

## **FORMATION « animateur en athlétisme »**

### **2020**

La formation “animateur en athlétisme” répond à la demande d’encadrement du nombre croissant de jeunes affiliés dans les clubs de la LBFA. Elle est destinée aux jeunes et moins jeunes qui (sous la tutelle d’un entraîneur majeur et minimum initiateur) veulent prendre en charge un groupe dans un club d’athlétisme (école d’athlétisme). Cette formation est reconnue et validée par l’ADEPS.

#### **Demande du club :**

Tout club désireux d’organiser cette formation doit prendre contact avec Mr. Th. Duval [thibaut.duval.formations.lbfa@gmail.com](mailto:thibaut.duval.formations.lbfa@gmail.com), avec copie à Mme F. Deroubaix [f.deroubaix@skynet.be](mailto:f.deroubaix@skynet.be)

- La LBFA s’engage à fournir le chargé de cours.
- Le club organisateur s’engage à fournir les infrastructures et le matériel nécessaire ainsi qu’un groupe de jeunes athlètes pour la partie pratique du kid’s athletic

#### **Objectifs de la formation :**

- Faire découvrir l’activité athlétique aux enfants
- Permettre aux enfants de s’amuser individuellement ou collectivement
- Animer un groupe
- Motiver par la pratique ludique
- Fidéliser à la pratique de l’athlétisme
- S’intégrer dans une équipe d’entraîneurs ou de dirigeants.
- Obtenir un brevet reconnu par l’Adeps

#### **Le contenu des cours (15h) :**

répartis sur 2 jours (pas sur le même week-end) reprenant les thèmes suivants :

- Sécurité, Gestion de groupe, Charte de l’enfant dans le sport, Organisation de séances, Kid’s athletics (présentation – préparation – animation), Fondamentaux et découvertes techniques (sprint – haies – lancers – sauts – relais – aérobie), ...

#### **Conditions d’inscription à la formation animateur:**

Avoir au minimum 16 ans dans l’année de la formation.  
Etre affilié à un club d’athlétisme reconnu par l’ IAAF.  
Inscriptions en ligne par le biais de la LBFA.  
Prix : 55€