

Championnats provinciaux Indoor 2023 Hainaut – Liège – Luxembourg

REGLEMENT

Dispositions générales

Ce championnat est réservé aux athlètes affiliés auprès d'un club des provinces du Hainaut de Liège ou du Luxembourg.

Un athlète peut s'inscrire à maximum trois épreuves (3 € par épreuve).

Les masters peuvent participer sous les conditions des séniors, donc avec le poids, hauteur et distances des haies.

Compositions des séries et autres dispositions

COURSES

Confirmations à la chambre d'appel 10 minutes avant le début de la course

60m et 60m Haies

Courses avec finales directes. L'horaire ne permet pas des séries plus finales.

Les inscriptions des trois provinces sont jointes ensemble par catégorie.

La composition des séries est effectuée sur base des meilleures prestations connues. La meilleure série court en dernier.

200m – 400m – 800m

Courses avec finales directes

Les inscriptions des trois provinces sont jointes ensemble par catégorie et la meilleure série en dernier.

Au 200m : essayer d'éviter le couloir 1

- Au 800m :
- Toutes les provinces ensemble et la meilleure série en dernier
 - Si départ en couloir : max 9 athlètes par série
 - Si départ en ligne : max 11 athlètes par série

CONCOURS

Les athlètes peuvent confirmer directement auprès du jury du concours sans passer par la chambre d'appel.

L'athlète est seul responsable d'être à l'heure à son concours. Les athlètes en retard seront rayés de la liste des participants.

Hauteur : Concours TC à partir de JUNIORS H et SCOLAIRES D, un seul classement mais podium par catégorie et par province.

Barres

Cadettes : 1m20 - 1m30 - 1m35 - 1m40 - 1m45 + 3cm

Scol/Jun/Sen Dames : 1m20 - 1m30 - 1m35 - 1m40 - 1m45 - 1m50 - 1m55 + 3cm

Cadets : 1m30 - 1m40 - 1m45 - 1m50 - 1m55 - 1m60 - 1m65 + 3cm

Scolaires Hommes : 1m30 - 1m40 - 1m45 - 1m50 - 1m55 - 1m60 - 1m65 + 3cm

Jun/Sen Hommes : 1m50 - 1m60 - 1m65 - 1m70 - 1m75 - 1m80 - 1m85 - 1m90 - 1m95 - 2m00 + 3cm

Il n'y a pas de barrage.

Triple Saut : Un seul classement mais podium par catégorie et par province.

Planches en triple saut : planches autorisées en Toutes Catégories, soit 7m, 9m et 11m pour les dames ; 7m, 9m, 11m et 13m pour les hommes.

Perche

Barres

Cad/Scol/Jun/Sen Dames : 1m80 - 2m00 - 2m20 - 2m30 - 2m40 - 2m50 – 2m60 - 2m70 + 10cm

Cad/Scol/Jun/Sen Hommes : 2m00 - 2m20 - 2m40 - 2m 50 - 2m60 - 2m70 - 2m80 - 2m90 - 3m00 + 10cm

A partir de trois athlètes en concours (peu importe les catégories) : + 5cm

Il n'y a pas de barrage.

PODIUMS

Au terme de chaque concours, le premier de chaque province est directement appelé au podium pour recevoir sa récompense. Le podium sera donc composé des premiers de chaque province. Pour des raisons d'organisations, il est impossible d'organiser des podiums « classiques » par épreuve, par sexe, par catégorie et par province (il y en aurait 240 !). Il y a uniquement un podium pour le 1er de chaque course et de chaque concours, par province et par catégorie (cadets - scolaires - juniors - séniors) qui sera appelé au podium, soit au total 80 podiums. Un master qui gagne un concours ou une course sénior (ex : poids) sera appelé au podium.