

Cahier des championnats Hiver 2020

A. Informations

1. DATE DE CLOTURE DES ENGAGEMENTS AUX CHAMPIONNATS DE BELGIQUE ET L.B.F.A.

[!] Clôture des inscriptions (via FedInside) pour les Championnats LBFA **et** de Belgique le lundi qui précède le championnat, 10h. [!] Pour les Champ. LBFA et CB de cross Cadets à Seniors et Masters, les inscriptions se font sur place.

| CHAMPIONNATS | Dates | Lieux | Clôture inscr. | Horaire |
|--|----------------------------|------------------|-------------------------|----------------|
| C.B. indoor Handisport | 8 décembre | Gand | 2 décembre | 10h page 10 |
| C. LBFA Indoor Cadets et Scolaires | 18 janvier | Louvain-la-Neuve | 13 janvier | 10h page 11 |
| C. LBFA Indoor de relais 4x200m | 18 janvier | Louvain-la-Neuve | sur place (avant 16h15) | page 11 |
| C. LBFA Cross Cad-Scol-Jun-Sen | 19 janvier | Hannut | sur place | page 12 |
| C. LBFA Indoor TC-Juniors et Marche | 25 janvier | Louvain-la-Neuve | 20 janvier | 10h page 13-14 |
| C.B. et LBFA Indoor Ep. Combi. Cad à Masters | 1 ^{er} -2 février | Louvain-la-Neuve | 27 janvier | 10h page 15 |
| C.B. indoor Relais 4x200m TC | 2 février | Louvain-la-Neuve | 27 janvier | 10h page 15 |
| C.B. Cross Handisport | 9 février | Rotselaar | sur place | page 16 |
| C.B. Indoor TC & Marche | 16 février | Gand | 10 février | 10h page 17 |
| C.B. Cross Masters | 22 février | Bruxelles | sur place | page 18 |
| C.B. Cross Cadets à Seniors | 23 février | Bruxelles | sur place | page 19 |
| C.B. Indoor Juniors et Espoirs | 29 février | Louvain-la-Neuve | 24 février | 10h page 20 |
| C.B. Indoor Cadets et Scolaires | 1 ^{er} mars | Gand | 24 février | 10h page 21 |
| C.B. Indoor Masters | 8 mars | Gand | 2 mars | 10h page 22 |
| C. LBFA TC lancers longs hivernaux | 22 mars | Herve | 16 mars | 10h page 23 |

Les frais de participation aux championnats LRBA (2€ par épreuve et 5€ pour les épreuves combinées, les relais et les Masters) et LBFA (1.50€ par épreuve) seront facturés aux cercles de la LBFA.

Les frais de participation aux championnats LRBA Masters et Cross Masters seront à payer sur place.

2. CHAMPIONNATS LBFA – Epreuves

Cadets – Scolaires

| | HOMMES | DAMES |
|------|---|---|
| CAD | 60-200-400-800-1500-60H-hauteur-longueur-perche-triple saut-poids | 60-200-400-800-1500-60H-hauteur-longueur-perche-triple saut-poids |
| SCOL | 60-200-400-800-1500-60H-hauteur-longueur-perche-triple saut-poids | 60-200-400-800-1500-60H-hauteur-longueur perche-triple saut-poids |

Toutes catégories

| HOMMES | DAMES |
|---|--|
| 60-200-400-800-1500-3000-60h-marche hauteur-longueur-perche-triple saut-poids | 60-200-400-800-1500-60h-marche hauteur-longueur-perche-triple saut-poids |

3. CHAMPIONNATS LBFA - Nombre d'athlètes retenus

| C. LBFA Indoor TC-Juniors, LLN 25/01 | | | | | | |
|--------------------------------------|---------------------|------------|------------|------------|-----------|--------------------------------------|
| | Cad-Scol LLN, 18/01 | T.C Hommes | Jun Hommes | T.C. Dames | Jun Dames | Lancers longs hivernaux, Herve 22/03 |
| 60H | 24 | 24 | 8 (0.99m) | 24 | 8 | |
| 60 | 32 | 32 | 8 | 32 | 8 | |
| 200 | 24 | 24 | 8 | 24 | 8 | |
| 400 | 18 | 18 | 6 | 18 | 6 | |
| 800 | 18 | 18 | 6 | 18 | 6 | |

| | | | | | | |
|------------------------|------|----|----------|----|---|----|
| 1500 | 15 | 15 | 5 | 9 | 3 | |
| 3000 | -- | 9 | 3 | -- | | |
| Triple/longueur | 6/10 | | | | | |
| Autres concours | 10 | | 3 | 10 | 3 | |
| Poids | 12 | 12 | 12 (6Kg) | 12 | 3 | 12 |

Les trois premiers athlètes juniors seront appelés au podium **pour toutes les disciplines**.

Pour les épreuves disputées en séries, les podiums sont déterminés par les temps réalisés dans ces séries.

Il est permis à certains athlètes de participer à une 3^e épreuve en hors match. Peuvent bénéficier de cette dérogation, les athlètes ayant été classés parmi les 3 premiers lors du championnat de Belgique d'épreuves combinées de l'année précédente. Lors de l'inscription, il conviendra au club de préciser quelle est l'épreuve « hors match ».

Athlètes étrangers :

Minima : correspond au Top x des inscrits LBFA.

| | HOMMES | FEMMES |
|------------------------|--------------------------|--------|
| | Minima | Minima |
| 60H | Top 12 Pas de juniors | Top 12 |
| 60 | Top 16 | Top 16 |
| 200 | Top 12 | Top 12 |
| 400 | Top 9 | Top 9 |
| 800 | Top 9 | Top 9 |
| 1500 | Top 5 | Top 5 |
| 3000 | Top 5 | - |
| Triple/longueur | Top 5 | Top 5 |
| Autres concours | | |
| Poids | Top 5 | Top 5 |

4. CHAMPIONNATS LBFA – Hauteur des barres

HAUTEUR

HOMMES

| | | |
|-------------------|--|--------|
| Toutes catégories | 1.70 / 1.80 / 1.85 / 1.90 / 1.95 / 1.98 / 2.01 / 2.04 / 2.07 / 2.10 / 2.13 | + 2 cm |
| Scolaires | 1.55 / 1.60 / 1.63 / 1.66 / 1.69 / 1.72 | + 2 cm |
| Cadets | 1.45 / 1.50 / 1.55 / 1.60 / 1.63 / 1.66 / 1.69 / 1.72 | + 2 cm |

DAMES

| | | |
|-------------------|--|--------|
| Toutes Catégories | 1.45 / 1.50 / 1.55 / 1.60 / 1.65 / 1.68 / 1.71 / 1.74 | + 2 cm |
| Scolaires | 1.30 / 1.35 / 1.40 / 1.45 / 1.50 / 1.53 / 1.56 / 1.59 | + 2 cm |
| Cadettes | 1.25 / 1.30 / 1.35 / 1.40 / 1.45 / 1.50 / 1.53 / 1.56 / 1.59 | + 2 cm |

PERCHE

HOMMES

| | | |
|-------------------|--|--------|
| Toutes Catégories | 3.40 / 3.60 / 3.80 / 4.00 / 4.10 / 4.20 / 4.30 / 4.40 / 4.50 / 4.60 / 4.70 / 4.80 + 5 cm | |
| Scolaires | 2.60 / 2.80 / 3.00 / 3.10 / 3.20 / 3.30 / 3.40 / 3.50 / 3.60 | + 5 cm |
| Cadets | 2.20 / 2.40 / 2.60 / 2.70 / 2.80 / 2.90 / 3.00 / 3.10 | + 5 cm |

DAMES

| | | |
|-------------------|---|--------|
| Toutes Catégories | 2.40 / 2.60 / 2.80 / 3.00 / 3.10 / 3.20 / 3.30 | + 5 cm |
| Scolaires | 2.05 / 2.20 / 2.30 / 2.40 / 2.50 / 2.60 / 2.70 / 2.80 | + 5 cm |
| Cadettes | 2.05 / 2.20 / 2.30 / 2.40 / 2.50 / 2.60 / 2.70 / 2.80 | + 5 cm |

5. CHAMPIONNATS LBFA – Planche au triple saut

| HOMMES | DAMES |
|------------------------------|-----------------------------|
| Toutes Catégories 11m / 13 m | Toutes Catégories 9m / 11 m |
| Scolaires 9m / 11 m / 13 m | Scolaires 7m / 9 m / 11m |
| Cadets 9m / 11 m | Cadettes 7m / 9 m |

N.B. : Le choix de la distance de la planche est définitif pour tout le concours.

6. CHAMPIONNATS DE BELGIQUE – Epreuves

Cadets et scolaires

| HOMMES | DAMES |
|---|--|
| CAD 60-200-400-800-60H-hauteur-longueur perche-triple saut-poids | 60-200-400-800-60H-hauteur-longueur perche-triple saut-poids |
| SCOL 60-200-400-800-60H-hauteur-longueur perche-triple saut-poids | 60-200-400-800-60H-hauteur-longueur perche-triple saut-poids |

Juniors et Espoirs

| HOMMES | DAMES |
|---|---|
| 60-200-400-800-1500-60h-hauteur longueur-perche-triple saut-poids | 60-200-400-800-1500-60h-hauteur longueur-perche-triple saut-poids |

Toutes catégories

| HOMMES | DAMES |
|--|---|
| 60-200-400-800-1500-3000-60h- 5000m marche-hauteur-longueur-perche triple saut-poids | 60-200-400-800-1500-60h- 3000m marche-hauteur-longueur-perche triple saut-poids |

Masters

| HOMMES | DAMES |
|---|---|
| 60-200-400-800-1500-60H-hauteur-longueur-perche-triple saut-poids | 60-200-400-800-1500-60H-hauteur-longueur-perche-triple saut-poids |

Epreuves combinées

| | HOMMES | DAMES |
|-----------|--|----------------------|
| CAD | Hexathlon | Pentathlon (Sa) |
| SCOL | Heptathlon | Pentathlon (Di) |
| JUN / SEN | Heptathlon | Pentathlon (Di) |
| MASTERS | Pentathlon M35-45 (Di) Pentathlon M50+ (Di) | Pentathlon W35+ (Sa) |

7. CHAMPIONNATS DE BELGIQUE – Nombre d'athlètes retenus

| | Hommes TC Gand, 16/02 | Dames TC Gand, 16/02 | Jun/Esp LLN, 29/02 | Cad Gand, 01/03 | Scol Gand, 01/03 | Masters Gand, 08/03 |
|-----------------------------------|--------------------------|-------------------------|-----------------------|--------------------|---------------------|--|
| 60h | 24 | 24 | 16 | 24 | 24 | Pas de quota * Poids, Triple et longueur : 4 essais |
| 60 | 32 | 32 | 24 | 40 | 40 | |
| 200 | 24 | 24 | 20 | 30 | 30 | |
| 400 | 24 | 24 | 20 | 24 | 24 | |
| 800 | 18 | 16 | 12 | 18 | 18 | |
| 1500 | 4.20.00 | 5.15.00 | 12 | | | |
| 3000 | 9.10.00 | | | | | |
| Concours | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | |
| Epr. Comb. LLN, 1-2/02 | 12 | 12 | 12 | 20 | 16 | Pas de quota ** |
| 4x200m LLN, 2/02 | 30 | 30 | | | | |

* Championnats de Belgique Masters : Tous les athlètes Masters inscrits peuvent participer sans sélection aux CB (maximum 2 épreuves).

** Championnats de Belgique d'épreuves combinées : Masters : voir procédure de sélection (point 2.2.1, p. 8).

8. CHAMPIONNATS DE BELGIQUE – Hauteur de barres

Hauteur

| | | |
|-------------------|--|--------|
| Hommes TC. | 1.85/1.90/1.95/1.98/2.01/2.04/2.07/2.10/2.13/2.15/2.17 | + 2 cm |
| Dames TC. | 1.50/1.55/1.60/1.65/1.68/1.71/1.74/1.77/1.79/1.81/1.83 | + 2 cm |
| Masters M35-40-45 | 1.25/1.35/1.40 | + 5 cm |
| Masters M50+ | 0.85 | + 5 cm |
| Masters W35+ | 0.85 | + 3 cm |
| Jun/Esp H | 1.65/1.70/1.75/1.80/1.85/1.88/1.91/1.94/1.97/2.00 | + 2 cm |
| Jun/Esp D | 1.45/1.50/1.53/1.56/1.59 | + 2 cm |
| Cad D | 1.40/1.45/1.50/1.53/1.56/1.59 | + 2 cm |
| Scol D | 1.45/1.50/1.53/1.56/1.59 | + 2 cm |
| Cad H | 1.45/1.50/1.55/1.58/1.61/1.64 | + 2 cm |
| Scol H | 1.65/1.70/1.75/1.78/1.81/1.84 | + 2 cm |

Perche

| | | |
|-------------------|--|---------|
| Hommes TC | 4.00/4.20/4.40/4.50/4.60/4.70/4.80/4.90/5.00 | + 5 cm |
| Dames TC | 2.80/3.00/3.20/3.40/3.60/3.70/3.80 | + 5 cm |
| Masters M35-40-45 | 1.80/2.00/2.20/2.40 | +10 cm* |
| Masters M50+ | 1.20/1.40/1.60/1.70/1.80 | +10 cm* |
| Masters D | 1.20/1.40/1.60/1.70/1.80 | + 10cm* |
| Jun/Esp H | 2.80/3.00/3.20/3.40/3.60/3.70/3.80 | + 5 cm |
| Jun/Esp D | 2.40/2.60/2.70/2.80/2.90/3.00/3.10/3.20 | + 5 cm |
| Cad D | 2.10/2.30/2.50/2.70/2.80/2.90 | + 5 cm |
| Scol D | 2.30/2.50/2.70/2.90/3.00/3.10 | + 5 cm |
| Cad H | 2.50/2.70/2.90/3.10/3.30/3.40/3.50/3.60 | + 5 cm |
| Scol H | 3.00/3.20/3.40/3.60/3.80/3.90/4.00 | + 5 cm |

*à partir de 3 athlètes dans le concours + 5 cm

Hauteur (Epreuves Combinées)

| | | |
|------------|---|--------|
| Jun + TC H | 1.45/1.50/1.55/1.60/1.65/1.70/1.75/1.78 | + 3 cm |
| Scol H | 1.40/1.45/1.50/1.55/1.60/1.65/1.70/1.73 | + 3 cm |
| Cad H | 1.35/1.40/1.45/1.50/1.55/1.60/1.65/1.68 | + 3 cm |
| Jun + TC D | 1.25/1.35/1.40/1.45/1.50/1.55/1.58/1.61 | + 3 cm |
| Scol D | 1.25/1.30/1.35/1.40/1.45/1.50/1.55/1.58 | + 3 cm |
| Cad D | 1.15/1.20/1.25/1.30/1.35/1.40/1.45/1.48 | + 3 cm |
| Mas D | 0.85/0.90/0.95/1.00/1.05/1.10/1.15/1.20/1.25/1.30/1.35/1.40 | + 3 cm |
| Mas H | 0.85/0.90/0.95/1.00/1.05/1.10/1.15/1.20/1.25/1.30/1.35/1.40 | + 3 cm |

Perche (Epreuves Combinées)

| | | |
|-------------|-------------------------------|---------|
| TC Hommes | 2.80/3.00/3.20/3.40/3.60/3.70 | + 10 cm |
| Jun Hommes | 2.60/2.80/3.00/3.20/3.40/3.50 | + 10 cm |
| Scol Hommes | 2.40/2.60/2.80/3.00/3.20/3.30 | + 10 cm |
| Cad Hommes | 2.00/2.20/2.40/2.60/2.80/2.90 | + 10 cm |

9. CHAMPIONNATS DE BELGIQUE – Planche au triple saut

| | |
|-------------------|--------------|
| Hommes TC | 11 et 13 m |
| Dames TC | 9 et 11 m |
| Masters W35+ | 5, 7 et 9 m |
| Masters M35-40-45 | 7, 9 et 11 m |
| Masters M50+ | 5, 7 et 9 m |
| Jun/Esp Hommes | 11 et 13 m |
| Jun/Esp Dames | 9 et 11 m |
| Cadettes Dames | 7 et 9 m |
| Cadets Hommes | 9 et 11 m |
| Scolaires Dames | 7 et 9 m |
| Scolaires Hommes | 9,11 et 13 m |

10. CHAMPIONNATS DE BELGIQUE ET LBFA – Attribution des couloirs séries/finale

| Temps en série : | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
|------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 60m / 60m H | 4 | 5 | 3 | 6 | 2 | 7 | 1 | 8 | |
| 200m / 400m | 5 | 6 | 4 | 3 | 2 | 1 | | | |
| 800m | 5 | 6 | 6 | 4 | 4 | 3 | 2 | 2 | 1 |

Procédure de qualification pour les finales :

- ≤ 4 séries : qualification à la place : seront sélectionnés pour la finale les vainqueurs de chaque série, plus les meilleurs temps à occurrence du nombre de couloirs disponibles.
- > 4 séries : qualification au temps : seront sélectionnés pour la finale les meilleurs temps à occurrence du nombre de couloirs disponibles.

10. Podiums

| CB indoor TC indoor | Champ. LBFA TC et Juniorsindoor & marche |
|---------------------------------------|--|
| 1 podium TC F (à partir de cad) | 1 podium TC F (à partir de cad) |
| 1 podium TC H (à partir de cad) | 1 podium TC H (à partir de cad) |
| Pas de podium séparé pour les Masters | 1 podium Jun F |
| | 1 podium Jun H |
| | Pas de podium séparé pour les Masters |

| CB indoor d'épreuves combinées | Champ. LBFA indoor d'épreuves combinées |
|--------------------------------|---|
| 1 podium Cad F | 1 podium Cad F |
| 1 podium Cad H | 1 podium Cad H |
| 1 podium Scol F | 1 podium Scol F |
| 1 podium Scol H | 1 podium Scol H |
| 1 podium Jun F | 1 podium Jun F |
| 1 podium Jun H | 1 podium Jun H |
| 1 podium Sen F | 1 podium Sen F |
| 1 podium Sen H | 1 podium Sen H |
| Masters F : W35-40-45 + W50+ | Masters F : W35-40-45 + W50+ |
| Masters H : M35-40-45 + M50+ | Masters H : M35-40-45 + M50+ |

| CB indoor Masters | CB cross Masters |
|----------------------------------|----------------------------------|
| Masters F : par catégorie d'âges | Masters F : par catégorie d'âges |
| Masters H : par catégorie d'âges | Masters H : par catégorie d'âges |

| CB cross | Champ. LBFA cross |
|---------------------------------------|----------------------------------|
| 1 podium Cad F | 1 podium Cad F |
| 1 podium Cad H | 1 podium Cad H |
| 1 podium Scol F | 1 podium Scol F |
| 1 podium Scol H | 1 podium Scol H |
| 1 podium Jun F | 1 podium Jun F |
| 1 podium Jun H | 1 podium Jun H |
| 1 podium Esp F | 1 podium Sen F |
| 1 podium Esp H | 1 podium Sen H |
| 1 podium Sen F | 1 podium Cross court F |
| 1 podium Sen H | 1 podium Cross court H |
| 1 podium Cross court F | Masters F : par catégorie d'âges |
| 1 podium Cross court H | Masters H : par catégorie d'âges |
| Pas de podium séparé pour les Masters | |

B. Règlements pour la saison Indoor

1. Procédure d'inscription

- 1.1 Les inscriptions **seront clôturées à 10h00**. Il ne sera plus possible d'encoder après ce délai. Les différentes dates de clôture sont disponibles sur le site de la LBFA.
- 1.2 Tous les athlètes inscrits **doivent** être licenciés **avant** la date de clôture des inscriptions.
- 1.3 Pour l'encodage, la recherche est faite à partir du nom de l'athlète, les données le concernant s'affichent automatiquement (dérolié disponible parmi les noms). Il faut ensuite cliquer sur l'épreuve choisie.
Pour les athlètes étrangers, l'inscription se fera par la ligue ou fédération étrangère via le formulaire adéquat qui doit parvenir à la LBFA pour le jour de clôture des inscriptions, 10h00.
- 1.4 Un athlète ne peut être inscrit qu'à un maximum de deux épreuves.
- 1.5 Deux inscriptions un même jour de compétition ne sont pas autorisées pour les épreuves de plus de 200m, 200m y compris. Par contre, il est toujours permis de s'inscrire sur 2 distances dont l'une se trouve en dessous du 200m. Cette règle ne s'applique pas pour les CB Masters.
- 1.6 Performance : si l'athlète possède une performance en indoor 2020, celle-ci DOIT être mentionnée, cette performance étant prioritaire. Le lieu et la date de la performance doivent être indiqués également. En cas de performance réalisée à l'étranger, le résultat complet de la compétition doit parvenir à la ligue (lbfa@skynet.be) pour le jour de l'inscription 10h00.
- 1.7 La publication de la liste d'inscription aura lieu en début d'après-midi, le jour même de la date de clôture des inscriptions. Cette liste sera placée sur le site de la ligue.
- 1.8 Toute erreur ou oubli pourra être rectifiée jusqu'au mardi 13h00 (inscription en retard et désinscription ; les changements d'épreuve ne sont pas permis), par email à l'adresse lbfa@skynet.be.
Toute modification sera sanctionnée d'une amende de €12,50 pour un championnat LRBA et €25,00 pour un championnat LBFA.
- 1.9 Pour la sélection : toutes les performances sont vérifiées. Une mauvaise information sera sanctionnée d'une amende de €12,50.
- 1.10 La sélection officielle aura lieu le mercredi au plus tard.

2. Procédure de sélection

2.1. LBFA

- 2.1.1 Les prestations « indoor » 2020 (à partir du 1/11/2019) sont prioritaires. Si la sélection n'est pas complète, les performances outdoor seront prises en compte pour compléter celle-ci. Si un athlète dispose d'une performance inférieure à la première barre/planche ou s'il ne dispose pas de performance, il ne sera pas sélectionné même si le quota n'est pas atteint.
- Pour la sélection des épreuves de 400m, 1500m, 3000m et triple saut hommes et dames pour les Championnats LBFA indoor TC et Juniors ainsi que pour les Championnats LBFA indoor Cadets-Scolaires, la performance outdoor 2019 sera prise en compte. Les prestations indoor 2020 ne sont pas prioritaires.
 - Pour les championnats LBFA indoor d'épreuves combinées (sauf masters), minimum 5 athlètes francophones seront sélectionnés par catégorie. Si dans les 12 athlètes de la sélection nationale, ce nombre n'est pas atteint, nous procéderons à des repêchages.
- 2.1.2 La DT se réserve le droit d'octroyer des dérogations pour des cas particuliers.
- 2.1.3 Toutes les réclamations doivent se faire par mail à l'adresse lbfa@skynet.be et uniquement via le secrétaire de club ou correspondant officiel.
- 2.1.4 Tel que prévu par la règle 14p2/4 de l'IAAF :
Abstention dans une épreuve : « ...un athlète sera exclu de sa participation à toutes les épreuves ultérieures de la compétition, y compris les relais, dans les cas où :
a) La confirmation définitive de sa participation à une épreuve avait été donnée mais il n'y a pas pris part ;
b) Il était qualifié, après un tour préliminaire dans une épreuve, mais y fait ensuite défaut.
Note : Le défaut de participation inclus la compétition disputée sans effort fait de bonne foi. Le juge arbitre compétent statuera sur ce point et mention devra en être faite dans les résultats officiels... »
- 2.1.5 Chambre d'Appel :
 - Les athlètes doivent confirmer leur présence au moins 45 minutes avant l'heure de début de l'épreuve concernée.
 - Ils doivent également se présenter à la chambre d'appel avant de pénétrer sur la piste:
 - a. 40 minutes avant le début du concours de saut à la perche
 - b. 20 minutes avant le début de tous les autres concours
 - c. 10 minutes avant le début des courses
- 2.1.6 Composition des finales :
Qualification à la place s'il y a 4 séries ou moins – Seront sélectionnés pour la finale les vainqueurs de chaque série, plus les meilleurs temps à occurrence du nombre de couloirs disponibles;
Qualification au temps s'il y a plus de 4 séries – Seront sélectionnés pour la finale les meilleurs temps à occurrence du nombre de couloirs disponibles;
S'il s'agit d'une finale directe (FD), le classement se fait au temps s'il y a plusieurs séries.
- 2.1.7 Disposition réglementaire pour le championnat LBFA de relais 4x200m :
 - Les inscriptions se font sur place le jour même, 1h30 avant le début de la course.
 - Un cercle peut inscrire autant d'équipes qu'il le souhaite ;
 - Une seule équipe par club pourra accéder au podium ;
 - À l'exception d'athlètes de nationalité belge pour lesquels il s'agit d'une première affiliation, un cercle ne peut aligner que des athlètes affiliés avant le 1er janvier de l'année considérée.
 - À la confirmation, le délégué reçoit un formulaire d'inscription. Ce formulaire doit être remis dûment complété au plus tard 60 minutes avant le début du relais. Il devrait être clairement indiqué:
 - les noms et prénoms des 4 athlètes dans l'ordre de leur participation au relais ;
 - leurs dates de naissance ;
 - leurs numéros de licences (dossards) ;
 - les temps individuels des 4 athlètes sur 200m.
 - Le classement se fera au temps étant donné qu'il s'agit d'une finale directe et qu'il y a plusieurs séries.
 - Temps de référence pour la sélection : la composition des séries et l'attribution des couloirs se feront en fonction des temps de l'équipe, réalisé entre le 1^{er} janvier 2019 et la date limite d'inscription. Si l'équipe n'a pas de chrono, la composition des séries et l'attribution des couloirs se baseront sur les chronos individuels des athlètes inscrits.

2.2. LRBA

2.2.1 Les prestations indoor 2020 (à partir du 1/11/2019) sont prioritaires.

Pour les championnats de Belgique d'épreuves combinées (de Cadets à Seniors), la sélection se basera sur les totaux outdoor 2019 ou totaux indoor 2019 d'épreuves combinées ou les performances individuelles indoor 2020 dans un nombre minimum de disciplines des épreuves concernées (tableau ci-dessous):

| Hommes | Nombre minimum de performances INDIVIDUELLES | Femmes | Nombre minimum de performances INDIVIDUELLES |
|--|--|--|--|
| Cadets (hexathlon) | 4 | Cadettes (pentathlon) | 4 |
| Scolaires – Juniors – Seniors (heptathlon) | 5 | Scolaires – Juniors – Seniors (pentathlon) | 4 |

Pour les championnats de Belgique d'épreuves combinées (**Masters**) : Pas de quota. L'athlète Master est sélectionné s'il dispose d'un total indoor 2019 ou total outdoor 2019 d'épreuves combinées ou qu'il a réalisé 4 performances individuelles en indoor 2019-2020 (disciplines reprises dans les épreuves combinées). Les CB pentathlon lancers Masters ne sont pas pris en compte pour la sélection.

Deux podiums par sexe : 35-40-45 et 50+.

2.2.2 La DT se réserve le droit d'octroyer des dérogations pour des cas particuliers.

2.2.3 Toutes les réclamations doivent se faire par mail à l'adresse lbfa@skynet.be et uniquement via le secrétaire de club ou correspondant officiel.

2.2.4 Une fois sélectionné, un athlète DOIT donner le meilleur de lui-même dans son épreuve. S'il est sélectionné pour 2 épreuves, il DOIT impérativement participer aux 2 épreuves. Prendre uniquement le départ équivaut à ne pas participer. L'athlète qui ne répond pas à cette obligation ne pourra pas prendre part à l'épreuve suivante dans laquelle il est sélectionné. De même, un athlète ne pourra pas se désinscrire d'une épreuve, une fois que la sélection est publiée.

2.2.5 Peuvent être inscrits :

- les athlètes cadets, scolaires et juniors de moins de 18 ans à la date du championnat affiliés à la LBFA, quelle que soit leur nationalité ;
- les athlètes juniors, seniors et masters affiliés à la LBFA, de nationalité belge ;
- les athlètes âgés de 18 ans et plus, ayant obtenu leur naturalisation. La preuve doit être apportée lors de l'inscription ;
- les athlètes juniors, seniors, masters apatrides, habitant en Belgique et affiliés à la LBFA ;
- les athlètes étrangers non affiliés à la LBFA. Il ne s'agit que d'athlètes pouvant prétendre à une « wild card » et pouvant se prévaloir d'une performance au moins équivalente à la 3e performance des athlètes inscrits.

Dispositions pour les athlètes disposant d'une « wild card »

- Courses entièrement en couloir (60, 60H et 200m) :
 - ils participent aux séries.
 - un seul athlète étranger au maximum est admis en finale, pour autant qu'il soit qualifié.
- 800m :
 - finale directe
 - un seul athlète étranger au maximum est admis dans la meilleure série, pour autant que son chrono le justifie.
- Concours horizontaux
 - ils prennent part aux 3 premiers essais ;
 - finale : 8 athlètes belges + le meilleur étranger, pour autant que sa performance soit supérieure à celle du 8° belge.
- Hauteur et saut à la perche
 - ils participent tout comme les autres athlètes.
 - le dernier athlète en compétition (belge ou étranger) détermine librement la hauteur suivante.

2.2.6 Les athlètes de nationalité étrangère pourront se trouver sur le podium s'ils ont moins de 18 ans (date d'anniversaire). Leur sélection fait partie du nombre maximum d'athlètes sélectionnés dans la discipline.

2.2.7 Les athlètes de nationalité étrangère de plus de 18 ans ne pourront pas être sur le podium.

2.2.8 Chambre d'Appel :

- Les athlètes doivent confirmer leur présence au moins 45 minutes avant l'heure de début de l'épreuve concernée.
- Ils doivent également se présenter à la chambre d'appel avant de pénétrer sur la piste:
 - a. 40 minutes avant le début du concours de saut à la perche
 - b. 20 minutes avant le début de tous les autres concours
 - c. 10 minutes avant le début des courses

2.2.9 Composition des finales

Qualification à la place s'il y a 4 séries ou moins – Seront sélectionnés pour la finale les vainqueurs de chaque série, plus les meilleurs temps à occurrence du nombre de couloirs disponibles;

Qualification au temps s'il y a plus de 4 séries – Seront sélectionnés pour la finale les meilleurs temps à occurrence du nombre de couloirs disponibles;

S'il s'agit d'une finale directe (FD), le classement se fait au temps s'il y a plusieurs séries.

2.2.10 Disposition réglementaire pour le championnat de Belgique de relais 4x200m :

- Un cercle ne peut inscrire qu'une seule équipe.
- À l'exception d'athlètes de nationalité belge pour lesquels il s'agit d'une première affiliation, un cercle ne peut aligner que des athlètes affiliés avant le 1er janvier de l'année considérée.
- Par relais, tout cercle ne peut aligner, au maximum, qu'un athlète de nationalité étrangère. Ne sont pas concernés par cette disposition, les apatrides, les athlètes disposant d'une double nationalité et les athlètes de moins de 18 ans à la date du championnat.
- Contrôle d'identité : les athlètes doivent se munir de leur document d'identité lorsqu'ils se rendent au point de contrôle de leur identité (pas les cadets, ni les scolaires). A défaut, l'athlète peut se voir refuser le départ.
- À la confirmation de présence, au plus tard 60 minutes avant l'heure prévue de l'épreuve concernée, le délégué reçoit un formulaire d'inscription. Ce formulaire doit être remis dûment complété au plus tard 45 minutes avant le début du relais concerné. Il devrait être clairement indiqué:
 - les noms et prénoms des 4 athlètes dans l'ordre de leur participation au relais
 - leurs dates de naissance
 - leurs numéros de licences (dossards).
- Finale directe : classement au temps s'il y a plusieurs séries.
- Temps de référence pour la sélection, composition des séries et l'attribution des couloirs :
 - 4x200m indoor: temps de l'équipe, réalisé entre le 1^{er} novembre de la saison précédente et la date limite d'inscription.
S'il y a plus d'inscriptions que le nombre maximum de participants autorisés (30), les clubs n'ayant pas de temps sur 4x200m (indoor ou outdoor) ne seront pas repris. Si nécessaire, nous prendrons les résultats individuels sur 200m indoor 2019-2020.

C. Horaire



HORAIRE

CHAMPIONNATS DE BELGIQUE INDOOR HANDISPORT

Gand, dimanche 8 décembre 2019

Adresse : Zuiderlaan 14, 9000 Gent

Inscription obligatoire via FEDINSIDE, jusqu'au lundi 2 décembre (10h00).

| | | | | |
|-------|---------------------------|--------------|-------|-------------|
| 12.30 | Lancer massue | PHY | H / F | CB |
| 13.00 | Poids | PHY assis | H / F | CB |
| 13.00 | 60m | Kids Run U14 | | Hors champ. |
| 13.10 | 60m | G-recrea | | Hors champ. |
| 13.20 | 60m | Race Running | H / F | CB |
| 13.30 | 60m | Wheelers | H / F | CB |
| 13.40 | 60m | PHY | H | CB |
| 13.45 | 60m TC + U18 | MNT | H | CB |
| 14.00 | 60m | PHY | F | CB |
| 14.05 | 60m TC + U18 | MNT | F | CB |
| 14.30 | Poids | PHY | H | CB |
| 14.30 | Hauteur | MNT | F | CB |
| 14.30 | Hauteur | MNT | H | CB |
| 14.30 | Longueur | PHY | H | CB |
| 14.30 | Longueur TC + U18 | MNT | H | CB |
| 15.00 | Poids | PHY | F | CB |
| 15.00 | 200m | MNT/PHY | H | CB |
| 15.00 | 200m | MNT/PHY | F | CB |
| 15.30 | Longueur TC + U18 | MNT | F | CB |
| 15.30 | Poids | MNT | H | CB |
| 15.30 | 800m | MNT/PHY/VIS | H | CB |
| 15.50 | 800m | MNT | F | CB |
| 16.15 | Poids | MNT | F | CB |
| 16.20 | Relais | G-recrea | H / F | Hors champ. |
| 16.40 | 4x200 | MNT/PHY | H | CB |
| 16.50 | 4x200 | MNT/PHY | F | CB |
| 17.00 | apothéose G-recrea | | | Hors champ. |

G-recrea (principalement dans le hall de sport)

Hors champ.

13.00-13.40 60m sur piste

Système de rotation avec 6 stands différents

13.45-14.05 Activité 1

14.05-14.25 Activité 2

14.25-14.45 Activité 3

PAUSE

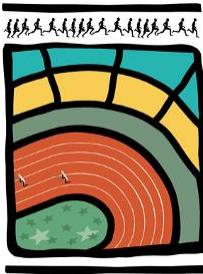
15.00-15.20 Activité 4

15.20-15.40 Activité 5

15.40-16.00 Activité 6

PAUSE

16.20 Relais sur piste



HORAIRE

CHAMPIONNATS LBFA INDOOR CADETS - SCOLAIRES et RELAIS 4x200m TC Louvain-la-Neuve, samedi 18 janvier 2020

Adresse : Complexe Sportif Blocry, Place des sports, 1 à 1348 Louvain-la-Neuve

Entrée : €5,00/j

Droit d'inscription athlète : €1,50/épreuve/équipe (facturé au cercle).

Inscription obligatoire via FEDINSIDE, jusqu'au lundi 13 janvier (10h00).

COURSES

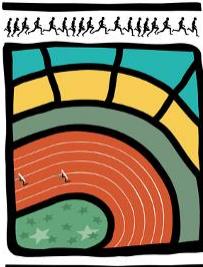
| | | | | |
|-------|--------------|------|---|----|
| 10.00 | 60m | CAD | F | S |
| 10.15 | 60m | SCO | F | S |
| 10.35 | 60m | CAD | H | S |
| 10.50 | 60m | SCOL | H | S |
| 11.15 | 60m haies*** | CAD | F | S |
| 11.30 | 60m haies*** | SCO | F | S |
| 11.45 | 60m haies*** | CAD | H | S |
| 12.00 | 60m haies*** | SCO | H | S |
| 13.15 | 60m haies | SCO | H | F |
| 13.20 | 60m haies | CAD | H | F |
| 13.25 | 60m haies | SCO | F | F |
| 13.30 | 60m haies | CAD | F | F |
| 13.45 | 60m | SCO | H | F |
| 13.50 | 60m | CAD | H | F |
| 13.55 | 60m | SCO | F | F |
| 14.00 | 60m | CAD | F | F |
| 14.15 | 400m (*) | CAD | F | FD |
| 14.25 | 400m (*) | SCO | F | FD |
| 14.35 | 400m (*) | CAD | H | FD |
| 14.45 | 400m (*) | SCO | H | FD |
| 15.00 | 800m (*) | CAD | F | FD |
| 15.10 | 800m (*) | SCO | F | FD |
| 15.20 | 800m (*) | CAD | H | FD |
| 15.30 | 800m (*) | SCO | H | FD |
| 15.45 | 200m (*) | CAD | F | FD |
| 16.00 | 200m (*) | SCO | F | FD |
| 16.15 | 200m (*) | CAD | H | FD |
| 16.30 | 200m (*) | SCO | H | FD |
| 16.55 | 1500m (*) | CAD | F | FD |
| 17.05 | 1500m (*) | SCO | F | FD |
| 17.15 | 1500m (*) | CAD | H | FD |
| 17.25 | 1500m (*) | SCO | H | FD |
| 17.45 | 4x200 (*) | TC | F | FD |
| 18.00 | 4x200 (*) | TC | H | FD |

CONCOURS

| | | | |
|-------|-------------|---------|---|
| 10.00 | Perche | CAD/SCO | F |
| | Longueur | CAD | H |
| | Poids | CAD | H |
| 11.00 | Poids | CAD | F |
| | Longueur | SCO | F |
| | Hauteur | CAD/SCO | H |
| 12.00 | Longueur | CAD | F |
| 13.00 | Perche | CAD | H |
| | Poids | SCO | F |
| | Longueur | SCO | H |
| 14.00 | Triple saut | CAD | H |
| 14.30 | Hauteur | CAD/SCO | F |
| | Perche | SCO | H |
| | Poids | SCO | H |
| 15.00 | Triple Saut | SCO | F |
| 16.00 | Triple Saut | CAD | F |
| 17.00 | Triple Saut | SCO | H |

(*) Classement au temps si plusieurs séries

*** Si, lors de la sélection ou de la confirmation, il y a moins de 9 athlètes, les séries seront maintenues mais seront facultatives. Un athlète aura le choix de participer ou non aux séries sans avoir d'incidence sur la finale.



HORAIRE

CHAMPIONNATS LBFA DE CROSS (GP de la Province de Liège) Hannut (FCHA), dimanche 19 janvier 2020

Adresse: Stade Lucien Gustin, Chemin d'Avernas, 4280 Hannut

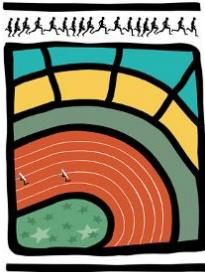
Entrée : prévente via le club : €5,00, sur place : €7,00

Droit d'inscription athlète : gratuit

Inscription sur place.

| | | | |
|-------|--|-------------|-------|
| 12h25 | Cadettes filles | 2005-2006 | 2500m |
| 12h40 | Cadets garçons | 2005-2006 | 3000m |
| 12h55 | <i>Cérémonie Cadets</i> | | |
| 13h00 | Scolaires filles | 2004-2003 | 3500m |
| 13h20 | Scolaires garçons | 2004-2003 | 4500m |
| 13h40 | <i>Cérémonie Scolaires</i> | | |
| 13h45 | Cross Court dames | 03 et avant | 2000m |
| 13h55 | <i>Cérémonie Cross Court Dames</i> | | |
| 14h00 | Cross court hommes | 02 et avant | 3000m |
| 14h15 | Seniors dames | 00 et avant | 6500m |
| 14h50 | Seniors hommes | 00 et avant | 9500m |
| 15h25 | <i>Cérémonies CrossCup cross court, seniors après chaque épreuve</i> <i>Cérémonies LBFA cross court hommes, seniors dames, hommes</i> | | |
| 15h35 | Juniors dames | 2002-2001 | 5000m |
| | <i>Cérémonie Juniors Dames</i> | | |
| 15h47 | Masters dames | > 35 ans | 5000m |
| | <i>Cérémonie Masters dames</i> | | |
| 16h15 | Juniors hommes | 2002-2001 | 6500m |
| | <i>Cérémonie Juniors Hommes</i> | | |
| 16h40 | Masters hommes | > 35 ans | 6500m |
| | <i>Cérémonie Masters Hommes</i> | | |
| | Cérémonies des Masters - Championnat LBFA - dans le chapiteau | | |
| | A = 600m, AB = 1000m, ACB = 1500m | | |

Des épreuves sont prévues pour les Benjamins, Pupilles et Minimes en avant-programme, mais hors-championnat.
Voir le [site de la Cross Cup](#) pour l'horaire complet.



HORAIRE

CHAMPIONNATS LBFA INDOOR TC-JUNIORS et MARCHE CHAMPIONNATS VAL DE MARCHE Louvain-la-Neuve, samedi 25 janvier 2020

Adresse : Complexe Sportif Blocry, Place des sports, 1 à 1348 Louvain-la-Neuve

Entrée : €5,00/j

Droit d'inscription athlète : €1,50/épreuve (facturé au cercle).

Inscription obligatoire via FEDINSIDE, jusqu'au lundi 20 janvier (10h00).

COURSES

| | | | |
|-------|-------------------------|---|--------|
| 12.00 | 3000m MARCHE (LBFA+VAL) | F | FD |
| 12.30 | 5000m MARCHE (LBFA+VAL) | H | FD |
| 13.15 | 60m | F | Séries |
| 13.30 | 60m | H | Séries |
| 14.00 | 60m HAIES*** | F | Séries |
| 14.15 | 60m HAIES*** | H | Séries |
| 14.25 | 800m (*) | F | FD |
| 14.35 | 800m (*) | H | FD |
| 14.50 | 60m HAIES A | H | Finale |
| | 60m HAIES B | H | Finale |
| 15.10 | 60m HAIES Junior | H | Finale |
| 15.20 | 60m HAIES A | F | Finale |
| | 60m HAIES B | F | Finale |
| 15.30 | 400m (*) | F | FD |
| 15.50 | 400m (*) | H | FD |
| 16.10 | 60m A | H | Finale |
| | 60m B | H | Finale |
| 16.20 | 60m A | F | Finale |
| | 60m B | F | Finale |
| 16.30 | 1500m (*) | F | FD |
| 16.40 | 1500m (*) | H | FD |
| 16.50 | 3000m | H | FD |
| 17.10 | 200m (*) | H | FD |
| 17.30 | 200m (*) | F | FD |

(*) Classement au temps si plusieurs séries

*** Si, lors de la sélection ou de la confirmation, il y a moins de 9 athlètes, les séries seront maintenues mais seront facultatives. Un athlète aura le choix de participer ou non aux séries sans avoir d'incidence sur la finale.

La LBFA ouvre ses championnats à des athlètes étrangers suivant les règles reprises ci-dessous :

1. Sont retenus, les athlètes faisant partie du Top x des inscrits LBFA (**En aucun cas, les athlètes étrangers ne prennent la place des athlètes de la LBFA.**) :

| | HOMMES | FEMMES |
|------------|--------------------------|--------|
| | Minima | Minima |
| 60H | Top 12 Pas de juniors | Top 12 |

| | | |
|------------------------|--------|--------|
| 60 | Top 16 | Top 16 |
| 200 | Top 12 | Top 12 |
| 400 | Top 9 | Top 9 |
| 800 | Top 9 | Top 9 |
| 1500 | Top 5 | Top 5 |
| 3000 | Top 5 | - |
| Triple/longueur | Top 5 | Top 5 |
| Autres concours | | |
| Poids | Top 5 | Top 5 |

2. Accès aux finales :

- Pour les 60m et 60m haies, seul 1 athlète étranger participera à la finale A, tous les autres pourront se retrouver en finale B selon les résultats des séries.
- Pour les concours : 2 athlètes étrangers pourront participer aux 3 derniers essais, en plus des 8 athlètes prévus. »

Les athlètes étrangers souhaitant participer aux championnats LBFA doivent en faire la demande via leur ligue ou fédération via le formulaire adéquat. Les demandes doivent parvenir à la LBFA au plus tard le lundi de la clôture des inscriptions.



HORAIRE

CHAMPIONNATS DE BELGIQUE et LBFA INDOOR D'EPREUVES COMBINEES et de RELAIS 4x200m TC Louvain-la-Neuve, Epreuves combinées : samedi 1^{er} et dimanche 2 février 2020, Relais : dimanche 2 février 2020

Adresse : Complexe Sportif Blocry, Place des sports, 1 à 1348 Louvain-la-Neuve

Entrée : gratuite

Droit d'inscription athlète/relais : €5,00 (facturé au cercle).

Inscription obligatoire via FEDINSIDE, jusqu'au lundi 27 janvier (10h00).

Samedi (+Masters Dames)

| <u>COURSES</u> | | <u>CONCOURS</u> | | |
|----------------|-----|-----------------|-------|----------|
| 09.30 | 60h | MAS F | 09.30 | Longueur |
| 09.45 | 60h | CAD F | 09.45 | Hauteur |
| 10.05 | 60 | SCOL G | 10.45 | Hauteur |
| | | | | Poids |
| 11.00 | 60 | JUN M | 11.00 | Longueur |
| | | | 12.00 | Perche |
| | | | 12.15 | Longueur |
| 12.45 | 60 | SEN M | 12.45 | Poids |
| | | | 13.30 | Poids |
| | | | 13.45 | Longueur |
| | | | 14.00 | Poids |
| | | | 14.30 | Poids |
| | | | 14.45 | Longueur |
| | | | | Perche |
| | | | 15.30 | Poids |
| 15.40 | 800 | MAS F | | Hauteur |
| | | | 16.00 | Longueur |
| 17.00 | 800 | CAD F | 16.45 | Hauteur |
| | | | | SEN M |

Dimanche (+Masters Hommes)

| | | | | | |
|-------|-------|--------|-------|----------|--------|
| 09.30 | 60h | JUN H | 10.15 | Hauteur | SCOL F |
| 09.45 | 60h | SCOL F | | Perche | JUN H |
| 10.00 | 60h | SEN F | 10.30 | Hauteur | SEN F |
| 10.15 | 60h | MAS H | 10.50 | Longueur | MAS H |
| 11.45 | 60h | JUN F | 12.10 | Poids | MAS H |
| | | | 13.00 | Hauteur | JUN F |
| 13.00 | 60h | SCOL G | 13.15 | Poids | SCOL F |
| 13.15 | 60h | SEN M | 14.00 | Hauteur | SCOL G |
| 13.30 | 60h | CAD G | 14.15 | Perche | SEN H |
| 15.00 | 4x200 | TC F | 14.30 | Longueur | SCOL F |
| 15.30 | 4x200 | TC H | | Poids | SEN F |
| 16.15 | 1000 | JUN H | | Hauteur | MAS H |
| 16.30 | 1000 | MAS H | 15.30 | Hauteur | CAD G |
| 16.45 | 800 | SCOL F | | Poids | JUN F |
| 17.15 | 1000 | SCOL G | 15.45 | Longueur | SEN F |
| 17.30 | 800 | SEN F | | | |
| 17.45 | 1000 | CAD G | | | |
| 18.00 | 800 | JUN F | | | |
| 18.15 | 1000 | SEN H | 17.00 | Longueur | JUN F |



HORAIRE

CHAMPIONNATS DE BELGIQUE CROSS HANDISPORT (CROSSCUP)

Rotselaar, dimanche 9 février 2020

Adresse: Vakenstraat 18, 3110 Rotselaar

Entrée : prévente via le club : €5,00, sur place : €7,00

Inscription sur place

| | | |
|-------|----------|----------|
| 10.20 | CB AMH F | = 1 300m |
| | CB AMH H | = 1 300m |

Remise des prix après tous les épreuves



HORAIRE
CHAMPIONNATS DE BELGIQUE INDOOR TC et
MARCHE
Gand, dimanche 16 février 2020

Adresse : Zuiderlaan 14, 9000 Gent

Entrée : €7,00/j

Droit d'inscription athlète : €2,00/épreuve (facturé au cercle).

Inscription obligatoire via FEDINSIDE, jusqu'au lundi 10 février (10h00).

COURSES

| | | | | | | |
|-------|--------------|----|---|-------|-------------|---|
| 12.00 | 3000m marche | FD | F | | | |
| 12.30 | 5000m marche | FD | H | | | |
| 13.15 | 60mh | S | F | 13.00 | Longueur | H |
| 13.30 | 60mh | S | H | | Perche | F |
| 13.50 | 60m | S | F | | Hauteur | H |
| 14.05 | 60m | S | H | 13.30 | Poids | F |
| 14.25 | 800m | FD | F | 14.15 | Longueur | F |
| 14.35 | 800m | FD | H | | | |
| 14.45 | 60mh | F | F | | | |
| 14.55 | 60mh | F | H | | | |
| 15.05 | 200m | S | F | | | |
| 15.20 | 200m | S | H | 15.30 | Perche | H |
| 15.40 | 1500m | FD | F | | Triple saut | H |
| 15.50 | 1500m | FD | H | | | |
| 16.00 | 60m | F | F | 16.00 | Poids | H |
| 16.10 | 60m | F | H | | Hauteur | F |
| 16.20 | 3000m | FD | H | | | |
| 16.35 | 400m | FD | F | | | |
| 16.55 | 400m | FD | H | 17.00 | Triple saut | F |
| 17.20 | 200m | F | F | | | |
| 17.25 | 200m | F | H | | | |

CONCOURS



HORAIRE

CHAMPIONNATS DE BELGIQUE CROSS MASTERS

Bruxelles, samedi 22 février 2020

Adresse: Parc de Laeken, Avenue du Gros Tilleul, Bruxelles

Entrée : gratuit

Droit d'inscription athlète : €5,00/épreuve (à payer à l'organisateur).

Inscription sur place.

| | | | |
|-------|------------------------|--------|--------|
| 14.30 | Masters 55+ | Hommes | 5.000m |
| 14.55 | Masters 45+ | Dames | 4.000m |
| 15.20 | Masters 45-50 | Hommes | 6.000m |
| 15.50 | Masters 35-40 | Dames | 5.000m |
| 16.20 | Masters 35-40 | Hommes | 7.000m |
| 17.00 | <i>Remise des prix</i> | | |



HORAIRE

CHAMPIONNATS DE BELGIQUE CROSS CADETS à SENIORS (finale CrossCup) Bruxelles, dimanche 23 février 2020

Adresse: Parc de Laeken, Avenue du Gros Tilleul, Bruxelles

Entrée : prévente via le club : €6,00, prévente : €7,00, sur place : €10,00.

Droit d'inscription athlète : gratuit pour les athlètes avec numéro CrossCup

Inscription sur place.

| | | | |
|---|-------------------------------------|--------------|--------|
| 11:46 | Cadettes filles | 2006 | 3000m |
| 12:00 | Cadettes filles | 2005 | 3000m |
| 12:15 | Cadets garçons | 2006 | 3500m |
| 12:33 | Cadets garçons | 2005 | 3500m |
| <i>Cérémonies après chaque épreuve</i> | | | |
| 13:51 | Scolaires filles | 2004 | 4000m |
| 13:10 | Scolaires filles | 2003 | 4000m |
| <i>Cérémonies après chaque épreuve</i> | | | |
| 13:30 | Seniors dames | | 7000m |
| 14:05 | Seniors hommes | | 10000m |
| 14:40 | Cross Court hommes | 2002 & avant | 3000m |
| 14:55 | <i>Cérémonies seniors - espoirs</i> | | |
| <i>Cérémonies gagnants CrossCup Benj. Pup. Min.</i> | | | |
| 15:15 | Scolaires garçons | 2004 | 5000m |
| 15:35 | Scolaires garçons | 2003 | 5000m |
| <i>Cérémonies après chaque épreuve</i> | | | |
| 15:55 | Juniors femmes | 2002-2001 | 4600m |
| 16:20 | Juniors hommes | 2002-2001 | 6600m |
| <i>Cérémonies après chaque épreuve</i> | | | |
| 16:55 | Cross Court femmes | 2002 & avant | 2000m |
| <i>Cérémonie Cross Court</i> | | | |

Des épreuves sont prévues pour les Benjamins, Pupilles et Minimes en avant-programme, mais hors-championnat.

Voir le [site de la Cross Cup](#) pour l'horaire complet.



HORAIRE

CHAMPIONNATS DE BELGIQUE INDOOR JUNIORS - ESPoirs Louvain-la-Neuve, samedi 29 février 2020

Adresse : Complexe Sportif Blocry, Place des sports, 1 à 1348 Louvain-la-Neuve

Entrée : €5,00/j

Droit d'inscription athlète : €2,00/épreuve (facturé au cercle).

Inscription obligatoire via FEDINSIDE, jusqu'au lundi 24 février (10h00).

COURSES

CONCOURS

| | | | | | | |
|-------|-------|----|-------|--------|-------------|-------|
| 10.00 | 60m | S | JUN F | 09.30 | Longueur | JUN H |
| 10.15 | 60m | S | ESP F | Perche | JUN F | |
| 10.30 | 60m | S | JUN H | Perche | ESP F | |
| 10.45 | 60m | S | ESP H | Poids | JUN H | |
| 11.05 | 60mh | S | ESP H | 10.45 | Longueur | ESP H |
| 11.20 | 60mh | S | JUN H | 11.00 | Hauteur | JUN F |
| 11.35 | 60mh | S | ESP F | | Hauteur | ESP F |
| 11.50 | 60mh | S | JUN F | 11.30 | Poids | JUN F |
| | | | | 12.00 | Longueur | JUN F |
| | | | | | Longueur | ESP F |
| | | | | 12.30 | Perche | JUN H |
| 13.15 | 60mh | F | JUN F | | | |
| 13.20 | 60mh | F | ESP F | | | |
| 13.25 | 60mh | F | JUN H | | | |
| 13.30 | 60mh | F | ESP H | 13.30 | Triple saut | JUN H |
| 13.40 | 60m | F | JUN F | | Triple saut | ESP H |
| 13.45 | 60m | F | ESP F | | | |
| 13.50 | 60m | F | JUN H | | | |
| 13.55 | 60m | F | ESP H | 14.00 | Poids | ESP H |
| 14.05 | 400m | FD | JUN F | | | |
| 14.25 | 400m | FD | ESP F | 15.00 | Perche | ESP H |
| 14.45 | 400m | FD | JUN H | | Hauteur | JUN H |
| 15.05 | 400m | FD | ESP H | | Hauteur | ESP H |
| 15.25 | 800m | FD | JUN F | | Triple saut | JUN F |
| 15.35 | 800m | FD | ESP F | 15.30 | Poids | ESP F |
| 15.45 | 800m | FD | JUN H | | | |
| 15.55 | 800m | FD | ESP H | | | |
| 16.05 | 200m | FD | JUN F | | | |
| 16.20 | 200m | FD | ESP F | 16.15 | Triple saut | ESP F |
| 16.35 | 200m | FD | JUN H | | | |
| 15.55 | 200m | FD | ESP H | | | |
| 17.10 | 1500m | FD | JUN F | | | |
| | 1500m | FD | ESP F | | | |
| 17.20 | 1500m | FD | JUN H | | | |
| | 1500m | FD | ESP H | | | |



HORAIRE

CHAMPIONNATS DE BELGIQUE INDOOR CADETS - SCOLAIRES

Gand, dimanche 1^{er} mars 2020

Adresse : Zuiderlaan 14, 9000 Gent

Entrée : €5,00/j

Droit d'inscription athlète : €2,00/épreuve (facturé au cercle).

Inscription obligatoire via FEDINSIDE, jusqu'au lundi 24 février (10h00).

COURSES

| | | | |
|-------|------|----|--------|
| 10.00 | 60m | S | CAD F |
| 10.15 | 60m | S | SCOL F |
| 10.30 | 60m | S | CAD G |
| 10.45 | 60m | S | SCOL G |
| 11.05 | 60mH | S | CAD F |
| 11.20 | 60mH | S | SCOL F |
| 11.35 | 60mH | S | CAD G |
| 11.50 | 60mH | S | SCOL G |
| 13.15 | 60mh | F | SCOL G |
| 13.20 | 60mh | F | CAD G |
| 13.25 | 60mh | F | SCOL F |
| 13.30 | 60mh | F | CAD F |
| 13.45 | 400m | FD | CAD F |
| 14.05 | 400m | FD | SCOL F |
| 14.25 | 400m | FD | CAD G |
| 14.45 | 400m | FD | SCOL G |
| 15.05 | 60m | F | CAD F |
| 15.10 | 60m | F | SCOL F |
| 15.15 | 60m | F | CAD G |
| 15.20 | 60m | F | SCOL G |
| 15.30 | 800m | FD | CAD F |
| 15.40 | 800m | FD | SCOL F |
| 15.50 | 800m | FD | CAD G |
| 16.00 | 800m | FD | SCOL G |
| 16.20 | 200m | FD | CAD F |
| 16.40 | 200m | FD | SCOL F |
| 17.00 | 200m | FD | CAD G |
| 17.20 | 200m | FD | SCOL G |

CONCOURS

| | | |
|-------|-------------|--------|
| 09.30 | Longueur | SCOL G |
| | Hauteur | CAD G |
| | Perche | CAD F |
| 10.00 | Poids | CAD G |
| 10.30 | Longueur | SCOL F |
| 11.15 | Perche | SCOL F |
| 11.30 | Poids | CAD F |
| | Hauteur | CAD F |
| | Longueur | CAD G |
| 12.30 | Longueur | CAD F |
| 13.00 | Perche | CAD G |
| 14.00 | Poids | SCOL G |
| | Triple saut | SCOL G |
| 14.30 | Hauteur | SCOL F |
| 15.00 | Triple saut | SCOL F |
| 15.30 | Poids | SCOL F |
| | Perche | SCOL G |
| 16.00 | Triple saut | CAD G |
| | Hauteur | SCOL G |
| 17.00 | Triple saut | CAD F |



HORAIRE

CHAMPIONNATS DE BELGIQUE INDOOR MASTERS

Gand, dimanche 8 mars 2020

Adresse : Zuiderlaan 14, 9000 Gent

Entrée : €5,00/j

Droit d'inscription athlète : €5,00/épreuve (à payer sur place).

Inscription obligatoire via FEDINSIDE, jusqu'au lundi 2 mars (10h00).

! Poids, longueur et triple-saut : 4 essais pour tous les participants !

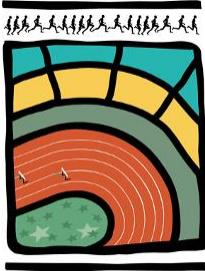
COURSES

CONCOURS

| | | | | | |
|-------|-------|---|-------|--|--|
| 09.30 | 60mh | M35 M40 M45 M50-M55 W35 M60-M65+ W40 W45 W50-W55+ | 09.30 | Poids Triple saut | W35-W40-W45 M50+ |
| 10.15 | 400m | M35 M40 M45 M50 M55 M60-M65+ W35 W40 W45 W50 W55-W60+ | 10.15 | Poids Hauteur Triple saut | W50+ M50+ M35-M40-M45 |
| 11.30 | 60m | M35 M40 M45 M50 M55 M60-M65+ W35 W40 W45 W50 W55-W60+ | 11.30 | Poids Triple saut | M35-M40-M45 W35+ |
| 13.30 | 800m | M35 M40 M45 M50 M55-M60+ W35 W40 W45 W50 W55-W60+ | 13.30 | Perche Poids Hauteur Longueur | M35+ M50-M55 M35-M40-M45 W35+ |
| 15.00 | 200m | M35 M40 M45 M50 M55-M60+ W35 W40 W45 W50 W55-W60+ | 15.00 | Poids Longueur Hauteur | M60-M65 M35-M40-M45 W35+ |
| 16.15 | 1500m | M35-M40-M45 M50-M55-M60+ W35-W40-W45 W50-W55-W60+ | 16.15 | Poids Longueur | M70+ M50+ |

Horaire sous réserve – possibilité d'adaptation en fonction des inscriptions.

* Championnat ouvert aux athlètes étrangers.



HORAIRE

CHAMPIONNATS LBFA TOUTES CATEGORIES Lancers longs hivernaux [OPEN LIMITE] Herve (HERV), samedi 22 mars 2020

Adresse : Rue du stade, 4650 Herve

Entrée : gratuite

Droit d'inscription athlète : €1,50/épreuve (facturé au cercle).

Inscription obligatoire via FEDINSIDE, jusqu'au lundi 16 mars (10h00).

10h00 Marteau TC Femmes 4kg

12h00 Marteau TC Hommes 7kg

14h00 Javelot TC Hommes 800g
Disque TC Femmes 1kg

15h45 Javelot TC Femmes 600g
Disque TC Hommes 2kg

Horaire à confirmer et donné à titre indicatif. Il peut être adapté en fonction du nombre de participants.

INFORMATIONS IMPORTANTES

- Inscriptions :
 - o Athlètes non affiliés à la LBFA: inscription obligatoire par mail à lbfa@skynet.be, jusqu'au lundi 16 mars (10h00).
- Sélection :
 - o Championnat LBFA: 12 athlètes francophones.
 - o Open limité: maximum 3 athlètes non affiliés à la LBFA supplémentaires par concours.
- Déroulement des concours :
 - o Trois premiers essais : tous les athlètes.
 - o Trois essais suivants : 8 meilleurs francophones + 1 athlète non affilié à la LBFA si sa performance le classe dans les 8 meilleurs.