



Julien WATRIN

400m – 4x400m – SENIOR

NE LE 27/06/1992

CLUB ACTUEL **DAMP**

ENTRAINEUR **FRANÇOIS GOURMET**

PROFESSION **ETUDIANT EN INGENIEUR**

INDUSTRIEL - SPORTIF SOUS CONTRAT

STATUT **HAUT NIVEAU**

RECORDS PERSONNELS

60m	6.85	Gand	06/03/2010
100m	10.39	Mannheim (GER)	03/07/2010
200m	20.80	Bruxelles	21/07/2013
200m indoor	21.53	Gand	25/01/2014
300m	32.47	Liège	16/07/2014
400m	45.56	La Chaux-de-Fonds (SUI)	14/08/2021
400m indoor	45.88	Beograd (SRB)	18/03/2022 RB
400m haies	48.66	Bruxelles	02/09/2022 RB
4x400m	2.58.52	Rio De Janeiro (BRA)	20/08/2016 RB
4x400m indoor	3.02.87	Prague (CZE)	08/03/2015 RB – RE
4x400m mixte	3.18.03	Yokohama (JAP)	11/05/2019

PALMARES INTERNATIONAL

2009	EYOF	100m	10.82	2 ^e	Tampere (FIN)
	EYOF	200m	21.06	1 ^{er}	Tampere (FIN)
	EYOF	4X100m	41.69	3 ^e	Tampere (FIN)
2010	CM Junior	100m	10.56	7 ^e	Moncton (CAN)
		200m	21.12	1/2 finale	Moncton (CAN)
2011	CE Junior	200m	DNF	-	Tallinn (EST)
2013	CE équipe	100m	11.08	5 ^e	Dublin (IRL)
		4x100m	40.43	2 ^e	Dublin (IRL)
	CE Espoir	4x400m	3.04.90	2 ^e	Tampere (FIN)
	Jeux Francoph.	200m	21.56	4 ^e	Nice (FRA)
	Jeux Francoph.	4x100m	39.58	3 ^e	Nice (FRA)

2014	World Relays	4x400m	3.02.79	4 ^e , série	Nassau (BAH)
	CE équipe	400m	46.57	2 ^e	Tallin (EST)
	CE équipe	4x400m	3.04.93	1 ^{er}	Tallin (EST)
	CE	400m	46.31	Séries, 23 ^e	Zurich (SUI)
	CE	4x400m	3.02.60	7 ^e	Zurich (SUI)
2015	CE indoor	4x400m	3.02.87	1 ^{er}	Prague (CZE)
	World Relays	4x400m	2.59.33	3 ^e	Nassau (BAH)
	CE équipe	4x400m	3.05.64	4 ^e	Héraklion (GRE)
	CM	4x400m		Réserv.	Pékin (CHN)
2016	CE	400m	45.76	Demies, 10 ^e	Amsterdam (NED)
	CE	4x400m	3.01.10	1 ^{er}	Amsterdam (NED)
	JO	4x400m	2.58.52	4 ^e	Rio De Janeiro (BRA)
2017	CE indoor	4x400m	3.07.80	2 ^e	Belgrade (SRB)
	World Relays	4x400m	3.07.14	2 ^e finale B	Nassau (BAH)
	CM	4x400m	-	Réserv.	Londres (GBR)
2018	CE	4x400m	Réserv. finale	1 ^{er}	Berlin (GER)
2019	CE indoor	4x400m	3.06.27	1 ^{er}	Glasgow (GBR)
	World Relays	4x400m mixte	3.25.74	8 ^e	Yokohama (JAP)
	World Relays	4x400m	3.18.03	séries	Yokohama (JAP)
	CM	4x400m	3.00.87	séries	Doha (QAT)
2022	CM indoor	400m	46.54	demies, 6 ^e	Beograd (SRB)
	CM indoor	4x400m	3.06.52	1 ^{er}	Beograd (SRB)
	CM	400m haies	49.52	demies, 14 ^e	Eugene (USA)
	CM	4x400m	2.58.78	3 ^e	Eugene (USA)
	CE	400m haies	48.98	6 ^e	Munich (GER)
	CE	4x400m	2.59.49	2 ^e	Munich (GER)

PALMARES NATIONAL

2007	CB Cad	200m	23.20	1 ^{er}	Nivelles
2008	CB Sco indoor	triple	14.28	1 ^{er}	Gand
	CB Sco indoor	60m	7.11	2 ^e	Gand
	CB Sco	100m	11.03	2 ^e	Izegem
	CB Sco	200m	22.02	2 ^e	Izegem
2009	CB Sco indoor	60m	7.11	2 ^e	Gand
	CB Sco indoor	200m	22.02	1 ^{er}	Gand
	CB Sco	100m	10.73	1 ^{er}	Nivelles
	CB Sco	longueur	6m78	1 ^{er}	Nivelles
2010	CB Jun indoor	60m	6.85	1 ^{er}	Gand
	CB Jun indoor	200m	21.72	1 ^{er}	Gand
	CB Jun	200m	21.15	1 ^{er}	Nivelles
2011	CB Jun indoor	60m	6.88	1 ^{er}	Gand
	CB Jun indoor	200m	22.03	1 ^{er}	Gand
	CB indoor	60m	6.88	1 ^{er}	Gand
2012	CB	100m	10.47	1 ^{er}	Bruxelles
	CB	200m	20.90.	2 ^e	Bruxelles
	CB Esp	100m	10.49	1 ^{er}	Mouscron
	CB Esp	200m	21.07	1 ^{er}	Mouscron
2013	CB	100m	10.55	2 ^e	Bruxelles
	CB	200m	20.80	2 ^e	Bruxelles
2014	CB	400m	45.68	3 ^e	Bruxelles
2015	CB	400m	46.71	5 ^e	Bruxelles
2016	CB	400m	45.73	1 ^{er}	Bruxelles
2018	CB	400m	46.56	5 ^e	Bruxelles
2019	CB indoor	400m	47.21	2 ^e	Gand

	CB	400m haies	49.92	1 ^{er}	Bruxelles
2020	CB	200m	21.15	1 ^{er}	Bruxelles
2021	CB	400m	47.41	6 ^e	Bruxelles
2022	CB indoor	400m	46.15	1 ^{er}	Louvain-la-Neuve

TITRES FRANCOPHONES TOUTES CATEGORIES

Outdoor	100m	2010-2011
	200m	2010-2011-2012
Indoor	60m	2010
	200m	2010-2014-2015
	400m	2022

TITRES FRANCOPHONES JEUNES

Outdoor	100m	2008-2009
	200m	2009
	Triple	2007-2008
Indoor	60m	2009-2011
	60m haies	2009

EVOLUTION

		Club	100m	200m	400m	4x400m	4x400m mixte	400m haies
2006	Cadet	DAMP	12.25	24.73				
2007	Cadet	DAMP	11.23	23.1				
2008	Scolaire	DAMP	10.89	21.77				
2009	Scolaire	DAMP	10.60	21.06	50.00			
2010	Junior	DAMP	10.39	21.02	48.18			
2011	Junior	DAMP	10.63	21.34	48.92			
2012	Espoir	DAMP	10.47	20.90	48.09			
2013	Espoir	DAMP	10.55	20.80	47.36	3.04.90		
2014	Espoir	DAMP	10.65	21.02	45.64	3.02.60		
2015	Senior	DAMP	-	21.32	46.26	2.59.33		
2016	Senior	DAMP	-	21.26	45.72	2.58.52		
2017	Senior	DAMP	-	-	46.69	3.05.45		51.89
2018	Senior	DAMP	-	21.21	46.56	3.02.55		-
2019	Senior	DAMP	-	-	46.14	3.00.87	3.18.03	49.92
2020	Senior	DAMP	-	21.00	46.85	-	-	-
2021	Senior	DAMP	-	-	45.56	-	-	-
2022	Senior	DAMP	-	21.23	-	2.58.72	-	48.66

