



Cassandre EVANS

HEPTATHLON – JUNIOR 2

NEE LE **27/12/2001**

CLUB ACTUEL **HUY**

ENTRAINEUR **VINCENT DELCROS**

PROFESSION **ETUDIANTE**

STATUT **ESPOIR SPORTIF**

RECORDS PERSONNELS

Heptathlon	5191pts	Talence (FRA)	02/06/2019
	14.82-1m60-10m92-25.93-5m96-41m92-2.33.06		
Pentathlon	3780pts	Gand	03/02/2019
	8.88-1m61-10m80-5m93-2.33.60		

Epreuves individuelles outdoor

100mh: **14.52** - hauteur: **1m61** - poids: **11m38** - 200m: **25.63 0.0**
 Longueur: **6m01** - javelot: **44m56** - 800m: **2.32.72**

Epreuves individuelles indoor

60mh: **8.86** - hauteur: **1m61** - poids: **11m54** - longueur: **6m06** - 800m: **2.33.60**

PALMARES INTERNATIONAL

2019 CE équipe EC Heptathlon 4731pts 14^e Ribeira Brava (POR)

PALMARES NATIONAL

2017	CB U18 EC indoor	Pentathlon	3309pts	3 ^e	Gand
	CB indoor	60m	7.97	Séries	Gand
	CB indoor	Longueur	5m49	6 ^e	Gand
	CB U18 indoor	200m	26.45	Séries	Gand
	CB U18 indoor	Longueur	5m51	2 ^e	Gand
	CB univ.	100m	12.85 +0.5	Séries	Oordegem
	CB univ.	Longueur	5m26 +1.0	5 ^e	Oordegem
	CB	Longueur	5m50 +0.7	5 ^e	Bruxelles

	CB U18 EC	Heptathlon	4348pts	5 ^e	Deinze
	CB U18	Longueur	5m48 +0.7	3 ^e	Mouscron
	CB U18	Javelot	39m24	4 ^e	Mouscron
2018	CB univ. Indoor	Longueur	5m19	5 ^e	Gand
	CB U18 indoor	Longueur	5m37	2 ^e	Gand
	CB	Longueur	5m39 +0.7	7 ^e	Bruxelles
	CB U18 EC	Heptathlon	4713pts	2 ^e	Herve
	CB U18	Longueur	5m68 +2.0	3 ^e	Kessel-Lo
	CB U18	Javelot	44m06	2 ^e	Kessel-Lo
2019	CB U20 EC indoor	Pentathlon	3780pts	1 ^{ère}	Gand
	CB indoor	Longueur	5m93	3 ^e	Gand
	CB U20 indoor	60m	7.80	7 ^e	Gand
	CB U20 indoor	Longueur	6m04	1 ^{ère}	Gand
	CB univ.	Longueur	5m73 +0.9	4 ^e	Oordegem
	CB univ.	Javelot	39m45	2 ^e	Oordegem
	CB U20	Longueur	6m01 +1.4	2 ^e	Lebbeke
	CB U20	Javelot	38m98	2 ^e	Lebbeke
	CB U20 EC	Heptathlon	4906pts	1 ^{er}	Brugge
	CB	Longueur	5m81 +0.5	3 ^e	Bruxelles
	CB	Javelot	39m07	8 ^e	Bruxelles
2020	CB U20 indoor	60m	8.06	Séries	Louvain-la-Neuve

TITRES FRANCOPHONES TOUTES CATEGORIES

Outdoor	Longueur	2019
Indoor	Longueur	2017

TITRES FRANCOPHONES JEUNES

Outdoor	Heptathlon U20	2019
---------	----------------	------

EVOLUTION OUTDOOR

		Club	Heptathlon	100m Haies	Hauteur	Poids
2017	Scolaire	HUY	4512pts	15.52 (76.2)	1m50	12m01 (3kg)
2018	Scolaire	HUY	4713pts	14.89 (76.2)	1m59	12m06 (3kg)
2019	Junior	HUY	5191pts	14.52	1m61	11m92
2020	Junior	HUY				

			200m	Longueur	Javelot	800m
2017	Scolaire	26.21	5m77	40m76 (500g)	2.40.06	
2018	Scolaire	26.61	5m68	47m13 (500g) - 36m11	2.35.83	
2019	Junior	25.63	6m01	44m56	2.32.72	
2020	Junior					

EVOLUTION INDOOR

		Club	Pentathlon	60m Haies	Hauteur
2017	Scolaire	HUY	3309pts	9.33 (76.2)	1m45
2018	Scolaire	HUY	-	-	-
2019	Junior	HUY	3780pts	8.86	1m61
2020	Junior	HUY	3468pts	8.98	1m56

		Poids	Longueur	800m
2017	Scolaire	11m61 (3kg)	5m70	2.38.74
2018	Scolaire	11m46 (3kg)	5m37	-
2019	Junior	10m80	6m06	2.33.60
2020	Junior	11m69	5m62	2.38.15