



Moniteur Sportif Animateur Athlétisme

session RUSTA les 17 et 24 novembre 2019



Date	Horaires	Code	Cours	TH/PR	H	Form.	Lieu
dim 17-11	9h00 – 10h00	CS 121	Méthodologie appliquée et gestion de groupe	TH	1	KN	Classe
	10h00 – 10h30	CS 131	Fondamentaux techniques	TH	0,5	KN	Classe
	10h30 – 11h00	CS 132	Règlement technique simplifié	TH	0,5	KN	Classe
	11h00 – 13h00	CS 031	Découvertes techniques : Sprint Haies	PR	2	KN	Piste
	14h00 – 15h00	CS141	Sécurité athlétique	TH	1	KN	Classe
	15h00 – 17h00	CS 031	Découvertes techniques : Lancers	PR	2	KN	Piste
	17h00 – 18h00	CS 031	Présentation Kid's Athletics	TH	1	KN	Classe
dim 24-11	9h00 – 9h30	CS022	Kids Athlétisme – Préparation	TH	0,5	KN	Piste
	9h30 – 12h00	CS022	Kids Athlétisme – Animation	TH	2,5	KN	Piste
	12h45 – 13h00		Debriefing Kid's			KN	
	13h00 – 14h00	CS 022	Découvertes techniques : Aérobie	PR	1	KN	Piste
	14h00 – 16h00	CS 031	Découvertes techniques : Sauts	PR	2	KN	Piste
	16h30 – 17h00	CS151	Charte Droits des Enfants	TH	0,5	KN	Classe
	17h30 – 18h00	CS 011	Cursus Formation LBFA	TH	0,5	KN	Classe

15

Formateur

Kevin NEIRYNCK