



## INFORMATIONS

# CHAMPIONNATS LBFA JUNIORS – ESPOIRS ET OPEN TOUTES CATEGORIES Bertrix (BBS), dimanche 3 juillet 2022

**Date** : dimanche 3 juillet 2022

**Lieu** : centre Sportif Communal, Rue du Culot s/n, 6880 Bertrix

### **Concerne** :

- **Championnats** réservés aux athlètes Juniors et Espoirs (podiums) ;
- **OPEN Toutes Catégories** : les épreuves dont le quota n'aura pas été atteint pourront être complétées par des athlètes d'autres catégories qui participent hors championnats, uniquement aux séries et finales directes.

**Inscriptions** : obligatoires pour tous les athlètes via FedInside jusqu'au lundi 27 juin 2022, 10h00.

Les listes des inscrits sera publiée le lundi 27 juin 2022.

Les athlètes des catégories autres que Juniors ou Espoirs pourront s'inscrire jusqu'au mardi 28 juin 2022, 12h00, (sans amende).

**Sélection** : les prestations outdoor 2022 sont prioritaires (à partir du 01/04/2022 et à partir du 01/01/2022 pour les lancers longs).

### **Épreuves et quota** :

| <b>Epreuve</b>                  | <b>Quota Juniors</b> | <b>Quota Espoirs</b> |
|---------------------------------|----------------------|----------------------|
| 100mH/110mH                     | 12 (FD)              | 12 (FD)              |
| 100m                            | 18 (S) – 6 (F)       | 18 (S) – 6 (F)       |
| 200m                            | 18 (FD)              | 18 (FD)              |
| 400m                            | 12 (FD)              | 12 (FD)              |
| 400m H                          | 6 (FD)               | 6 (FD)               |
| 800m                            | 12 (FD)              | 12 (FD)              |
| 1500m, 3000m,<br>5000m, steeple | 8 (FD)               | 8 (FD)               |
| Concours                        | 6 (FD)               | 6 (FD)               |

**Composition des séries/finales directes** : les courses sont composées en fonction des performances, par catégorie, sauf pour les séries du 100m où les courses sont composées en fonction des performances toutes catégories confondues.

**Composition des finales du 100m** : une finale pour les athlètes Juniors (6 meilleures performances des séries) + une finale pour les athlètes Espoirs (6 meilleures performances des séries).

**Sauts horizontaux et lancers** : 6 essais.



**Montées de barre :**

**HAUTEUR**

Juniors/Espoirs + open TC Dames 1.35 + 5 cm / 1.55 + 3cm / **1.76** + 2cm

Juniors/Espoirs + open TC Hommes 1.50 + 5 cm / 1.75 + 3cm / **1.99** + 2cm

**PERCHE**

Juniors/Espoirs + open TC Dames 2.20 + 20cm / 3.00 + 10cm / 3.60 + 5 cm

Juniors/Espoirs + open TC Hommes 3.60 + 20cm / 4.40 + 10cm / 5.00 + 5 cm

N.B. Seul le vainqueur du concours peut choisir ses montées de barre quel que soit sa catégorie.

**Distance de la planche au triple saut**

**DAMES**

TC/Espoirs/Juniors 9m / 11m

**HOMMES**

TC/Espoirs/Juniors 11m / 13m

N.B. Le choix de la distance de la planche est définitif pour tout le concours.