



## CRITÈRES DE SÉLECTION LRBA



**HARÍA EXTREME  
LANZAROTE**  
WORLD MOUNTAIN  
RUNNING CHAMPIONSHIPS

### CHAMPIONNATS DU MONDE DE COURSE EN MONTAGNE ET CHAMPIONNATS DU MONDE LONGUE DISTANCE DE COURSE EN MONTAGNE

**HARIA, LANZAROTE (ESP) – 13 ET 14 NOVEMBRE 2020**

#### 1. 13/11/20 : championnats du Monde de Course en Montagne (en mode « UP ») :

La sélection se fera sur base des résultats du **KM Vertical\*** de Targnon - Stoumont (PARTICIPATION OBLIGATOIRE).

\*Kilomètre vertical :   Lieu : Targnon (près de STOUMONT)  
Date : samedi 19 septembre 2020  
Montée « pure » (3 montées pour avoir 1000 m de D+)

L'athlète doit être éligible par la L.R.B.A. pour participer à des championnats internationaux.  
Le (la) premier(ère) belge sera sélectionné(e) aux *World Mountain Running Championships*.  
Pour les autres athlètes belges, la sélection sera réalisée sur les chances de réussite d'une bonne performance en individuel (potentiel top 30) ou dans le classement par pays (top 8).  
Maximum 4 athlètes par sexe.

#### 2. 14/11/20 : championnats du Monde longue distance de Course en Montagne (en mode « UP & DOWN ») :

La sélection se fera sur base des résultats aux **Crêtes Vosgiennes** (FRANCE Markstein – Lac Blanc) 33km, organisés le dimanche 23 août 2020.

L'athlète doit être éligible par la L.R.B.A. pour participer à des championnats internationaux.  
Le (la) premier(ère) belge sera sélectionné(e) aux *World Long Distance Mountain Running Championships*, à condition d'être classé(e) dans les 20 premier(ère)s au classement général des Crêtes Vosgiennes.  
Pour les autres athlètes belges, à condition d'être également classé(e)s dans les 20 premier(ère)s au classement général des Crêtes Vosgiennes, la sélection sera réalisée sur les chances de réussite d'une bonne performance en individuel (potentiel top 30) ou dans le classement par pays (top 8).  
Maximum 4 athlètes par sexe.

#### **Remarque :**

La commission de sélection se réserve le droit de ne pas remplacer un(e) athlète sélectionné(e) ou athlète qui déclare forfait pour les *World Mountain Running Championships* en mode « UP » (Haría – Lanzarote 13 Novembre 2020) ou pour les *World Long Distance Mountain Running Championships* en mode « UP & DOWN » (Haría – Lanzarote 14 Novembre 2020).