste

Système de rotation avec 6 stands différents



HORAIRE

CHAMPIONNATS LBFA INDOOR CADETS - SCOLAIRES et RELAIS 4x200m TC Louvain-la-Neuve, samedi 18 janvier 2020

Adresse : Complexe Sportif Blocry, Place des sports, 1 à 1348 Louvain-la-Neuve

Entrée : €5,00/j

Droit d'inscription athlète : €1,50/épreuve/équipe (facturé au cercle).

Inscription obligatoire via FEDINSIDE, jusqu'au lundi 13 janvier (10h00).

COURSES

10.00	60m	CAD	F	S
10.15	60m	SCO	F	S
10.35	60m	CAD	H	S
10.50	60m	SCOL	H	S
11.15	60m haies***	CAD	F	S
11.30	60m haies***	SCO	F	S
11.45	60m haies***	CAD	H	S
12.00	60m haies***	SCO	H	S
13.15	60m haies	SCO	H	F
13.20	60m haies	CAD	H	F
13.25	60m haies	SCO	F	F
13.30	60m haies	CAD	F	F
13.45	60m	SCO	H	F
13.50	60m	CAD	H	F
13.55	60m	SCO	F	F
14.00	60m	CAD	F	F
14.15	400m (*)	CAD	F	FD
14.25	400m (*)	SCO	F	FD
14.35	400m (*)	CAD	H	FD
14.45	400m (*)	SCO	H	FD
15.00	800m (*)	CAD	F	FD
15.10	800m (*)	SCO	F	FD
15.20	800m (*)	CAD	H	FD
15.30	800m (*)	SCO	H	FD
15.45	200m (*)	CAD	F	FD
16.00	200m (*)	SCO	F	FD
16.15	200m (*)	CAD	H	FD
16.30	200m (*)	SCO	H	FD
16.55	1500m (*)	CAD	F	FD
17.05	1500m (*)	SCO	F	FD
17.15	1500m (*)	CAD	H	FD
17.25	1500m (*)	SCO	H	FD
17.45	4x200 (*)	TC	F	FD
18.00	4x200 (*)	TC	H	FD

CONCOURS

10.00	Perche	CAD/SCO	F
	Longueur	CAD	H
	Poids	CAD	H
11.00	Poids	CAD	F
	Longueur	SCO	F
	Hauteur	CAD/SCO	H
12.00	Longueur	CAD	F
13.00	Perche	CAD	H
	Poids	SCO	F
	Longueur	SCO	H
14.00	Triple saut	CAD	H
14.30	Hauteur	CAD/SCO	F
	Perche	SCO	H
	Poids	SCO	H
15.00	Triple Saut	SCO	F
16.00	Triple Saut	CAD	F
17.00	Triple Saut	SCO	H

(*) Classement au temps si plusieurs séries

*** Si, lors de la sélection ou de la confirmation, il y a moins de 9 athlètes, les séries seront maintenues mais seront facultatives. Un athlète aura le choix de participer ou non aux séries sans avoir d'incidence sur la finale.



HORAIRE

CHAMPIONNATS LBFA DE CROSS

(GP de la Province de Liège)

Hannut (FCHA), dimanche 19 janvier 2020

Adresse: Stade Lucien Gustin, Chemin d'Avernas, 4280 Hannut

Entrée : prévente via le club : €5,00, sur place : €7,00

Droit d'inscription athlète : gratuit

Inscription sur place.

12h25	Cadettes filles	2005-2006	2500m
12h40	Cadets garçons	2005-2006	3000m
12h55	Cérémonie Cadets		
13h00	Scolaires filles	2004-2003	3500m
13h20	Scolaires garçons	2004-2003	4500m
13h40	Cérémonie Scolaires		
13h45	Cross Court dames	03 et avant	2000m
13h55	Cérémonie Cross Court Dames		
14h00	Cross court hommes	02 et avant	3000m
14h15	Seniors dames	00 et avant	6500m
14h50	Seniors hommes	00 et avant	9500m
15h25	Cérémonies CrossCup cross court, seniors après chaque épreuve Cérémonies LBFA cross court hommes, seniors dames, hommes		
15h35	Juniors dames	2002-2001	5000m
	Cérémonie Juniors Dames		
15h47	Masters dames	> 35 ans	5000m
	Cérémonie Masters dames		
16h15	Juniors hommes	2002-2001	6500m
	Cérémonie Juniors Hommes		
16h40	Masters hommes	> 35 ans	6500m
	Cérémonie Masters Hommes		
	Cérémonies des Masters - Championnat LBFA - dans le chapiteau		
	A = 600m, AB = 1000m, ACB = 1500m		

*Des épreuves sont prévues pour les Benjamins, Pupilles et Minimes en avant-programme, mais hors-championnat.
Voir le [site de la Cross Cup](#) pour l'horaire complet.*



HORAIRE

CHAMPIONNATS LBFA INDOOR TC-JUNIORS et MARCHÉ CHAMPIONNATS VAL DE MARCHÉ Louvain-la-Neuve, samedi 25 janvier 2020

Adresse : Complexe Sportif Blocry, Place des sports, 1 à 1348 Louvain-la-Neuve

Entrée : €5,00/j

Droit d'inscription athlète : €1,50/épreuve (facturé au cercle).

Inscription obligatoire via FEDINSIDE, jusqu'au lundi 20 janvier (10h00).

COURSES

12.00	3000m MARCHÉ (LBFA+VAL) F	FD
12.30	5000m MARCHÉ (LBFA+VAL) H	FD
13.15	60m	F Séries
13.30	60m	H Séries
14.00	60m HAIES***	F Séries
14.15	60m HAIES***	H Séries
14.25	800m (*)	F FD
14.35	800m (*)	H FD
14.50	60m HAIES A	H Finale
	60m HAIES B	H Finale
15.10	60m HAIES Junior	H Finale
15.20	60m HAIES A	F Finale
	60m HAIES B	F Finale
15.30	400m (*)	F FD
15.50	400m (*)	H FD
16.10	60m A	H Finale
	60m B	H Finale
16.20	60m A	F Finale
	60m B	F Finale
16.30	1500m (*)	F FD
16.40	1500m (*)	H FD
16.50	3000m	H FD
17.10	200m (*)	H FD
17.30	200m (*)	F FD

CONCOURS

12.30	HAUTEUR	F
12.55	LONGUEUR	H
13.00	PERCHE	H
13.30	POIDS	F
14.15	LONGUEUR	F
15.00	POIDS	H
15.25	PERCHE	F
15.30	HAUTEUR	H
15.35	TRIPLE SAUT	H
16.45	TRIPLE SAUT	F
16.50	POIDS Junior	H

(*) Classement au temps si plusieurs séries

*** Si, lors de la sélection ou de la confirmation, il y a moins de 9 athlètes, les séries seront maintenues mais seront facultatives. Un athlète aura le choix de participer ou non aux séries sans avoir d'incidence sur la finale.

La LBFA ouvre ses championnats à des athlètes étrangers suivant les règles reprises ci-dessous :

1. Sont retenus, les athlètes faisant partie du Top x des inscrits LBFA (**En aucun cas, les athlètes étrangers ne prennent la place des athlètes de la LBFA.**) :

	HOMMES	FEMMES
	Minima	Minima
60H	Top 12 Pas de juniors	Top 12

60	Top 16	Top 16
200	Top 12	Top 12
400	Top 9	Top 9
800	Top 9	Top 9
1500	Top 5	Top 5
3000	Top 5	-
Triple/longueur	Top 5	Top 5
Autres concours		
Poids	Top 5	Top 5

2. Accès aux finales :

- Pour les 60m et 60m haies, seul 1 athlète étranger participera à la finale A, tous les autres pourront se retrouver en finale B selon les résultats des séries.
- Pour les concours : 2 athlètes étrangers pourront participer aux 3 derniers essais, en plus des 8 athlètes prévus. »

Les athlètes étrangers souhaitant participer aux championnats LBFA doivent en faire la demande via leur ligue ou fédération via le formulaire adéquat. Les demandes doivent parvenir à la LBFA au plus tard le lundi de la clôture des inscriptions.



HORAIRE

CHAMPIONNATS DE BELGIQUE et LBFA INDOOR D'ÉPREUVES COMBINÉES et de RELAIS 4x200m TC Louvain-la-Neuve, Epreuves combinées : samedi 1^{er} et dimanche 2 février 2020, **Relais : dimanche 2 février 2020**

Adresse : Complexe Sportif Blocry, Place des sports, 1 à 1348 Louvain-la-Neuve

Entrée : gratuite

Droit d'inscription athlète/relais : €5,00 (facturé au cercle).

Inscription obligatoire via FEDINSIDE, jusqu'au lundi 27 janvier (10h00).

Samedi (+Masters Dames)

COURSES

09.30	60h	MAS F
09.45	60h	CAD F
10.05	60	SCOL G
11.00	60	JUN M
12.45	60	SEN M
15.40	800	MAS F
17.00	800	CAD F

CONCOURS

09.30	Longueur	CAD G
09.45	Hauteur	MAS F
10.45	Hauteur	CAD F
	Poids	CAD G
11.00	Longueur	SCOL G
12.00	Perche	CAD G
12.15	Longueur	JUN M
12.45	Poids	SCOL G
13.30	Poids	JUN M
13.45	Longueur	SEN M
14.00	Poids	MAS F
14.30	Poids	CAD F
14.45	Longueur	MAS F
	Perche	SCOL G
15.30	Poids	SEN M
	Hauteur	JUN M
16.00	Longueur	CAD F
16.45	Hauteur	SEN M

Dimanche (+Masters Hommes)

09.30	60h	JUN H
09.45	60h	SCOL F
10.00	60h	SEN F
10.15	60h	MAS H
11.45	60h	JUN F
13.00	60h	SCOL G
13.15	60h	SEN M
13.30	60h	CAD G
15.00	4x200	TC F
15.30	4x200	TC H
16.15	1000	JUN H
16.30	1000	MAS H
16.45	800	SCOL F
17.15	1000	SCOL G
17.30	800	SEN F
17.45	1000	CAD G
18.00	800	JUN F
18.15	1000	SEN H

10.15	Hauteur	SCOL F
	Perche	JUN H
10.30	Hauteur	SEN F
10.50	Longueur	MAS H
12.10	Poids	MAS H
13.00	Hauteur	JUN F
13.15	Poids	SCOL F
14.00	Hauteur	SCOL G
14.15	Perche	SEN H
14.30	Longueur	SCOL F
	Poids	SEN F
	Hauteur	MAS H
15.30	Hauteur	CAD G
	Poids	JUN F
15.45	Longueur	SEN F
17.00	Longueur	JUN F



HORAIRE

CHAMPIONNATS DE BELGIQUE CROSS HANDISPORT (CROSSCUP)

Rotselaar, dimanche 9 février 2020

Adresse: Vakenstraat 18, 3110 Rotselaar

Entrée : prévente via le club : €5,00, sur place : €7,00

Inscription sur place

10.20	CB AMH F	= 1 300m
	CB AMH H	= 1 300m
	<i>Remise des prix après tous les épreuves</i>	



HORAIRE
CHAMPIONNATS DE BELGIQUE INDOOR TC et
MARCHE
Gand, dimanche 16 février 2020

Adresse : Zuiderlaan 14, 9000 Gent

Entrée : €7,00/j

Droit d'inscription athlète : €2,00/épreuve (facturé au cercle).

Inscription obligatoire via FEDINSIDE, jusqu'au lundi 10 février (10h00).

COURSES

12.00	3000m marche	FD	F
12.30	5000m marche	FD	H
13.15	60mh	S	F
13.30	60mh	S	H
13.50	60m	S	F
14.05	60m	S	H
14.25	800m	FD	F
14.35	800m	FD	H
14.45	60mh	F	F
14.55	60mh	F	H
15.05	200m	S	F
15.20	200m	S	H
15.40	1500m	FD	F
15.50	1500m	FD	H
16.00	60m	F	F
16.10	60m	F	H
16.20	3000m	FD	H
16.35	400m	FD	F
16.55	400m	FD	H
17.20	200m	F	F
17.25	200m	F	H

CONCOURS

13.00	Longueur	H
	Perche	F
	Hauteur	H
13.30	Poids	F
14.15	Longueur	F
15.30	Perche	H
	Triple saut	H
16.00	Poids	H
	Hauteur	F
17.00	Triple saut	F



HORAIRE

CHAMPIONNATS DE BELGIQUE CROSS MASTERS

Bruxelles, samedi 22 février 2020

Adresse: Parc de Laeken, Avenue du Gros Tilleul, Bruxelles

Entrée : gratuit

Droit d'inscription athlète : €5,00/épreuve (à payer à l'organisateur).

Inscription sur place.

14.30	Masters 55+	Hommes	5.000m
14.55	Masters 45+	Dames	4.000m
15.20	Masters 45-50	Hommes	6.000m
15.50	Masters 35-40	Dames	5.000m
16.20	Masters 35-40	Hommes	7.000m
17.00	Remise des prix		



HORAIRE

CHAMPIONNATS DE BELGIQUE CROSS CADETS à SENIORS (finale CrossCup) Bruxelles, dimanche 23 février 2020

Adresse: Parc de Laeken, Avenue du Gros Tilleul, Bruxelles

Entrée : prévente via le club : €6,00, prévente : €7,00, sur place : €10,00.

Droit d'inscription athlète : gratuit pour les athlètes avec numéro CrossCup

Inscription sur place.

11:46	Cadettes filles	2006	3000m
12:00	Cadettes filles	2005	3000m
12:15	Cadets garçons	2006	3500m
12:33	Cadets garçons	2005	3500m
	<i>Cérémonies après chaque épreuve</i>		
13:51	Scolaires filles	2004	4000m
13:10	Scolaires filles	2003	4000m
	<i>Cérémonies après chaque épreuve</i>		
13:30	Seniors dames		7000m
14:05	Seniors hommes		10000m
14:40	Cross Court hommes	2002 & avant	3000m
14:55	<i>Cérémonies seniors - espoirs</i>		
	<i>Cérémonies gagnants CrossCup Benj. Pup. Min.</i>		
15:15	Scolaires garçons	2004	5000m
15:35	Scolaires garçons	2003	5000m
	<i>Cérémonies après chaque épreuve</i>		
15:55	Juniors femmes	2002-2001	4600m
16:20	Juniors hommes	2002-2001	6600m
	<i>Cérémonies après chaque épreuve</i>		
16:55	Cross Court femmes	2002 & avant	2000m
	<i>Cérémonie Cross Court</i>		

*Des épreuves sont prévues pour les Benjamins, Pupilles et Minimes en avant-programme, mais hors-championnat.
Voir le [site de la Cross Cup](#) pour l'horaire complet.*



HORAIRE

CHAMPIONNATS DE BELGIQUE INDOOR JUNIORS - ESPOIRS Louvain-la-Neuve, samedi 29 février 2020

Adresse : Complexe Sportif Blocry, Place des sports, 1 à 1348 Louvain-la-Neuve

Entrée : €5,00/j

Droit d'inscription athlète : €2,00/épreuve (facturé au cercle).

Inscription obligatoire via FEDINSIDE, jusqu'au lundi 24 février (10h00).

COURSES

10.00	60m	S	JUN F
10.15	60m	S	ESP F
10.30	60m	S	JUN H
10.45	60m	S	ESP H
11.05	60mh	S	ESP H
11.20	60mh	S	JUN H
11.35	60mh	S	ESP F
11.50	60mh	S	JUN F
13.15	60mh	F	JUN F
13.20	60mh	F	ESP F
13.25	60mh	F	JUN H
13.30	60mh	F	ESP H
13.40	60m	F	JUN F
13.45	60m	F	ESP F
13.50	60m	F	JUN H
13.55	60m	F	ESP H
14.05	400m	FD	JUN F
14.25	400m	FD	ESP F
14.45	400m	FD	JUN H
15.05	400m	FD	ESP H
15.25	800m	FD	JUN F
15.35	800m	FD	ESP F
15.45	800m	FD	JUN H
15.55	800m	FD	ESP H
16.05	200m	FD	JUN F
16.20	200m	FD	ESP F
16.35	200m	FD	JUN H
15.55	200m	FD	ESP H
17.10	1500m	FD	JUN F
	1500m	FD	ESP F
17.20	1500m	FD	JUN H
	1500m	FD	ESP H

CONCOURS

09.30	Longueur	JUN H
	Perche	JUN F
	Perche	ESP F
10.00	Poids	JUN H
10.45	Longueur	ESP H
11.00	Hauteur	JUN F
	Hauteur	ESP F
11.30	Poids	JUN F
12.00	Longueur	JUN F
	Longueur	ESP F
12.30	Perche	JUN H
13.30	Triple saut	JUN H
	Triple saut	ESP H
14.00	Poids	ESP H
15.00	Perche	ESP H
	Hauteur	JUN H
	Hauteur	ESP H
	Triple saut	JUN F
15.30	Poids	ESP F
16.15	Triple saut	ESP F



HORAIRE

CHAMPIONNATS DE BELGIQUE INDOOR CADETS - SCOLAIRES Gand, dimanche 1^{er} mars 2020

Adresse : Zuiderlaan 14, 9000 Gent

Entrée : €5,00/j

Droit d'inscription athlète : €2,00/épreuve (facturé au cercle).

Inscription obligatoire via FEDINSIDE, jusqu'au lundi 24 février (10h00).

COURSES

10.00	60m	S	CAD F
10.15	60m	S	SCOL F
10.30	60m	S	CAD G
10.45	60m	S	SCOL G
11.05	60mH	S	CAD F
11.20	60mH	S	SCOL F
11.35	60mH	S	CAD G
11.50	60mH	S	SCOL G

13.15	60mh	F	SCOL G
13.20	60mh	F	CAD G
13.25	60mh	F	SCOL F
13.30	60mh	F	CAD F
13.45	400m	FD	CAD F
14.05	400m	FD	SCOL F
14.25	400m	FD	CAD G
14.45	400m	FD	SCOL G
15.05	60m	F	CAD F
15.10	60m	F	SCOL F
15.15	60m	F	CAD G
15.20	60m	F	SCOL G
15.30	800m	FD	CAD F
15.40	800m	FD	SCOL F
15.50	800m	FD	CAD G
16.00	800m	FD	SCOL G
16.20	200m	FD	CAD F
16.40	200m	FD	SCOL F
17.00	200m	FD	CAD G
17.20	200m	FD	SCOL G

CONCOURS

09.30	Longueur	SCOL G
	Hauteur	CAD G
	Perche	CAD F
10.00	Poids	CAD G
10.30	Longueur	SCOL F
11.15	Perche	SCOL F
11.30	Poids	CAD F
	Hauteur	CAD F
	Longueur	CAD G
12.30	Longueur	CAD F
13.00	Perche	CAD G

14.00	Poids	SCOL G
	Triple saut	SCOL G
14.30	Hauteur	SCOL F
15.00	Triple saut	SCOL F
15.30	Poids	SCOL F
	Perche	SCOL G
16.00	Triple saut	CAD G
	Hauteur	SCOL G
17.00	Triple saut	CAD F



HORAIRE

CHAMPIONNATS DE BELGIQUE INDOOR MASTERS

Gand, dimanche 8 mars 2020

Adresse : Zuiderlaan 14, 9000 Gent

Entrée : €5,00/j

Droit d'inscription athlète : €5,00/épreuve (à payer sur place).

Inscription obligatoire via FEDINSIDE, jusqu'au lundi 2 mars (10h00).

! Poids, longueur et triple-saut : 4 essais pour tous les participants !

COURSES

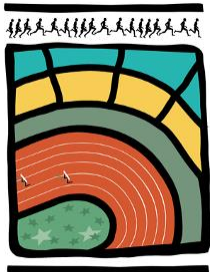
09.30	60mh	M35 M40 M45 M50-M55 W35 M60-M65+ W40 W45 W50-W55+
	60mh	M35 M40 M45 M50 M55 M60-M65+ W35 W40 W45 W50 W55-W60+
10.15	400m	M35 M40 M45 M50 M55 M60-M65+ W35 W40 W45 W50 W55-W60+
	400m	M35 M40 M45 M50 M55 M60-M65+ W35 W40 W45 W50 W55-W60+
11.30	60m	M35 M40 M45 M50 M55 M60-M65+ W35 W40 W45 W50 W55-W60+
	60m	M35 M40 M45 M50 M55 M60-M65+ W35 W40 W45 W50 W55-W60+
13.30	800m	M35 M40 M45 M50 M55-M60+ W35 W40 W45 W50 W55-W60+
	800m	M35 M40 M45 M50 M55-M60+ W35 W40 W45 W50 W55-W60+
15.00	200m	M35 M40 M45 M50 M55-M60+ W35 W40 W45 W50 W55-W60+
	200m	M35 M40 M45 M50 M55-M60+ W35 W40 W45 W50 W55-W60+
16.15	1500m	M35-M40-M45 M50-M55-M60+ W35-W40-W45 W50-W55-W60+
	1500m	M35-M40-M45 M50-M55-M60+ W35-W40-W45 W50-W55-W60+

CONCOURS

09.30	Poids Triple saut	W35-W40-W45 M50+
10.15	Poids Hauteur Triple saut	W50+ M50+ M35-M40-M45
11.00	Perche	W35+
11.30	Poids Triple saut	M35-M40-M45 W35+
13.30	Perche Poids Hauteur Longueur	M35+ M50-M55 M35-M40-M45 W35+
15.00	Poids Longueur Hauteur	M60-M65 M35-M40-M45 W35+
16.15	Poids Longueur	M70+ M50+

Horaire sous réserve – possibilité d'adaptation en fonction des inscriptions.

* Championnat ouvert aux athlètes étrangers.



HORAIRE

CHAMPIONNATS LBFA TOUTES CATEGORIES LANCERS LONGS HIVERNAUX [OPEN LIMITE] Herve (HERV), samedi 22 mars 2020

Adresse : Rue du stade, 4650 Herve

Entrée : gratuite

Droit d'inscription athlète : €1,50/épreuve (facturé au cercle).

Inscription obligatoire via FEDINSIDE, jusqu'au lundi 16 mars (10h00).

10h00	Marteau TC Femmes	4kg
12h00	Marteau TC Hommes	7kg
14h00	Javelot TC Hommes	800g
	Disque TC Femmes	1kg
15h45	Javelot TC Femmes	600g
	Disque TC Hommes	2kg

Horaire à confirmer et donné à titre indicatif. Il peut être adapté en fonction du nombre de participants.

INFORMATIONS IMPORTANTES

- Inscriptions :
 - Athlètes non affiliés à la LBFA: inscription obligatoire par mail à lbfa@skynet.be, jusqu'au lundi 16 mars (10h00).
- Sélection :
 - Championnat LBFA: 12 athlètes francophones.
 - Open limité: maximum **3** athlètes non affiliés à la LBFA supplémentaires par concours.
- Déroulement des concours :
 - Trois premiers essais : tous les athlètes.
 - Trois essais suivants : 8 meilleurs francophones + 1 athlète non affilié à la LBFA si sa performance le classe dans les 8 meilleurs.