



## Groupement des Entraîneurs Francophones d'Athlétisme

<http://www.lbfa.be>

### Colloque GEFA

## “ Le 100m haies féminin ”

**Le samedi 13 octobre 2018 - 13h30 - Nivelles**

**Intervenants :** Messieurs Noël LEVEQUE et Jonathan NSENGA ;  
entraîneurs fédéraux en haies

**Thématiques :**

- + Différenciation entre les haies hommes et dames. Pourquoi ?
- + La technique des dames se démarque de celle des hommes, exemples
- + exercices pratiques
- + Du départ à la 1<sup>ère</sup> haie : distinction. Comment jouer avec le placement des blocs ?
- + Débat

**Lieu :** Stade du parc de la Dodaine, Avenue Jules Mathieu 18 à 1400 Nivelles

**Inscription préalable en ligne obligatoire :**

<https://goo.gl/forms/VdhA34E87RoIoeog2>

**Prix :** \* membre GEFA : gratuit pour les membres 2018 en ordre de cotisation en date du 1<sup>er</sup> septembre 2018

- \* non membre GEFA (en date du 01/09/2018) :
- 35€ : colloque + cotisation GEFA 2019 (voir conditions d'accès) sur le compte GEFA : BE38 0682 3874 0972 avec la mention : « colloque 100mh féminin + cotis 2019 »
  - 5€ : entrée à la conférence uniquement, à verser sur le compte ci-dessus ou sur place

Le comité GEFA