

Distances pour les cross – saison 2022 / 2023

| CATEGORIES | GARCONS/HOMMES DISTANCES | FILLES/DAMES DISTANCES |
|--|-------------------------------------|-----------------------------------|
| Du 01.11.2022 au 31.03.2023 | <i>MAX</i> | <i>MAX</i> |
| KAN 17/16 * | 600 | 600 |
| BEN 15/14 | 600 | 600 |
| PUP 13/12 | 1000 | 1000 |
| CAD 09/08 | | 2000 |
| CROSS COURT à partir de JUN | 3000 | 1500 |
| Du 01.11.2022 au 31.12.2022 | | |
| MIN 11/10 | 1500 | 1200 |
| CAD 09/08 | 2000 | |
| SCOL 07/06 | 4000 | 2500 |
| JUN 05/04 | 7000 | 4000 |
| SEN 03 (jusqu'à 35 ans –1 jour) | 10000 | 5000 |
| MASTERS (jour où l'athlète atteint 35 ans) | 7000 | 4000 |
| Du 01.01.2023 au 31.03.2023 | | |
| MIN 11/10 | 1800 | 1500 |
| CAD 09/08 | 2500 | |
| SCOL 07/06 | 5000 | 3000 |
| JUN 05/04 | 8000 | 4500 |
| SEN 03 (jusqu'à 35 ans –1 jour) | 12000 | 6000 |
| MASTERS (jour où l'athlète atteint 35 ans) | 8000 | 4500 |

* course mixte / pas de classement.