



CHAMPIONNATS DE BELGIQUE MASTERS Finale de la STRUCTABO BRUSSELS CROSSCUP 22 FEVRIER 2020

Lieu : Parc de Laeken – Avenue du Gros Tilleul – 1020 Bruxelles.

GENERALITES

- **Masters** : inscription **pas** obligatoire par leur cercle.
- **Tous les athlètes** doivent se rendre au secrétariat.
- Le droit d'inscription: € 5,00 par participant comme intervention financière (voir règlement LRBA).

DOSSARDS

Tous les athlètes participent avec un dossard de la Structabo Cross-Cup, muni d'un chip.
Ils ne doivent donc **pas porter** leur dossard LBFA 2019-2020.

Athlètes, ne possédant pas encore un dossard de la Structabo CrossCup doivent se procurer ce dossard en se rendant au secrétariat et en présentant leur dossard LBFA 2019-2020.

Tous les masters recevront dans le secrétariat en outre une « **plaquette** » à apposer au dos du maillot, qui leur permettra de se repérer entre eux (elles) en course.

A l'issue de la course, le dossard de la CrossCup ne doit pas être restitué.

PRIX D'ENTREE

Entrée gratuite.

PARCOURS et INFO: voir www.crosscup.be

PROGRAMMA

Nouveau :

| | | | | |
|-------|---------|---------------|--------|------------------|
| 14:20 | Masters | Mannen/Hommes | 1.600m | 1 x AE + 1 x ACE |
| 14:30 | Masters | Dames | 1.600m | 1 x AE + 1 x ACE |

CHAMPIONNAT DE BELGIQUE MASTERS

| | | | | |
|-------|---------------|---------------|--------|---------------------|
| 14:40 | Masters 55+ | Hommes | 5.000m | 2 x ACE + 2 x ABCDE |
| 15:10 | Masters 45+ | Dames | 4.000m | 1 x ACE + 2 x ABCDE |
| 15:40 | Masters 45-50 | Mannen/Hommes | 6.000m | 4 x ABCDE |
| 16:05 | Masters 35-40 | Dames | 5.000m | 2 x ACE + 2 x ABCDE |
| 16:30 | Masters 35-40 | Mannen/Hommes | 7.000m | 1 x ACE + 4 x ABCDE |

Cérémonies après chaque épreuve