



Groupement des Entraîneurs Francophones
d'Athlétisme

<http://www.lbfa.be>

**COLLOQUES GEFA
SAMEDI 1^{er} OCTOBRE 2022
HALL SPORTIF DE LLN, Boulevard de Lauzelle**

**Matinée : "Le pied et la cheville de l'athlète :
entre puissance et stabilité en préparation physique"**

**Après-midi : "Comment aborder l'éducation athlétique
au niveau des clubs"**

Chers membres du GEFA,

CHANGEMENT DE PROGRAMME

Il y aura 2 intervenants le samedi 1^{er} octobre 2022, Mr François Fourchet et Mr Jean-Claude Farrault.

- Intervenant: matinée

François FOURCHET

(Genève)

- Responsable de la recherche et du Laboratoire d'Analyse du Mouvement, Physiothérapeute à l'Hôpital de La Tour, Genève, Suisse
- Colloque « *Le pied et la cheville de l'athlète* »





Groupement des Entraîneurs Francophones d'Athlétisme

<http://www.lbfa.be>

- Intervenant: après-midi



Jean-Claude FARRAULT

- Conseiller pédagogique départemental (Loiret), membre du Comité de l'AEFA, Président du Comité de rédaction de la revue.
- Colloque « *Comment aborder l'éducation athlétique au niveau des clubs* ».

Horaire :

- 8h45 : accueil
- 9h00 à 12h30 : exposé de la théorie et séance pratique – F. Fourchet
- 12h30 à 13h30 : possibilité de boissons, sandwiches et petite restauration
à la cafétéria du Blocry
- 13h30 à 15h00 : exposé et discussion - J.C. Farrault

Colloque réservé aux membres du GEFA 2022 (en ordre de cotisation au 31^{er} août 2022)

moyennant le *paiement de 5€* qui doit être sur le compte GEFA au plus tard le 27 septembre 2022.

Compte GEFA : BE38 0682 3874 0972, mention : colloques 01/10 + nom prénom

Places limitées, inscription en ligne obligatoire <https://forms.gle/TWUeRyhhDs4FVNzdA>

Le Comité GEFA.