



HORAIRE ET INFORMATIONS PRATIQUES

CHAMPIONNATS DE BELGIQUE MARTEAU ET GRANDS POIDS MASTERS

Saint-Nicolas (ACW), samedi 15 août 2020

Entrée : €5,00.

Droit d'inscription athlète : €5,00/épreuve (à payer sur place).

Inscription obligatoire via FEDINSIDE, jusqu'au lundi 10 août (10h00).

Les inscriptions déjà introduites dans FedInside pour les championnats initialement prévus à Charleroi sont maintenues. Il n'est donc pas nécessaire de se réinscrire pour les championnats à Saint-Nicolas.

Informations pratiques :

Les athlètes sont priés d'apporter leur propre engin de lancer et une chaise, et de ne pas se confirmer plus d'une heure avant le début de sa première épreuve.

Un accompagnant par athlète est autorisé (entrée : 5,00 € sauf carte d'entraîneur valide).

Confirmation des athlètes et paiement du droit d'inscription à l'entrée (€5,00/épreuve). Merci de suivre le sens de circulation sur la piste, de respecter une distanciation d'1,5m en permanence, et de se rendre à la pesée des engins juste après la tribune.



Le port du masque est obligatoire partout, également pour les sportifs et peut être enlevé au début de l'échauffement. Le masque n'est pas requis lorsque vous êtes assis à une table en terrasse.

Les toilettes sont accessibles, les vestiaires sont fermés. La cantine est ouverte (commande à l'intérieur et prendre place à l'extérieur).

Procédure de concours:

Après avoir lancé et quitté la cage, l'athlète récupérera lui-même son engin de lancer. Les résultats ne seront pas affichés, résultats en direct.

<u>Marteau</u>		<u>Grands poids</u>	
11.00	M35-M40-M45 (7,26kg)	13.15	M35-M40-M45 (15,88kg)
12.30	M70+ (3kg – 4kg)	14.45	M70+ (5,45kg – 7,26kg)
13.45	W35-W40-W45 (4kg)	15.45	W35-W40-W45 (9,08kg)
15.00	W50-W55-W60+ (2kg – 3kg)	16.45	W50+ (4kg – 5,45kg – 7,26kg)
16.15	M50-M55 (6kg)	18.00	M50-M55 (11,34kg)
17.30	M60-M65 (5kg)	19.15	M60-M65 (9,08kg)

L'horaire est susceptible d'être modifié en fonction de la sélection.